

Best på barn

ALT-konferansen 2024

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

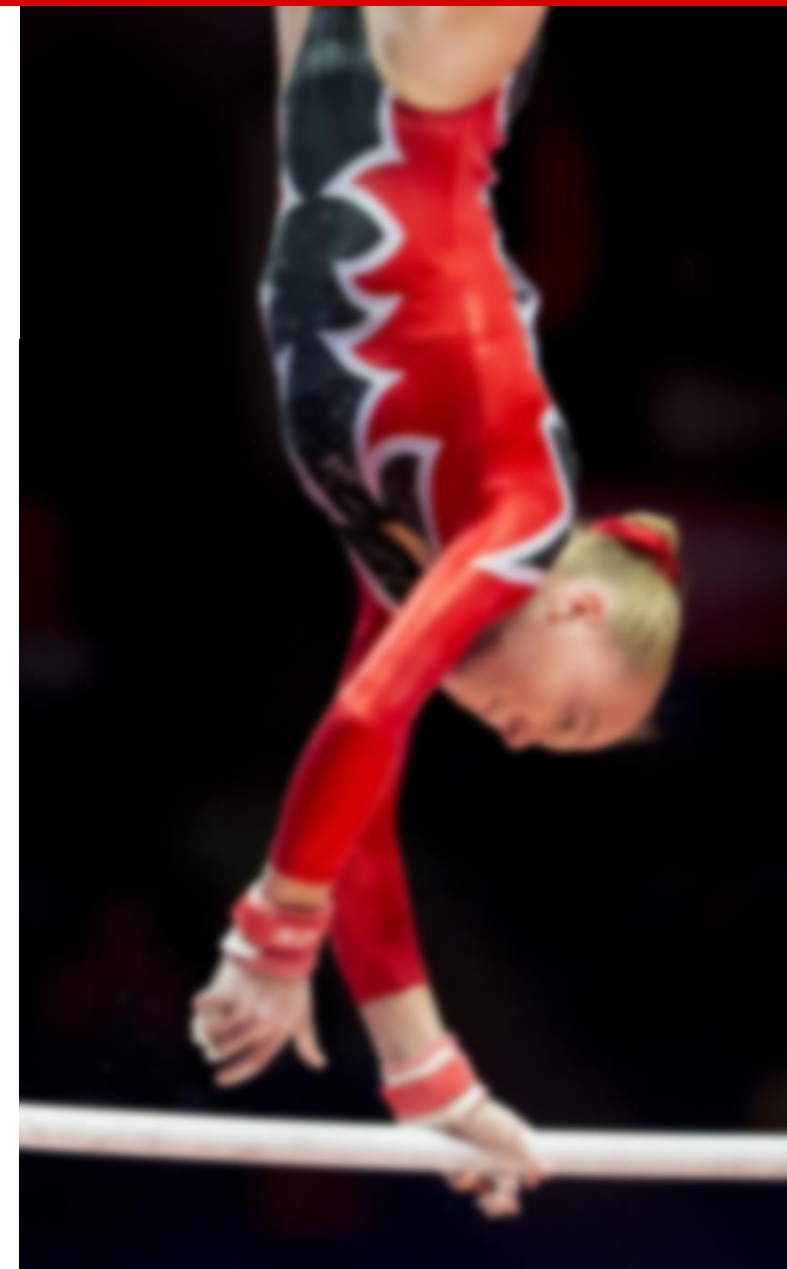


Svensk varsko til norsk idrett:

– Ikke gjør som oss

– Klubbene prioriterer dem man kaller «best». Men all forskning viser at man ikke kan se hvilken 12-åring som blir en god seniorspiller. Det er ingen sammenheng mellom det å være god i veldig ung alder og det å bli god på seniornivå, sier han.

- *Å dele lag på nivå i tidlig alder gjør at barn slutter i begge ender: Både de mest utviklede og de mindre utviklede.*
- *Tidlig spesialisering på én idrett er negativt.*
- *Idrettsledere misforstår når de tror at de mest modne barna også er de mest talentfulle.*
- *Spontanidrett og lek er positivt. For mye organisering av idretten er negativt.*



Livslang glede i gym og turn

NGTF vil:

At antall ungdommer mellom 13 og 19 år skal øke med 3.000 i løpet av planperioden (2024-2028).

