



Til aktuelle klubber

Invitasjon til FIG 2 Turn kvinner 03.- 04. mai 2025 i Nordstrand Turnforening

Nordstrand Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til FIG 2 for turn kvinner.

Dato: 03.-04. mai 2025

Arrangør: Nordstrand Turnforening

Sted: Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo

Det konkurreres i følgende klasser:

- FIG rekrutt (11-12 år)
- FIG yngre junior (13 år)
- FIG junior (14-15 år)
- FIG senior (16 år og eldre)

FIG rekrutt hopp, skranke, bom lørdag og frittstående, styrke/bevegelighet på søndag.

Yngre junior turner FIG elite lørdag og skranke og frittstående selvvalgt på søndag.

Yngre junior og junior må delta lørdag i FIG elite for å kunne delta i selvvalgt øvelser på søndag. Stiller gymnasten for eksempel i 3 apparater lørdag så kan hun stille i de samme apparatene i selvvalgt søndag.

Foreløpig tidsplan:

Fredag 02. mai

kl 17:00-20:00: Fri trening i Leirskallen Turnhall

Lørdag 03. mai

Ca. kl. 10.40: Konkurransesstart pulje 1

Obligatoriske øvelser FIG Elite yngre junior, junior og rekrutt (hopp, skranke, bom)

Premieutdeling ca kl 14.40 for FIG elite yngre junior og junior (1.-3. plass)

Ca. kl. 15.10: Konkurransesstart pulje 2

FIG senior mangelkamp CoP. De 6 beste seniorene i hvert apparat går til finale søndag.

Premieutdeling ca kl 18.15 for senior mangelkamp (1/3 mottar premie)

Søndag 04. mai

Ca kl 11.00: Konkurransesstart pulje 1

Rekrutt FIG elite frittstående og styrke/bevegelighet og senior apparatfinale

Premieutdeling ca kl 13.00 for rekrutt sammenlagt (deltakerpremie til alle) og apparatfinale senior (1.-3.plass) + verdibrev fra TKTK.

Ca kl 15:00: Konkurransesstart pulje 2

Yngre junior og junior mangelkamp CoP

Premieutdeling ca kl 17.00 for yngre junior og junior (1/3 mottar premie)

Tidene er med forbehold, endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Bespising:

Lunsj lørdag og/ eller søndag i hallen kr. 130,- pr. person pr dag. Bestilles ved påmelding. Middag bestilles og betales av hver enkelt utenom.

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av skjema.

Det er bindende påmelding **innen fredag 11. april**

Sendes til mail: heidi@nordstrandturn.no

Musikk sendes til: musikk@nordstrandturn.no innen **fredag 11. april**

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent. Husk konkurranselisen!

Overnattingsmulighet:

Vi anbefaler å overnatte hotell i Oslo sentrum da buss 74 fra Oslo s/ Byporten går til hallen.

Her er et forslag til hotell i nærheten av Oslo S:

Thon hotel Opera

E-post: <https://www.thonhotels.no/>

NB! NGTF har en avtale som gir mulighet for alle lag og medlemmer til å bruke en felles bookingkode TH87811 (avhenger av om det er ledig rom til avtalepris da dette varierer fra hotell til hotell).

Clarion Collection Hotel Bastion

Tel: +47 22 47 77 00 | cc.bastion@choice.no

Skippergata 5-7 | NO-0152 OSLO | <http://choice.no/clarion/clarion-collection-hotel-bastion>

Transport:

Kollektivt: Buss 74 Mortensrud stopper i Nordstrandveien rett ved hallen, holdeplass kalt «Leirskallen».

Bil: Adressen til hallen er Leirskallen 2. Hvis man kommer med bil, må man parkere på andre siden av E6 og gå gangvei derfra frem til hallen. Det går også flybuss til/fra turnhallen i Leirskallen og Gardermoen.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

[NIFs samtykkeerklæring](#) for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber ved påmeldingsskjemaet til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg mot dette i forbindelse med påmelding.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Vi gleder oss til å se dere. Velkommen til Nordstrand Turn!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

