

NORGES
IDRETTSFORBUND



Norges idrettsforbunds bærekraftstrategi









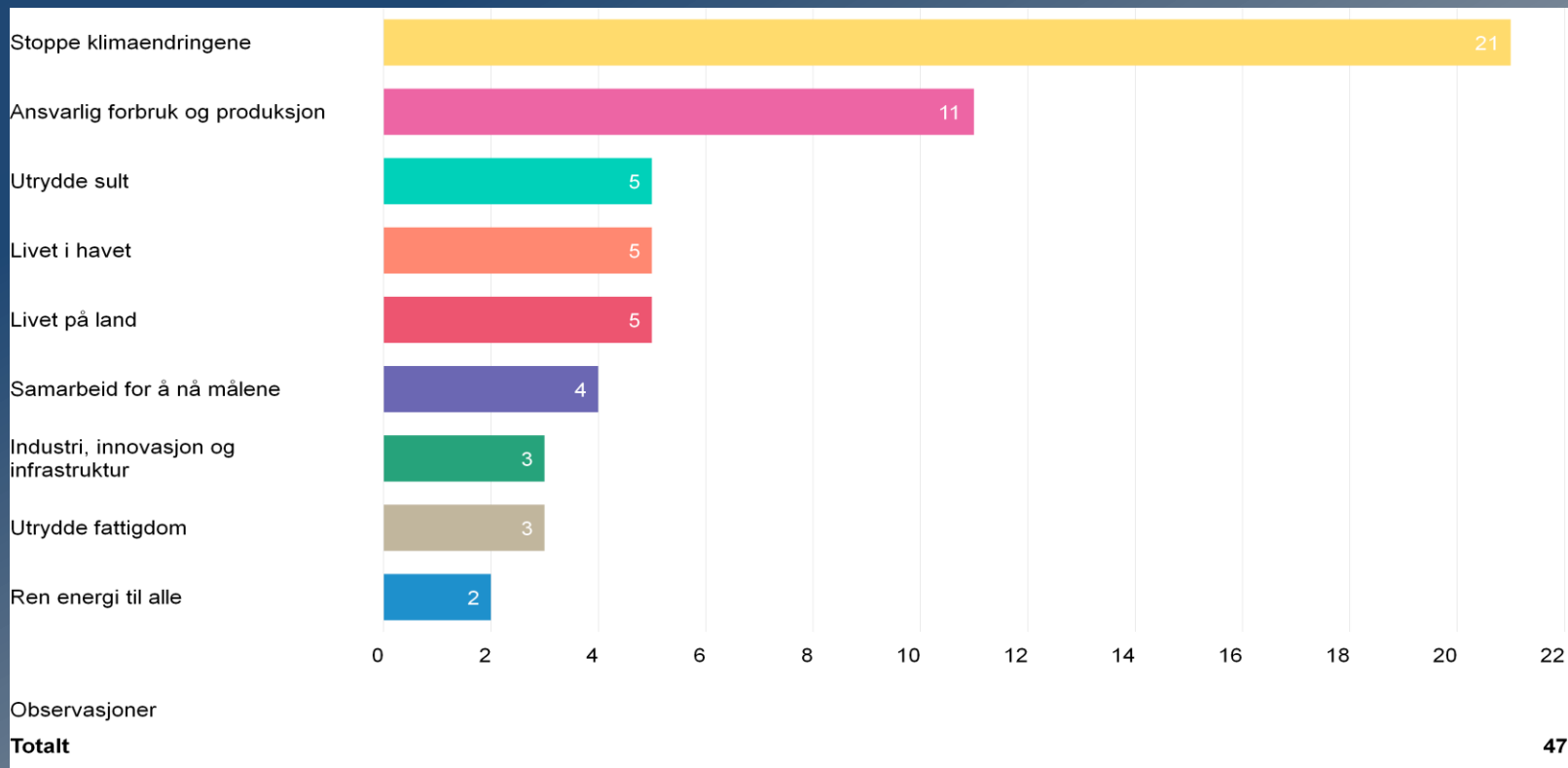
Norges idrettsforbunds bærekraftstrategi

