

**LAKSEVÅG TURN- OG IDRETTSLAG**

**TURNGRUPPEN**

Laksevåg 08. August 2023

Til lagene i Vestland gymnastikk og turnkrets

**Laksevåg Turn- og Idrettslag ved turngruppen har gleden av å invitere til**

**Kretskonkurranse i troppsgymnastikk**

**nasjonale klasser**

**Dato** lørdag 23. september og søndag 24. september

**Sted**  Laksevåghallen, Lyderhornsveien 42, 5164 Laksevåg

**Klasser**

Nasjonal klasse tumbling rekrutt

Nasjonal klasse trampett rekrutt ingen klasseinndeling for kjønn

Nasjonal klasse frittstående rekrutt

Nasjonal klasse tumbling junior (kvinner, menn og mix)

Nasjonal klasse trampett junior (kvinner, menn og mix)

Nasjonal klasse frittstående junior (kvinner, menn og mix)

**Aldersinndeling**

Rekrutt f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år

Junior f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år

**Apparater**

Det vil være ordinært konkurranseutstyr i hallen, tumblingbane med tilløp, frittståendefelt og trampett, samt pegasus.

**Vanskeskjema**

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke digitalt vanskeskjema. Dette finner du på <https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Send vanskeskjema på epost til [vanskeskjema@laksevag.no](mailto:vanskeskjema@laksevag.no)

Digitalt skjema sendes inn i god tid før konkurransen, senest innen utgangen av onsdag 20.09.2023

**Musikk**

Musikken til hver tropp for hvert apparat skal leveres til arrangør i et digitalt format. Musikken kan leveres på USB-minnepenn eller sendes inn digitalt. Filtypen for musikken skal være «.mp3» eller «.wav» i god kvalitet. Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, gren (Nasjonal klasse (NK) eller TeamGym (TG)), aldersklasse (rekrutt eller junior) og apparat (frittstående, trampett eller tumbling). Ved bruk av minnepenn skal den kun inneholde musikken til konkurransen (ingen andre filer).

*Eks.: 6.Troppsnavn.NK.Jr.Miks.Tumbling.mp3*

**FRIST for innsending av musikk er 20 september.**

* Musikken sendes til [musikk@laksevag.no](mailto:musikk@laksevag.no)

**PÅMELDING**

Vedlagte påmeldingsskjema sendes på epost til [turnkoordinator@laksevag.no](mailto:turnkoordinator@laksevag.no)

**Startkontingent**

Kr. 600,- pr startnummer. Husk gyldig konkurranselisens!

**Betaling sendes til**

Laksevåg T og IL, Turngruppen, Lyderhornsvei 42, 5163 Laksevåg, kontonr. 9521.05.59877

*Merkes med idrettslag og antall startnummer.*

**FRIST FOR PÅMELDING OG INNBETALING ER FREDAG 2. SEPTEMBER**

Dersom betalingsfristen ikke overholdes, øker startkontingenten med 25%.

**Konkurranseplan**

Informasjon om konkurransen; treningstider, konkurransestart og startrekkefølge sendes ut så snart dette er klart etter 2. september.

**Kontaktperson** Stine Bø Lilje [turnkoordinator@laksevag.no](mailto:turnkoordinator@laksevag.no) +4792228605

Vi ønsker alle tropper i Vestland gymnastikk og turnkrets **VEL** **MØTT** til kretskonkurranse i troppsgymnastikk, nasjonale klasser.

Med hilsen

Laksevåg Turn- og Idrettslag, turngruppen