

Kretsmesterskap i enkeltapparater

Krets Cup 2 Vestfold og Telemark 2023



NØTTERØY TURN
29.+30. September 2023

Invitasjon til

Krets Cup-2, Vestfold&Telemark Turnkrets, Kretsmesterskap i enkeltapparater.



Nøtterøy Turn inviterer til Krets Cup-1
Messehall A, Tønsberg,

Aspiranter, jenter og gutter 6-10år- **Fredag 29.september**
Rekrutter, klasse 1,2 og 3- jenter og gutter- **Lørdag 30.september**

Krets Cup-2 er mangekamp konkurranse.

I Cup-2 vil det samtidig være Kretsmesterskap i bom og frittstående for jenter, skranke, hopp og svingstang for gutter.

Etter påmelding kommer vi tilbake til en mer eksakt tidsplan. Det vil kun være generell oppvarming i forkant av innmarsj. Deretter får alle varmet opp raskt i apparatet før konkurransen gjennomføres i aktuelt apparat. Felles defilering til neste apparat, hvor man igjen starter med oppvarming før konkurransen starter.

For aspiranter gjennomføres oppvarming på lik måte som tidligere, med oppvarming i alle apparater før konkurransen begynner.

I følge barneidrettsbestemmelsene, kan ikke lenger aspiranter få karakter i apparatet. Trener for hver klubb vil få en tilbakemelding fra dommer etter konkurransen.

Klasseinndeling:

Aspirant Gutter: 6-10år, LUM stigen

Gutter rekrutt: 11-12år, LUM stigen

Gutter, Klasse 13-14 år, Selvvalgt

Gutter, Klasse: 15-16år, Selvvalgt

Gutter, Junior 17-18 år, Selvvalgt

Aspirant Jenter: 6-10år, Turnstigen

Jenter rekrutt: 11år, Turnstigen

Jenter rekrutt: 12år, Turnstigen

Jenter klasse 1: 13-14år, Turnstigen

Jenter klasse 2: 15-16år, Turnstigen

Jenter klasse 3: 17 år og eldre, Turnstigen

Foreløpig tidsplan:

(Nb: Etter påmelding vurderes behov for 1 eller 2 puljer lørdag.

I oppsett er det lagt til rette for 2 puljer. Deltagere må derfor være forberedt på at det kan komme endringer).

Fredag:

Aspiranter:

17.00: Oppvarming

18.15: Konkurransesstart

19.45: Premieutdeling

Lørdag:**1.pulje:**

Gutter + Jenter klasse 1,2 og 3:

9.00: Hallen åpner

9.15: Oppvarming

9.50: Innmarsj

10.00: Konkurransesstart

12.30: Premieutdeling

2.pulje:

Jenter Rekrutt 11 og 12 år:

12.30: Generell oppvarming

13.00: Innmarsj

13.10: Konkurransesstart

15.45: Premieutdeling

Påmeldingsskjema sendes til:

Sportsligleder@notteroyturn.no

Påmeldingsfrist 15.september,

Deltagelse faktureres klubb i etterkant av arrangement.

Ved for sen påmelding blir det fakturert dobbelt avgift.

Husk! Alle født 2014 eller tidligere må ha gyldig konkurranselisens.

Startkontingent kr 400,- pr. gymnast.

Vi gleder oss til å se dere igjen!
Sportslig hilsen, Nøtterøy Turn