Vi skal skape idrettsglede for alle

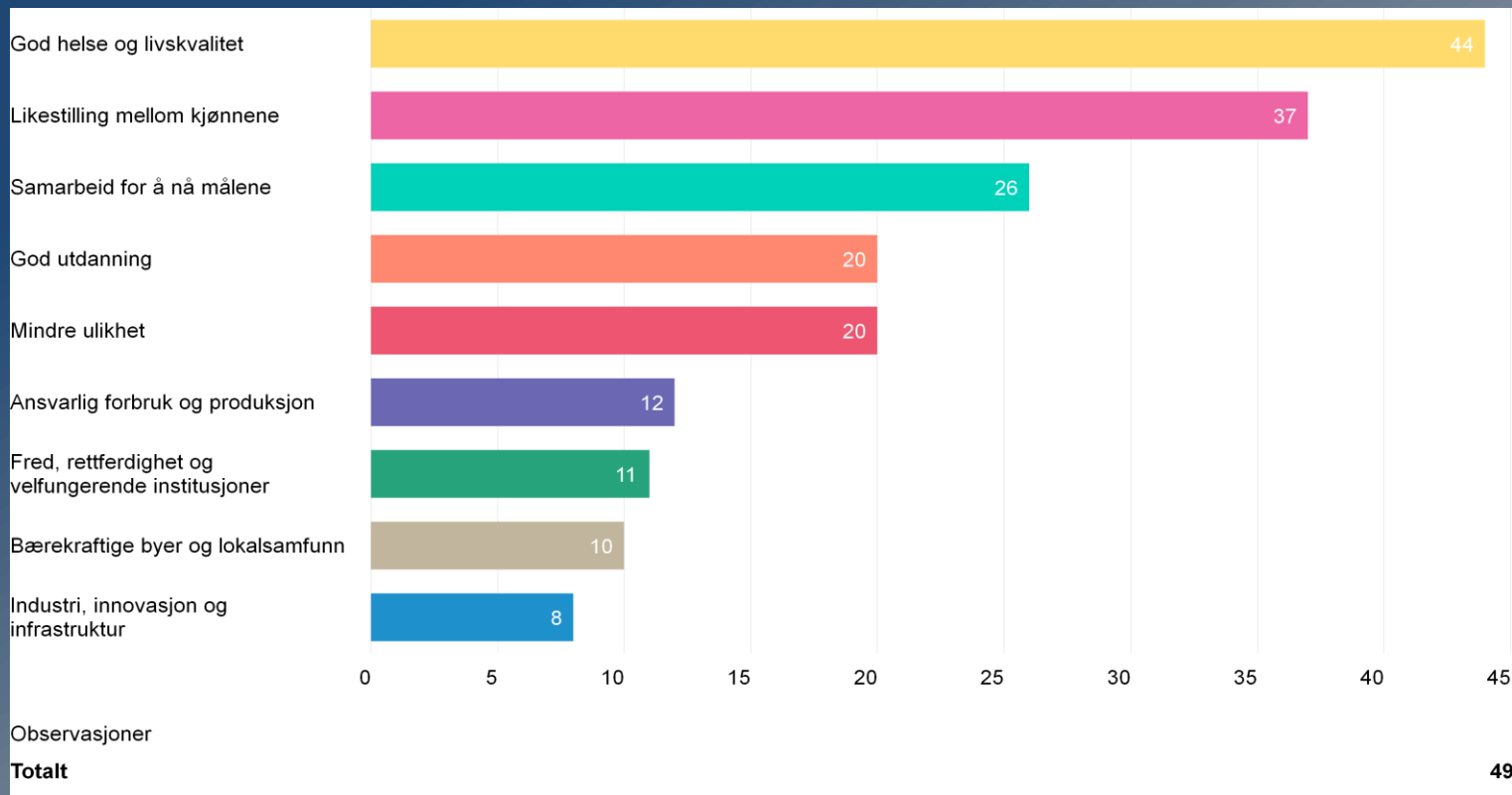
Norges idrettsforbunds bærekraftstrategi