Medlemstall fra 2023

- Antall barn 6-12 år – **59 080**
- Antall ungdommer 13-19 år – **11 135**



Idrettens Barnerettigheter

gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnets og dets foreldre kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuell orientering, vekt/fysiske utvikling og funksjonshemming.



NGTF

Norges Gymnastikk-
og Turnforbund

TRYGGHET

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.



FORKLARING

Med trygt treningsmiljø menes at trening legges opp med utgangspunkt i barns utviklings- og mestringsnivå, at trenere og lederes adferd er forutsigbar og inkluderende, at alle barn på trening blir sett og stimulert til aktivitet og utvikling.

Barn skal ikke presses til å delta i aktiviteter eller konkurranser der de selv ikke vil. Foreldre, foresatte eller trenere har ikke lov til å presse egne eller andres barn til å trene mer enn barna selv ønsker.

Barn skal glede seg for å gå på trening og når idrettslaget organiserer trening for barn under 6 år er det viktig at en voksen som barnet er trygg på er med eller er i nærheten. En voksen kan være foreldre/foresatte.



NGTF

Norges Gymnastikk-
og Turnforbund

TRYGGHET

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.



FORKLARING

Med trygt treningsmiljø menes at trening legges opp med utgangspunkt i barns utviklings- og mestringsnivå, at trenere og ledes adferd er forutsigbar og inkluderende, at alle barn på trening blir sett og stimulert til aktivitet og utvikling.

Barn skal ikke presses til å delta i aktiviteter eller konkurranser der de selv ikke vil. Foreldre, foresatte eller trenere har ikke lov til å presse egne eller andres barn til å trene mer enn barna selv ønsker.

Barn skal glede seg for å gå på trening og når idrettslaget organiserer trening for barn under 6 år er det viktig at en voksen som barnet er trygg på er med eller er i nærheten. En voksen kan være foreldre/foresatte.

OPPGAVE

Hvordan inkluderer dere foreldre/foresatte i aktiviteten for barn under 6 år, slik at de får vært til stedet på trening (som f.eks. publikum/medtrener)?



NGTF

Norges Gymnastikk-
og Turnforbund

VENNSKAP OG TRIVSEL

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

2



FORKLARING

All trening må være frivillig, det finnes ikke ”kontrakter” i barneidretten. Dvs. at alle barn må få det samme tilbudet og det å plukke ut noen utøvere som får et ekstratilbud ikke skal forekomme. Tilbudet må være åpent for alle og barna velger selv om de vil delta eller ei.

Dersom det av praktiske årsaker er nødvendig med inndeling i partier og begrensning på antall barn pr parti, må inndeling og eventuelle begrensninger foretas først og fremst med utgangspunkt i barnas alder. Det er viktig å unngå å skille venner. All erfaring viser at de som blir skilt fra vennene sine slutter etter kort tid.

Alle barn må få tilbud om konkurransedeltakelse ut fra deres eget nivå.



NGTF

Norges Gymnastikk-
og Turnforbund

VENNSKAP OG TRIVSEL

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.



FORKLARING

All trening må være frivillig, det finnes ikke ”kontrakter” i barneidretten. Dvs. at alle barn må få det samme tilbudet og det å plukke ut noen utøvere som får et ekstratilbud ikke skal forekomme. Tilbudet må være åpent for alle og barna velger selv om de vil delta eller ei.

Dersom det av praktiske årsaker er nødvendig med inndeling i partier og begrensning på antall barn pr parti, må inndeling og eventuelle begrensninger foretas først og fremst med utgangspunkt i barnas alder. Det er viktig å unngå å skille venner. All erfaring viser at de som blir skilt fra vennene sine slutter etter kort tid.

Alle barn må få tilbud om konkurransedeltakelse ut fra deres eget nivå.

OPPGAVE

Hvordan organisere grupper/partier i idrettslaget slik at disse er åpne og av samme kvalitet for alle?

Hvordan organisere treningshverdagen slik at hvert barn kan velge selv hvor mye og hvor ofte de vil være på trening?



