



Invitasjon til KM Turn Kvinner og Turn Menn

Kristiansunds Turnforening

Sted: Braatthallen, Kristiansund

Dato: 6. september 2025

Det skal konkurreres i følgende klasser:

Turn menn: Aspirant 6-10 år

LUM for rekrutt 11-12 år

LUM Klasse 1 (13-14 år)

LUM Klasse 2 (15-16 år)

LUM Klasse 3 (17-18 år)

COP jr. med nasjonale tilpasninger Klasse 1 (13-14 år)

COP jr. med nasjonale tilpasninger Klasse 2 (15-16 år)

COP jr. for Klasse 3 (17-18 år)

COP for senior

SO

Turn kvinner: Aspirant (6-10 år)

Rekrutt 11 år

Rekrutt 12 år

Klasse 1 (13-14 år)

Klasse 2 (15-16 år)

Klasse 3 (17-18+ år),

FIG Junior (CoP) (13-15 år)

FIG Senior (CoP) (16 + år)

Foreløpig tidsplan lørdag:

08:00 Hallen åpner

08:15 Oppvarming pulje 1 aspiranter, jenter

08:45 Innmarsj og aspirantoppvising gr. 1-4, jenter

10:00 Premieutdeling pulje 1, jenter

10:15 Generell oppvarming pulje 2 aspiranter, jenter og gutter

10:45 Innmarsj og aspirantoppvisning gr. 5-8, jenter og gutter

11:45 Premieutdeling pulje 2 aspiranter, jenter og gutter

12:00 **Dommer og lagledermøte TK og TM**

12:00 Generell oppvarming pulje 3 Turn Kvinner og Turn Menn

12:30 Apparatoppvarming

13:30 Innmarsj og konkurransestart

15:35 Generell oppvarming pulje 4

16:05 Apparatoppvarming

17:05 Konkurransestart

19:25 Premieutdeling



Priser:

Aspiranter fra 6-10 år: 300 kr
Rekrutt og Klasse 1-3: 550 kr
Startkontingent per lag: 550 kr

Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Påmelding, musikk og betaling:

Påmeldingen og musikken legges inn i [denne mappen](#) innen 9. august.

- Merk påmeldingsdokumentet med navn på klubben.
- Filtypen for musikk må være mp3.
- Filnavnet til musikken skal være merket:
«Klubb, 1(yngst)/ 2 (nest yngst)/ osv., Klasse, Navn.»
F.eks: «KTF, 1, Rekrutt 12 år, Kari Vik»
«KTF, 2, Klasse 3, Mari Vik»

Betalingsfrist 9. august.

Overnatting:

Ved behov for overnatting anbefaler vi Thon Hotell. Thon Hotell er NGTFs samarbeidspartner og ved bruk av bookingkoden: TH87811, kan man få rabatt.

Dommere:

Alle lag melder inn aktuelle dommere. Arrangør setter opp ekstra dommere etter behov. Da alle dommerutgifter skal fordeles på alle lag ønsker vi at alle dommere ordner med sine bestillinger og reiser selv, men at oppgjørsskjemaet med honorar og utgifter blir sendt til oss, som så fordeler dette til alle klubber. Ta kontakt ved spørsmål.

Kontakt oss via:

ktfturn@hotmail.com

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til en trivelig og sosial turnhelg i Kristiansund!

Vennlig hilsen
Kristiansunds Turnforening