



ÅRBOK 2019-2020

ROGALAND GYMNASTIKK- OG
TURNKRETS



Årbok beretninger 2019-2020

Innholdsfortegnelse

Komiteer, utvalg, ansatte.....	2
Kretsstyrets beretning 2019-2020.....	4
Beretning turn kvinner og turn menn 2019.....	10
Beretning turn kvinner og turn menn 2020.....	26
Beretning rytmisk gymnastikk 2019	34
Beretning rytmisk gymnastikk 2020	40
Beretning troppsgymnastikk 2019.....	42
Beretning troppsgymnastikk 2020.....	64
Beretning gymnastikkutvalget 2019	72
Beretning bredde 2020	76
Beretning utdanning 2019	80
Beretning utdanning 2020	82
Rapporter Barnas Turnfestival.....	84
Rapporter turntreff 1. - 4. klassetrinn	91
Rapport turntreff 5. - 7. klassetrinn	97
Rapport ungdommens turntreff.....	99
Rapport Gym Cup	100
Rapport kretsturnstevnet for voksne	102
Representasjoner 2019 og 2020	104
Tillitsverv, nasjonalt og internasjonalt	105
Forbundets kretsfortjenestemedalje.....	106
Forbundets fortjenestemedalje	109
Kretsledere i Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets.....	110

Komiteer, utvalg, ansatte

Kretsstyret

Leder:	Anne Løndalen	Havørn Gym og Turn
Nestleder:	Rut Evy Pettersen	Hafrsfjord Turnforening
Styremedlem:	Stein Erik Ansethmoen	Sandved Turn
Styremedlem:	Tone Johannesen Røksund	Buøy IL, Gym og Turn
Styremedlem:	Aleksander Nøkling Samsonsens	Haugesund Turnforening
Varamedlem:	Anne Sofie Austigard	Sola Turn
Varamedlem:	Aleksander Nøkling Samsonsens	Sola Turn

Ansatte

Kretskonsulent frem til 31.05.2020: Anne-Kristin Sollid

Klubbkonsulent og primærkontakt fra 01.06.2020: Anne-Kristin Sollid

Tingvalgte komiteer

Revisorer

1.revisor:	Tom Ivar Omdal	Haugesund Turnforening
2.revisor:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL
1.vararevisor:	Håvard Sørli	Sola Turn
2.vararevisor:	Anne Brit Ravndal	Ålgård Turnforening

Valgkomité

Leder:	Anita Horpestad Brede	Sola Turn
Medlem:	Christopher Kaspersen	Klepp IL
Medlem:	Erna Marie Pedersen	Åkra IL
Varamedlem:	Karl Erik Tengesdal	Bryne Turnlag

Styreoppnevnte komiteer

TURN KVINNER

Fra 01.01.2019 – 31.12.2020

Leder:	Siv Rita Eikeskog	Stavanger Turnforening
--------	-------------------	------------------------

TURN MENN

Fra 01.01.2019 – 31.12.2020

Leder:	Odin Nielsen	Stavanger Turnforening
--------	--------------	------------------------

RYTMISK GYMNASTIKK

Fra 01.01.2019 – 31.12.2020

Leder:	Cathrine N. Lanne	Straen Gymnastikk- og Turnforening
Medlem:	Pearl Grace Sudaria	Straen Gymnastikk- og Turnforening
Medlem:	Hilde Dalen	Haugesund Turnforening
Medlem:	Annie Torkildsen	Stavanger Turnforening

TROPPEGYMNASTIKK

Fra 01.01.2019 – 31.07.2019

Leder:	Tone Brede	Sola Turn
--------	------------	-----------

Medlem:	Tone Bergsagel	Ålgård Turnforening
Medlem:	Marte Harestad	Randaberg IL
Medlem:	Vibeke Klovning	Sandved Turn
Medlem:	Steffen Nicolai Fornes Andersen	Sandnes Turnforening
Fra 01.08.2019 – 31.12.2019		
Leder:	Tone Bergsagel	Ålgård Turnforening
Medlem:	Steffen Nicolai Fornes Andersen	Sandnes Turnforening
Medlem:	Petter Emil Andersen	Sandved Turn
Fra 01.01.2020 – 31.08.2020		
Leder:	Tone Bergsagel	Ålgård Turnforening
Medlem:	Steffen Nicolai Fornes Andersen	Sandnes Turnforening
Medlem:	Petter Emil Andersen	Sandved Turn
Medlem:	Tone Brede	Sola Turn
Fra 01.09.2020		
Leder:	Tone Bergsagel	Ålgård Turnforening
Medlem:	Tone Brede	Sola Turn
Medlem:	Petter Emil Andreassen	Sandved Turn
Medlem:	Michael Frahm Jensen Vu	Sola Turn
Medlem:	Tonje Våge Alvestad	Sola Turn
Medlem:	Jon Rødal	Ålgård Turnforening
Medlem:	Lovise Bungum	Sandved Turn
Medlem:	Elisabeth Ueland	Sandved Turn
Medlem:	Aleksander Martens	Sola Turn

