



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

17.01.2024

NGTF's regionssamling i region vest

Turn Menn

Sotra 16.02.2024

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 16.02 – 18.02.2024 Samlingen er for gutter i alderen 10 år og eldre. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Sotra Sportklubb. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: Sotra Arena, Idrettsvegen 50, 5353 Straume
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster.
Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Vi har overnattingstilbud fra Scandic Bergen City.

Pris:

Enkeltrom: 1090,00 pr. natt.

Dobbeltrom: 1090,00 Pr. natt.

Booking:

<https://www.scandichotels.no>

Bookingkode:

BSOT160224

Rommene er holdt av inntil den 01.02.2024

Bespisning

Lunsj lørdag og søndag og middag lørdag serveres i turnhallen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:

Sotra Sportklubb kontonr: 3628.07.16450

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)
 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**
Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **09.02.2024**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

17-20 trening

Lørdag:

10.00-12.30: Trening 1. økt

12.30-14.00: Pause, lunsj

14.00-16.30: Trening 2. økt

Søndag:

10.00-13.00: Trening

13.00 Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen
Regionsansvarlig region Vest