**Invitasjon troppskonkurranse**

**Molde 30.09.-01.10. 2023**

**Invitasjon troppskonkurranse**

**og treningssamling**

**Molde 30.09.-01.10.2023**

*Molde Turnforening inviterer til troppskonkurranse og treningssamling for lag i Region Midt-Norge, helgen den 30. september til 01. oktober 2023*

Sted: Idrettens Hus, Idrettsvegen 6, 6413 Molde

Konkurransen avholdes på lørdag og treningssamlingen på søndag.

**Påmelding**

Påmeldingsfrist: 14. september 2023

Påmelding sendes til post@moldeturn.com

 Påmeldingsskjema ligger vedlagt

**Øvelser det konkurreres i**:

Trampett, tumbling og frittstående.

I aspirant og rekrutt klassen konkurreres det i miks med mulighet for rene gutte- og jentelag.

I junior- og seniorklassen konkurreres det i klassene dame og herre.

- Rekrutt: fyller 11,12 eller 13 år i 2023

- junior: fyller 13-17 år i 2023

- senior: fyller 16 år eller mer i 2023  
- Aspiranter: fyller 9 eller 10 år i 2023

**Dommer**

Hver klubb må stille med en dommer.

**Innsendelse av musikk og vanskeskjema**

Musikk sendes inn digitalt sammen med påmeldingsskjema innen 01.september, til post@moldeturn.com

Vanskeskjema sendes digitalt innen 25. september. Siste frist for vanskeskjema er klokken 09.00 på lørdag, da må de leveres ferdig printet ut i to eksemplarer, ikke digitalt.

 Vi ber dere bruke siste versjon av vanskeskjema program. Filnavnet må inneholde

“startnummer-turnforening-apparat-klasse”

**Reglement**

Troppsgymnastikk, trampett, tumbling og frittstående kjøres etter nasjonalt reglement [Reglement](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/sites/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Delte%20dokumenter/Forms/Gymogturn.no.aspx?ga=1&id=%2Fsites%2FNGTF%2EOff%2EDok%2EGymogturn%2Eno%2FDelte%20dokumenter%2Fgymogturn%2Eno%2FRegler%20og%20bestemmelser%2FGrener%20og%20aktiviter%2FTroppsgymnastikk%2FNasjonale%20reglement%2FTroppsgymnastikk%20Reglement%202022%2D2%2Epdf&parent=%2Fsites%2FNGTF%2EOff%2EDok%2EGymogturn%2Eno%2FDelte%20dokumenter%2Fgymogturn%2Eno%2FRegler%20og%20bestemmelser%2FGrener%20og%20aktiviter%2FTroppsgymnastikk%2FNasjonale%20reglement) med med følgende lokale tilpasninger:

 • Poengtrekk for feil antall gymnaster reduseres fra 3,0 til 0,5 poeng per gymnast.

• Kravet om identiske drakter fjernes (dommerne utviser heller en skjønnsmessig vurdering av form og farge på draktene).

**Utstyr tilgjengelig i troppskonkurransen:**

-                     Tumbling: Tumbling fra LEG og 6 meter tilløps bane .

-                     Trampett: Dorado med 36 fjærer eller Dorado 32 fjærer, og pegasus.

-                     Frittstående gulv

**Overnatting**

Kviltorp camping:[Kviltorp Camping – Naf Camping Molde](https://www.kviltorpcamping.no/)

Hotell: [Hotell Molde sentrum | Prisgaranti | Scandic Hotels](https://www.scandichotels.no/hotell/norge/molde/scandic-alexandra-molde)

[Scandic Seilet | Book her for best pris | Scandic Hotels](https://www.scandichotels.no/hotell/norge/molde/scandic-seilet?utm_campaign=gmb&utm_source=google&utm_medium=organic&utm_content=seilet)

**Bespisning**

Lunsj kroner 85,- pr dag

Middag lørdag kveld kroner 150,-

**Samling**

Vi arrangerer treningssamling søndag. Her stiller hver klubb med minimum en trener, i tillegg ser vi på muligheter for å hente inn eksterne trenere.

Foreløpig tidsplan for samlingen:

**Søndag**:

09:30-11:30 trening

11:30-12:30 Lunsj

12:30-14:30 trening

Kontakt: post@moldeturn.com

Med vennlig hilsen  
Molde Turnforening