GYMNASTIKK/BREDDE barn

Fra 01.01.2019 – 31.12.2020

Leder:	Hanne Brede	Sola Turn
Medlem:	Ida Charlotte Christ	Havørn Gym og Turn

GYMNASTIKK/BREDDE ungdom

Fra 01.01.2019 – 31.12.2020

Leder:	Jannik B. T. Johansen	Sola Turn
Medlem:	Lene Kaspersen	Klepp IL

GYMNASTIKK/BREDDE voksen

Fra 01.01.2019 – 31.12.2020

Leder:	Tone Røksund	Buøy IL, Gym og Turn
Medlem:	Synnøve Obrestad Skrettingland	Nærbø Turnforening
GymX-kontakt:	May Brit Harestad Osaland	Tasta Turn

ÆRESTEKN

Fra 01.01.2019 – 31.12.2020

Leder:	Magne Hodne	Klepp IL
Medlem:	Grete Hess Sømme	Siddis Trim og Turn
Medlem:	Anita Horpestad Brede	Sola Turn

UTDANNING

Fra 01.01.2019 – 31.08.2020

Leder:	Elisabeth Ueland	Sandved Turn
--------	------------------	--------------

Fra 01.09.2020 – 21.12.2020

Leder:	Reidun Skretting	Klepp IL
Medlem:	May Brit Harestad Osaland	Tasta Turn
(May Brit har vært GymX-kontakt gjennom hele perioden)		

Kretsstyrets beretning 2019-2020

Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kretstinget 2019:

- Anne Løndalen, leder
- Rut Evy Pettersen, nestleder
- Stein Erik Ansethmoen, styremedlem
- Tone Johannesen Røksund, styremedlem
- Aleksander Nøkling Samsonsens, styremedlem
- Anne Sofie Austigard, varamedlem
- Aleksander Martens, varamedlem

Det har vært avholdt 19 styremøter og behandlet 172 saker i perioden.

Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2022.

Vi avsluttet 2018 med en samling der vi konkretiserte målene i strategisk plan, til spesifikke Rogalands mål. Dette staket ut en god retning for arbeidet som er lagt ned i perioden. 2019 var preget av økt aktivitet og gjennomføring av alle planlagte arrangement. Vi gjennomførte Kurshelgen og mange kurs, med god kompetanseheving. 2020 startet i henhold til målsetning, men da koronaen kom med full styrke i mars, ble året preget av dette, med mange avlysninger. Mange av målene vi hadde satt oss, ble satt på vent.

Bredde

2019 ble et godt år med deltakerrekorder på de fleste arrangement. Både Gym Cup og Turntreff for ungdom ble gjennomført, noe vi ikke har klart på flere år. Videre hadde vi planer om en ungdomstropp til Eurogym 2020, der en allerede i 2019 gjennomførte flere treningssamlinger. Ungdomsengasjementet vårt pekte rett vei.

Som alle kjenner til, ble 2020 preget av koronasituasjonen. Av breddearrangement var det kun Turntreff 1. - 4. klasse som ble som planlagt, med god deltakelse og gode tilbakemeldinger.

Konkurransesaktivitet

Vi er stolte av den aktivitet som våre konkurransegrener klarer å få til, år etter år. Alle grener jobber godt, og kan vise til gode resultat i 2019. Alle kretskonkurranser ble gjennomført etter planen. Anderledesåret 2020, gjorde at en kun fikk gjennomført en konkurranse i turn, ingen i tropp og en online konkurranse i RG. Det ble gjennomført noen nasjonale konkurranser våren 2020. For våre landslagsgymnaster var det leit at også EM i troppsgymnastikk ble utsatt og siden avlyst. For øvrige resultater viser vi til utvalgenes rapporter.

Organisasjon

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets fylte 100 år i 2019. Dette ble markert på kretstinget som ble gjennomført på Stavanger Airport Hotel, helgen 8. – 9. mars. Vi delte også ut vannflasker

med RGTK sin logo, på kretsting, kurshelg og andre kurs gjennom året. Medlemsstatistikken viser også at vi passerte 14 000 medlemmer i 2019, som igjen er en oppadgående trend.

