



KRETSKONKURRANSE 20. SEPTEMBER 2025

**Skavøypoll turn har gleden av å invitere til
Kretskonkurranse i troppsgymnastikk.**



Dato: Lørdag 20. september 2025

Sted: Nordfjordvegen 9111, Nordfjordvegen 9101, 6718 Tennebø

Klasser

Nasjonal klasse rekrutt: tumbling, trampett og frittstående (ingen klasseinndeling for kjønn)

Nasjonal klasse junior: tumbling, trampett og frittstående (kvinner, menn og mix)

Nasjonal klasse senior: tumbling, trampett og frittstående (kvinner, menn og mix)

Aldersinndeling

Rekrutt f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år

Junior f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år

Senior f.o.m. det året en fyller 16 år og oppover

Reglement

Nytt nasjonalt reglement fra 2024 her:

[Appendix A1 Nasjonal - 2023 - A4](#)

Lokal tilpasning Vestland:

Tumbling: Elementet håndstående rulle med 0,1 i vanskeverdi.

Trampett: Strekk- og splitthopp godkjennes med 0 i vanskeverdi.

Dispensasjonssøknader for nye elementer skal sendes til Troppsutvalget senest én (1) uke før påmeldingsfristen utløper.



Vanskeskjema

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke digitalt vanskeskjema. Dette finner du på <https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Ferdig utfylt vanskeskjema lastes opp her i god tid før konkurransen:

<https://www.dropbox.com/request/T0r14saiVIOWUEmplZa6>

FRIST for innsending av vanskeskjema er mandag 15. september

Musikk

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal sendes i elektronisk format med filtypen mp3 eller wav av god kvalitet. Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, klasse, og apparat Eks: 07_Sotra2_rekrutt_trampett Musikken lastes opp her:

<https://www.dropbox.com/request/PwOD4KFCGtC6RcEZDJwr>

FRIST for innsending av musikk er mandag 15. september

PÅMELDING

Vedlagte påmeldingsskjema/overnattingskjema lastes opp ferdig utfylt via denne linken:

<https://www.dropbox.com/request/Wp4l6wmswFGvkUWP2xMN>

Startkontingent Kr. 600,- pr tropp pr. apparat. Husk gyldig konkurranseisens! Betaling sendes til 3705.27.05097. Merkes med navn på klubb.

FRIST FOR PÅMELDING OG INNBETALING 24. AUGUST

Konkurransplan Informasjon om konkurransen; treningstider, konkurransestart og startrekkefølge sendes ut så snart dette er klart etter 24. august. Det er derfor viktig at fristen overholdes 😊

TRANSPORT, OVERNATTING, MAT OG TRENING SØNDAG

Transport: Det er god plass til parkering ved hallen for de som velger å kjøre eller ta buss. Det går en hurtigbåt fra Bergen til Måløy, Norled. Her må man være tidlig ute for å bestille. Man må også ta kontakt med Team Trafikk her i Måløy for leie av buss til og fra kaia til hallen.

Overnatting: Det er mulig å overnatte på Skram Skole for de som ønsker det. Mer info i påmeldingen.

Mat: Vi tilbyr middag lørdagskveld for de lagene som ønsker dette. Det blir taco. Mer info i påmeldingen. Lagene må selv ordne med frokost og lunsj, men kan benytte seg av kantinen til å spise der. Vi har kiosk under konkurransen på lørdagen. Det er både kiwi og Rema i gåavstand fra hallen.

Trening søndag: Vi tilbyr trening for lagene på søndagen ettersom at det blir en del timer på søndag å vente for de som skal ta båten. Her må trenerne sammen bidra til å organisere denne treningen om dette er ønskelig.



KONTAKTPERSONER

Camilla Silden: turn@skavoypoll.no 47416244

Ann-Jali Frantzen: frokenaj@gmail.com 41929281

Vi ønsker alle VEL MØTT til kretskonkurranse i troppsgymnastikk 2025!

Vennlig hilsen,

Skavøypoll Turn