



NGTF

**Vestland
Gymnastikk- og Turnkrets**

Årbok 2023-2024

Årbok beretninger 2023-2024

Kretsstyret, komiteer og utvalg	3
Kretsstyrets beretning 2023-2024.....	6
Beretning Turn kvinner 2023	13
Beretning Turn kvinner 2024	17
Beretning Turn menn 2023.....	19
Beretning Turn menn 2024.....	23
Beretning Rytmask gymnastikk 2023.....	26
Beretning Rytmask gymnastikk 2024.....	29
Beretning Troppsgymnastikk 2023	32
Beretning Troppsgymnastikk 2024	37
Beretning Bredde 2023.....	42
Beretning Bredde 2024.....	47

Kretsstyret, komiteer og utvalg

Kretsstyret etter kretstinget 2023

Kretsleder:	Benedicte Krohn Næss	Tertnes Turn
Nestleder:	Ingrid Risnes	Laksevåg T&IL
Styremedlem:	Esben Martinsen	Åsane Turn
Styremedlem:	Morten Tellevik	Åsane Turn
Styremedlem:	Kari Løtveit	IL Gneist
Styremedlem:	Anne Linn Stølen	Førde IL
Styremedlem:	Olea Nøttingnes	Tertnes Turn
Styremedlem:	Roy Cato Evebø	Sandane IL
Varamedlem:	Monica Grindheim	Etne IL
Varamedlem:	Jan Magne Cederstrøm	Salhus T&IL
Varamedlem:	Nina Holgersen	Tertnes turn

Tingvalgte utvalg/komiteer etter kretstinget 2023

Kontrollutvalg

Leder:	Lene Nilsen	Eikelandsfjorden IL
Medlem:	Stina Hansen	IL Gneist
Medlem:	Sverre Oldeide	Salhus Turn & IL

Valgkomité

Leder	Asgeir Jensen	Voss IL
Medlem	Omar Al Yassir	Tertnes IL
Medlem	Muriel Evebø	Sandane IL
Varamedlem	Kariann Husevåg Løland	Førde IL

TK/TM-utvalget, leder	Elisabeth Kjønsgberg	Sotra SK Turn og Dans
RG-utvalget, leder	Siri Kornstad	Bergens Turnforening
Troppsutvalget, leder	Sara Kverme	Tertnes Turn
Breddeutvalget, leder	Reidun Bakke	Salhus Turn
BU-voksne	Birthe Nielsen	IL Gneist
BU-ungdom	Kristina Monsen	Etne IL
BU-barn	Lise Johannesen	Laksevåg T&IL
Ærestegnutvalget, leder	Hilde Duesund	Askøy Turn og Sportsdrillsklubb

Styreoppnevnte utvalg/komiteer etter kretstinget 2023

TURN KVINNER OG TURN MENN

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder:

Elisabeth Kjøsberg (t.o.m Januar 24)

Simon Nesøy (f.o.m februar 24)

Sotra Sportsklubb

Bergens Turnforening

Medlem:

Hanne Sofie Ragnarsson

Susanne Wilhelm

Jill Olsen (t.o.m mars 23)

Simon Nesøy (f.o.m august 23 t.o.m januar 24)

Bergens Turnforening

Førde IL Turn

Bergens Turnforening

LTI / BT

RYTMISK GYMNASTIKK

Fra 01.01.2023– 31-12.2024

Leder: Ingvild Jaastad

Nestleder: Tone Gurine Larsen

Medlem: Siri Kronstad

Medlem Maria Trio

Medlem Karoline Steffensen Tjelle (2023)

Bergens TF

Bergens TF

Bergens TF

Fana IL

Fana IL

TROPSPGYMNASTIKK

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Sara Kverme

Medlem: Synne Skar

Medlem Mats Thomsen

Medlem Mette Silden

Medlem Liv Andrea Saavedra

Medlem Henrik S. Lundekvam

Medlem Iril L. Grongan

Medlem Stefan G. Knudsen

Medlem Camilla Silden

Tertnes Turn

IL Gneist

IL Gneist

Tertnes Turn

Salhus Turn & IL

Sotra SK Turn og Dans

IL Gneist

Kjøkkelvik IL (t.o.m. juli 2023)

Skavøypoll IL (f.o.m. april 2024)

BREDDE

Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Reidun Bakke

Medlem: Birthe Nielsen

Medlem: Kristina Monsen

Medlem: Lise Johannesen

Salhus Turn & IL

IL Gneist

Etne IL

Lakevåg T&IF

HEDER

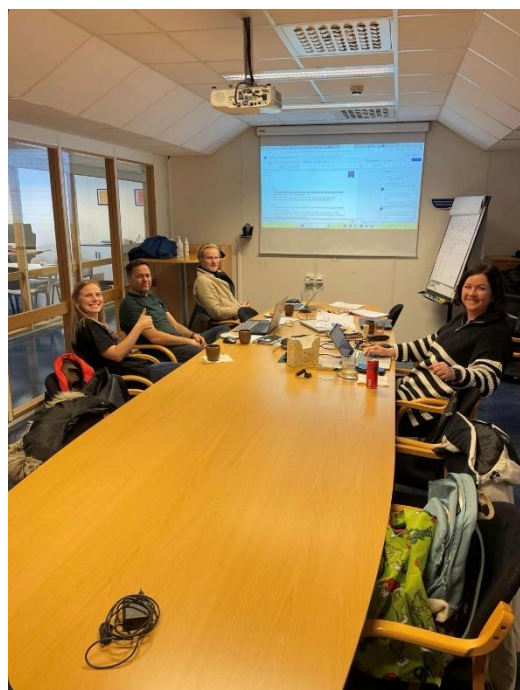
Fra 01.01.2023 – 31.12.2024

Leder: Hilde Duesund

Medlem: Hildegunn Engelsen

Askøy

Laksevåg T&IL



Kretsstyrets beretning 2023-2024

Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kretstinget 2023:

Kretsleder:	Benedicte Krohn Næss	Tertnes Turn
Nestleder:	Ingrid Risnes	Laksevåg T&IL
Styremedlem:	Esben Martinsen	Åsane Turn
Styremedlem:	Morten Tellevik	Åsane Turn
Styremedlem:	Kari Løtveit	IL Gneist
Styremedlem:	Anne Linn Stølen	Førde IL
Styremedlem:	Olea Nøttingnes	Tertnes Turn
Styremedlem:	Roy Cato Evebø	Sandane IL
Varamedlem:	Monica Grindheim	Etne IL
Varamedlem:	Jan Magne Cederstrøm	Salhus T&IL
Varamedlem:	Nina Holgersen	Tertnes turn

Det har vært avholdt 23 styremøter og behandlet 60 styresaker.

Møter, arbeidsplaner med mer

2023 og 2024 har vært år der vi skikkelig har fått kjent på hva det vil si å være Vestland gymnastikk og turnkrets. Vi har fått kjenne på forskjellige kulturer, reise avstander, og at det å ha lokal kunnskap blir bare viktigere og viktigere for å gi lagene i vår krets den beste hjelpen.

Kretsstyret og utvalg har jobbet størsteparten av perioden uten kretskonsulent, og det har vi skikkelig fått kjenne på. Det har gitt kretsstyret og utvalgene mye mer arbeid som vi har prøvd å dekke inn så godt vi har kunnet. Dette har gjort at arbeidspresset har vært stort. Vi har sikkert glippet på oppgaver, men utvalg og kretsstyret har stått på og gjort en meget god jobb i en svært krevende periode.

Styret i Vestland gymnastikk og turnkrets har i perioden 2023/2024 avholdt:

- 23 kretsstyremøter

45 saker og 15 økonomi saker har vært behandlet

Følgende har vært innkalt til styremøtene;

- kretsstyrets medlemmer
- varamedlemmer
- utvalgslederne

Med utgangspunkt i strategiplanen og handlingsplanen fra NGTF er det laget en arbeidsplan for styret og utvalg. I tillegg er det foretatt en arbeidsfordeling innad i styret for mer konkrete oppgaver, og arbeidsoppgaver er utført av mindre prosjektgrupper.

Det har vært utarbeidet ½ års møteplan for kretsstyret. Utvalgene har avholdt egne møter.

Medlemsrapport

Medlemsrapporten pr. 31.12.22 viser et medlemstall på 11 823.

Kretsen består av 67 lag.

Medlemsrapporten pr. 31.12.23 viser medlemstall på **13 578**.
Kretsen består av 64 lag

Planleggingsmøter 2023 og 2024

Det har vært 5 planleggingsmøter i denne perioden. Tema for disse planleggingsmøtene har vært:

- Arbeid opp mot lag
- Arbeid med strategi og handlingsplan til forbundet
- Arbeid opp mot kurshelg

Økonomi

Regnskapet for 2023 viser et underskudd på kr.- 574 395 mot budsjettet minus 324 500,-
For ytterligere detaljer vises det til regnskapet fra 2023.

Regnskapet for 2024 viser et underskudd på kr.-177 4021 mot budsjettet minus 301 500,-
For ytterligere detaljer vises det til regnskapet fra 2024.

Representasjon

2023:

27-29 januar	Kretsledersamling, Oslo	Benedicte
08 februar	Vestland idrettskrets, Balanse konferansen	Benedicte
24-26 mars	Kretsting, Voss	Kretsstyre/utv/lag
22 april	Aktivitetsdag, Etne	Monica
21-23 april	Gymfest i Vest barn, Stryn	Reidun og Kristina
29 april	Aktivitetsdag, Sotra	Olea
22 mai	Idrettspolitisk møte, Skei	Anne Linn
24 mai	Idrettsrådet, årsmøte	Benedicte
2-4 juni	Gymfest i Vest barn, Sotra	Ingrid og Lise
3 juni	Aktivitetsdag, Førde	Anne Linn
9-11 juni	Gymfest i Vest ungdom, Skavøypollen	Jimmy
16-18 juni	Kretsturnstevne, Åsane	Nina og Lise
6 september	Vestland idrettskrets, Balanse konferansen	Benedicte
23-24 september	Strategi seminar, NGTF Oslo	Benedicte
23-24 september	KM Turn kvinner og menn, Sotra	Olea
21 oktober	KM Tropp, Sotra	
03-04 november	Utstyr og Anleggskonferanse, Bergen	Benedicte, Kari,
	Ingrid, Anne Linn	
18-19 november	Arbeidsmøte, Stord	Kretsstyret/utvalg
25 november	Gym for life, Sotra	Nina
9-10 desember	KM RG, BT hallen	Benedicte

2024:

26-28 januar	Kretsleder møte Oslo (teams)	Benedicte
6 april	Samarbeidsmøte Bergen	Kretsstyre/utv/lag
12-14 april	NM RG lag/tropp RG Fana	Benedicte
13 april	Vestland Idrettskrets ting	Benedicte
20 april	Aktivitetsdag Tertnes	Esben
27 april	Aktivitetsdag Trio	AVLYST
27 april	Aktivitetsdag, Høyanger	Anne Linn
3-5 mai	Forbunds ting, Fredrikstad	Benedicte, Kari og
	Lise	

24-26 mai	Gymfest barn/ungdom, Etne	Kari og Ingrid
1-2 juni	Gymfest i Vest barn, Årdal	
06.06.24	Årsmøte, Idrettsrådet i Bergen	Benedicte
15-16 juni	Vestlandsturnstevne, Klepp	Monica
22-23 juni	NM Tropp, Gneist	Benedicte
31 aug- 1 sept	Kurshelg, Åsane Arena	Nina
3 september	Idrettskretsen, høringsinnspill Trygg på trening	Benedicte
7-8 september	Arbeidsmøte Bergen	Kretsstyre og utvalg
07 september	Samarbeidsmøte, Bergen	Kretsstyre/utvalg/lag
23 september	KM Turn kvinner/Turn menn	Olea og Lise
01-03 november	ALT Konferansen	Olea
9-10 November	KM Tropp, Laksevåg	Olea
14 November	Idrettskretsen, Balanse konferansen	Esben
30 November	Gym for life, Sotra	Birte

Tillitsverv innen Norges Gymnastikk og Turnforbund

2023

Rytmask Gymnastikk:	Sara Bornati, Fana, medl. (-22)
Lovkomite:	Trude Riple, Laksevåg, medl. (-12-)
Fondsstyret:	Helga Iren Nessen, varamedl. (-14-)
Troppsgymnastikk	Jan Magne Cederstrøm, medl (-18)

2024

Rytmask Gymnastikk:	Sara Bornati, Fana, medl. (-22)/Siri Kornstad, BT medl.(-24)
Lovkomite:	Trude Riple, Laksevåg, medl. (-12-)
Fondsstyret:	Helga Iren Nessen, varamedl. (-14-)
Troppsgymnastikk	Jan Magne Cederstrøm, medl (-18) Olea Nøttingnes, medl (-24)

Turnstevner

2023

Aktivitetsdag, Sunnhordaland, arrg Etne
Aktivitetsdag, Nord, arrg Førde
Aktivitetsdag, Bergen, arrg Sotra
Gymfest i vest barn Bergen, arrg Sotra
Gymfest i vest barn Nord, arrg Stryn
Gymfest i vest ungdom Nord, arrg Skavøypollen
Kretsturnstevnet Vestland, arrg Åsane
Gym for life, Vestland, arrg Sotra

2024

Aktivitetsdag, Bergen, arrg Tertnes
Aktivitetsdag, Nord, arrg Høyanger
Gymfest i vest barn/unge Bergen, arrg Etne
Gymfest i vest barn nord, arrg Årdal
Vestlandsturnstevne, arrg Klepp
Gym for life Vestland, arrg Sotra



Oppsummering og konklusjon

Strategi og handlingsplanene for Norges gymnastikk og turnforbud er grunnlaget for arbeidet som har vært utført i perioden.

