



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN

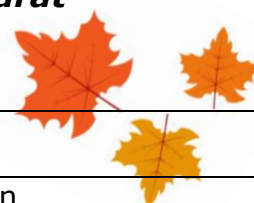
Kolbotn IL - Rytmisk Gymnastikk inviterer til

Høstoppvisning for Minirekrutt & Høstkonkurranse for Rekrutt



Vi ønsker velkommen til Sofiemyrhallen, og en dag fylt med RG!

Gymnastene deltar med valgfritt antall programmer. Rekrutter født 2013 og eldre bedømmes, premiering pr. apparat. Separat premieutdeling for minirekrutter.



Dato:	Søndag 10.november 2024	
Sted:	Sofiemyrhallen, Holbergs vei 39, 1412 Kolbotn	
Takhøyde:	Ca. 7 meter	
Klasser og startkontigenter Høstoppvining Minirekrutt (Separat oppvisning og premieutdeling)	Minirekrutt klasse 1	Kr. 250,- pr. gymnast
	Minirekrutt klasse 2	Kr. 300,- pr. gymnast
	Minirekrutt Tropp	Kr. 250,- pr. gymnast
	Minirekrutt m/Rekrutt Nasjonal	Kr. 150,- pr. program
	Minirekrutt m/Rekrutt int.nasjonal	Kr. 150,- pr. program
	Minirekrutt m/Rekrutt tropp	Kr. 250,- pr. gymnast
Klasser og startkontigenter Høstkonkurranse Rekrutt (Individuelle klasser premieres pr. apparat)	Rekrutt 11 år Nasjonal	Kr. 150,- pr. program
	Rekrutt 11 år Internasjonal	Kr. 150,- pr. program
	Rekrutt 12 år m/pre junior nasjonal	Kr. 150,- pr. program
	Rekrutt 12 år m/ pre junior int.nasjonal	Kr. 150,- pr. program
	Rekrutt Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
	Rekrutt Tropp	Kr. 1.500,-pr.program
	Rekrutt Tropp RG for Alle	Kr. 250,- pr.gymnast
	Rekrutt m/pre junior Tropp	Kr. 1.500,-pr.program
	Rekrutt m/pre junior Duo/trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Påmeldingsfrist:	18.oktober 2024	
Innbetaling:	Faktura sendes til påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.	
Kontaktperson:	Arrangementsansvarlig: Kolbotn RG rg@kolbotnil.no og Hanna Nemchenko, hannushka@gmail.com , 99150074	





GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Veibeskrivelse til hallen:	Link til hallen: https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMg9 Kollektivtransport: Buss 81 og 83 til Fløysbonn evt.tog til Kolbotn stasjon og buss til Fløysbonn. Gangvei fra bussholdeplass til hallen, ca. 7 min å gå. Begrenset parkering ved hallen, alternativ parkering ved Roald Amundsen videregående skole. Ca 5 min å gå.
Tidsplan og øvrig info:	Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 1-2 uker før konkurransen.
Musikk:	Musikk lastes opp ved påmelding. Siste frist 3.november.
Øvrig informasjon:	➤ Oppvisning for minirekrutt med separat premieutdeling. ➤ Rekrutt individuelle klasser premieres pr. apparat. ➤ Klubber som ønsker å delta med andre klasser bes ta kontakt. Vi setter opp flere klasser om tidsplanen tillater det.
Instruks for påmelding	Påmelding gm-events.com Event navn: Kolbotn RG konkurranse 1. Gå til: https://gm-events.com/event/A615B1178 2. Allerede bruker, gå til punkt 5. 3. Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema) 4. Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord. 5. Klikk Register. Du får en godkjennelse. 6. Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget 7. Klikk på Kolbotn kretskonkurranse 8. Klikk på Registration – 2. linje Registration type: • Competitor for gymnast • Coach for trener • Judge for dommer 9. Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrerer gymnast i (gjelder ikke trener eller dommer) 10. Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato 11. Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3). 12. Klikk Save, eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse. VÆR NØYE MED REGISTRERINGN, SLIK VI UNNGÅR FEIL I VÅRE KJØRELISTER!

Velkommen til Kolbotn RG!

