



INVITASJON TIL CUP 3 22.9. 2024 TERNINGEN ARENA

Til utøvere, trenere, foresatte, dommere og andre med interesse for turn i Innlandet gymnastikk- og turnkrets. Elverum Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerer Cup 3 i TERNINGEN arena, søndag 22.9.2024,

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

TIDSPLAN:

Hallen åpner kl.09.45. Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter. Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1. Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2. **Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.**

STARTKONTINGENT:

Oppvisningsturnere: kr. 200,-

Aspiranter: kr. 250,-

Rekrutt og klasse 1-3: kr. 350,-

BETALING: Startkontingenten betales samlet per klubb til Elverum Turn, 1830.34.36673 innen 15.09.24. Merkes med Cup 3 og klubbens navn.

PÅMELDING: Påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen 15.09.24 på mail til firmapost@elverumturn.no

DOMMERE: Alle klubber er ansvarlig for å skaffe dommere. En dommer pr. klubb meldes inn sammen med påmelding.

Kontaktinformasjon:

Elverum Turn v/ konkurranseansvarlig Harald Johnson 97649695.

firmapost@elverumturn.no

OPPVISNING:

Barn under 11 år kan delta i oppvisning i konkurransen, så lenge det er lokalt og uten bedømming. Resultater/karakter skal ikke publiseres eller vises underveis i NGTFs konkurranser i barneidretten. Alt som indikerer en rangering som for eksempel «Bra-Bedre-Best» skal ikke benyttes under konkurransen.

DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Rekrutt Rekrutt klasse 11 år

Rekrutt klasse 12 år

Klasse turnere Klasse 1 13 og 14 år

Klasse 2 15 og 16 år Klasse 3 17 år og eldre



REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no VI følger barneidrettsbestemmelsene.

BEDØMMING

Rekrutter: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.

Turn menn turner LUM- stigen tom rekrutt. Rekruttene vil bli rangert. Klasse 1-3: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Klasse 1, 2 og 3, Turn menn turner ihht nasjonalt reglement.

PREMIERING CUP 3:

Oppvisning og aspiranter: Lik premie til alle.

Rekrutt 11-12: Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Klasse 1-3: Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Vi ønsker alle gymnaster, samt trenere og dommere lykke til i konkurranse og velkommen til Elverum og Terningen Arena.

Styret i Elverum Turn