Aktivitet

Et normalår for oss handler om mye aktivitet, og engasjement. Dette året har vi hatt et variert og mangfoldig aktivitetstilbud. Vi har sett et større engasjement blant medlemmene våre, og det er tydelig at folk er klare for å samles igjen, og drive aktivitetene våre fremover. Vi ser økt deltagelse, og et sterkt samhold blant medlemmene. Det har tatt tid etter covid både i forhold til aktivitet og økning i medlemsmasse.

Det er også viktig å reflektere over at det ikke alltid er like lett å holde på motivasjonen hele året. Vi har kanskje perioder med mindre aktivitet, men vi har sett en positiv utvikling, og det gir grunn til optimisme. 2023 og 2024 ble tilnærmet normalt år i forhold til aktivitet. Vi ser noen utfordringer med at vi er en stor krets med lange avstander. Dette jobbes det med både i utvalg og kretsstyret, men det er ikke noe rask og enkel løsning på dette.

Eurogym Bodø 2024

I 2024 arrangerte NGTF Eurogym i Bodø. Dette var en kjempestor suksess både sportslig og økonomisk. Vi i VGTK har vært med å bidra inn mot unge ledere programmet til forbundet. Hele 4 stykker har vi dekket kostnadene for, og de har gjort en kjempejobb for arrangementet. 2 stykker fra Laksevåg og 2 fra Tertnes. De har vært på utallige samlinger både i Oslo og Bodø, og de unge lederne har hatt ansvaret for det sosiale ved arrangementet.



Vi i Vestland har vært så heldig å ha en av dem i styret vårt som styremedlem. Olea Nøttingnes har bidratt med masse også inn i kretsstyret. Hun har blant annet hatt som oppgave å følge opp Instagram kontoen vår, dette har ført til at vi VGTK har blitt mye mer synlig på SoMe. Som en konsekvens av unge ledere programmet til forbundet er Olea også nå med i teknisk komite tropp. VGTK oppfordrer lag til å inkludere de unge i styret. De er fremtiden, og kan være med å bidra med mye. De er en ressurs som er viktig å ha med.

Medlemsmasse

I 2022 og 2023 har vi sett en oppgang i medlemsmassen. Og i 2024 (basert på tallene for 2023) gikk vi forbi Rogaland i medlemsmasse. Vi hadde en økning i medlemsmassen på ca. 13 prosent. Flere har kommet til, og vi har fått en større krets å jobbe med. Dette gir oss flere muligheter til å skape et sterkere fellesskap, og til å drive enda mer varierte aktiviteter. Det å ha en stor krets gir oss både styrke og variasjon i hva vi kan tilby, men det skaper også utfordringer, spesielt når vi skal tilpasse tilbudene til alles behov og ønsker. Vi er mange, og vi må være bevisste på å inkludere alle, finne gode løsninger for alle typer medlemmer, og ikke minst prøve å få til at alle føler seg sett og hørt. Et eksempel på dette er høringsnotatet som ble sendt ut fra forbundet. Det var en del som kontaktet oss i forbindelse med dette for å få avklaringer på hva dette betydde for dem, og når det gjelder å forstå dokumentet og omfanget av det.

Frivillighet

Frivilligheten er hjertet i vårt arbeid, og uten de mange dedikerte frivillige som bruker tid og krefter på å bidra, ville vi ikke vært der vi er i dag. Men frivilligheten er også en utfordring. Det er et stort behov for folk som er villige til å bidra, men ofte ser vi at mange frivillige bærer et tungt ansvar på sine skuldre. Å rekruttere nye frivillige og sikre at de får den støtten de trenger for å kunne bidra på en god måte er noe vi hele tiden må sette søkelys på. Uten en stabil frivillig base, vil vi møte utfordringer på veien.

Økonomi

Vi ser også at økonomi er en utfordring i forhold til aktivitet i større grad enn før. Lagene melder om at det er en stor økning i søknader i forhold til betalingsutfordringer i forhold til kontingent. Alt er blitt dyrere, og kostnadene gjør at noen kanskje må velge vekk idretten. Kretsstyret ser også at alt er blitt dyrere, og dette er ikke blitt lagt inn i budsjett da prisstigningen har vært mye større enn det som er kalkulert inn.

Tema gjennom perioden

Kretsstyret har i perioden hatt søkelys på ulike tema på kretsstyremøtene og samarbeidsmøtene. Tema som har vært belyst er:

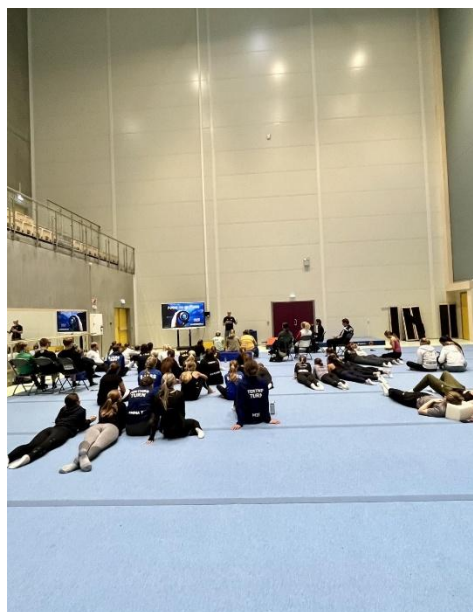
Vi har også hatt søkelys på hvordan få bedre kontakt med lagene i kretsen vår da vi ser at oppslutningen på samarbeidsmøter og kretsting er synkende. Kretsstyret har hatt ambisjoner om å kontakte alle lagene i kretsen, men på grunn av stor arbeidsmengde for både kretsstyret og utvalg har vi måttet legge dette arbeidet litt på is. Fravær av kretskonsulent har vært merkbart, og det har gått ut over lag, kretsstyret og utvalg.

På samarbeidsmøtene har vi blant annet hatt søkelys på klubbutvikling, mental trening, frivillighet, oppførsel i barneidretten, og relasjonsledelse.

Ellers har kretsstyret jobbet med statuetter, retningslinjer, arrangement, samt kurshelg. Dette er et omfattende arbeid, og som stadig er i endring og utvikling.

Kurs

Kursvirksomhet i 2023 og 2024 har virkelig tatt seg opp. Vi er den kretsen i landet som har hatt mest aktivitet i forhold til kurs. Det er alt for få lag som sender inn ønsker for kurs. Kretsen lurer hva som er årsaken til dette, og vi vil ha søkelys på dette i 2025-2027. Vi har også arrangert en kurshelg i 2023 og 2024. Dette med stor suksess, og u.t vil takke spesielt Nina Hølgersen i forhold til denne jobben. Hun har lagt ned mange timer, og resultatet er blitt mange gode tilbakemeldinger fra de som har deltatt.



Vestland idrettskrets

Vi har i perioden deltatt i de prosjektene Vestland idrettskrets har fremmet. Vi har deltatt på dialogmøter både i nord og sør, samt at leder har vært med på styreleder samling med alle de andre særforbundene i kretsen. Vi er heldig med at vi har en meget veldrevet idrettskrets, noe vi har skrytt av i andre sammenhenger vi har vært. Vestland idrettskrets er fremoverlent og innovative, og vi som turnkrets prøver å delta på det de har å tilby så langt vi klarer. Vi vil dra frem f.eks Trygg på trening, Balanse konferansen og barn som utfordrer oss atferdsmessig på trening. Vi har også deltatt på årsmøter til idrettsrådet.

Det har vært et år med både fremgang og utfordringer, men det er gjennom disse utfordringene at vi vokser og utvikles som fellesskap. Når vi ser på aktivitetene, medlemsmassen, og de frivillige som gir så mye, så er det tydelig at vi er på rett vei. Nå handler det om å fortsette å jobbe sammen, finne løsninger på utfordringene, og ikke minst holde på entusiasmen som har preget oss dette året.

Takk for alt dere gjør, og takk for at dere er en del av vårt fellesskap!



Beretning Turn kvinner 2023

Utvalget

2023

Leder:	Elisabeth Kjøsberg	Sotra Sportsklubb
Medlem:	Susanne Wilhelm	Førde IL Turn
Medlem:	Jill Olsen (til mars 23)	Bergens Turnforening
Medlem:	Hanne Sofie Ragnarsson	Bergens Turnforening
Medlem:	Simon Nesøy (fra august 23)	Laksevåg Turn og Idrettslag

Utvalget har avholdt 9 møter og hatt 2 dialogmøter med klubber som har TK/TM-utøvere i 2023, i tillegg har en del saker blitt behandlet på mail og telefon.

Viktige saker for utvalget i 2023:

- Fana IL besluttet å legge ned Turn Kvinner og Turn Menn i januar 23
- Flere klubber meldte om utfordringer vedrørende økonomi, trenersituasjon og elitesatsning (dette var tema i 2 dialogmøter med klubbene)
- Henvendelser fra trenere/dommere/klubbvalg i etterkant av gjennomføring av seriekonkurranse
- Henvendelse fra trener i etterkant av Kretsmesterskap
- Henvendelse fra 2 av de deltagende klubbene i etterkant av Norgesfinalen

Alle disse henvendelsene er tatt opp og styrebehandlet i Kretsstyret i tillegg til utvalget for TK/TM

Mål

Overordnet mål mot 2030:

Opprettholde et jevnt og høyt nivå i kretsen, med fokus på trivsel og mestring.

- A. Økning i antall utøvere og opprettholde antall seniorgymnaster
- B. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionsamling i året
- C. Opprettholde tilbud om turn kvinner i Vestland Nord

Trener- og dommerkompetanse

- D. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene
- E. Fokus på rekruttering av gode hjelpetrenerne
- F. 3 aktive forbundsdommere og minimum 8 aktive kretsdommere. Alle klubbene skal ha dommere på det nivået de konkurrerer på
- G. Overføring av kompetanse mellom trenere.
- H. Samling for trenere

Sportslige resultater

- I. Gymnaster på landslag til enhver tid
- J. Medalje i NM, nordisk mesterskap og nord-europeisk mesterskap
- K. Høy deltakelse i nasjonal rekruttsaling
- L. Delta med lag i norgesfinalen

Status

Overordnet mål mot 2030

Opprettholdte et jevnt og høyt nivå i kretsen, med fokus på trivsel og mestring

- A. Stabilt - Målet er oppnådd.
- B. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionsamling i året.
Målet er delvis oppnådd. Det har vært 1 kretssamling i Turnhallen på Sotra i januar og 1 regionssamling i Turnhallen på Sotra. Det var planlagt kretssamling i Førde, men denne ble avlyst grunnet for få deltagere.
- C. Opprettholde tilbud om turn kvinner i Vestland Nord
Oppnådd. Det er samme tilbud i Vestland Nord i 23 som i 22. Fana IL har imidlertid sluttet med apparatturn. Det er derfor en klubb mindre som har tilbud om apparatturn i Vestland i 2023.