Vi skal skape idrettsglede for **alltid**

Min idrett har **negativ** påvirkning på følgende bærekraftsmål



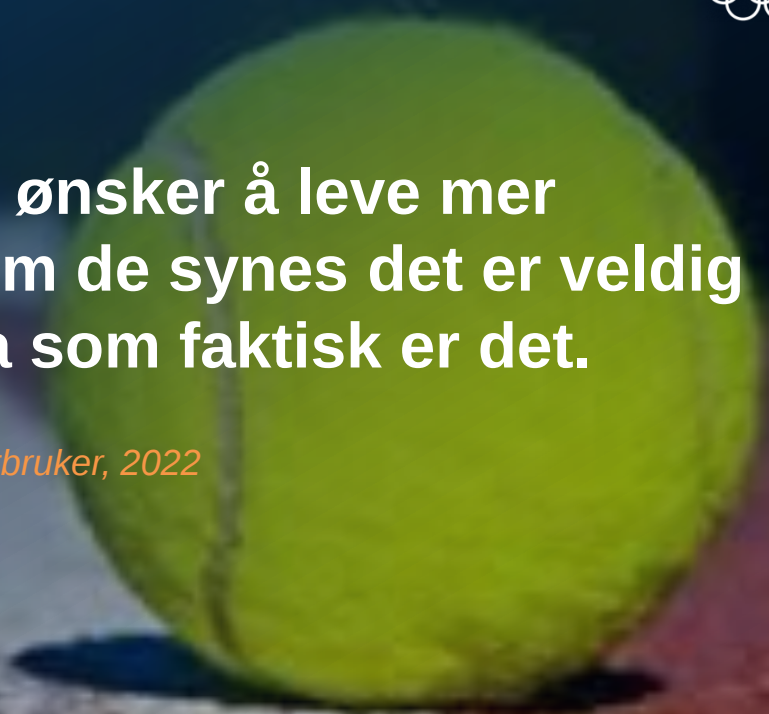
Min idrett har **positiv** påvirkning på følgende bærekraftsmål



“

9 av 10 forbrukere ønsker å leve mer bærekraftig, samtidig som de synes det er veldig vanskelig å vite hva som faktisk er det.

Opinions Forbruker, 2022





A male gymnast with a visible physical disability is performing on the rings in a gymnasium. He is wearing a white leotard with a red and blue Norwegian flag design. The background shows a blurred audience and gymnasium structure.

STRATEGISK PLAN NGTF

For NGTF betyr det blant annet at det skal jobbes for å redusere økonomiske barrierer for deltagelse i forbundets aktiviteter, likestilling blant kjønnene, god helse, mindre ulikheter, og klimavennlige konkurranser og aktiviteter

FINN UT HVOR LAGET DITT HAR STØRST PÅVIRKNING

En vesentlighetsanalyse handler om å finne ut hva som er de viktigste områdene hvor ditt lag har en påvirkning på miljø, økonomi og samfunn.

Slik gjør dere det:

- Kartlegg hva kjerneaktiviteten er
- Vurder påvirkningen disse aktivitetene har på omverdenen. Disse kan være både positive og negative.
- Prioritere hvor dere kan ha gode muligheter, og ressurser, til å påvirke hvert punkt

Gratis verktøy: <https://vesentlig.no>



1. Innsiktsfase **(ESG)**

2. Vesentlighetsanalyse
klima og miljø **(E)**

3. Bærekraftstrategi for NIF
sentralt, Olympiatoppen og
idrettskretsene.
Strategiverktøy for
organisasjonsleddet i NIF.

4. Handlingsplan for NIF
sentralt, Olympiatoppen
og idrettskretsene
for klima- og miljøtiltak

Idrettsglede for fremtidige generasjoner



Fem prioriterte fokusområder innen bærekraft

Idrettsglede for alle. Flere med lenger – flere nye medaljer

NIF som en åpen arena for kunnskap og samarbeid innen bærekraft for hele idretten

NIF skal stimulere til livslang idrettsglede og sunn idrett

- Folkehelse
- Mental helse
- Ernæring og kosthold
- Doping og rusmisbruk

NIF skal sørge for en idrett som er inkluderende

- Mangfold og inkludering
- Likestilling
- Økonomi som barriere
- Lokal verdiskaping
- Bekjempe rasisme og seksuell trakassering
- Arbeidsmiljø og ansattforhold

NIF skal fremme ansvarlig ressursbruk i idrettens aktiviteter

- Transport og mobilitet
- Innkjøp og forbruk av utstyr
- Vannforbruk
- Forurensning
- Plast
- Mat og servering

NIF skal være en pådriver for grønne idrettsarenaer

- Energiforbruk og -effektivisering
- Avfallshåndtering
- Materialbruk
- Natur, arealbruk og marine ressurser
- Klimarisiko

