



Skotfoss Turn- & Idrettsforening

Stiftet 27.12.1899

PUBLIKUMSPOKALEN 2024

Vi arrangerer Publikumspokalen for 25. gang

Skotfoss Turngruppe inviterer gymnaster i Vestfold og Telemark til en uhøytidelig og festlig oppvisningskonkurranse for breddepartiene.

LØRDAG 30. NOVEMBER 2024 **I SKIEN FRITIDSPARK**

Oppvisningens musikk og øvelser skal være tilpasset gymnastenes alder. Legg vekt på teknisk kvalitet – originalitet – underholdningsverdi – helhetsinntrykk. ☺

Troppen velger selv tema for oppvisningen, og temaet bør være som en rød tråd gjennom hele oppvisningen

- Utførelse av programmet:
 - Mest mulig lik utførelse
 - God teknikk i parøvelser, akrobatiske elementer, piruetter, hopp og lignende
 - Artistisk presentasjon – utførelsen bør være uttrykksfull - utstråling
- Koreografi:
 - Musikk og øvelser bør være tilpasset gymnastenes alder og ferdighetsnivå
 - Det bør være varierende formasjoner
 - Programmet bør inneholde gymnastiske elementer som for eksempel forlengs-rulle, hjul, håndstående, piruetter, hopp eller parøvelser
 - Det bør være et variert utvalg i øvelsene i programmet

Utstyr: Det kan benyttes utstyr som småapparater og rekvisitter, det vil også kunne benyttes trampett og luftbane. Glitter, konfetti og annet som kan bli liggende/smitte av på teppet skal ikke benyttes.

Varighet: For tropper opp til 20 gymnaster skal oppvisningen ikke overstige 3 minutter. Hvis troppen er fra 21 gymnaster eller flere skal oppvisningen ikke overstige 4 minutter.

Premiering: Alle gymnaster får deltakerpremie.
I klassene 5 og 6 deles det ut Publikumspokal til beste tropp.

Kostymeprisen: Vi kårer en tropp som vinner av denne prisen uavhengig av klasse. Kriteriet er beste kostyme og effekter som understreker temaet i oppvisningen.

Klasser: Se påmeldingsskjema for klasser. Husk! "åpen klasse", her finnes ingen grenser for alder, kjønn eller ferdigheter. Legg hodene i bløt. Vær kreative og bruk gjerne effekter. Kle dere ut. Dette blir en kjempedag for alle våre flotte gymnaster.

Treningstider: Det blir satt av 5 min gjennomkjøring/trening for hver tropp før oppvisning. Treningstiden blir sendt ut i god tid før selve dagen.

Musikk: Sendes på e-post senest 1 uke i forkant av arrangementet.

Forhåndspåmelding er ikke bindende men det må vi ha for å kunne legge en plan for gjennomføringen. Det er kun forhåndspåmeldte lag som vil motta mer informasjon

Vi har et «tak» 46 tropper, så her blir det førstemann til mølla

Siste frist for forhåndspåmelding er 10.september

Endelig påmelding 1.november.

Påmeldingsavgift: Kr. 750,- pr tropp

Mer informasjon blir sendt ut til forhåndspåmeldte lag.

VELKOMMEN TIL EN MORSOM TURNDAG!!!



Spørsmål? ring 95 88 10 96

FORHÅNDSPÅMELDING PUBLIKUMSPOKALEN

Sendes til skotfoss.turn@gmail.com
Innen 10.september

Klubb navn:

Kontaktperson epost:

Kontaktperson tlf:

Klasseinndeling	Under 20 gymnaster (sett kryss)	Fra 21 gymnaster og flere (sett kryss)
Klasse 1: oppvisning for gymnaster fra 4-6 år (gutter og jenter)		
Klasse 2: 1.-3.trinn (gutter og jenter)		
Klasse 3: 4.-7.trinn (gutter og jenter)		
Klasse 4: Gutter fra 1.trinn til 18 år		
Klasse 5: 8.trinn-18 år (gutter og jenter)		
Klasse 6: Åpen klasse		

Husk å dele denne informasjonen med alle koreografer/trenere som deltar med tropper.

Spørsmål? ring 95 88 10 96