Trener- og dommerkompetanse

- D. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene.
 - Trener 2 kurs eller tilsvarende er behov for. Det er fare for mangel på kompetanse og antall trenere i Vestland.
 - Det ble arrangert trenerkurs i januar 23 i regi av kretsen. Her deltok trenere fra Førde Turn, Åsane Turn, Laksevåg TI og Sotra SK
 - Det er imidlertid flere klubber som mangler hovedtrener for TK eller TM. Dette gir totalt lavere trenerkompetanse i Vestland.
- E. Fokus på rekruttering av gode hjelpetrenerne.
Målet er oppnådd. Mange hjelpetrenere som er rekruttert fra turnmiljøet i Vestland.
- F. 3 aktive forbundsdommere og minimum 8 aktive kretsdommere. Alle klubbene skal ha dommere på det nivået de konkurrerer på.
Målet er delvis oppnådd. Antallet forbunds og kretsdommere er oppnådd, dog ikke fra alle lag som konkurrerer.
- G. Overføring av kompetanse mellom trenere.
Ikke oppnådd
- H. Samling for trenere.
Ikke oppnådd

Sportslige resultater

- I. Gymnaster på landslag til enhver tid.
Oppnådd
- J. Medalje i NM, nordisk mesterskap og nord-europeisk mesterskap.
Oppnådd.
- K. Høy deltakelse i nasjonal rekruttsaling
Delvis oppnådd. Det var 6 utøvere med fra Vestland
- L. Delta med lag i norgesfinalen
Oppnådd.

Konklusjon/betraktning

I 2023 ble alle planlagte konkurranser og arrangement gjennomført med unntak av planlagt sommerleir/treningssamling i Førde i august. Denne ble avlyst grunnet for få påmeldte. Utøvere fra kretsen deltok på samtlige nasjonale konkurranser som ble arrangert, samt Unni og Haralds Trophy i Oslo. Vestlandsmesterskapet i 2023 ble arrangert i Vestland.

Aktiviteter/konkurranser i kretsen i 2023:

- Felles trening i turnhallen på Sotra 28. januar, 28 gutter (6 fra LTI, 9 fra Fana, 13 fra Sotra) og 28 jenter 10 fra Åsane, 18 fra Sotra
- Trenerkurs for unge trenere 14-15. januar, 14 deltagere (2 fra LTI, 3 fra Åsane Turn, 2 fra Førde Turn, 7 fra Sotra SK Turn)
- 3 seriekonkurranser – 15-16. april, 10-11. juni og 3-4. nov
- Kretsmesterskap – 23-24. september
- Vestlandsmesterskap arrangert i Vestland – 11-12. nov

NM Junior i Haslehallen 03. juni 23

- Deltagere fra BT og Laksevåg T&IL
- Christine Kubon kom på 4. plass sammenlagt

NM Senior i Hokksund 16. juni 23

- Deltagere fra LTI
- Julie Erichsen kom på 1. plass i hopp
- Juliane Tøssebro kom på 3. plass i hopp, skranke og bom

Deltagelse i internasjonale konkurranser:

- Juliane Tøssebro, LTI, deltok i world cup i Baku 10-12 mars
- Julie Erichsen, LTI, deltok i World Cup i Cottbus 25. Februar.
 - Julie endte på 6. plass i skrankefinalen
- Kristine Kubon, Laksevåg Turn og Idrettslag, deltok i Junior-VM i Antalya i Tyrkia.
- Julie Erichsen fra Laksevåg Turn og Idrettslag deltok i senior-EM i Antalya i Tyrkia.
- Nordisk mesterskap, junior i Helsinki 19.-21. mai: Norge stiller med lag på 5 utøvere for junior (TK og TM) og 5 utøvere for youth (TM 13-14).
 - TK Junior: Christine Kubon
 - Norge vant lag for TK Junior
 - Christine vant sammenlagt og fikk 2. plass i skranke
- Special Olympics, 17.-25. juni i Berlin I Tyskland
 - 1 utøver fra Vestland, Lise Møgster, Sotra SK
 - Lise kom hjem med gull i sammenlagt og 3 gull og 1 bronse i enkeltapparater
- EYOF (European Youth Olympic Festival) 23.-29. Juli I Maribor I Slovenia, utøvere fra Vestland: og Christine Kubon, LTI
- I Unni og Haralds Trophy deltok utøvere fra Laksevåg TI og Sotra SK. Det var utøvere med fra Danmark, Sverige og England
 - TK – senior: Julie Erichsen vant Hopp
 - TK – Junior: 7. plass sammenlagt Christine Kubon, Også 2. plass i hopp
- Julie Erichsen fra Laksevåg Turn og Idrettslag deltok i VM i Belgia

Dato: 5.april 2024
Elisabeth Kjønnsberg
Leder TK/TM





Beretning Turn kvinner 2024

Utvalg

Leder:	Simon Nesøy (fra februar 24)	Bergens Turnforening
Medlem:	Hanne Sofie Ragnarsson	Bergens Turnforening
Medlem:	Susanne Wilhelm	Førde IL Turn

Utvalget har avholdt 5 møter, noen saker har blitt tatt over telefon og e-post uten behov for egne dialogmøter.

Mål

Overordnet mål mot 2030:

Opprettholde et jevnt og høyt nivå i kretsen, med fokus på trivsel og mestring.

- A. Økning i antall utøvere og opprettholde antall seniorgymnaster
- B. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionsamling i året
- C. Opprettholde tilbud om turn kvinner i Vestland Nord

Trener- og dommerkompetanse

- D. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene
- E. Fokus på rekruttering av gode hjelpetrenerne
- F. 3 aktive forbundsdommere og minimum 8 aktive kretsdommere. Alle klubbene skal ha dommere på det nivået de konkurrerer på
- G. Overføring av kompetanse mellom trenere.
- H. Samling for trenere

Sportslige resultater

- I. Gymnaster på landslag til enhver tid
- J. Medalje i NM, nordisk mesterskap og nord-europeisk mesterskap
- K. Høy deltakelse i nasjonal rekruttsaling
- L. Delta med lag i norgesfinalen

Status

Overordnet mål mot 2030

Opprettholde et jevnt og høyt nivå i kretsen, med fokus på trivsel og mestring

- A. Stabilt
Målet er oppnådd.
- B. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionsamling i året.
Målet er delvis oppnådd. Det var kretssamling i Førde i Januar.
- C. Opprettholde tilbud om turn kvinner i Vestland Nord
Oppnådd. Det er samme tilbud i Vestland Nord i 24 som i 23. Laksevåg Turn og IL avviklet toppsatsingen for TK/TM i 2024, dette medførte at alle gymnastene byttet klubb. Det er derfor en klubb mindre som har tilbud om apparatturn i Vestland i 2024.

Trener- og dommerkompetanse

- D. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene.
 - Trener 2 kurs eller tilsvarende er behov for. Det er fare for mangel på kompetanse og antall trenere i Vestland.

- Det er imidlertid flere klubber som mangler hovedtrener for TK eller TM. Dette gir totalt lavere trenerkompetanse i Vestland.
- E. Fokus på rekruttering av gode hjelpetrenerne.
Målet er oppnådd. Mange hjelpetrenerne som er rekruttert fra turnmiljøet i Vestland.
- F. 3 aktive forbundsdommere og minimum 8 aktive kretsdommere. Alle klubbene skal ha dommere på det nivået de konkurrerer på.
Målet er delvis oppnådd. Antallet forbunds og kretsdommere er oppnådd, dog ikke fra alle lag som konkurrerer.
- G. Overføring av kompetanse mellom trenere.
Ikke oppnådd
- H. Samling for trenere
Ikke oppnådd

Sportslige resultater

I Gymnaster på landslag til enhver tid.

Oppnådd

J Medalje i NM, nordisk mesterskap og nord-europeisk mesterskap.

Oppnådd.

K Høy deltakelse i nasjonal rekruttsaling

Delvis oppnådd. Det var 6 utøvere med fra Vestland

L Delta med lag i norgesfinalen

Oppnådd.

Konklusjon/betraktning

I 2024 ble alle planlagte konkurranser og arrangement gjennomført. Utøvere fra kretsen deltok på samtlige nasjonale konkurranser som ble arrangert, samt Unni og Haralds Trophy i Oslo. Vestlandsmesterskapet i 2024 ble arrangert i Rogaland.

Aktiviteter/konkurranser i kretsen i 2024:

- 3 seriekonkurranser – 27-28. april, 6. august og 26. oktober
- Kretsmesterskap – 21-22. september

NM Junior i Molde 25. juni 24

- Deltager fra Sotra.
- Emma Bjerke kom på 16. plass sammenlagt

NM Senior i Ulsteinvik 7. september 24

- Deltagere fra BT.
- Christine Kubon kom på 2. plass sammenlagt.
- Juliane Tøssebro kom på 3. plass sammenlagt.

Deltagelse i internasjonale konkurranser:

- Juliane Tøssebro, BT, deltok i Nordisk Oslo 5-7. April.
- Juliane Tøssebro, BT, deltok i senior-EM i Rimini 2-5 mai.
- Kristine Kubon, BT, deltok i world challenge cup Szombathely 4-6 oktober.
- På Unni og Haralds Trophy deltok utøvere fra Sotra Sk og Bergens Turnforening
- TK-Junior: Emma Bjerke, 13 plass sammenlagt og 2.plass i hopp.
- TK-Senior: Juliane Tøssebro 10 plass sammenlagt og 4.plass i bom.

Dato: 22.12.2024

Simon Nesøy
Leder TKTM



Beretning Turn menn 2023

Utvalg

2023

Leder:	Elisabeth Kjøsberg	Sotra Sportsklubb
Medlem:	Susanne Wilhelm	Førde IL Turn
Medlem:	Jill Olsen (til mars 23)	Bergens Turnforening
Medlem:	Hanne Sofie Ragnarsson	Bergens Turnforening
Medlem:	Simon Nesøy (fra august 23)	Laksevåg Turn og Idrettslag

Utvalget har avholdt 9 møter og hatt 2 dialogmøter med klubber som har TK/TM-utøvere i 2023, i tillegg har en del saker blitt behandlet på mail og telefon.

Viktige saker for utvalget i 2023:

- Fana IL besluttet å legge ned Turn Kvinner og Turn Menn i januar 23
- Flere klubber meldte om utfordringer vedrørende økonomi, trenersituasjon og elitesatsning (dette var tema i 2 dialogmøter med klubbene)
- Henvendelser fra trenere/dommere/klubbutvalg i etterkant av gjennomføring av seriekonkurranse
- Henvendelse fra trener i etterkant av Kretsmesterskap
- Henvendelse fra 2 av de deltagende klubbene i etterkant av Norgesfinalen

Alle disse henvendelsene er tatt opp og styrebehandlet i Kretsstyret i tillegg til utvalget for TK/TM

Mål

Overordnet mål mot 2030

Økt aktivitet i kretsen, med fokus på trivsel og mestring.

- A. Økning i antall utøvere og økning i nivå
- B. Opprettholde aktivitet og deltagelse for 12-15 åringer
- C. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionsamling i året
- D. Opprettholde tilbud om turn menn i Vestland Nord

Trener- og dommerkompetanse

- E. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene
- F. Fokus på rekruttering av gode hjelpetrenerne
- G. 2 forbundsdommere og minimum 6 kretsdommere
- H. Overføring av kompetanse mellom trenere
- I. Samling for trenere

Sportslige resultater

- J. Gymnaster på landslag
- K. Delta med lag i NM
- L. Høy deltakelse i nasjonal rekruttsaling
- M. Delta med lag i norgesfinalen

Status

Overordnet mål mot 2030

Økt aktivitet i kretsen, med fokus på trivsel og mestring.

- A. 20% økning i antall aktive utøvere og økning i nivå.

Målet er delvis oppnådd. Det er færre utøvere i Turn Menn i alle aldre i aktiviteter og konkurranser i kretsen i 2023. Det var ingen utøvere fra Vestland med i nasjonal rekruttkonkurranse. Nivå fra 13 år og oppover ser imidlertid ut til å ha økt med høyere resultater på de utøverne som deltar.

- B. Opprettholde aktivitet og deltagelse for 12-15 åringer.
Målet er ikke oppnådd. Det er færre 12-15 åringer på aktiviteter og arrangement i kretsen i 2023 enn i 2022.
- C. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionssamling i året.
Målet er delvis oppnådd. Det har vært 1 kretssamling i Turnhallen på Sotra i januar og 3 regionssamlinger i Vestland. Det var planlagt kretssamling i Førde, men denne ble avlyst grunnet for få deltagere.
- D. Opprettholde tilbud om turn menn i Vestland Nord
Målet er delvis oppnådd. Førde har tilbud til Turn Menn men ingen utøvere deltok i KM og kretskonkurranser i 2023.

