

# **Krets Cup 3,**

NØTTERØY TURN

10.+11. November 2023

## **Aspirantkonkurranse**

**+**

## **Kretsmesterskap mangekamp & Lag**



## **Vestfold og Telemark 2023**

## Invitasjon til

### **Krets Cup-3, Vestfold&Telemark Turnkrets, Aspirantkonkurranse + Kretsmesterskap i mangekamp + Lag**



Nøtterøy Turn inviterer til Krets Cup-3, Aspirantkonkurranse + Kretsmesterskap  
Messehall A, Tønsberg,

Aspiranterkonkurranse, jenter og gutter 6-10år- **Fredag 10.november**  
Rekrutter, klasse 1,2 og 3- jenter og gutter- **Lørdag 11.november**

**De som er kvalifisert til Norgesfinalen, kan delta i konkurransen dersom de ønsker.**  
**De vil uansett få treningssamling i Messehallen 12.11 kl 10-16 (lunsj inkludert).**  
**Alle meldes på normalt via påmeldingsskjema til konkurranse.**  
(Deltageravgift for konkurranse dekker samling søndag + evt konkurranse lørdag)

Krets Cup-3 er mangekamp konkurranse.  
I Cup-3 vil det samtidig være Kretsmesterskap i mangekamp + lag.  
Hver klubb kan stille med et lag i rekrutt + et lag i stige.

## **Klasseinndeling**

### **Aspirantkonkurranse:**

Aspirant Gutter: 6-10år, LUM stigen

Aspirant Jenter: 6-10år, Turnstigen

### **Krets-Cup, Kretsmesterskap:**

Gutter rekrutt: 11-12år, LUM stigen

Gutter, Klasse 13-14 år, Selvvalgt

Gutter, Klasse: 15-16år, Selvvalgt

Gutter, Junior 17-18 år, Selvvalgt

Jenter rekrutt: 11år, Turnstigen

Jenter rekrutt: 12år, Turnstigen

Jenter klasse 1: 13-14år, Turnstigen

Jenter klasse 2: 15-16år, Turnstigen

Jenter klasse 3: 17 år og eldre, Turnstigen

### Foreløpig tidsplan:

**Nb:** Etter påmelding vurderes behov for 1 eller 2 puljer lørdag.

**I oppsett er det lagt til rette for 1 pulje. Deltagere må derfor være forberedt på at det kan komme endringer.**

### Fredag:

Aspiranter:

16.50: Oppvarming

18.20: Konkurransstart

20.00: Premieutdeling

### Lørdag:

#### 1.pulje:

**Gutter + Jenter, Rekrutt + Stige**

08.45: Hallen åpner

9.00: Generell oppvarming

9.20-10.50: Oppvarming i apparater

11.00: Innmarsj

11.10: Konkurransstart

14.00: Premieutdeling

Påmeldingsskjema sendes til:

**[Sportsligleder@notteroyturn.no](mailto:Sportsligleder@notteroyturn.no)**

**Påmeldingsfrist 28.oktober,**

Deltagelse faktureres klubb i etterkant av arrangement.

Ved for sen påmelding blir det fakturert dobbelt avgift.

**Husk! Alle født 2014 eller tidligere må ha gyldig konkurranselisens.**

Startkontingent kr 400,- pr. gymnast.

**Vi gleder oss til å se dere igjen!**  
**Sportslig hilsen, Nøtterøy Turn**

