



Turn kvinner

Invitasjon til Ifact Norges Cup 3 turn kvinner

Nidaros Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 3 for turn kvinner.

Dato: 27.-28. september 2025
Arrangør: Nidaros Turn
Sted: Båtsmansgata 4, 7042 Trondheim

Det konkurreres i følgende klasser

- Kl.1 (13-14 år)
- Kl.2 (15-16 år)
- Kl.3 (17 år og eldre)
- Para åpen klasse (med klassifisering i bevegelseshemmede og synsnedsettelse)

Foreløpig tidsplan

Konkurransen gjennomføres i 3 puljer, alle kjører to apparater hver dag. Det er ikke rotering av puljene.

Lørdag 27. september

Kl. 09.30: Dommermøte

Kl. 10.30: Konkurransesstart pulje 1

Søndag 28. september

Kl 10.00: Konkurransesstart pulje 1

Kl 17.00: Premieutdeling

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding

«Første mann til mølla»-prinsippet, maks 220 deltakere. Når maksgrensen på 220 gymnaster er nådd, stenges muligheten for å melde på flere gymnaster.
Arrangør skal umiddelbart bekrefte til aktuell klubb, at påmelding er mottatt.

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.
Skjemaet sendes på epost til lill@nidarosturn.no

Betaling til:
Nidaros Turn
Båtsmansgata 4, 7042 Trondheim
Kontonummer: 4202 01 01665

Bindende påmelding innen 15. august 2025.
Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast.
Startkontingent er kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb.
De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent. **Husk konkurranselisens!**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)
 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Musikk:

Vi ber om at hver klubb sender inn frittstående-musikken til sine utøvere i god tid før konkurransen. **Frist for innsending: 20. september**

Format: MP3

Navn på filen: Klubbnavn_Fornavn_Etternavn_klasse
(Eksempel: Nidaros_Tiril_Hansen_Kl2)

Slik leverer dere musikken:

1. Last opp filene i denne mappen:

<https://drive.google.com/drive/folders/1LKVYPsonreSbgE4KECDW4a5xjFyzztag?usp=sharing>

2. Pass på at filene er riktig navngitt og at dere kun laster opp én versjon per utøver.

Dersom dere har problemer med opplasting eller trenger hjelp, ta kontakt med speaker på lasse@berre.no eller på telefon 91510721.

Overnattingsmuligheter:

Overnatting bookes direkte av den enkelte og vi foreslår følgende alternativer:

[Scandic Solsiden](#) (5 min gange til hallen)

[Scandic Nidelven](#) (10 min gange til hallen)

[Thon Hotel Nidaros](#) (15 min gange fra hallen)

NGTF har avtale med Thon Hotels.

Enkeltrom kr. 1276,- pr rom pr døgn, dobbeltrom kr. 1636,- pr rom pr døgn, tre-sengsrom kr. 2116,- pr rom pr døgn. Måltider: Frokost.

Booking på mail til morten.vines@olavthon.no oppgi referansenummer: 3072 8282

Arrangør dekker kostnad for reise og overnatting for dommere. Når dommeroppsett er klart, vil aktuelle dommere kontaktes av arrangør på e-post, for å avklare eventuelle behov for dette.

Bespisning:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 75,-pr. person pr. dag

Bankett

Vi inviterer til storslått bankett på lørdag i hallen med god stemning, dans, overraskelser og underholdning. Påmelding via registreringsskjemaet. Kr. 300,- pr. person.

Fotografering/filming:

Vi gjør oppmerksom på at det vil bli tatt bilder og gjort videoopptak under arrangementet. Dette materialet kan bli brukt i markedsføring og kommunikasjon i digitale og trykte kanaler, inkludert sosiale medier.

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke. Det er hver enkelt klubb sitt ansvar å innhente og kunne dokumentere gyldig samtykke for sine utøvere. NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes. Ved påmelding bekrefter klubben at dette er på plass. Det er mulig å reservere seg mot fotografering og filming i forbindelse med påmeldingen

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Spørsmål

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Lill Anita Husby på epost lill@nidarosturn.no og telefon 918 72 613. Se også klubbens hjemmeside nidarosturn.no.