# Påmeldingsskjema: ParaGym Challenge 2025

# Lørenskog 15. og 16. november

## Frist: 1. oktober 2025

Påmeldingsskjema sendes til [maygunn@lorenskoggym.no](mailto:maygunn@lorenskoggym.no)

|  |  |
| --- | --- |
| Klubb: |  |
| Kontaktperson: |  |
| Telefon: |  |
| E-post: |  |
| Klubbansvarlig person under konkurransen: |  |
| Transport hotell-hall: |  |
| Bankett lørdag: |  |
| Sosiale aktiviteter søndag: |  |

**LEGG TIL EKSTRA RADER DER DET TRENGS!**

## OPPVISNING

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NAVN/GRUPPENAVN | ÅR | KLUBB | Type oppvisning |
|  |  |  |  |

## TURN MENN

#### Klasse 1 - 11-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 2 – 13-16 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 3 – 16 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## TURN KVINNER

#### Klasse 1 - 11-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | SKRANKE | BOM | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 2 – 13-16 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | SKRANKE | BOM | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 3 – 16 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | SKRANKE | BOM | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

## RYTMISK GYMNASTIKK

#### Klasse 1 - 11-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 2 – 13-16 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 3 – 16 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### FØLGENDE GYMNASTER KJØRER SAMMEN PÅ TEPPET I RG:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NAVN | NAVN | FRITT/REDSAKP | TRINN |
|  |  |  |  |