Trener- og dommerkompetanse

- E. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene.
 - Trener 2 kurs eller tilsvarende er behov for. Det er fare for mangel på kompetanse og antall trenere i Vestland.
 - Det ble arrangert trenerkurs i januar 23 i regi av kretsen. Her deltok trenere fra Førde Turn, Åsane Turn, Laksevåg TI og Sotra SK
 - Det er imidlertid flere klubber som mangler hovedtrener for TK eller TM. Dette gir totalt lavere trenerkompetanse i Vestland.
- F. Fokus på rekruttering av gode hjelpetrenerne.
Mange hjelpetrenerne som er rekruttert fra turnmiljøet i Vestland.
- G. 2 forbundsdommere og minimum 6 kretsdommere.
Målet er oppnådd.
- H. Overføring av kompetanse mellom trenere/ Samling for trenere
Ikke oppnådd.
- I. Samling for trenere
Ikke oppnådd

Sportslige resultater

- J. Gymnaster på landslag.
Oppnådd
- K. Delta med lag i NM.
Oppnådd
- L. Høy deltakelse i nasjonal rekruttsaling
Ikke oppnådd. Ingen utøvere med fra Vestland
- M. Delta med lag i norgesfinalen
Ikke oppnådd

Konklusjon/betraktning

I 2023 ble alle planlagte konkurranser og arrangement gjennomført med unntak av planlagt sommerleir/treningssamling i Førde i august. Denne ble avlyst grunnet for få påmeldte. Utøvere fra kretsen deltok på samtlige nasjonale konkurranser som ble arrangert, samt Unni og Haralds Trophy i Oslo. Vestlandsmesterskapet i 2023 ble arrangert i Vestland.

Aktiviteter/konkurranser i kretsen i 2023:

- Felles trening i turnhallen på Sotra 28. januar, 28 gutter (6 fra LTI, 9 fra Fana, 13 fra Sotra) og 28 jenter 10 fra Åsane, 18 fra Sotra
- Trenerkurs for unge trenere 14-15. januar, 14 deltagere (2 fra LTI, 3 fra Åsane Turn, 2 fra Førde Turn, 7 fra Sotra SK Turn)

- 3 seriekonkurranser – 15-16. april, 10-11. juni og 3-4. nov
- Kretsmesterskap – 23-24. september
- Vestlandsmesterskap arrangert i Vestland – 11-12. nov

NM Junior i Haslehallen 03. juni 23

- Deltagere fra BT, Laksevåg T&IL og Sotra SK
- Jakob Kvamsøe fra Bergens Turnforening vant sammenlagt
- Jakob fikk 1. plass i ringer, 2. plass i bøylehest og 3. plass i skranke
- Leo Jung fra Sotra SK fikk 1. plass i hopp

NM Senior i Hokksund 16. juni 23

- Deltagere fra LTI og SSK
- Harald Wibye fra LTI kom på 3. plass sammenlagt, 1. plass i skranke og hopp, 2. plass i frittstående og 3. plass i svingstang

Deltagelse i internasjonale konkurranser:

- Fredrik Aas fra LTI, deltok i World Cup i Cottbus 25. Februar.
- Jacob Kvamsøy, Bergens Turnforening, deltok i Junior-VM i Antalya i Tyrkia.
 - Jakob Kvamsøy kom til apparatfinale i hopp.
- Harald Wibye fra Laksevåg Turn og Idrettslag deltok i senior-EM i Antalya i Tyrkia.
 - Harald Wibye var førstereserve i skrankefinale.
- Nordisk mesterskap, junior i Helsinki 19.-21. mai: Norge stiller med lag på 5 utøvere for junior (TK og TM) og 5 utøvere for youth (TM 13-14).
 - TM Junior: Jakob Kvamsøe og Philip Lieske, begge BT
 - TM Youth: Aleksander Mellingen, BT, og Thomas Kjønnsberg, Sotra SK
 - Norge vant lag for TM Youth
 - Aleksander vant sammenlagt og vant hopp og skranke og fikk 3. plass i frittstående og ringer
 - Jakob vant skranke og fikk 3. plass i ringer
 - Thomas vant frittstående
- EYOF (European Youth Olympic Festival) 23.-29. Juli i Maribor i Slovenia, utøvere fra Vestland: Philip Lieske, BT, og Christine Kubon, LTI
- I Unni og Haralds Trophy deltok utøvere fra Laksevåg TI og Sotra SK. Det var utøvere med fra Danmark, Sverige og England
 - TM - Senior: 3. plass Harald Wibye, Laksevåg TI, 1. plass i bøyle, svingstang og skranke, Niklas Syverhuset, LTI, 3. plass i ringer
 - TM - Junior: 4. Plass, Leo Jung, Sotra SK. Også 3. plass i ringer og 2. plass i hopp
 - TM - Youth 13-14 år: 1. plass Thomas Kjønnsberg, Sotra SK
 - TM lag – 3. plass til Laksevåg
- Fredrik Bjørnevik Aas, Laksevåg Turn og idrettslag, deltok i World University Games (FISU) i Chengdu i Kina i begynnelsen av august
- Harald Wibye fra Laksevåg Turn og Idrettslag deltok i VM i Belgia

Dato: 5.april 2024
 Elisabeth Kjønnsberg
 (navn utvalgsleder)
 Leder TMU/s





Beretning Turn menn 2024

Utvalg

Leder:	Simon Nesøy (fra februar 24)	Bergens Turnforening
Medlem:	Hanne Sofie Ragnarsson	Bergens Turnforening
Medlem:	Susanne Wilhelm	Førde IL Turn

Utvalget har avholdt 5 møter, noen saker har blitt tatt over telefon og e-post uten behov for egne dialogmøter.

Mål

Overordnet mål mot 2030

Økt aktivitet i kretsen, med fokus på trivsel og mestring.

- A Økning i antall utøvere og økning i nivå
- B Opprettholde aktivitet og deltagelse for 12-15 åringer
- C Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionsamling i året
- D Opprettholde tilbud om turn menn i Vestland Nord

Trener- og dommerkompetanse

- E Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene
- F Fokus på rekruttering av gode hjelpetrenerne
- G 2 forbundsdommere og minimum 6 kretsdommere
- H Overføring av kompetanse mellom trenere
- I Samling for trenere

Sportslige resultater

- J Gymnaster på landslag
- K Delta med lag i NM
- L Høy deltagelse i nasjonal rekruttsaling
- M Delta med lag i norgesfinalen

Status

Overordnet mål mot 2030

Økt aktivitet i kretsen, med fokus på trivsel og mestring.

- A. 20% økning i antall aktive utøvere og økning i nivå.
Målet er delvis oppnådd. Det er færre utøvere i Turn Menn i alle aldre i aktiviteter og konkurranser i kretsen i 2024. Nivået fra 13 år og oppover ser imidlertid ut til å ha økt med høyere resultater på de utøverne som deltar.
- B. Opprettholde aktivitet og deltagelse for 12-15 åringer.
Målet er ikke oppnådd. Det er færre 12-15 åringer på aktiviteter og arrangement i kretsen i 2023 enn i 2022.
- C. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionssamling i året.
Målet er ikke oppnådd. Vi har ikke arrangert noe i 2024.
- D. Opprettholde tilbud om turn menn i Vestland Nord
Målet er ikke oppnådd. I 2024 er det bare 2 klubber i Vestland som har tilbud.

Trener- og dommerkompetanse

- E. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene.

- Trener 2 kurs eller tilsvarende er behov for. Det er fare for mangel på kompetanse og antall trenere i Vestland.
 - Det er imidlertid flere klubber som mangler hovedtrener for TK eller TM. Dette gir totalt lavere trenerkompetanse i Vestland.
- F. Fokus på rekruttering av gode hjelpetrenerne.
Mange hjelpetrenerne som er rekruttert fra turnmiljøet i Vestland.
- G. 2 forbundsdommere og minimum 6 kretsdommere.
Målet er ikke oppnådd.
- H. Overføring av kompetanse mellom trenere
Ikke oppnådd.
- I. Samling for trenere
Ikke oppnådd.

Sportslige resultater

- J. Gymnaster på landslag.
Oppnådd
- K. Delta med lag i NM.
Oppnådd
- L. Høy deltakelse i nasjonal rekruttsamling
Ikke oppnådd.
- M. Delta med lag i norgesfinalen
Ikke oppnådd

Konklusjon/betraktning

I 2024 ble alle planlagte konkurranser arrangert. Utøvere fra kretsen deltok på samtlige nasjonale konkurranser som ble arrangert, samt Unni og Haralds Trophy i Oslo. Vestlandsmesterskapet i 2024 ble arrangert i Rogaland.

Aktiviteter/konkurranser i kretsen i 2024:

- 3 seriekonkurranser – 27-28. april, 6. august og 26. oktober
- Kretsmesterskap – 21-22. september

NM Junior i Molde 25. oktober 24

- Deltagere fra BT og Sotra SK
- Philip Johan Sandviken Lieske fra BT tok 6.plass
- Thomas Kjøsberg fra Sotra tok 7. plass
- Thomas tok 3. plass i frittstående og 5 plass i skranke
- Philip tok 2. plass i bøylehest, 1. plass i hopp, 1. plass i skranke og 5 plass i svingstang.

NM Senior i Ulsteinvik 07. september 24

- Deltagere fra Bergens Turnforening.
- Harald Wibye fra BT kom på 4. plass sammenlagt, 1. plass i skranke og hopp, 2. plass i frittstående og 6. plass i svingstang

Deltagelse i internasjonale konkurranser:

- International junior team cup Berlin:
- Philip Lieske
- Mikal Hammersland
- Nordisk Mesterskap jr:
- Philip Lieske

- EM jr:
- Philip Lieske
- World Cup Kairo:
- Harald Wibye
- World Cup Cottbus:
- Harald Wibye
- World Cup Baku:
- Harald Wibye
- Landskamp Sverige-Østerrike-Norge:
- Jakob Kvamsøe
- Niklas Marton Syverhuset
- Harald Wibye
- Nordisk Mesterskap:
- Niklas Marton Syverhuset
- Harald Wibye
- EM:
- Niklas Marton Syverhuset
- Harald Wibye
- Nord-Europeisk Mesterskap:
- Harald Wibye
- Unni & Haralds Pokaler:
- Junior:
- Philip Lieske – BT – 2.plass all-around, 6.plass i bøylehest, 7.plass i ringer, 3.plass i skranke og 3.plass i svingstang.
- Mikal Hammersland – SSK – 12.plass all-around og 5.plass i frittstående.
- Senior:
- Harald Wibye – BT – 1.plass all-around, 1.plass i bøylehest, 2.plass i ringer, 2.plass i skranke og 1.plass i svingstang.
- Jakob Kvamsøe tok 7.plass all-around, Niklas Syverhuset tok 9.plass all-around og Leo Jung tok 1.plass i hopp.

Dato: 04.januar 2024

Simon Nesøy
Leder TMU/s



Beretning Rytmask gymnastikk 2023

Utvalg

Leder:	Ingvild Andersen Jaastad	BT
Nestleder:	Tone Gurine Larsen	BT
Medlem:	Siri Kornstad	BT
Medlem:	Maria Trio	Fana
Medlem:	Karoline Steffensen Tjelle	Fana

Utvalget har avholdt 3 møter, i tillegg til aktiv parallell digital samhandling via chat i 2023.

Mål

- L. Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Flere medlemmer (inkludering)
Fra regional strategiplan (VGTK): *Øking av klubber som tilbyr RG og geografisk spredning, med RG tilbud i klubber Vestland Nord*
 - ❖ legge til rette for at flere klubber kan tilby RG, samt sikre et godt tilbud for eksisterende RG-gymnaster i Vestland gymnastikk- og turnkrets.
- M. Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Flere deltakere i stevner og konkurranser (inkludering) Fra regional strategiplan (VGTK): Øking i antall konkurranseutøvere og øking av nivå
 - ❖ Sikre flere oppvisningsmuligheter for breddegrupper.
- Q. Medaljer i NM og Norgesfinale for gymnaster fra kretsen.
- R. Gymnaster fra kretsen er tatt ut til landslag og utviklingsgrupper.
- N. Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Flere finaleplasser i internasjonale mesterskap
Fra regional strategiplan (VGTK): Flere gymnaster fortsetter aktivitet lengre i senioralderen
 - ❖ Tilby kretskonkurranser for alle klasser, med mulighet for oppvisning for minirekrutt- og breddegrupper.
 - ❖ legge til rette for treningssamlinger og konkurranser som kan gi ny inspirasjon og motivasjon for seniorer.
 - ❖ jobbe aktivt for et godt sosialt miljø

Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Trener- og dommerkompetanse

Fra regional strategiplan (VGTK):
- O. Alle hovedtrenere har Trener 2 kompetanse og flere trenere har Trener 1 kompetanse. Flere hjelpetrenere har medtrenerkurs.
 - ❖ Tilrettelegge for- og oppmuntre til at lokale trenere deltar på Trener 1 og Trener 2 kurs,
 - ❖ Tilby Trygg på trening-kurs for trenerne i Vestland for å ivareta gode verdier og trygge treningsmiljøer for trenere og gymnaster

- P. Kretsen har minst én internasjonal dommer, og hver klubb har minst to forbundsdommere.
- ❖ Tilby (forbunds/krets)dommerkurs for trenere i kretsen, for at de skal kunne gi bedre/mer relevante tilbakemeldinger til gymnaster. Sikre kvalifiserte dommere for konkurranser på ulike nivå.
- S. Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Tilgang til haller og utstyr
- ❖ Kjøpe inn RG-redskaper, som utvalgs-representanter kan bruke under klubb-besøk

Status

Til punkt L og N:

Dette har blitt jobbet med kontinuerlig gjennom året 2023. Utvalgsrepresentanten med dette ansvarsområde har vært i kontakt med flere klubber, men fått avslag av tilbud om klubbbesøk. Det er fortsatt flere klubber som kan være aktuelle klubber for RG-oppstart som vil bli kontaktet. Derimot har det blitt jobbet en del med å få i gang og opprettholde Åsane Turn sitt breddeparti. Per desember 2023 er det mangel på RG trener og Åsane turn har kontaktet BT for å få hjelp. Gneist har konkurranseutøvere og det jobbes med å holde aktiviteten, og få flere medlemmer på sikt. Både Fana og BT tilbyr breddeparti for ulike aldersgrupper, samt tilrettelegger for oppvisning når de arrangerer kretskonkurranser.

