Invitasjon til forbundsdommerkurs i Gymnastikkhjul 26.-27. april 2025

Arbeidsgruppe gymnastikkhjul inviterer til forbundsdommerkurs.

Tid og sted

Tid: Lørdag 26. april. kl. 09:30 – 17:00
Søndag 27.april. kl. 09:00 – 16:00

Sted: Idrettens Hus, Ullevål Stadion, Oslo. Adresse: Sognsveien 73, 0854 Oslo.

Målgrupper

- Nåværende forbundsdommere.
- Nåværende kretsdommere.
- Erfarne trenere og utøvere som ønsker å bli dommere.
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som forbundsdommer eller kretsdommer.

Krav til bestått:
Teoretisk eksamen: 60 %.
Praktisk eksamen: 60 %.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som forbundsdommer varer frem til ytterligere informasjon foreligger fra IRV (International Wheel Gymnastics Federation)

Materiell

Det forventes at deltakerne på kurset setter seg godt inn i kursmateriellet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
    - Code of Points 2023+ v.2.2
- Nasjonalt reglement
    - Rekrutteringsstigen i gymnastikkhjul

Deltakere anbefales å ta med materiellet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Lørdag 26. april:

Kl. 09:30 – 10:30	Generelt (1 time)
Kl. 10:30 – 12:30	Linje (2 timer)
Kl. 12:30 – 13:30	Lunsj
Kl. 13:30 – 15:30	Forts. linje 2 (timer)
Kl. 15:30 – 17:00	Spiral, utførelse (1t 30 min)

Søndag 27. april:

Kl. 09:00 – 10:30	Forts. spiral, utførelse (1t 30min)
Kl. 10:30 – 12:00	Hopp (1,5 timer)
Kl. 12:00 – 13:00	Lunsj
Kl. 13:00 – 14:30	Forts. hopp (1,5 timer)
Kl. 14:45 – 15:15	Praktisk eksamen (30 min)
Kl. 15:15 – 15:45	Teoretisk eksamen (30 min)
Kl. 15:45 – 16:00	Evaluering (15 min)

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.
Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.
Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 30. april. Faktura sendes til respektive krets i etterkant av kurset.

Kursholdere
Silje Bjørgeengen

Ansvarlig for kurset
Arbeidsgruppe gymnastikkhjul v/Heidi Voilås og konkurransekonsulent Henrik Alvær

Påmelding

For de som skal ta eksamen:
Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: https://www.minidrett.no/kurs/14768708, med kurskode: 14768708
Påmeldingsfrist: **Innen 20. april 2025.**

NB! Om det er aktuelt at respektive krets betaler kursavgiften for deltakeren må deltakeren selv avklare det med sin krets i forkant av påmeldingen. Faktura sendes fra NGTF til respektive krets i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett
Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode *14768708* eller skriv inn: *Forbundsdommer Gymnastikkhjul, Gymnastikk og Turn*
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til forbundsdommerkurs!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund