



Velkommen til NORDLYSPOKALEN



Konkurranse i troppsgymnastikk

Arrangør:
Alta Turnforening



Til: Kretsledere/kretsansatte, lag og foreninger i Nordland, Troms og Finnmark turnkrets.

Nordlyspokalen konkurranse i troppsturn november 2023

Alta Turnforening har gleden av å invitere til konkurranse i Troppsturn og Gym for Life i Alta.

Tid: 25 november 2023
Sted: Finnmarkshallen flerbrukshallen
Påmeldingsfristen: mandag 06. november 2023
E-post: alta.turnforening1980@gmail.com

På vegne av Alta Turnforening ønsker vi turnere, dommere, ledere og alle andre velkommen til Alta.

Med vennlig hilsen

Alta Turnforening

Komiteen

PRAKTISK INFORMASJON

DET KONKURRERES OG KÅRES VINNERE I:

Alle reglement kan lastes ned på www.gymogturn.no

Tumbling: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)
Trampett: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16år og eldre)
Frittstående: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)

Gym for Life: 13 år og eldre.

Det konkurreres i stor tropp(over 20 stk) og liten tropp(under 20 stk).

Gym for Life: 11 - 13 år.

Det konkurreres i stor tropp(over 20 stk) og liten tropp(under 20 stk).

RG – Alle klasser.

KONKURRANSEN

Konkurransen arrangeres lørdag. Ønsker man å være med på Alta Turnforening sin juleoppvisning søndag er det mulig. Den starter kl 12.

Musikk og vanskeskjema skal sendes inn på e-post før konkurransen. Samme mail som over.



UTSTYR

Frittstående feltet er 14*18 meter

Tumbling er 15 meter + 10 meter løpebane

Trampett vil ha 2 løpebaner.

OVERNATTING

Både Thon og Scandic har idrettspriser.

Om noen trenger annen overnatting ta kontakt.

MIDDAG

Det er ikke felles middag.

DELTAKERAVGIFT/PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Lunsj boks lørdag
Gymnaster	600,-	115,-
Leder/annet	0	115,-

* Med forbehold om justeringer

* ALLE som deltar i konkurransen må betale deltakeravgift, selv om de er trener på et annet lag.

PÅMELDING OG BETALING

Påmeldingsfristen er mandag 06. november 2023

Ekstraavgift med kr 1000,- for lag som ikke overholder fristene.

Endringer som kommer senere, vil ikke medføre gebyr.

Lag som ikke har overholdt påmeldingsfristen kan risikere å ikke komme med i forhåndstrykt program.

Betaling til konto 0539.30.72131.

KONTAKTPERSONER

Ansvarlig innbydelse Berit H. Romsdal. 92 04 50 37

Ansvarlig under arr. Henriette Bismo Eilertsen 901 92 776

VI GLEDER OSS TIL Å SE DERE I ALTA!