Disse klubbene har også et godt tilbud for gymnaster på ulike nivåer innen konkurranse.

Det har ellers vært fokus på samhold, og (junior/senior-)gymnaster i Vestland har for eksempel fått reise til utlandet- på konkurranser og treningssamlinger.

BT hadde også en vennskapskonkurranse høsten 2023 der utenlandske gymnaster på ulikt nivå inspirerte og ble kjent med lokale gymnaster.

Samtidig må vi fortsette å jobbe aktivt for å få flere klubber i Vestland til å starte opp med RG. Dette krever jevn dialog, vurdering av halltid/hallkapasitet, treningsbesøk og lignende.

Til punkt M, Q & R:

BT har i 2023-2024, Charlotte Gailiunaite og Suzanne Dentale på juniorlandslaget, og Lotte Maria Villa Ognedal på utviklingsgruppe tilknyttet landslaget. Fana har i 2023-2024, Martine Borsholm Andersen på utviklingsgruppe tilknyttet landslaget. Charlotte Gailiunaite representerte Norge i Sofia Cup i Bulgaria, samt i Junior-VM i Cluj Napoca i Romania, juni 2023. Charlotte Gailiunaite er første RG-gymnast fra kretsen som har klart å kvalifisere seg til Junior-NM. Ingen RG-gymnaster fra kretsen har klart det før. Charlotte Gailiunaite ble også norgesmester og tok gull i Junior-NM. Både Fana og BT har vist gode prestasjoner i mange forskjellige klasser, og har lovende rekrutter.

Til punkt O & P:

BT har en internasjonal dommer, og fem forbundsdommere (per 12.23). Fana har tre forbundsdommere (per 12.23). Det er interesse blant flere trenere for å ta forbundsdommerkurs ved neste mulighet, i begge klubbene. Dette anses som svært positivt. BT har en trener som tok Trener 1 kurs i høst. Det har ikke vært tilbud i Vestland for Trener 1 kurs, og derfor vanskelig å danne en trenerbase med Trener 1 kompetanse. Både Fana og BT har unge trenere som ønsker å ta Trener 1 kurs ved neste mulighet. Det er i påvent Trener 2 og Trener 3 kurs fra forbundet. Det har vært interesse for å la trenere ta Trygg-på-trening kurs i klubbene. Dette har likevel ikke blitt gjennomført i 2023. Dette er noe som bør prioriteres i 2024.

Til punkt S:

Utvalget har fått tillatelse fra Kretsstyret til å kjøpe inn RG-redskaper, som skal eies av RGU/Vestland gymnastikk og turnkrets. Dette har ikke blitt utført i 2023.

Konklusjon/betraktning

I 2023 har utvalget fått en tydelig ansvarsfordeling og holder seg stabil med antall medlemmer. Vi har jobbet jevnlig med å få økning av klubber som tilbyr RG og har fått til oppstart av et RG-breddeparti i Åsane Turn i 2023. Som i 2023 har RGU mange ambisjoner for 2024. Kretsen består av engasjerte trenere, og har store muligheter for å øke antallet RG-gymnaster, samt nivå.

Dato: 14.02. 2024

Ingvild Andersen Jaastad

Leder RGU/s





Beretning Rytmisk gymnastikk 2024

Utvalg

Leder:	Ingvild Andersen Jaastad	Bergens TF
Nestleder:	Tone Gurine Larsen	Bergens TF
Medlem:	Siri Kornstad	Bergens TF
	Maria Trio	Fana IL

Utvalget har avholdt 3 møter, i tillegg til aktiv parallell digital samhandling via chat i 2024.

Mål

L. Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Flere medlemmer (inkludering)

Fra regional strategiplan (VGTK): *Øking av klubber som tilbyr RG og geografisk spredning, med RG tilbud i klubber Vestland Nord*

- *legge til rette for at flere klubber kan tilby RG, samt sikre et godt tilbud for eksisterende RG-gymnaster i Vestland gymnastikk- og turnkrets.*

M. Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Flere deltakere i stevner og konkurranser (inkludering)

Fra regional strategiplan (VGTK): *Øking i antall konkurranseutøvere og øking av nivå*

- Sikre flere oppvisningsmuligheter for breddegrupper.

Q. *medaljer i NM og Norgesfinale for gymnaster fra kretsen.*

R. *Gymnaster fra kretsen er tatt ut til landslag og utviklingsgrupper.*

N. Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Flere finaleplasser i internasjonale mesterskap

Fra regional strategiplan (VGTK): Flere gymnaster fortsetter aktivitet lengre i senioralderen

- Tilby kretskonkurranser for alle klasser, med mulighet for oppvisning for minirekrutt- og breddegrupper.
- legge til rette for treningssamlinger og konkurranser som kan gi ny inspirasjon og motivasjon for seniorer
- jobbe aktivt for et godt sosialt miljø

Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Trener- og dommerkompetanse

Fra regional strategiplan (VGTK):

O. *Alle hovedtrenere har Trener 2 kompetanse og flere trenere har Trener 1 kompetanse.*

Flere hjelpetrenere har medtrenerkurs.

- tilrettelegge for- og oppmuntre til at lokale trenere deltar på Trener 1 og Trener 2 kurs,
- tilby Trygg på trening-kurs for trenerne i Vestland for å ivareta gode verdier og trygge treningsmiljøer for trenere og gymnaster

P. *Kretsen har minst én internasjonal dommer, og hver klubb har minst to forbundsdommere.*

- tilby (forbunds/krets)dommerkurs for trenere i kretsen, for at de skal kunne gi bedre/mer relevante tilbakemeldinger til gymnaster. Sikre kvalifiserte dommere for konkurranser på ulike nivå.

S. Fra nasjonal strategiplan (NGTF): Tilgang til haller og utstyr

- kjøpe inn RG-redskaper, som utvalgs-representanter kan bruke under klubb-besøk

Status

Til punkt L og N:

Utvalget har jobbet aktivt med å tilby RG i klubber Nord i Vestland. I tillegg har det blitt jobbet med å opprettholde RG klubben i Åsane Turn. BT har tilbyd om å lære opp trenerne i Åsane turn, men de har ikke ønsket dette.

Gneist har konkurranseutøvere og det jobbes med å holde aktiviteten, og få flere medlemmer på sikt. Både Fana og BT tilbyr breddeparti for ulike aldersgrupper, samt tilrettelegger for oppvisning når de arrangerer kretskonkurranser.

Disse klubbene har også et godt tilbud for gymnaster på ulike nivåer innen konkurranse. I år har BT hatt stor økning i antall senior gymnaster ettersom flere tidligere gymnaster har gjort comeback. Det har ellers vært fokus på samhold, og (junior/senior-) gymnaster i Vestland har for eksempel fått reise til utlandet- på konkurranser og treningssamlinger. BT hadde også en vennskapskonkurranse høsten 2024 der gymnaster fra Estland deltok. Gymnastene kunne inspirere hverandre og bli kjent på tvers av alle klubbene.

Samtidig må vi fortsette å jobbe aktivt for å få flere klubber i Vestland til å starte opp med RG. Dette krever jevn dialog, vurdering av halltid/hallkapasitet, treningsbesøk og lignende.

Til punkt M, Q & R:

BT har i 2023-2024, Charlotte Gailiunaite og Suzanne Dentale på juniorlandslaget, og Lotte Maria Villa Ognedal på utviklingsgruppe tilknyttet landslaget. Fana har i 2023-2024, Martine Borsholm Andersen på utviklingsgruppe tilknyttet landslaget. Charlotte Gailiunaite (BT) ble tatt med på det norske EM-laget og representerte Norge i Budapest i mai. Charlotte Gailiunaite (BT) representerte Norge i Nordisk mesterskap i Finland i mars. Sammen med det Norske laget tok de sølv medalje i Nordisk. I tillegg kvalifiserte Charlotte Gailiunaite (BT) seg til to finaler. Charlotte Gailiunaite (BT) har også representert Norge i Sofia Cup i Bulgaria i april.

Norgesmesterskap: BT tok bronse i junior lag NM. Charlotte Gailiunaite (BT) tok NM-gull i ball, sølv i 4-kamp og sølv i vimpel.

Norgesfinalen: Maja Laastad (Fana) tok sølv i 2-kamp pre-junior int. klasse. Iverine Hommen (BT) tok bronse i junior nasjonal klasse A. I klassen duo mix tok Allers-Hansen/Pedersen (Fana) bronse medalje. Miksklasse tropp tok BT sin tropp gull i Norgesfinalen. Juniortroppen til BT tok også gull i sin klasse.

Både Fana og BT har vist gode prestasjoner i mange forskjellige klasser, og har lovende rekrutter.

Til punkt O & P:

BT har en internasjonal dommer, fire forbundsdommere og en kretsdommer (per 03/25). Fana har fire forbundsdommere (per 03/25). BT har to trener som tok Trener 1 kurs i 2024. Dette anses som svært positivt. Både Fana og BT har unge trenere som ønsker å ta Trener 1 kurs ved neste mulighet. Det er i påvent Trener 2 og Trener 3 kurs fra forbundet. Det har vært interesse for å la trenere ta Trygg-på-trening kurs i klubbene. Dette har likevel ikke blitt gjennomført i 2024.

Til punkt S:

Utvalget har fått tillatelse fra Kretsstyret til å kjøpe inn RG-redskaper, som skal eies av RGU/Vestland gymnastikk og turnkrets. Dette har ikke blitt utført i 2024.

Konklusjon/betraktning

I 2024 har utvalget jobbet aktivt for å tilby RG i Nord-Vestland, opprettholde klubber og styrke rekruttering. BT og Fana har hatt sterke prestasjoner i nasjonale og internasjonale konkurranser, med flere medaljer og økt deltakelse. Kretsen består nå av mange engasjerte trenere, og det er store muligheter for å øke antallet RG-gymnaster, samt nivå. Det har også vært fokus på dommer- og trenerutvikling.



Dato: 02. 03. 2025
Ingvild Andersen Jaastad
Leder RGU/s



Beretning Troppsgymnastikk 2023

Utvalg

Fra 01.01.2023 – 18.03.2023

Leder:	Synne Skar	Gneist Turn
Medlem:	Sara Kverme	Tertnes Turn
Medlem:	Mats Thomsen	Gneist Turn
Medlem:	Henrik S. Lundekvam	Sotra Turn
Medlem:	Mette Silden	Tertnes Turn
Medlem:	Stefan G. Knudsen	Kjøkkelvik Turn
Medlem:	Iril Lee Grongan	Gneist Turn

Fra 19.03.2023 – 31.12.2023

Leder:	Sara Kverme	Tertnes Turn
Medlem:	Synne Skar	Gneist Turn
Medlem:	Mats Thomsen	Gneist Turn
Medlem:	Henrik S. Lundekvam	Sotra Turn
Medlem:	Mette Silden	Tertnes Turn
Medlem:	Liv Andrea Saavedra	Salhus Turn
Medlem:	Iril Lee Grongan	Gneist Turn

Utvalget har avholdt 3 møter, i tillegg til å ha avholdt sporadisk kontakt via digitale kanaler i 2023.

Mål

(hentes fra strategiplanen, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på overskrift pr. mål)

Bredde/rekruttering

Vi skal:

- Arbeide for at 35% av VGTKs klubber tilbyr troppsgymnastikk. 45 % av lagene i Bergen og omegn deltok aktivt i 2021/2022.
- Ha minimum 8 lokale/regionale treningssamlinger i året.

