



TIDSPLAN FOR CUP 3

SØNDAG 22.9.2024

PULJE 1 - ASPIRANTER

09.45: Hallen åpner.

**09.45 – 11.00: Oppvarming (Vi følger konkurransenplanen. 15 min pr
apparat)**

11.00: INNMARSJ OG KONKURRANSESTART.

11.00 – 12.15: Konkurransen for aspiranter og oppvisningsturnere.

PREMIEUTDELING UMIDDELBART ETTER KONKURRANSEN

PULJE 1:

	1. apparat	2. apparat	3. apparat	4. apparat
Elverum	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
½ Hamar	Frittstående	Hopp	Skranke	Bom
½ Hamar	Bom	Frittstående	Hopp	Skranke
Løten	Skranke	Bom	Frittstående	Hopp

PULJE 2:

12.30 – 14.00: Oppvarming i apparatene

13.15: Dommer og lagledermøte.

14.00: INNMARSJ OG KONKURRANSESTART.

PREMIEUTDELING UMIDDELBART ETTER KONKURRANSEN

PULJE 2:

Hamar	Hopp/Skranke	Bom	Frittstående
Elverum	Frittstående	Hopp/Skranke	Bom
Løten/Rena	Bom	Frittstående	Hopp/Skranke

Guttene starter i frittstående kl 12.45. Kjører hopp rett før innmarsj.