



MOLDE TURNFORENING INVITERER TIL Regionssamling

Turn Kvinner

Molde 9.-11. februar 2024

**Molde Turnforening inviterer lagene i regionen Møre og Romsdal og Trøndelag til TK
regionssamling
i Idrettens Hus**

Samlingen er for jenter i alderen 10+. *Tema for samlingen så vil vi ha (ikke bestemt ennå).* Samlingen arrangeres av MRIK i samarbeid med Molde turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Regionen Midt-Norge velkommen til samling!

For deltakere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og trening, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Sted: Idrettens Hus

Økonomi

Deltakelse for gymnaster og trener kr 700,- pr person.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **oneda@moldeturn.com**

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener, eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **01.02.2024**

Overnattingsalternativer

Hotellene i sentrum, med 10 minutters gange til hallen. Gode parkeringsmuligheter i parkeringshuset i byen.

Betaling

Samlet pr. klubb til: 3910 69 30086 Merk Regionssamling og klubb, innen 01.02.2024



Molde Turnforening

Tidsplan

Fredag 9. februar

Trening	16:30-19.30
Hyggekveld	19.30-20.30

Lørdag 10. februar

Treningsøkt 1	11.00-12.30
Pause	12.30-13.30
Treningsøkt 2	13.30-16.00
Pause	16.00-16.15
Styrkerunde	16.15-17.00

Søndag 11. februar

Trening	9.30-12.30
Lunsj og avreise	12.30

Vi ønsker alle velkommen til Molde!

Med vennlig hilsen
Molde Turnforening

Oneda Reci