NIF skal sikre en etisk og fremtidsrettet utvikling av idretten

- Innkjøpsmakt og leverandørstyring
- Samarbeid om løsninger
- Åpenhet og rapportering
- Innovasjon og utvikling
- Anti-korrupsjon
- Tydelig kommunikasjon av verdier

Frivillighet - en forutsetning for å lykkes

For å skape ringvirkninger og gjøre det enklest mulig for andre organisasjonsledd (særforbund, idrettskretsene, idrettsråd, idrettslag og arrangement) å jobbe med bærekraft vil NIF sentralt:



Bygge videre på gode eksempler og beste praksis



Utforme og dele felles verktøy og innsikt



Gjøre det enklere for alle å jobbe med bærekraft
- ikke pålegge mer arbeid



Inspirere gjennom god bærekrafts-kommunikasjon



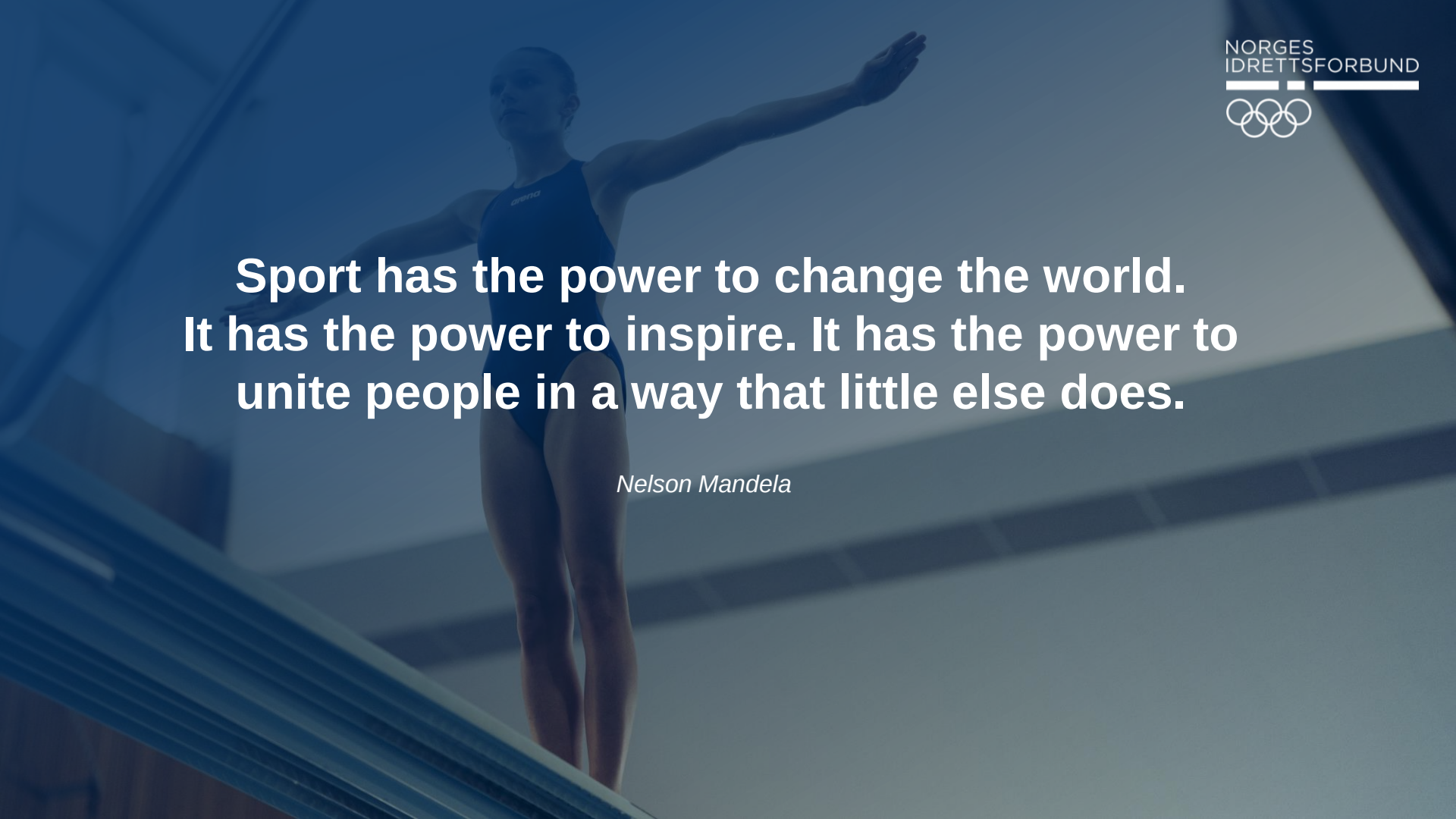
Befeste idrettens posisjon som bærebjelke i et bærekraftig samfunn

