

KEPLER CUP,

6.-7.april 2024



Nøtterøy Turn inviterer Region-Sør til en hyggelig vennskapskonkurranse.
Jenter født 2015 og tidligere kan delta.

Det blir individuell 4-kamp ★

Medaljer til de beste plasseringene i enkeltapparater ★

Apparatfinaler for 13år og eldre!

Lagkonkurranse ★

I aspirant klassen får utøver en muntlig tilbakemelding av dommer i hvert apparat- alle vil bli premiert likt ★

Klasseinndeling:

Aspirant f.2015-2014

Rekrutt 11år

Rekrutt 12år

Klasse 1, 13-14år

Klasse 2, 15-16år

Klasse 3, 17 år og eldre

Junior, 13-15år

Senior, 16 år og eldre

Lagkonkurranse for rekrutt og stige.

Hver klubb kan stille med et lag for rekrutt og et lag i stige.

De tre høyeste karakterer pr apparat er tellende.

Startkontingent kr 400 pr gymnast og kr 400 pr lag.

Faktura vil bli sendt til klubbene etter påmelding.

**Bindene påmelding innen 21.mars sendes til
Sportsligleder@notteroyturn.no**

Foreløpig tidsplan: (ca)

Lørdag:

10.00-13.00: Aspiranter. Oppvarming + Konkurransen

13.00-17.00: Klasse 1,2 og 3 + junior og senior, Mangekamp + kvalifisering til apparatfinaler.

17.00: Premieutdeling mangekamp + Lag

Søndag:

9.00-11.00: Fri oppvarming til finaler, kun for finalister

11.00-13.00: Finaler, Klasse 1,2,3 + Junior&Senior

13.00-17.00: Rekrutt 11 + 12 år, Mangekamp + Lag

Nb!

Det kan komme endringer i oppsett etter påmeldingsfristen. Vi håper dette blir vellykket, slik at utøvere får trent på finaler!

Dersom det er stor deltagelse i junior/senior, vil det vurderes finaler også her.

I utg.pkt er planen 6 finalister pr apparat. Men dette er litt avhengig av antall påmeldte pr klasse.

Forslag:

10 og mer påmeldte- 6 finalister

8-9 påmeldte 5 finalister

6 -7 påmeldte 4 finalister

5 påmeldte 3 finalister

3-4 påmeldte 2 finalister

1-2 påmeldte: Ingen finale

Totalt bør det være minimum 30 utøvere påmeldt for å gjennomføre kvalifisering og finaler.

Vi gleder oss til å se dere★★★★

Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn

KEPLER KEPLER