Status

(pr. mål, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på oversikt pr. status)

- Arbeide for at 35% av VGTKs klubber tilbyr troppsgymnastikk. 45 % av lagene i Bergen og omegn deltok aktivt i 2021/2022.
- 2 rekruttsamlinger (januar og september), 2 juniorsamlinger (februar og oktober) og 1 aspirantsamling (oktober) i løpet av 2023

Dommere

- Ha 2 aktive internasjonale dommere, 15 aktive forbundsdommere og 8 aktive kretsdommere
- Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres.

Status

(pr. mål, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på oversikt pr. status)

- 2 internasjonale dommere, 18 forbundsdommere og 28 kretsdommere

- Noen utfordringer med å få nok kretsdommere til å stille på konkurranser
- Dommerseminar troppsgymnastikk (februar 2023)

Sportslige deltakelse

Vi skal:

- Ha økt antall tropper som konkurrerer i frittstående nasjonale klasser menn.
- Ha økt kvalitet på tropper som deltar i TeamGym (målt med karakternivået).
- Ha økt antall tropper med menn i junior og senior som deltar i konkurranser.
- Ha økt antall tropper og snittalder i seniorklassen.

Status

(pr. mål, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på oversikt pr. status)

- 1 lag i juniorklassen og 1 lag i seniorklassen
- Det har vært økt kvalitet tropper.
- 1 lag i juniorklassen og 1 lag i seniorklassen
- Noe varierende antall tropper, men hovedsakelig 2-3 klubber som deltar (hvorav senior-samarbeidslaget i Bergen stiller med flest tropper)

Sportslige resultater

Vi skal:

- Ta medaljer i NM TeamGym og Nasjonale Klasser.
- Jobbe for at kretsen skal få gymnaster inn på landslaget i junior og senior.

Status

(pr. mål, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på oversikt pr. status)

- NM Jr. Kv. NK (12. februar 2023): Frittstående: IL Gneist (sølv), Tumbling: IL Gneist (gull).
NM NK Senior (25.-26. mars 2023): Menn, Frittstående: Salhus (sølv). Menn, Tumbling: Salhus (bronse). Menn, Trampett: Salhus (gull).
NM TG Senior (24.-25. juni 2023): Kvinner: Salhus 1 (sølv). Menn: Salhus (sølv).
Se fullstendig oversikt for plasseringer i nasjonale konkurranser under «Nasjonale Konkurranser».
- Aktuelt i partallsår.

Tiltak:

- Ha økt fokus på frittstående, dans, koreografi og rytme.
- Beholde utøvere lengre i seniorklassen.
- Øke den arrangementsmessige kvaliteten på konkurranser og samlinger.

Konklusjon/betraktning

2023 var et år med økt aktivitet sammenlignet med de to forrige årene (COVID-19). I 2023 var det også litt endringer i medlemmer og struktur av Troppsutvalget (videre TU), da leder i TU måtte trappe ned grunnet arbeid. Sara Kverme tok dermed over som leder i 19.03.23.

Treningssamlinger:

Treningssamling for aspirant:

- 22.-23. april 2023 - AVLYST (17.04.23 grunnet kort frist og få påmeldte)
- 28.-29. oktober 2023, sted: Åsane Arena. Xx påmeldte. Arrangør: Åsane Turn

Treningssamling for rekrutt:

- 28.-29. januar 2023., sted: Åsane Arena. Ca. 73 påmeldte.
- 02.-03. september 2023, sted: Åsane Arena. Ca. 37 påmeldte.

Treningssamling for junior:

- 25.-26. februar 2023, sted: Åsane Arena. 97 påmeldte. To trenere innleid fra trenerpool (Morten Ormstrup og Andrea Thunem)
- 07.-08. oktober 2023, sted: Åsane Arena. To trenere innleid fra trenerpool (Stefano Petersen og Steffen Nikolai Fornes Andersen).

Treningssamling for senior:

- Det ble holdt av dato og booket hall, men denne ble avlyst da senior-samarbeidet legger opp til samlinger selv. Resterende seniorer som ikke er en del av samarbeidet, ble invitert med på junior-samling i stedet.

Konkurranser:

Kretskonkurranse

25. mars 2023

Arrangør: Skavøypoll IL

Aspirantkonkurranse – AVLYST (17.04.23 grunnet kort frist og få påmeldte)

22.-23. april 2023

Arrangør: Åsane Turn

Kretskonkurranse Teamgym

20. mai 2023

Arrangør: IL Gneist

Kretskonkurranse

23.-24. september 2023

Arrangør: Laksevåg TIL

KM Nasjonale klasser

21. oktober 2023

Arrangør: Sotra SK

Aspirantkonkurranse og samling

28.-29. oktober 2023

Arrangør: Åsane Turn

Nasjonale konkurranser:

- NM NK Junior Kvinner Kvalifisering og Finale, 11.-12. februar 2023. Arrangør: Holmen TT.
 - **KVALIFISERING:** Frittstående: 3. plass: IL Gneist 1, 6. plass: Laksevåg, 12. plass: Sotra 1, 13. plass: Salhus, 14. plass: IL Gneist 2, 25. plass: Tertnes, 27. plass: Sotra 2, 31. plass: Bergen, 33. plass: Åsane. Tumbling: 3. plass: IL Gneist 1, 6. plass: Laksevåg 1, 8. plass: Sotra 1, 11. plass: IL Gneist 2, 12. plass: Salhus 1, 22. plass: Tertnes, 34. plass: Sotra 2, 37. plass: Bergen, 39. plass: Åsane. Trampett: 3. plass: Salhus 1, 5. plass: Sotra 1, 8. plass: Laksevåg 1, 11. plass: IL Gneist 1, 12. plass: Tertnes, 14. plass: Sotra 2, 16. plass: IL Gneist 2, 23. plass: Åsane, 36. plass: Bergen, 41. plass: Salhus 2.
 - **FINALE:** Frittstående: 2. plass: IL Gneist 1, 7. plass: Laksevåg 1. Tumbling: 1. plass: IL Gneist 1, 5. plass: Laksevåg 1, 5. plass: Sotra 1. Trampett: 6. plass: Sotra 1, 7. plass: Salhus 1, 8. plass: Laksevåg 1.

- NM NK Junior Miks og Menn Kvalifisering og finale, 11.-12. mars 2023. Arrangør: IL Stjørdals-Blink Turn og Beistad IL Turn.
 - **KVALIFISERING:** Miks, Frittstående: 7. plass: Kjøkkelvik. Miks, tumbling: 17. plass: Kjøkkelvik. Miks, trampett: 22. plass: Kjøkkelvik 2, 24. plass: Kjøkkelvik 1. Menn, Frittstående: 5. plass: Laksevåg. Menn, Tumbling: 6. plass: Laksevåg. Menn, Trampett: 7. plass.
 - **FINALE:** Miks, Frittstående: 7. plass: Kjøkkelvik. Menn, Frittstående: 5. plass: Laksevåg. Menn, Tumbling: 6. plass: Laksevåg. Menn, Trampett: 5. plass: Laksevåg.
- NM NK Senior. 25.-26. mars 2023. Arrangør: Drammes TF.
 - Kvinner, Frittstående: 4. plass: Salhus 1, 8. plass: Salhus 2. Kvinner, Tumbling: 5. plass: Salhus 1, 8. plass: Salhus 2. Kvinner, Trampett: 4. plass: Salhus 2, 7. plass: Salhus 1. Menn, Frittstående: 2. plass: Salhus. Menn, Tumbling: 3. plass: Salhus. Menn, Trampett: 1. plass: Salhus.
- Opplandspokalen, 15.-16. april 2023. Arrangør: Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.
 - Rekrutt, Tumbling: 8. plass: Sogndal 2, 39. plass: Sogndal 1. Rekrutt, Trampett: 18. plass: Sogndal 1. Junior, Kvinner, Frittstående: 11. plass: Sogndal. Junior, Kvinner, Tumbling: 9. plass: Jotun, 26. plass: Sogndal. Junior, Kvinner, Trampett: 15. plass: Sogndal. Junior, Miks, Tumbling: 14. plass: Sogndal, 17. plass: Jotun. Junior, Miks, Trampett: 9. plass: Sogndal, 12. plass: Jotun. Senior, Kvinner, Tumbling: 3. plass: Jotun. Senior, Kvinner, Trampett: 7. plass: Jotun. Senior, Miks, Tumbling: 11. plass: Jotun. Senior, Miks, Trampett: 9. plass: Jotun.
- TeamGym Rekrutt 2023, 22. april 2023. Arrangør: IL ROS.
 - Kvinner: 5. plass: Sotra 1, 8. plass: IL Gneist 1, 15. plass: Laksevåg 1, 19. plass: Laksevåg 2, 19. plass: IL Gneist 2, 21. plass: Sotra 2.
- NM TeamGym Senior, 24.-25. juni 2023. Arrangør: Bodø Gym og Turn.
 - Kvinner: 2. plass: Salhus 1, 5. plass: Salhus 2. Menn: 2. plass: Salhus.
- NM TeamGym Junior, 25.-26. november 2023. Arrangør: Sola Turn.
 - Kvinner: 4. plass: Laksevåg, 6. plass: Sotra 1, 8. plass: IL Gneist 1, 17. plass: Tertnes, 20. plass: IL Gneist 2, 25. plass: Salhus, 27. plass: Sotra 2, 31. plass: Kjøkkelvik, 35. plass: Skavøypoll, 38. plass: Åsane. Miks: 11. plass: Kjøkkelvik. Menn: 5. plass: Laksevåg.

Dato: 23. desember 2024

Sara Kverme
Leder TRU/s





Beretning Troppsgymnastikk 2024

Utvalg

Fra 01.01.2024 – 31.12.2024

Leder:	Sara Kverme	Tertnes Turn
Medlem:	Synne Skar	Gneist Turn
Medlem:	Mats Thomsen	Gneist Turn
Medlem:	Henrik S. Lundekvam	Sotra Turn
Medlem:	Mette Silden	Tertnes Turn
Medlem:	Liv Andrea Saavedra	Salhus Turn
Medlem:	Iril Lee Grongan	Gneist Turn
Medlem:	Camilla Silden	Skavøypoll IL (f.o.m april 2024)

Utvalget har avholdt 4 møter, i tillegg til å ha avholdt sporadisk kontakt via digitale kanaler i 2024.

Mål

(hentes fra strategiplanen, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på overskrift pr. mål)

Bredde/rekruttering

Vi skal:

- Arbeide for at 35% av VGTKs klubber tilbyr troppsgymnastikk. 45 % av lagene i Bergen og omegn deltok aktivt i 2021/2022.
- Ha minimum 8 lokale/regionale treningssamlinger i året.

Status

(pr. mål, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på oversikt pr. status)

- Arbeide for at 35% av VGTKs klubber tilbyr troppsgymnastikk. 45 % av lagene i Bergen og omegn deltok aktivt i 2021/2022.
- 2 rekruttsamlinger (januar og september), 2 juniorsamlinger (april og november) og 2 aspirantsamling-/konkurranse (oppvisning) (april og september) i løpet av 2024

Dommere

- Ha 2 aktive internasjonale dommere, 15 aktive forbundsdommere og 8 aktive kretsdommere
- Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres.

Status

(pr. mål, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på oversikt pr. status)

- 2 internasjonale dommere, 18 forbundsdommere og 28 kretsdommere
- I likhet med 2023, har det fortsatt vært noen utfordringer med å få nok kretsdommere til å stille på konkurranser

Sportslige deltakelse

Vi skal:

- Ha økt antall tropper som konkurrerer i frittstående nasjonale klasser menn.
- Ha økt kvalitet på tropper som deltar i TeamGym (målt med karakternivået).
- Ha økt antall tropper med menn i junior og senior som deltar i konkurranser.

- Ha økt antall tropper og snittalder i seniorklassen.

Status

(pr. mål, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på oversikt pr. status)

- 1 lag i juniorklassen og 1 lag i seniorklassen
- Flere klubber fra Vestland deltar i TeamGym konkurranser på nasjonalt nivå, og noen av klubbene er oftest med på å konkurrere om pallplasseringer
- 1 lag i juniorklassen og 1 lag i seniorklassen
- Noe varierende antall tropper, men hovedsakelig 1-2 klubber som deltar (hvorav senior-samarbeidslaget i Bergen stiller ofte med flere tropper)

Sportslige resultater

Vi skal:

- Ta medaljer i NM TeamGym og Nasjonale Klasser.
- Jobbe for at kretsen skal få gymnaster inn på landslaget i junior og senior.