Gjøre det enklere for hele idretten å ta miljøansvar

Norges idrettsforbund skal være et eksempel til etterfølgelse – og en åpen arena for kunnskap og samarbeid innen bærekraft for hele idretten.

Vår ambisjon er å skape ringvirkninger og **bærekraftsentusiasme** for resten av norsk idrett.





**Sport has the power to change the world.
It has the power to inspire. It has the power to
unite people in a way that little else does.**

Nelson Mandela

102.000 medlemmer
420 lag

1

Arbeidet med
bærekraft sentralt
i NIF



2

Paraplyorganisasjon
og støttefunksjon for
resten av norsk idrett

Idretten vil – *Ny langtidsplan for norsk idrett 2023 - 2027*

NYTT!

ATTRAKTIVT OG VARIERT IDRETTSTILBUD

Idretten skal fremme ansvarlig ressursbruk og ivareta bærekraft i våre aktiviteter slik at alle kan delta, og slik at påvirkningen på natur og klima reduseres i tråd med nasjonale klima- og miljømål.

IDRETTSANLEGG FOR FREMTIDEN

Sammen skal idretten og myndighetene bygge og drive miljømessig bærekraftige og energismarte idrettsanlegg.



Være en pådriver for miljømessig bærekraftige idrettsarenaer



Redusere miljøpåvirkningen fra bygging og drift av idrettsanlegg i tråd med nasjonale klima- og miljømål til grønn omstilling av idrettsanleggene



Jobbe for nødvendig rehabilitering av gamle, umoderne og nedslitte anlegg



Unngå unødvendig nedbygging av uberørt natur ved plassering av nye anlegg



Få forsterket statlig finansiell støtte utenfor spillemiddelordningen til dette





Tiltak 1:

Klimaregnskap for
NIF og Olympiatoppen



Tiltak 2:

Miljøsertifisere NIF og
NM-veka

Tiltak 3:

Klima og miljøfond
for idretten

Tiltak 4:

Grønn, digital
verktøykasse

Etablering av tiltak, kompetansedeling og møteplasser

Tiltak 5:

Energismarte
idrettsanlegg

Tiltak 6:

Smart materialbruk
i idretten

Tiltak 7:

Historiefortelling og
kommunikasjonsstrategi

Tiltak 8:

Kompetansebygging,
nettverksamlinger
og nudging

Ansvarlig
ressursbruk i
idretten

Grønne
idrettsarenaer

NORGES
IDRETTSFORBUND



Tiltak 3

Klima- og miljøfond for idretten

- Miljøfond på 5.000.000 NOK som skal deles ut til idretten for å stimulere til å gjennomføre grønn omstilling og bidra til reduksjon av idrettens fotavtrykk.
- Søknadsfrister: 15.9 2023 og 1/2 2024.
- Partnere: Sparebankstiftelsen DNB
- Fondsutvalg: Viken idrettskrets, Norges håndballforbund, Norges skiforbund, Norges fotballforbund, Zero, WWF, og Sparebankstiftelsen DNB.

Ansvarlig
ressursbruk i
idretten

Grønne
idrettsarenaer

Miljøfondet for norsk idrett
- 89 søknader på 28 MNOK

NORGES
IDRETTSFORBUND



Fredrikstad turnforening

OM DROMMELAND

Tiltak 4 og 7

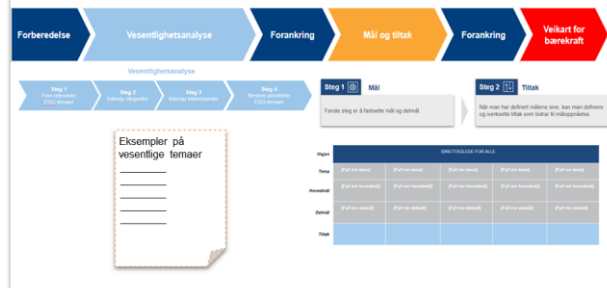
Grønn, digital verktøykasse / Historiefortelling

Etablere en sentralbank for kunnskap om klima- og miljøarbeid i idretten og sørge for et ekstra kunnskapsløft gjennom arrangement, kurs og kunnskapsbærere. Videreutvikle NIFs miljøhåndbok ved å gjøre kunnskapen og verktøyene tilgjengelig digitalt for hele norsk idrett.



