



NORGES KVINNELIGE GYMNASSTIKK VETERANER

Stiftet 7. juli 1954 - Tilsluttet Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Organisasjonsnummer 989492705

Leder Brit Aabakken Øiesvold, P.B.464 8001 Bodø
Mobil 907 21 126 E-post: brit@oiesvold.com

SIRKULÆRE NR. 4-2023

Bodø, 11.12.2023

Ny instruktør NKGK

Vi har fått svar fra NGTF v/Breddekomiteen angående godkjenning av ny instruktør til NKGK.

Tone Røksund har laget ferdig program til Nivå 2 og Nivå 1 med musikk. (Ref. Vestlandsturnstevnet)
Kari Holler har justert øvelser tilpasset Nivå 1. Film av Nivå 1 vil foreligge iløpet av våren. (Ref. Landsturnstevnet).
Øvelsene på Nivå 2 er tilpasset mht. tempo og øvelsesutvalg. Nivå 1 har litt større vanskelighetsgrad.

Til Landsturnstevnet, vil det mest sannsynlig bli noen endringer i øvelser også for Nivå 2
Siden programmet er laget for Vestlandsturnstevnet vil det være mulig å justere når programmet er blitt testet ut. Pr. nå har programmet 4 musikkstykker og er på 6 min.

Hvis noen ønsker programmet som er laget til Vestlandsturnstevnet så kan dere kontakte Tone Røksund mailadresse: tone.roksund@lyse.net
Kari Holler kan kontaktes angående øvelser som er justert og tilpasset Nivå 1 kariholler.no@gmail.com

Golden Age 2024

Frist for registrering av antall deltagere, tropper etc. er 1.februar 2024. Ref.informasjon fra NGTF.
Etter hvert blir det tatt opp bestilling av staver fra GA i Burgas.

Vi ønsker lykke til med trening frem mot vårens stevner og til Golden Age.

Med vennlig hilsen

NORGES KVINNELIGE GYMNASSTIKK VETERANER

Brit Aabakken Øiesvold (sign.)

Leder



Vi ønsker dere alle en riktig God Jul og et Godt Nytt År og takker for godt samarbeid i året som har gått.