



Njård Rytmask Gymnastikk
inviterer til
Kretskonkurranse Rytmask Gymnastikk
 Høstpiruetten 2024

Dato:	Lørdag 16. november 2023	
Sted:	Njårdhallen, Sørkedalsveien 106, 0378 Oslo	
Takhøyde:	Ca 11 meter	
Konkurranse klasser og startkontingent:	Konkurranseklasser: • Mini-rekrutt klasse 1 • Mini-rekrutt klasse 2 • Mini-rekrutt tropp Lokalt 6-8 år • Mini-rekrutt tropp Regionalt 9-10 år • Mini-rekrutt - Rekrutt Nasjonalt prog. • Mini-rekrutt - Rekrutt Internasj prog. • Rekrutt Nasjonal 11 år • Rekrutt Nasjonal 12 år 2-kamp • Rekrutt Nasjonal 12 år 3-kamp • Rekrutt m/Yngre Junior Nasjonal 2-kamp • Rekrutt Internasjonal 11 år 3-kamp • Rekrutt Internasjonal 12 år 4-kamp • Rekrutt m/Pre Junior Internasj. 2-kamp • Rekrutt m/Pre Junior Internasj. 4-kamp • Rekrutt Duo/Trio 10-12 år • Pre junior Duo/Trio Ball eller Ring (fra 2024) • Rekrutt tropp A frittstående* • Rekrutt tropp A Ball eller Ring (fra 2024) • Oppvisningstropp • Special Olympics Level 1-4	Startkontingent: 250,- pr gymnast 250,- pr gymnast 250,- pr gymnast 250,- pr gymnast 450,- pr gymnast 450,- pr gymnast 450,- pr gymnast 450,- pr gymnast 450,- pr gymnast 450,- pr gymnast 450,- pr gymnast 450,- pr gymnast 550,- pr gymnast 450,- pr gymnast 550,- pr gymnast 300,- pr gymnast 300,- pr gymnast 1500,- pr tropp 1500,- pr tropp 1500,- pr tropp 300,- pr gymnast

	*Rekrutt tropp som kjører både Fritt. og Ring/Ball betaler kun en Startkontingent. Hvis det tropper som har gymnaster som er født i 2014, kan troppen kun kjøre som oppvisningstropp. Man kan konkurrere enten etter 2024 konkurranseklasser eller de ny konkurranseklassene som kommer i 2025.	
Innbetaling:	Arrangør sender faktura	
Påmelding:	Fredag 25. Oktober 2024 Benytt vedlagt påmeldingsskjema (excel). Vennligst spesifiser «nytt» eller «gammelt» program i merknadsfeltet, slik at musikken blir korrekt. Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne her. Da vi må holde oss innenfor tidsrammen som er satt for arrangementer for denne aldersgruppen, tar arrangør forbehold om at antall deltakere kan måtte begrenses. I så fall vil vi benytte «førstemann til mølla»-prinsippet og prioritere de som meldte seg på først.	
Konkurranselisens:	Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens her .	
Reglement:	Følger NGTF 's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser. Reglement for Rytmask Gymnastikk finner du her .	
Kontaktperson:	Rannveig Eriksen, Mobil: 90 58 49 71 E-post: rannveig.eriksen@gmail.com	
Veibeskrivelse til hallen:	Kollektivtransport: T-bane linje 2 til Makrellbekken stasjon, 3 min. gange til hallen. Parkering ved hallen.	
Tidsplan og øvrig info:	Tidsplan, startlisten og kjøreplan sendes ut ca 2. november 2024.	
Musikk:	Musikkansvarlig fra Njård RG, Anna Dreiseitlova, kontakter respektive musikkansvarlige fra alle påmeldte klubber på e-post etter at kjøreplanen er klar, og sender link til klubbmappe, hvor musikken skal lastes opp i mp3 fil format. Filnavnet skal være merket følgende: <u>Kjørenummer - Fullt navn - Redskap - Klubb</u>	

For obligatorisk musikk: Kjørenummer - Fullt navn - Klasse-Redskap-Alder-Trinn (dette er et eget navn på de aktuelle musikkfilene for obligatoriske programmer) - **Klubb**

Frist for innsending (opplastning) av musikk vil bli informert om i e-posten fra annadreiseitlova@gmail.com

Mobil - Anna: 47 06 99 11

Velkommen til Høstpiruetten i Njårdhallen!