#### Påmeldingskjema:

Sendes til FinnmarkGTK@gmail.com innen 6.september.

Navn:

Klubb:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei |
| Middag fredag (betal selv) |  |  |
| Middag lørdag |  |  |

Sett kryss på hvilke kurs du vil delta på. OBS! Sjekk at tidspunkt ikke kolliderer.

|  |  |
| --- | --- |
| KURS | Sett kryss |
| Kurs 1: Gjennomgang av reglement «Finnmarkspretten» |  |
| Kurs 2: Idekurs Trampett |  |
| Kurs 3: Trygg på trening |  |
| Kurs 4: Idekurs Tumbling |  |
| Kurs 5: Forslag til oppvarming |  |
| Kurs 6: Idekurs styrketrening |  |
| Kurs 7: Gjennomgang reglement troppsgymnstikk |  |
| Kurs 8: Idekurs FrittståendeUSIKKER! |  |