Verktøyet består av:

- 1) Praktisk veiledning for gjennomføring av vesentlighetsanalyse
- 2) Praktisk veileder for å lage mål og tiltak
- 3) Maler til strukturering av arbeidet





Rapport om plastsmart idrett

Aktuelt • 12.09.2023



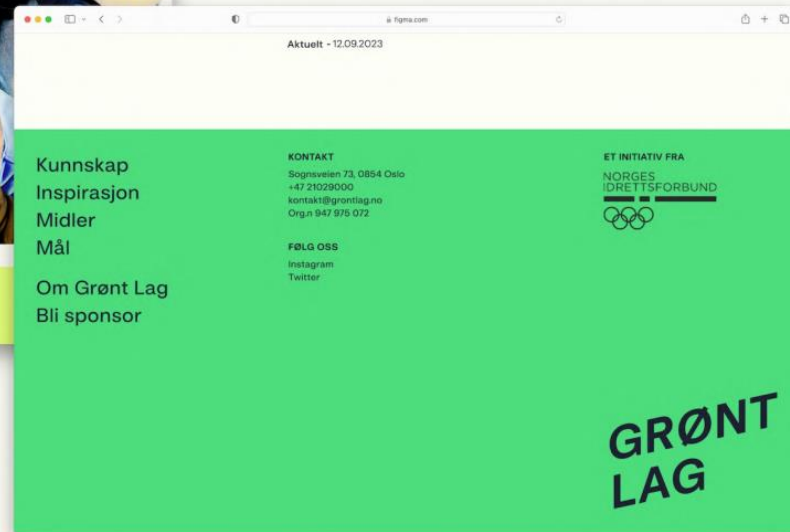
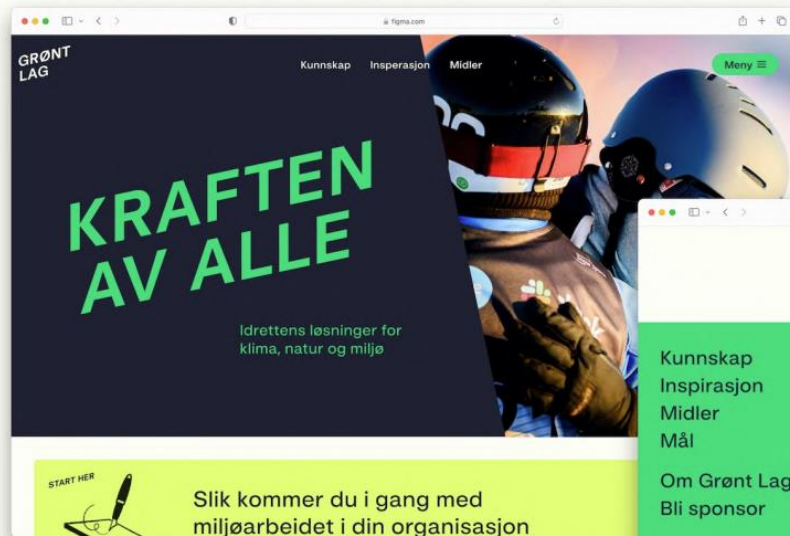
Sånn fungerer bærekraftsstrategien til Asker skiklubb

Aktuelt • 12.09.2023



Grønne midler ga nytt klubbhus

Aktuelt • 12.09.2023





TRANSPORTPLANLEGGING

- Felles kjøring til trening, kamper og konkurranser.
- På idrettsanlegg bør det finnes opplysninger om rutetider for kollektivtrafikk.
- Hver region bør opplyse om mulig adkomst til arenaer og anlegg med kollektivtransport.
- Etterspør leie av elbiler når man er på reise, og bruk miljøkriterier ved innkjøp av transporttjenester.
- Det bør etableres ladestasjoner for elbiler på idrettsanlegget.
- Ved sponsorsamarbeid og anskaffelse av transporttjenester bør miljøvennlighet vektlegges ved siden av andre kriterier.
- Samarbeid med offentlige transporttjenester.
- Arrangementsbilletten fungerer som billett på offentlig transport.

