



VELKOMMEN TIL LOFOTEN OPEN 2025



POLARKRAFTHALLEN : 10. - 12. OKT



GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

Hei 😊

Da er vi igjen klare for å ønske velkommen til Lofoten Open. Lofoten Open er en nasjonal konkurranse for apparatturn kvinner og menn i Norge, og for Nordland turnkrets er dette uttakskonkurranse til Norgesfinalen.

Lofoten Open arrangeres i vår flotte Polarkrafthall ved Vaagar Idrettspark, Kabelvåg. Dette er en populær konkurranse og vi anbefaler derfor at dere er snare til å melde på deres håpefulle gymnaster. Vi gleder oss masse til årets fineste turnhelg i Lofoten!

KLASSER SOM SKAL KONKURRERE

Jenter		Gutter	
Aspirant*	9-10 år	Aspirant*	
Rekrutt	11 år	Rekrutt	
Rekrutt	12 år	Klasse gutter	13-14 år
Klasse I	13-14 år	Klasse junior	15-16 år
Klasse II	15-16 år	Klasse junior	17-18 år
Klasse III	17 år og eldre	Senior	
Reglement jenter:		Reglement gutter: LUM-reglement (rekrutter)	
• Nasjonal turnstige		Nasjonal Stige (gutter, junior og senior)	

Aspirantoppvisning

*Aspiranter kan delta i konkurranser, men det skal ikke være rangering og resultater for denne aldersgruppen. Dommere oppfordres derimot til å gi individuelle og positive tilbakemeldinger. Aspirantoppvisning er en egen konkurranse med egen start og slutt og er ikke en del av den nasjonale konkurransen

Dommer Aspirantoppvisning

Hvis klubben har noen som kan stille opp som dommer under aspirantoppvisning, setter vi stor pris på det. For å melde seg som dommer, ta kontakt med Benedikte Ridderholt, 472 45 761

TID FOR KONKURRANSE – FORELØPIG TIDSPLAN

	Fredag	Lørdag	Søndag*
Hallen åpner for trening	KI 18.00	KI 08.00	KI 08.00
Konkurransen starter		KI 10.30	KI 10.00

NB! Tidene kan bli justert etter antall påmeldte.

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

Avslutningen søndag er estimert til ca. kl.13.00. *Under forutsetning av at vi får nok dommere, vil vi arrangere apparatfinaler søndag. De seks beste utøvere i hvert apparat fra lørdagens konkurranse i klasse I, II og III går videre til søndagens finale.

Det kåres sammenlagtvinner på lørdag i alle klasser. Gymnaster som fyller 13 år inneværende år og eldre, kan kvalifisere seg til apparatfinaler som gjennomføres på søndag. Det gjennomføres også øvelser for rekrutter søndag. Gutter og jenter i alderen 11- 12 år, kan melde seg på åpen (uten kvalifisering) rekrutt-konkurranse på søndag, dersom de ønsker dette. Jenter kan melde seg på finale i ett apparat (11-åringene får velge mellom hopp og bom, 12-åringene får velge mellom frittstående og skranke). Gutter kan melde seg på i tre apparater (ringer, skranke og svingstang). Valg av apparat opplyses på påmeldingsskjema.

OVERNATTING/BESPISNING

Vi tilbyr overnatting på Kabelvåg skole, som ligger ca 15 min gangavstand fra hallen.

Hver forening må ha en ansvarlig leder/brannvakt på skolen.

Det vil bli servert enkel kveldsmat fredag kveld, frokost lørdag og søndag.

Lunsj kan kjøpes i kafé begge dager. Det er felles middag lørdag kveld på Nyvågar Rorbuhotell i Kabelvåg.

Vi anbefaler Nordis hotel & suites, Thon hotel Lofoten, Thon hotel Svolvær i Svolvær, Scandic Svolvær i Svolvær, eller Nyvågar Rorbuhotell i Kabelvåg som ligger i gangavstand fra hallen.

Nordis Hotel & Suites: ring 412 98 000 eller send mail til stay@nordissuites.com

Thon hotell Lofoten/svolvær: ring 760 49 000 eller send mail til lofoten@thonhotels.no

Scandic Svolvær: ring 760 68 200 eller send mail til svolvaer@scandichotels.com

Nyvågar Rorbuhotell: ring 760 69 700 eller send mail til booking@nyvagar.no

-Reservasjoner må gjøres selv og merkes "Kil Turn / Lofoten Open"

NÆRMESTE FLYPLASS

Nærmeste flyplass er Svolvær Lufthavn Helle (ca 10 min fra Kabelvåg) og

Harstad/Narvik Evenes (ca 2,5 timer fra Kabelvåg).

Kil Turn kan sette opp transport tur/retur Evenes ved behov, for en estimert billettpris per pers. er 300,- pr. vei. Retur blir etter endt arrangement på søndag etter kl. 13:30. Vi anbefaler retur fra Evenes søndag etter kl. 17. Øvrig transport ordnes av hver enkelt via taxi eller leiebil.

PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Overnatting inkl bespisning kvelds(fredag), frokost (lør- og søndag)	Bankett inkl drikke lørdags kveld
Aspirant gymnast	500,-	550,-	350,-
Rekrutt- senior gymnast	650,-	550,-	350,-
Trener/reiseleder		550,-	350,-

Måltider : Kvelds fredag 50,- (for de som bor på skole er kvelds fredag inkludert i overnattingsprisen)

Varm lunsj lørdag 75,- og varm lunsj søndag 75,-

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

KONKURRANSELISENSEN

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens

KLIKK HER 

PÅMELDING OG BETALING

Påmeldingsskjemaet finner du **HER**  og på Kabelvåg IL turn sine sider www.kabelvagil.no

Påmeldingsfrist er fredag 12. september 2025!

Påmeldingsskjema merkes "klubbnavn LO 2025" og sendes til registrering@kabelvagil.no.

Etterpåmelding eller vesentlige endringer av påmelding etter denne dato, medfører et gebyr for laget på kr 1.000. KIL turn fakturerer lagene i forkant, med endelig faktura-avregning umiddelbart etter stevnet.

MUSIKK

For best mulig resultat, ber vi om at musikk sendes til musikk@kabelvagil.no med kopi til kabelvagilturn@gmail.com.

Filene må merkes med gymnastens navn og være i format mp4 eller wav.

All musikk må være innsendt til oss før fredag 26. september 2025.

Det er ikke mulig å komme med musikk / minnepenner under konkurransen, fordi spillelistene blir laget i forkant.

Spørsmål knyttet til musikk, og oversendelse av denne, kontakt:

Benedikte Ridderholt, benedikte@kabelvagil.no, 472 45 761

Vennligst overhold fristene!

ANDRE KONTAKTPERSONER

Laura Johanne Olsen, tlf. 90 75 12 75

Spørsmål i fbm. arrangementet sendes til:
registrering@kabelvagil.no

*Velkommen til
Lofoten Open!*



GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!