



Regions Pokalen Jenter, Region Sør - 27. mai 2023

Nøtterøy Turn inviterer jenter i Region-Sør til en hyggelig vennskapskonkurranse! Jenter født 2014 og tidligere kan delta.

- Individuell 4-kamp
- Medaljer til de beste plasseringene i enkeltapparater
- Lagkonkurranse

I aspirant klassen får trener en muntlig tilbakemelding av dommer i hvert apparat. Alle vil bli premiært likt.

Klasseinndeling:

- | | |
|-----------------|----------------------|
| - Aspirant | f. 2014 - 2013 |
| - Rekrutt 11 år | f. 2012 |
| - Rekrutt 12 år | f. 2011 |
| - Klasse 1 | f. 2010 - 2009 |
| - Klasse 2 | f. 2008 - 2007 |
| - Klasse 3 | f. 2006 og tidligere |

Lagkonkurranse for rekrutt og stige.

Hver klubb kan stille med et lag for Rekrutt og et lag for Stige. De tre høyeste karakterer pr apparat er tellende.

Startkontingent kr 400 pr gymnast og kr 400 pr lag.

Faktura vil bli sendt til klubbene etter påmelding.

Foreløpig beregnes aspiranter til oppstart kl 0900, og rekrutt og eldre kl 1200. Ved stor deltagelse vil det deles inn i 3 puljer.

Konkurransen gjennomføres samtidig med Regions Pokalen gutter, Region Øst. Det vil bli god stemning i hallen:).

Bindende påmelding og evt ytterligere spørsmål rettes til:

Sportsligleder@notteroyturn.no

Påmeldingsfrist 07. mai 2023

Med sportslig hilsen Nøtterøy Turn