Status

(pr. mål, NGTF normal tekst- uthevet med bred font på oversikt pr. status)

- NM Jr. Kv. NK (11. februar 2024): Frittstående: IL Gneist (bronse). Trampett: Sotra 1 (gull).
NM NK Jr. Miks & Menn (10. mars 2024): Menn, Tumbling: Laksevåg (bronse).
NM NK Senior (17. mars 2024): Kvinner, Frittstående: Sotra 1 (bronse), Kvinner, Tumbling: Sotra (gull). Menn, Frittstående: Salhus (sølv), Menn, Tumbling: Sotra (bronse), Menn, Trampett: Sotra (sølv).
NM TG Senior (22.-23. juni 2024): Kvinner: Sotra 1 (sølv). Menn: Laksevåg (sølv).
Se fullstendig oversikt for plasseringer i nasjonale konkurranser under «Nasjonale Konkurranser».
- I løpet av våren og høsten 2024 ble det arrangert flere kontrollsamlinger i forbindelse med landslag. Både junior- og seniorutøvere fra Vestland var representert ved samtlige samlinger, samt på landslaget (junior/senior, miks, herre og kvinner).

Tiltak:

- Ha økt fokus på frittstående, dans, koreografi og rytme.
- Beholde utøvere lengre i seniorklassen.
- Øke den arrangementsmessige kvaliteten på konkurranser og samlinger.

Konklusjon/betraktning

2024 har vært et år med økt aktivitet sammenlignet med årene før grunnet COVID-19. I 2024 har Troppsutvalget i Vestland også prøvd å ha fokus på mer aktivitet i nord – med noe varierende utfall. Det har også vært fokus på guttene i idretten, med f.eks. egne samlinger for kun gutter/menn med mannlige trenere. Dette ser ut til å være en suksess. Seniorsamarbeidet i kretsen virket fortsatt til å fungere godt med økende antall utøvere.

Treningssamlinger:

Treningssamling for aspirant:

- 27.-28. april 2024, sted: Sotra Turnhall. Arrangør: Sotra SK. Ca. 115 påmeldte.
- 21.-22. september 2024, sted: Laksevåghallen. Arrangør: Tertnes Turn

Treningssamling for rekrutt:

- 27.-28. januar 2024, sted: Åsane Arena. 79 påmeldte, 87 deltakere. 6 trenere fra kretsen.
- 28.-29. september 2024, sted: Åsane Arena. Ca. 68 påmeldte.

Treningssamling for junior:

- 13.-14. april 2024, sted: Åsane Arena. Ca. 40 påmeldte per dag. 5 trenere lørdag, 6 trenere søndag.
- 02.-03. november 2024, sted: Åsane Arena.

Treningssamling for gutter:

- 07.-08. september 2024, sted: Åsane Arena. Ca. 36 påmeldte. 5 guttetrenerer fra kretsen.

Treningssamling for senior:

- Senior-samarbeidet legger opp til samlinger selv.

Konkurranser:

Kretskonkurranse – AVLYST grunnet for få påmeldinger

27-28. april 2024

Arrangør: Sogndal

Aspirantkonkurranse/samling

27.-28. april 2024

Arrangør: Sotra SK

Kretsmesterskap Teamgym

08. juni 2024

Arrangør: Salhus T&IL

Kretskonkurranse + aspirant

21.-22. september 2024

Arrangør: Tertnes Turn

KM Nasjonale klasser

09. november 2024

Arrangør: Laksevåg TIL

Nasjonale konkurranser:

- NM NK Junior Kvinner Kvalifisering og Finale, 10.-11. februar 2024. Arrangør: SPKL Stag.
 - **KVALIFISERING:** Frittstående: 2. plass: IL Gneist 1, 6. plass: Sotra 1, 7. plass: Laksevåg 1, 13. plass: Salhus, 16. plass: Sotra 2, 31. plass: Sotra 3, 32. plass: IL Gneist 2, 33. plass: Laksevåg 2. Tumbling: 2. plass: Sotra 1, 16. plass: Sotra 2, 20. plass: Sotra 3, 22. plass: IL Gneist, 27. plass: Salhus, 32. plass: Laksevåg 1, 36. plass: Laksevåg 2. Trampett: 5. plass: Sotra 1, 6. plass: Salhus 1, 6. plass: Sotra 2, 15. plass: Laksevåg 1, 25. plass: Sotra 3, 31. plass: Laksevåg 2, 37. plass: IL Gneist.
 - **FINALE:** Frittstående: 3. plass: IL Gneist 1, 8. plass: Sotra 1, 10. plass: Laksevåg 1. Tumbling: 5. plass: Sotra 1. Trampett: 1. plass: Sotra 1, 8. plass: Salhus 1, 9. plass: Sotra 2.
- NM NK Junior Miks og Menn Kvalifisering og finale, 09.-10. mars 2024. Arrangør: Holmen TT.

- **KVALIFISERING:** Menn, Frittstående: 6. plass: Laksevåg. Menn, Tumbling: 2. plass: Laksevåg. Menn, Trampett: 3. plass.
- **FINALE:** Menn, Frittstående: 5. plass: Laksevåg. Menn, Tumbling: 3. plass: Laksevåg. Menn, Trampett: 6. plass: Laksevåg.
- NM NK Senior, 16.-17. mars 2024. Arrangør: Hokksund TF.
 - Kvinner, Frittstående: 4. plass: Sotra 1, 9. plass: Sotra 2. Kvinner, Tumbling: 1. plass: Sotra 1, 8. plass: Sotra 2, 11. plass: IL Jotun. Kvinner, Trampett: 5. plass: Sotra 1, 7. plass: Sotra 2, 11. plass: IL Jotun. Menn, Frittstående: 2. plass: Sotra. Menn, Tumbling: 3. plass: Sotra. Menn, Trampett: 2. plass: Sotra.
- Opplandspokalen, 13.-14. april 2024. Arrangør: Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.
 - Rekrutt, Frittstående: 3. plass: Skavøypoll, Tumbling: 8. plass: Jotun, 24. plass: Sogndal 1, 29. plass: Skavøypoll, 32. plass: Sogndal 2. Rekrutt, Trampett: 2. plass: Skavøypoll, 15. plass: Jotun, 19. plass: Sogndal 1, 37. plass: Sogndal 2. Junior, Kvinner, Frittstående: 5. plass: Sogndal, 6. plass: Skavøypoll. Junior, Kvinner, Tumbling: 10. plass: Sogndal, 12. plass: Skavøypoll. Junior, Kvinner, Trampett: 3. plass: Skavøypoll, 14. plass: Sogndal. Junior, Miks, Tumbling: 4. plass: Sogndal 1, 16. plass: Sogndal 2. Junior, Miks, Trampett: 5. plass: Sogndal 1, 11. plass: Skavøypoll, 18. plass: Sogndal 2. Senior, Kvinner, Tumbling: 4. plass: Jotun. Senior, Kvinner, Trampett: 2. plass: Jotun.
- TeamGym Rekrutt 2024, 01. juni 2024. Arrangør: Ørland TF.
 - Kvinner: 6. plass: Bergens Turnforening. Miks: 2. plass: Bergens Turnforening 1, 3. plass: Bergens Turnforening 2.
- NM TeamGym Senior, 22.-23. juni 2024. Arrangør: IL Gneist.
 - Kvinner: 2. plass: Sotra 1, 7. plass: Sotra 2, 12. plass: Tertnes. Menn: 2. plass: Laksevåg.
- NM TeamGym Junior, 23.-24. november 2024. Arrangør: Arendal TF.
 - Kvinner: 4. plass: IL Gneist 1, 5. plass: Sotra 1, 7. plass: Laksevåg, 11. plass: Sotra 2, 15. plass: Salhus, 17. plass: Tertnes, 24. plass: Sotra 3, 30. plass: IL Gneist 2, 31. plass: Kjøkkelvik. Menn: 4. plass: Laksevåg.

Internasjonale konkurranser:

- Nordisk mesterskap TeamGym Junior, 19.-20. april 2024. Arrangør: Sverige
 - Herre: 6. plass: Laksevåg Turn og Idrettslag
- EM TeamGym Junior og Senior, 16.-19. oktober 2024. Arrangør: Baku, Aserbajdsjan.
 - **KVALIFISERING, Junior:** Menn: 2. plass: Norge. Miks: 5. plass: Norge. Kvinner: 7. plass.
 - **KVALIFISERING, Senior:** Menn: 3. plass. Miks: 5. plass: Norge. Kvinner: 4. plass: Norge.
 - **FINALE, Junior:** Menn: 3. plass: Norge. Miks: 5. plass: Norge.
 - **Finale, Senior:** Menn: 3. plass. Miks: 4. plass: Norge. Kvinner: 3. plass.

Dato: 27. desember 2024

Sara Kverme
Leder TRU/s



Beretning Bredde 2023

Utvalg

Leder Breddeutvalget	Reidun Bakke- Salhus
Leder BU Voksne	Birthe K Nielsen – Gneist
Leder BU Ungdom	Kristina Monsen- Etne
Leder BU Barn	Lise M Johannesen - Laksevåg

Medlemmer:

Irene Gravelseter	Etne
Erlend G Bergsvåg	Etne
Kariann H Løland	Førde
Maiken G Nilsen	Sogndal

Utvalget har avholdt 5 møter i løpet av 2023 i tillegg til arbeidshelg og samarbeidsmøte.

Mål

- Vi skal ha spennende aktivitetskonsepter som er i tråd med det moderne samfunnet for barn og ungdom.
- Våre aktiviteter skal overholde gjeldende regler for barne/ungdomsidrett og foregå på deres premisser.
- Vi skal tilby attraktive aktiviteter og stevner for voksne.
- Tilby trenere idekurs for å heve basiskunnskapene i lagene.

Status

- Vi har gjennomført Aktivitetsdag i Bergen, gamle Sogn og Fjordane og i gamle Sunnhordaland for aldersgruppen 6-10 år
- Vi gjennomførte gymfest i vest for både barn (11-13 år) og ungdom (13-17 år) i Vestland (Sør og nord).
- Vi gjennomførte en Gym for life konkurranse for aldersgruppen 11-17 (25) år.
- Vi gjennomførte kretsturnstevne for Voksne (18+ år)

Rapporter:

Rapport Aktivitetsdag i Sunnhordaland 22 April 2023

Arrangør : Etne IL turn

Delatagere : 70

Aktivitetsdagen ble avholdt med varierte aktiviteter ute og inne for 70 deltagende barn.

Klubber som var representert var Trio, Odda og Etne.

Etne gjorde en iherdig innsats for å få flere klubber med, uten resultat.

Men de som deltok koste seg med trampett, tumbling, tennis og en samarbeidsslek inne samt en

LPS dans og discgolf ute i strålende vårvær.

Til lunsj fikk alle lapskaus og en flaske vann.

Når alle gruppene hadde vært gjennom alle aktiviteter avsluttet de dagen med en liten oppvisning,

der gymnastene fikk vise noe av det de hadde gjort i løpet av dagen.

Mvh
Monica Grindheim
VGTK

Rapport fra aktivitetsdag på Sotra 29 April 2023

Aktivitetsdagen som ble arrangert av Sotra SK i Sotra arena 29.04.23 var en super suksess. Det var bra oppmøtet med underkant av 100 barn (ca 80 stk) fra ulike klubber. Dette er klubbene som var representert på arrangementet:

- Sotra
- Kjøkkelvik
- Laksevåg
- Tertnes

Dagen startet med en felles oppvarming og innlæring av fellesnummeret. Her fikk barna lære en rekke nye oppvarmingsdanser og de fikk danset danser som blimedansen. Etter dette gikk alle barna til laglederen sine, og fordelte seg i 2 grupper. En inne gruppe og en ute gruppe. Innen for hver av de små gruppene så ble de delt inn i egne grupper. Her fikk de en tråd i ulike farger som skulle funke som armbånd. Dette synes barna at var veldig kjekt, særlig siden at hele gruppen fikk samme farge (dette skapte en fin gruppetilhørighet) .

Barne fikk testet ut apparatturn, hvor de var i ringene, på både herre og dame skranke og bom. I

nne så skulle de også på en post som het bokstavleken. Her skulle alle gruppene lære seg å lage 2 – 3 bokstaver med kroppene sine. Dette skulle de få bruk for på oppvisningen på slutten.

Etter at barna hadde spist lunsj så var det klart for å bytte ute og inne grupper.