Slik sikrer du miljøvennlige innkjøp

- smarte innkjøp og miljøkriterier

- Utstyr
- Trenings- og konkurransetøy
- Mat og drikke
- Diverse forbruksvarer
- Transport
- Diverse tekniske tjenester
- Avfallshåndtering
- Premier

Etablering av innkjøpsrutine i laget/klubben/arrangementet bidrar til å bevisstgjøre alle involverte til å tenke både etikk, miljø og økonomi

Trinn 3: Leverandørkrav

- Grønne innkjøp: hvem handler vi fra og hvor miljøvennlig er produksjonen?
- Stille krav til kvalitet og miljø
- Miljø vurderes, ikke bare pris
- Kjøp av tjenester i stedet for produkter
- Resirkulerte medaljer av plast
- Vurderinger ved kjøp av profiltøy



“

1 av 2 sponsorer stiller
nå krav om bærekraft til
sine sponsorobjekter.



76 %



62%

Energismarte idrettsanlegg

- NIF representerer medlemmer med til sammen **56 177** idrettsanlegg og nærmiljøanlegg
- Det er et stort potensial for idrettslag i å **spare strøm**, og å **produsere egen strøm**
- Lønnsomme prosjekter hindres i dag av kunnskapsmangel og store investeringskostnader
- Tilsagn på 5 MNOK fra Sparebankstiftelsen DNB til NIF og Miljøstiftelsen Zero på prosjektet

Ansvarlig
ressursbruk i
idretten

Grønne
idrettsarenaer

Kartlegge energibruk
og vise løsninger for
energi-effektivisering

Vise potensial og
løsninger for lokal
energiproduksjon

Modeller for
finansiering

Virkemiddelanalyse
og forslag til incentiver



«Årlige besparelser er i gjennomsnitt
ca 300 000 kWh med intelligent
styringssystem for undervarme»

Odd Ballklubb – Martin Dalin

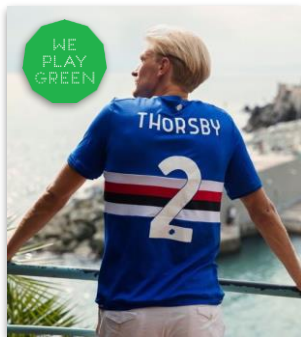


«Årlige besparelser er i gjennomsnitt
ca 300 000 kWh med intelligent
styringssystem



Sportsklubben Falk

ENERGILØSNINGER



Fotballspiller Morten Thorsby med stiftelsen We Play Green



Seilforbundet holder havet rent



Roer og fritidsdykker Martin Helseth rydder sjøen



Skiforbundet arrangerte Norges første plastsmarte idrettsarrangement med Para-VM i 2022



Norges første helelektriske motorsykkkelkonkurranse under NM-veka 2023

NORGES
IDRETTSFORBUND



BUA

BUA®
RINGSAKER



UTSTYRSSENTRAL



Hjertevenn

10 MINDRE
ULIKHET



12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



Med hjerte for lokalmiljøet



Gjenbruk av sko

Innsamling av sko for gratis utlån.
Brukeren bestemmer selv hvor lenge
lånet varer.





Hjertevenn

1 UTRYDDE
FATTIGDOM



2 UTRYDDE
SULT



3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET



10 MINDRE
ULIKHET



Matutlevering

Utlevering av mat til
ressurssvake personer
og familier.

Samarbeid med
matsentralen som
får maten fra
dagligvarekjedene.

Mål om mer enn
15-20 tonn utlevert pr



Med hjerte for lokalmiljøet





Hjertevenn

1 UTRYDDE
FATTIGDOM



3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET



Gratis treningsavgift

Fritak for treningsavgift for barn/ungdom fra økonomisk vanskeligstilte familier.

Klubbambassadører følger opp familie og lag for å kvalitetssikre god dialog.



Med hjerte for lokalmiljøet



Seilglede for alle

- i et rent hav!