NGTF

Norges Gymnastikk-
og Turnforbund

MESTRING

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

3



FORKLARING

Det er viktig at man forsøker å organisere treningen på en slik måte at man fremmer fellesskap og trivsel, og samtidig kan tilrettelegge for ulike nivåer på deltakerne slik at alle opplever utfordring og alle opplever mestring.

Barneidretten skal stimulere gleden over å mestre framfor angsten for å mislykkes.



PÅVIRKNING

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.



FORKLARING

Norsk idrett er opptatt av å utvikle selvstendige utøvere, dette kan starte gradvis fra ung alder.

Når barna er små kan de for eksempel være med å velge avslutningsleken, og når barna er større kan de tas med på råd i forhold til hva de vil bli bedre på, hvilke cuper/konkurranser etc. de skal delta i osv.

En viktig oppgave for trenerne er å kommunisere med barna.



FRIHET TIL Å VELGE

Barn har rett til å velge hvilken idrett eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

5



FORKLARING

De aller fleste barn ønsker å delta i mange aktiviteter – også i andre idretter. Det er barna selv som skal avgjøre hvor mye tid de vil bruke på hver aktivitet, og trenere skal ikke stille krav om antall ukentlige treningstimer for å få delta i konkurranser/idrettsarrangement.



KONKURRANSER FOR ALLE

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett, skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

6



FORKLARING

Konkurranser må tilrettelegges på barnas premisser og ut fra deres behov for å oppleve spenning og være sammen med venner.

For barn er som regel konkurransedeltakelsen viktigere enn resultatet. Konkurranseresultatet bør først og fremst være en målestokk på forbedring/utvikling av egne ferdigheter.

Barn som ikke ønsker å delta i konkurranser, skal ha et kvalitetsmessig likeverdig treningstilbud som de andre.



KONKURRANSER FOR ALLE

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett, skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.



FORKLARING

Konkurranser må tilrettelegges på barnas premisser og ut fra deres behov for å oppleve spenning og være sammen med venner.

For barn er som regel konkurransedeltakelsen viktigere enn resultatet. Konkurranseresultatet bør først og fremst være en målestokk på forbedring/utvikling av egne ferdigheter.

Barn som ikke ønsker å delta i konkurranser, skal ha et kvalitetsmessig likeverdig treningstilbud som de andre.

OPPGAVE

Hvordan tilrettelegger dere i din klubb slik at alle som vil, får være med på konkurranser/arrangementer?



PÅ BARNS PREMISSE

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktivitet som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå. Idrettslagene og gruppene skal samarbeide for å gi barna et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.



FORKLARING

Leken er den viktigste premissen når barn skal lære noe nytt. For noen betyr dette flere idretter, for andre betyr dette stor variasjon i aktivitetene innenfor en enkelt idrett.

Utviklingsfokus krever variasjon, skaper mestring og trivsel og forebygger skader.

Resultatfokus krever ensidighet, skaper stress og bidrar til økt risiko for belastningsskader.

I barneidrett må utviklingsfokus være tydelig overordnet resultatfokus.



ALLE SKAL FÅ VÆRE MED PÅ LEKEN

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstyrs- eller kostnadspress.



FORKLARING

Klubben skal så langt det er mulig finne gode løsninger slik at ingen barn utestenges fra aktivitet som følge av familiens økonomi eller engasjement.

Klubben skal kjenne til de ulike støtteordninger nasjonalt og lokalt.

Klubbene bør legge til rette for utlån/salg av brukt utstyr, drakter etc.



ALLE SKAL FÅ VÆRE MED PÅ LEKEN

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstyrs- eller kostnadspress.



FORKLARING

Klubben skal så langt det er mulig finne gode løsninger slik at ingen barn utestenges fra aktivitet som følge av familiens økonomi eller engasjement.

Klubben skal kjenne til de ulike støtteordninger nasjonalt og lokalt.

Klubbene bør legge til rette for utlån/salg av brukt utstyr, drakter etc.

OPPGAVE

Hvordan jobber dere med økonomi som barriere i din klubb?



Spørsmål kan sendes til
barneidrett@gymogturn.no

