**Skavøypoll turngruppe ønsker velkommen til Gymvest i vest for ungdom 09. – 11. juni 2023** 

Et bilde som inneholder logo

Automatisk generert beskrivelse

**Skavøypoll turn og Vestland Gymnastikk og Turnkrets vil med dette invitere til Gymfest for ungdom 13 år – 18 år i MÅLØY 09. – 11. juni 2023.**

**Informasjon:**

Det tradisjonelle barneturnstevnet slik vi kjenner det fra tidligere i Sogn og Fjordane er historie. Nå skal det være lik mal på stevnene over hele landet, så opplegg og gjennomføringen blir helt nytt for oss.

**Lær på stedet**

Alle deltakere skal melde seg på noe som heter «Lær på stedet». Her kan enn velge mellom ulike grener, og hver gymnast kan melde seg på 2 program som ikke går parallelt. Her kan man velge mellom trampett/tumbling, dans nivå 1 (erfarne), dans nivå 2 (mindre erfarne) og parkour.

**Oppvisning i Lær på stedet**

Det blir oppvisning i de ulike grenene innen Lær på stedet. Her skal alle være noenlunde likt kledd. Alle gymnastene skal ha svart bukse/ tights og stevne t-skjorten som de får utdelt på stevnet.

**Gymfest konkurranse**

Her kan hver klubb melde på lag i trampett, tumbling og frittstående. Det er maks 12 stk per lag i konkurransen. Klubben melder på ett eller flere lag, alt etter hvor mange de er i gruppa som vil prøve konkurransen. Det blir nasjonalt reglement med tilpasninger på denne konkurransen. Dommere vil kommentere og dømme deltakerne.

Reglement/elementer blir utsendt senere.

I tillegg blir det en Gym for Life-konkurranse i dans/frittstående (åpen klasse). På NTGF si heimeside kan de lese/sjå litt mer om Gym for Life: <https://gymogturn.no/2022/07/02/gym-for-life-challenge-norge-2022/>

Under konkurransen vil det være mulighet for åpen hall i turnhallen forutsatt at det stilles med egne trenere med kompetanse for bruk av apparater.

**Sosiale aktiviteter**

I tillegg til turn aktivitetene får deltakerne melde seg på sosiale aktiviteter. Det kan for eksempel være volleyball, klatring, kano, ballspill etc. Vi vil sende ut et eget informasjonsskriv til påmeldte lag når det er klart hvilke aktiviteter det vil bli lagt opp til.

**Nærområdet:**

Det er turmuligheter i gåavstand fra hallen/skolen. I nærområdet er det også fotballbane, en av Norges fineste strender ligger i nærheten.

**Andre arrangement**

Kino, åpen hall, bowling og diskotek. Dette kommer vi tilbake til.

**T-skjorter:** T-skjorte med stevnelogo er inkludert i stevnekontingenten.

**Innkvartering:** Skram skole ved Nordfjordhallen og/eller Skavøypoll Barneskole.

**Løpande informasjon:** Det vil bli opprettet en Facebookside for arrangementet. Vi sender ut info til klubbene så snart vi har denne på plass. «Gymfest i Vest Ungdom 2023»

**Påmelding**: Gjøres av samlet av klubben! Scan og send påmeldinga til: [camilla.silden@hotmail.com](mailto:camilla.silden@hotmail.com) Bindande påmelding innan 07.Mai.!