NORGES
IDRETTSFORBUND



Miljøveileder

FOR NORSK FRIDRETT



KLAR - FERDIG - KILDESORTER!

1
2
3
4
5
6
7
8

RAGN SELLS

 **norsk
friidrett**



Norges første plastsmarte idrettsarrangement

WWF og idretten gikk sammen for å finne smartere måter å bruke plast på under VM
i snøsport for parautøvere på Lillehammer.

[Les mer på nrk.no](https://nrk.no)

Bidragstere

Særforbund: Fotballforbundet,
Skiforbundet, Ishockeyforbundet,
Håndballforbundet, Gymnastikk- og
turnforbundet og Seilforbundet.

Idrettslag: Strømsgodset IF, Lier IL,
Kongelig Norsk Seilforening, Frisk
Asker, Asker Seilforening, ROS IL og
Nesøya IL.

[Les mer om idrett og bærekraft](#)





TIPS

1. Reduser utvalget på menyen og bruk gode råvarer

Å lage en enkel meny basert på gode råvarer vil gjøre det enklere å beregne riktig mengde og dermed vil det redusere matsvinnet.

2. Tenk sesong

Å tilpasse menyen etter sesongen gjør det enklere å velge lokalt produsert mat og maten er ofte billigere. Det er bra for miljøet og for kroppen. Det finnes flere sesongkalendere man kan bruke til inspirasjon. Vinterstid kan man for eksempel supplere med C-vitaminrike varer som er i sesong i Sør-Europa.

3. Bruk mer grønnsaker, belgvekster og korn

Ved å bruke disse vekstene kan du lage gode, mettende retter med mindre kjøtt, noe som er bra både for helsen og miljøet.

4. Gjør bevisste valg av kjøtt og sjømat

Kjøttproduksjon og -konsum har stor innvirkning på miljøet. Et enkelt råd er å spise og servere mindre kjøtt. Det kan gjøres ved å erstatte alt eller deler av kjøttet

med grønnsaker, eller erstatte kjøtt med sjømat.

5. Reduser matsvinnet

God planlegging og gode beregninger av hvor mye mat man trenger, er avgjørende for å redusere matsvinnet. Dette inkluderer god hygiene og at maten oppbevares riktig fra den handles/leveres til den serveres.

6. Økologisk mat

Rent prestasjons- eller ernæringsmessig mener Norges idrettsforbund at det ikke nødvendigvis er noe å hente på å velge økologisk mat. Kvaliteten på maten i et prestasjonsperspektiv avgjøres av andre faktorer enn økologisk produksjon eller ikke.

Det finnes andre grunner til å velge økologisk mat. I Norge er det Debio som kontrollerer og godkjenner økologisk produksjon. Økologiske varer merkes med Ø-merket som betyr:

- Produsert uten bruk av kunstgjødsel og uten bruk av kjemiske sprøytemidler
- Videreforedlede økologiske produkter inneholder kun et begrenset antall tilsetningsstoffer, og ingen

Grønne arrangementer Nordland BIK

Handlingsplan 23/24 med
konkrete mål knyttet til FNs
mål

Hva	Hvem	Når	Mål
Oppfordre til samkjøring/samsykling til Gampen	Runar	Før løpene	3, 13, 15
Arrangere byttested med utstyr	Styret + adm	April	1, 10, 12
«Vi rydder opp»	Adm.	September	
Holdningsskapende arbeid – kronikk	Adm. + Kristin	Juni	3
Holde priser og nivå nede slik at flere kan delta	Adm.	Hele året	10
Oppfordre til å ta med drikkekopp/flaske	Adm.	Før arrang.	12, 13
Peke ut miljøambassadører	Adm.	Desember	12,13
Bruke mindre plast og emballasje	Adm. + styret	Hele året	
Sortere søppel	Arrangører	På arrang.	12, 13,15
Samarbeide med Bodø kommune og fylket	Adm.	Hele året	17

“

Det er så ille at jeg gruer meg til hver eneste dugnad. Vi deler ut engangsplast i massevis, og alltid uten at det sorteres etterpå. Nå håper jeg NIF kan hjelpe klubbene med å gjøre plastbergene under arrangementene mindre.

Dugnadsmamma



Idrettsglede for alle

michelle@idrettsforbundet.no