



Turn kvinner

Sotra Sportsklubb inviterer til FIG 1, 2025

Turn kvinner

Sotra Sportsklubb, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til FIG konkurranse nr. 1 for turn kvinner.

Dato: 14.-16. mars 2025.
Arrangør: Sotra Sportsklubb.
Sted: Sotra Turnhall, Idrettsvegen, 5353 Straume.

Straume ligger på Lillesotra vest for Bergen. Avstanden fra Bergen Lufthavn er 21 km, og 16 km fra Bergen sentrum..

Det konkurreres i følgende klasser:

- FIG rekrutt (11-12 år)
- FIG yngre junior (13 år)
- FIG junior (14-15 år)
- FIG senior (16 år og eldre)

FIG rekrutt hopp, skranke, styrke/bevegelighet lørdag og bom og frittstående søndag.

Yngre junior turner FIG elite lørdag og skranke og bom selvvalgt søndag.

Junior og yngre junior må stille i FIG elite lørdag for å kunne delta i selvvalgte øvelser søndag. Stiller gymnasten for eksempel i 3 apparater lørdag, så kan hun stille i de samme apparatene i selvvalgt søndag.

Foreløpig tidsplan:

Fredag 14. mars

Kl. 17:00-20:00: Mulighet for trening.

Lørdag 15. mars

Kl. 10:40: Konkurransstart pulje 1.

Konkurransstart pulje 1. FIG elite yngre junior, junior og rekrutt (hopp, skranke, styrke/bevegelighet).

Ca. kl. 14:40: Premieutdeling FIG elite yngre junior og junior

Ca. kl. 15:30: Konkurransstart pulje 2.

Fig senior CoP. De 6 beste i hvert apparat videre til finale søndag.

Ca. kl. 18:15: Premieutdeling senior mangekamp

Søndag 16. mars

Kl. 11:00: Konkurransstart pulje 1.

Konkurransstart pulje 1. Rekrutt FIG-elite bom og frittstående og senior apparatfinale

Ca. kl. 13:00: Premieutdeling rekrutt sammenlagt og apparatfinale senior



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner

Ca. kl. 15:00 Konkurransestart yngre junior og junior.

Ca. kl. 17:00: Premieutdeling yngre junior og junior.

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes samlet på e-post til turnarrangement@sotrask.no innen 17. februar.

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn.

Musikk sendes til musikk@sotrask.no innen 1. mars

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast.

NB! Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Klubben faktureres i etterkant av konkurransen/Oppgi bankkontoinformasjon om hvor innbetalingene skal gjøres/evt om innbetalingen skal merkes spesielt.

Husk konkurranselisens!

Overnattingsmulighet:

Arrangementshotellet er Scandic Neptun, Valkendorfgaten 8, 5012 Bergen

Hotellet bestilles direkte av hver klubb ved å sende epost til www.scandichotels.com eller på telefon direkte til hotellet +47 55 30 68 00

Romtype/pris

- Enkeltrom kr 1.190,-
- Dobbeltrom kr 1.390,-

Referansekode ved bestilling: **97805234**

Koden kan bestilles på nett via www.scandichotels.com eller på telefon direkte til hotellet +47 55 30 68 00. Koden er gyldig frem til **14.02.25**

Betaling skjer i forbindelse med oppholdet. Frokostbuffet er inkludert.

Når de søker på reservasjonskoden er det viktig at dere legger inn rett hotell, riktig dato og enkeltrom/dobbeltrom, hvis ikke så vil dere ikke få opp booking koden.

Transport:

Scandic Neptun ligger midt i sentrum. Ta bybanen til endestoppet -Byparken. Scandic Neptun ligger ca 7-10 min gange fra bybanestoppet.

For de som skal direkte til turnhallen går Skyss linje 23 mellom Bergen Lufthavn og Straume Terminal.

Fredag ordner deltakerne selv med transport til Straume Terminal, se www.skyss.no for rutetider med buss. Det blir satt opp shuttlebuss mellom Straume Terminal og Sotra Turnhall.

Det blir satt opp buss fra Sotra Turnhall til Scandic Neptun etter trening.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner

Lørdag og søndag blir det satt opp buss fra Scandic Bergen City til Sotra Turnhall og fra Sotra Turnhall til Scandic Neptun (lørdag) / Bergen Lufthavn Flesland (søndag). Pris 475,- NOK for alle tre dagene, bestilles ved påmelding.

Bestilling av transport for andre enn deltakere og trenere gjøres på e-post

turnarrangement@sotrask.no

For rutetider i Hordaland se www.skyss.no

Straume Terminal ligger 1,3 km fra turnhallen. Det går også noen busser helt frem til hallen. Søk da på stoppested Straume idrettspark i ruteplanleggeren

Bespising:

Det serveres lunsj i Turnhallen både lørdag og søndag.
kr. 125,- pr. måltid (bestilles ved påmelding).

NB! Husk å oppgi evt. matallergier ved påmelding.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

[NIFs samtykkeerklæring](#) for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber ved påmeldingsskjemaet til arrangør.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Kontaktinformasjon

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt på e-post: turn@sotrask.no.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til FIG 1 på Sotra.

Med vennlig hilsen
Sotra Sportsklubb Turn & Dans



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