**Foreløpig tidsplan (med mulighet for justeringer)**

Et bilde som inneholder logo

Automatisk generert beskrivelse **GYMFEST I VEST UNGDOM 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fredag 27.05.2022** | | |
| **20:00 →** | **Innsjekk starter for de som kommer på kvelden** | **Skram skole / Skavøypoll skole** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lørdag 28.05.2022** | | |
| **07.30-09.00** | **Frokost** | **Kantinen** |
| **08.00-ca.09.45** | **Trening Troppskonkurranse** | **Håndballhallen** |
| **08.30-ca 09.00** | **Dommermøte** | **Klubblokalet** |
| **11.00-13.00** | **Lunsj** | **Kantinen** |
| **10.00** | **Oppstilling for Defilering** | **Kunstgressbanen** |
| **10.15-ca 12.30** | **Gymfestkonkuranse Tropp og premieutdeling** | **Håndballhallen** |
| **13.00-14.30** | **LPS trampett/tumbling og Parkour** | **Håndballhallen og turnhallen** |
| **14.45-16:15** | **LPS Dans nivå 1/LPS Dans Nivå2 og parkour** | **Håndballhallen, frittståenderommet og turnhallen.** |
| **16.30-18:00** | **Åpen hall / Måløydagene (Tivoli i byen)** | **Turnhallen / Måløygatene ???** |
| **13:00 – 14:30** | **AKTIVITET FOR DE SOM IKKE ER MED PÅ LPS** |  |
| **14:45 – 16:15** | **AKTIVITET FOR DE SOM IKKE ER MED PÅ LPS** |  |
| **18.00-19.30** | **Middag** | **Kantinen** |
| **20.00** | **Show** | **Håndballhallen** |
| **Ca.20.30-22.30** | **Disco / sosialt** | **Kantinen og eller ?** |
| **20.45** | **Gymfest møte** | **Klubblokalet** |
| **23.30** | **Ro** | **Over alt** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Søndag 29.05.2022** | | |
| **08.00-09.30** | **Frokost og rydding** | **Kantinen / Skram skole/ skavøypoll skole** |
| **08.30-09:30** | **LPS nivå 1/ LPS nivå2 og parkour** | **Håndballballen/frittståenderommet og turnhallen** |
| **09:45-10:45** | **LPS Trampett/tumbling og parkour** | **Turnhallen** |
| **11.00-13.00** | **Lunsj** | **Kantinen** |
| **12.15-12.45** | **Trening vinnere frittstående og Gym for life** | **Håndballhallen** |
| **12.45-13.00** | **Trening vinnere trampett og tumbling** | **Håndballhallen** |
| **13.20** | **Oppstilling til defilering** | **Ved kunstgressbanen** |
| **13.30** | **Defilering fra kunstgrasbanen** |  |
| **13:45** | **Oppvisning av vinnere og fellesprogram** | **Håndballhallen** |
| **Ca15.30** | **Slutt, Avreise** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KONTAKTPERSONER** |  |  |
| **Camilla Silden / Kenneth Silden** | **47416244 / 97713730** | **Stevneleder** |
| **Camilla Silden** | **47416244** | **Ansvarlig overnatting** |
| **Camilla Silden** | **47416244** | **Ansvarlig konkurranse** |
| **Vidar Furnes / Thomas Hagen** | **93284700** | **Ansvarlig teknisk** |
| **Inger Helen Skibenes** | **91845976** | **Kiosk / mat** |

Klubbene må huske å sende inn liste på hvem som skal ha bronse, sølv, gullmedalje, plakett. Dette gjøres via vedlegget og sendes til: [bredde@vestlandgtk.no](mailto:bredde@vestlandgtk.no)

Med sportslig hilsen fra

Skavøypoll turn

Vestland Gymnastikk- og Turnkrets

**PÅMELDING KLUBB:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Antall** | **Pris pr** | **Sum** |
| Overnatting fredag - lørdag  2 frokost, 2 lunsj og 1 middag |  | 500 |  |
| Overnatting lørdag - søndag  1 frokost, 2 lunsj og 1 middag |  | 450 |  |
| Stevneavgift |  | 300 |  |
| Stevneavgift inklusiv t-skjorte |  | 500 |  |
| Troppsavgift for konkurranse |  | 400 pr tropp |  |
| Total sum: |  |  |  |

**Betaling til: 3705.27.05097 Merk med navn på klubb samt ‘’Gymfest i vest ungdom 2023’’.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Eg ønsker å delta på:** | **Antall gymnaster:** | **Antall tropper:** |
| Lær på stedet trampett |  |  |
| Lær på stedet tumbling |  |  |
| Lær på stedet dans – nivå 1 (erfarne) |  |  |
| Lær på stedet dans – nivå 2 (uerfarne) |  |  |
| Lær på stedet parkour |  |  |
| Gymfest konkurranse trampett |  |  |
| Gymfest konkurranse tumbling |  |  |
| Gymfest konkurranse frittstående |  |  |
| Gym for life konkurranse – dans eller frittstående |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fyll inn her antall ønsker om glutenfri, laktosefri eller vegetarmat: | | | |
| Glutenfri: | Laktosefri: | Vegetarmat: | Andre allergier (spesifiserte): |

**Stevne t-skjorte**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Str. | Antall | Str. | Antall | Str. | Antall | Str. | Antall |
| XS: |  | S: |  | M: |  | L: |  |