På utegruppen så hadde de en rekke med ulike aktiviteter. Det var parkor på lekeplassen utenfor hallen, hvor barna kunne få leke fritt. Etterpå så gikk de på en rebus løype på en tursti utenfor hallen. Her var det spørsmål og gåter om det meste, dette var en stor suksess. Grunnet at arrangørene var redd for dårlig vær så ble noen av aktivitetene som originalt skulle være ute, flyttet inn i gymsalen i hallen. Her var det både kanonball, stafett og litt teambulding aktiviteter.

Når alle var samlet inne igjen så ble tribunene fylt med foreldre og da var det klart til oppvisning. På oppvisningen så fikk alle barna på seg en lik T-skjorte og de åpnet det hele med å danse Blimedansen. Etter dette så skulle alle gå på de ulike inne stasjonene og vise det de hadde øvd på. Dette ble en stor suksess, virket det som. Til slutt så skulle alle barna legge seg ned på bakken og stave ett ord sammen til slutten (dette som de øvde på under bokstavleken). Alt i alt så synes jeg at arrangementet var svært vellykket og har fått flere positive jeg fikk mange positive tilbakemeldinger.

Det var også mange utrolig dyktige trenere fra Sotra SK både eldre og mange unge nye lovende trenere.

Olea Nøttingnes
VGTK

Rapport aktivitetsdag Førde – 3.juni-2023

3 juni 2023 avholdt Førde aktivitetsdag for barn 6-10 år i Nord.

Her var det 132 barn fordelt på 4 lag som deltok.

Dagen startet med defiler ing og oppvisning med forhånd innlært program fra lagene.

Så var det lagt opp til workshops inne og ute her var det høy aktivitet og mange glade barn.

Takk til Førde som tok på seg aktivitetsdagen på kort varsel da opprinnelig arrangør måtte trekke seg.

GIV Barn Sotra 2- 4 Juni 2023.

355 utøvere, trenere og lagledere hadde en fin helg sammen.

Det var 11 deltagende lag.

Fredag startet med åpning av stevnet, før frittstående -og Gym For Life konkurranse.

Lørdag var det konkurransedag for trampett og tumbling.

Her ble det nyutviklede Gymfestreglementet brukt.

Var også trening for Lær på stedet programmene :

LPS Dans 1og 2

LPS Parkour

LPS trampett og tumbling.

Gjennom dagen ble det arrangert forskjellige workshops inne og ute.

Lørdagen ble avsluttet med show i hallen og discotek.

Søndag var oppvisningsdag. Stevnet ble avholdt innendørs.

Masse publikum og god stemning. Gymnastene fikk vist det de hadde trent på gjennom helgen.

Gymfest i vest barn – Stryn

21-23 APRIL 2023 ARRANGERTE STRYN FOR FØRSTE GANG GYMFEST I VEST ETTER SAMMENSLÅING TIL VGTK. MED 218 DELTAGENDE GYMNASTER OG TRENERE.

PÅMELDTRE BLE DETTE EN FLOTT HELG. DET BLE HOLDT LPS I

PARKOUR, TRAMP/TUMBLING OG DANS NIVÅ 1 OG 2. DET BLE

OG HOLDT GYM FOR LIFE OG TRAMP/TUMBLING KONK ETTER

GYMFEST REGLEMENT. STEVNET AVSLUTTET MED OPPVISNING

SØNDAG. EN VEL GJENNOMFØRT HELG, MEN FORNØYDE

TRENERE, ARRANGØR OG GYMNASTER.

Reidun Bakke

Breddeutvalget

Rapport Gymfest i vest Ungdom Skavøypoll – 10-11 juni 2023

Vel 150 påmeldte ungdommer fordelt på 10 lag fra hele vestland fylke.

Skoleovernatting fungerte bra.

Lagt opp til at man kunne være sosial noe gymnastene likte godt.

Konkurransen var ok.

Lær på stedet dans var utrolig bra!

De hadde også lær på stedet trampett og tumbling, og parkour.

Siden gymfest var samme helg som et stort arrangement i Måløy ble det litt begrenset. Det ble en del fritid på lørdag ettermiddag/kveld. Dette gikk fint.

På søndag kunne man turne i turnhallen.

Oppvisningen gikk helt fint. Her viste gymnastene frem hva de hadde øvd på den

helgen og vinnere av frittstående, troppkonkurransen og gym for life hadde egne innslag. I tillegg hadde rekruttene fra skavøypoll et innslag i trampett og tumbling.

Alt i alt er flott arrangement

Maiken Grandahl Nilsen

representant i breddeutvalget

KRETSTURNSTEVNE ÅSANE ARENA 16-18.06 2023.

Det var 138 påmeldte gymnaster til stevnet.

Fellesprogram:

Back In Time (3 nivåer) ved Marit Hagen Halvorsen.

LPS :

Aerobic v/ Anne Lisbeth Gjøvåg. 15 deltakere. Enkelt og greit program som alle kunne lære.

Zumba v/ Ingvild Schumann. 11 deltakere.

Workshops :

Fascia Fitness V/ Margunn Aguilar

Turn for voksne (Gøy i salen)

Aktiviteter :

Omvisning på Åsane Arena

Klatring

Festen ble holdt i Åsane Kulturhus, med 107 påmeldte.

Det var en innholdsrik buffet.

Arrangørene bød på seg selv m/ «drypp» gjennom hele kvelden.

Det var både musikk, sang, dans og fellesaktiviteter som Linedance og allsang.

Birthe Kvamme Nielsen

Leder BU voksne

Gym for life konkurranse 25.11-23 Sotra :

25.11 ble det arrangert Gym For Life konkurranse i Sotra Turnhall.

Det deltok 6 tropper fordelt på 2 lag, Loddefjord og Sotra.

11-13 år stor og liten tropp.

13 + liten tropp 3 tropper

13+ stor tropp 1 tropp.

Birthe Kvamme Nielsen

BU

Konklusjon/betraktning

Et travelt og begivenhetsrikt år for Breddeutvalget.

Vi ser noe dalende deltakerantall på stevnene våre etter pandemien, men vi håper dette tar seg opp i 2024.

Dato: 30.12.2023

Reidun Bakke
Leder Breddeutvalget/s



Beretning Bredde 2024

Utvalget

Leder Breddeutvalget	Reidun Bakke – Salhus
Leder Voksne	Birthe Nielsen – Gneist
Leder Ungdom	Kristina Monsen – Etne
Leder Barn	Lise M Johannesen – Laksevåg

Medlemmer breddeutvalget

Irene Gravelsæter	Etne
Erlend G Bergsvåg	Etne
Kariann H Løland	Førde
Maiken G Nilsen	Sogndal
Stine Finnkirk	Loddefjord
Kamilla Madsen	Loddefjord

Utvalget har avholdt 6 møter i tillegg til arbeidshelg og sammarbeidsmøte

Mål

- Vi skal ha spennende aktivitetskonsepter som er i tråd med det moderne samfunnet for barn og ungdom.
- Våre aktiviteter skal overholde gjeldende regler for barne/ungdomsidrett og foregå på deres premisser.
- Vi skal tilby attraktive aktiviteter og stevner for voksne.
- Tilby trenere idekurs for å heve basiskunnskapene i lagene.

Status

- Vi gjennomførte aktivitesdag i Bergen og i Høyanger for aldersgruppen 6-10 år. Pga av manglende arrangør så fikk vi ikke gjennomført aktivitedag i tidligere Sunnhordaland.
- Vi gjennomførte Gymfest i vest for barn i Årdal. Etne arrangerte Gymfest i vest for barn og ungdom som et samlet stevne.
- Vi arrangerte en Gym for Life konkurranse.
- Mange klubber fra vårt området deltok på Vestlandsturnstevnet for voksne på Klepp (Rogaland)

Rapporter:

Aktivitedag Tertnes 20.04-2024

120 deltagende barn fra 8 ulike klubber koste seg i Åstveit hallen.

Vestland Gymnastikk- og turnkrets takker Tertnes Turn for et flott arrangement for turnglade barn. Takk også til alle de flinke og engasjerte trenerne som gjorde aktivitedagen mulig, og for å følge opp barna i den daglige treningen. Oppvisningen på aktivitedagen var veldig bra, og barna fikk vist frem det de har øvd på. Dette viser noe av den gode aktiviteten som drives for barn innen gymnastikk og turn på Vestlandet.

Mvh

Esben Martinsen

VGTK

Aktivitetsdag Høyanger – Rapport

27. april 2024

Kommunikasjon og organisering i forkant av aktivitetsdagen var bra. Arrangør hadde

god kontroll og hadde flytende kommunikasjon med representant i bredde (Maiken).

Høyanger, sammen med breddeutvalget, ble enige om at ungdomstroppen til Høyanger kunne ha oppvisning på slutten av stevne. Dette fungerte også bra.

Alle påmeldte lag kunne også ha sitt eget innslag på aktivitetsdagen, isteden for at man viste frem det man øvde inn på aktivitetene.

Førde, Sogndal og Høyanger deltok med totalt 130 gymnaste

Oppvarming var ute for å ha nok plass. Det var noe kaldt, men når man endelig var i gang så fikk barna varmen i seg.

Inne aktiviteter

Trampett, nedtramp og airtrack: bra opplegg. Mange trenere som var med og veiledet. Gymnastene får prøve masse nye triks, og det var god stemning. Motivasjon og mestring er nøkkelord her.

Dette viser tydelig at lag i Sogn og Fjordane trenger mer av slike arrangement og aktiviteter, hvor lag på tvers møtes og man lærer ting av hverandre.

Ute aktiviteter

Været ble veldig fint utover dagen. Gymnastene koste seg ute i solen. Det var god stemning.

Lunsj

Alle gymnastene kunne gå og hente seg pølse og vann pluss

litt frukt. De hadde også satt opp kiosk ute, som også fungerte veldig fint.

Oppvisning

Defilering gikk veldig bra. Mange fine oppvisninger. Gymnastene fikk utdelt medaljer rett etter sin oppvisning.

Alt i alt et godt gjennomført arrangement. Til neste gang må det jobbes med å få flere deltagende klubber.

Maiken Grandahl Nilsen, representant i breddeutvalget

Rapport Gymfest i vest for barn i Årdal

GIV-Barn ble arrangert i Årdal 1-2 Juni 2024, med Jotun som arrangør.
Det var 158 deltagende gymnaster og trenere.

Aktiviteter :

LPS trampett og tumbling ble erstattet med stasjoner for å lære nye inn triks.

Lær på stedet dans

Parkour

Det ble avholdt konkurranser i tropp og Gym for Life.

Lørdagskvelden var det disco med dansing, leker og konkurranser.

Under oppvisningen søndag fikk gymnastene vist fram hva de hadde øvd på ila. helgen
og vinnerne av troppskonkurransen og Gym for Life hadde opptreden.

Maiken Grandahl Nilsen

Rapport gymfest i vest for barn og ungdom 24-26 mai i Etne

428 gymnaster, trenere og ledere fordelt på 18 klubber deltok på et samlet barne og ungdomsstevnet i Etne.

Stevnet startet fredag med offisiell åpning av kretsen sin representant etterfulgt av Gym for life konkurranse. Mange flotte oppvisninger både med og uten apperater.

Lørdag var avsatt til kun LPS program og workshops.

strålende vær gjorde at workshoppene kunne avholdes ute med ubegrenset antall deltakere, dette gjorde at alle som ville kunne delta uten å måtte melde seg på. Stor suksess!

LPS programmene: Dans (2 nivåer), parkour og Trampett/Tumbling hadde trening vekselvis inne og ute.

Diskotek på kvelden med god stemning og høyt volum gav en perfekt avslutning på lørdagen for både gymnaster, trenere og ledere.

Søndagen startet med trampett og tumbling konkurranse, rekruttene sin konkurranse ble dømt etter gymfestreglement noe som gjorde konkurransen både effektiv og rettferdig. Junior ble dømt etter nasjonalt reglement.

Stevnet ble avsluttet med en flott oppvisning inne pga fare for regn.

Stor takk til Etne for et godt gjennomført arrangement!

Lise M Johannesen

Breddeutvalget

Rapport Gym For Life 30.11-24

Gym for life ble avholdt 30/11 i Sotra turnhall med Sotra som arrangør.

Det var 6 tropper påmeldt fordelt på tre klubber (Sotra, Loddefjord og Bjarg)

11-13 år 2 tropper

13+ liten tropp 3 tropper

13+ stor tropp 1 tropp

Takk til Sotra turn og dans for at dere tok på dere og ha gym for life vestland

Mvh

Lise M Johannesen

Breddeutvalget

Konklusjon/betraktning

Et travelt og begivenhetsrikt for Breddeutvalget.
Vi ser en gledelig tendens til at deltakerantallet på stevnene våre igjen er stigende.

Dato: 30.12.2024

Reidun Bakke
Leder Breddeutvalget/s