Styret, i samarbeid med organisasjonen gjennomførte den årlige kurshelgen, i Sandneshallen, med god deltakelse. Se egen rapport fra utdanning. Styret var representert på stevner og arrangement, på krets og forbundsnivå. Vi deltok også på Idrettsgallaen, som for første gang ble arrangert i Stavanger.

2020 startet i samme stil som 2019 ble avsluttet. Allerede i januar gjennomførte vi vår Utvikling og samarbeidskonferanse (USK) på Sola, med god deltakelse. Nytt på programmet var at vi tilbød workshops på lørdagen. Dette ble veldig godt tatt imot. Fredagen var det trenersamling og samarbeidsmøter. Lørdagen ble avsluttet med et fyrverkeri av et inspirasjonsforedrag av Lars Zakariassen.

Kurshelgen var så godt som ferdig planlagt, da den måtte avlyses, sammen med det meste av aktiviteter resten av året. Mye planarbeid har vært lagt ned, for så å måtte avlyse det planlagte.

Vi har gjennomført månedlige styremøter i hele konornatiden, en del av dem på Teams. Koronaen førte til at vi fikk en rask læringskurve på Teams. Alle utvalg og utvalgsmedlemmer er nå knyttet til kretsens teams, der styre og utvalg har egne kanaler. På den måten har styre og utvalg direkte tilgang til egne dokumenter, samlet på et sted.

NGTF har gått igjennom en organisasjonsendring i 2020. Fra 1. juni ble organisasjonskartet endret. Vi har fått ny generalsekretær, og en ny ledergruppe, samt 4 nye avdelinger. Hver krets har ikke lenger en egen kretskonsulent, men har nå fått en primærkontakt. Det har kommet en egen kompetanseavdeling, som arrangerer kurs over hele landet. Arrangement er også samlet og administreres av en person. Arbeidsfordelingen mellom de ansatte og de frivillige er blitt noe endret. I lys av alt dette, har vi måttet redigere tidligere retningslinjer. Utvalgene har lagt ned en flott innsats her, slik at det skal være lettere for fremtidige arrangører å følge disse.

Forbundstinget i 2020 skulle vært gjennomført på Sola, i april. Det ble først flyttet til en ny dato i september, men det endte opp med å bli et digitalt ting. Rogaland Idrettskrets utsatte sitt ting fra vår til høst, men det klarte å gjennomføre et fysisk ting, til tross for koronaen. Leder og nestleder deltok på både forbundstinget og RIKs idrettsting.

I 2020 avsluttet vi vårt samarbeid med Folkepulsen. Deres engasjement mot særkretser opphører, og de vil jobbe mot våre turngrupper via annet nettverk. I 2019 fikk Ålgård TF og Tasta Turn midler fra oss via Folkepulsen.

Kretsens økonomi er solid. Koronasituasjonen har, som tidligere nevnt, redusert aktiviteten i kretsen kraftig. Utgifter til arrangement har derfor uteblitt, og kretsen kan vise til et solid overskudd på kr. 339 556.

Klubb og lederutvikling

I lys av året som har vært, var vi heldige som fikk gjennomført våre store fellesarrangement, med klubbene, kretsting og USK, denne perioden. Møtepunktet for våre trenere er kurshelgen og kurs forøvrig. Disse ble kraftig redusert i 2020.

Klubbene har tatt kontakt med kretsen som tidligere. Nedstengingen førte til mange utfordringer for klubbene våre, og mange har hatt tett dialog med krets og forbund i denne perioden. Vi er imponerte over hvordan de har løst alle utfordringene underveis.

I 2020 ble MySoft, NGTF sitt medlemsystem, avviklet. Dette har gitt mange nye utfordringer til foreningene. Det er lagt ned mye arbeid hos mange, som vi håper vil gi foreningene en lettere hverdag etter hvert.

Medlemsutvikling

2018:

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
	1878	5518	1058	68	1750	10272	1099	1727	394	19	349	3588	13860
Aspervika Trim og Turn	19	111	21	0	28	179	15	22	0	0	3	40	219
Bogafjell Idrettslag	23	0	0	0	3	26	18	0	0	0	1	19	45
Brusand Turnforening	34	84	20	0	79	217	11	10	0	0	0	21	238
Bryne Turnlag	66	143	28	2	7	246	32	83	35	2	33	185	431
Buøy IL	10	17	0	0	12	39	75	0	0	0	16	91	130
Dirdal Idrettslag	10	33	2	3	28	76	7	18	1	0	0	26	102
Egersunds Turnforening	52	104	52	0	30	238	6	52	18	0	0	76	314
Figgjo IL	11	10	0	0	1	22	9	15	0	0	0	24	46
Frøyland IL	0	0	0	0	15	15	0	0	0	0	0	0	15
Ganddal IL	29	52	4	0	17	102	24	12	0	0	5	41	143
Hafrsfjord Turnforening	41	37	0	0	34	112	30	2	0	0	0	32	144
Haugesund Turnforening	110	797	170	6	350	1433	46	234	59	4	82	425	1858
Havørn Gym og Turnforening	100	111	14	3	171	399	77	42	21	1	3	144	543
Hognestad IL	16	73	19	3	7	118	10	44	7	2	4	67	185
Hålandslaget	5	22	1	1	66	95	7	11	2	0	34	54	149
Julebygda IL - Gym- og turn	8	11	0	0	17	36	5	12	0	0	3	20	56
Jørpeland Turn	25	25	0	0	4	54	5	6	0	0	2	13	67
Klepp IL	33	107	33	1	62	236	27	40	19	0	24	110	346
Kopervik IL	0	0	0	0	14	14	0	0	0	0	0	0	14
Mastra Idrettslag	11	109	11	0	0	131	2	10	0	0	0	12	143
Nærbø Turnfor. - gr	47	132	18	1	60	258	38	26	6	0	0	70	328
Oltedal Turn	5	29	13	0	0	47	5	12	0	0	0	17	64
Orstad IL	0	31	0	0	1	32	0	0	0	0	0	0	32
Randaberg IL Turn gr	46	138	30	2	16	232	12	38	4	0	3	57	289
Sandnes Turnforening	230	568	117	4	48	967	109	186	64	2	34	395	1362
Sandved Turn	71	247	88	6	57	469	37	68	21	1	19	146	615
Sauda Turnforening	4	35	5	0	9	53	3	0	0	0	0	3	56
Siddis Trim og Turnforening	65	230	26	2	48	371	35	1	0	0	7	43	414
Skudenes Turnforening	23	79	22	1	11	136	22	42	2	0	2	68	204
Sokndal Turnforening	1	59	12	0	3	75	0	11	12	0	0	23	98
Sola Idrettslag Turn	141	366	88	5	201	801	95	130	27	1	3	256	1057
Stavanger Turnforening	191	542	117	7	96	953	117	258	69	3	42	489	1442
Straen Gymnastikk- og Turnforening	168	518	95	8	10	799	20	115	10	1	4	150	949
Tasta Turn	109	136	12	3	101	361	82	48	3	0	2	135	496
Tau Turn	27	31	0	0	9	67	17	1	0	0	0	18	85
Undheim IL	19	35	1	1	20	76	16	7	0	0	1	24	100
Vardeneset IF	14	11	2	0	53	80	12	11	4	0	0	27	107
Varhaug IL - gym/turn gr.	0	124	0	6	10	140	0	35	0	2	2	39	179
Voll IL	0	31	2	0	14	47	0	7	0	0	13	20	67
Øyane IL	0	42	0	0	2	44	0	8	0	0	6	14	58
Åkra IL	14	103	0	3	5	125	16	30	0	0	1	47	172
Ålgård Turnforening	100	185	35	0	31	351	57	80	10	0	0	147	498
Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets (42/44)	1878	5518	1058	68	1750	10272	1099	1727	394	19	349	3588	13860

2019:

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
	1928	5471	1097	82	1816	10394	1078	1665	396	46	440	3625	14019
Aspervika Trim og Turn	23	82	17	1	35	158	15	19	0	0	5	39	197
Bjerkreim IL	0	14	0	0	1	15	0	4	0	0	0	4	19
Bogafjell Idrettslag	24	0	0	0	11	35	25	0	0	0	0	25	60
Brusand Turnforening	34	104	24	0	88	250	11	12	1	0	4	28	278
Bryne Turnlag	65	156	17	1	1	240	28	74	23	1	30	156	396
Buøy IL	47	18	0	0	12	77	40	0	0	0	14	54	131
Dirdal Idrettslag	9	33	5	1	31	79	3	13	0	0	0	16	95
Egersunds Turnforening	27	83	19	0	48	177	2	30	12	2	2	48	225
Figgjo IL	26	0	0	0	1	27	23	0	0	0	1	24	51
Finnøy Idrettslag	0	23	0	0	0	23	0	10	0	0	0	10	33
Frøyland IL	0	0	0	0	17	17	0	0	0	0	0	0	17
Gaddal IL	17	40	4	0	14	75	18	9	1	0	5	33	108
Hafersfjord Turnforening	26	27	0	0	32	85	23	2	0	0	0	25	110
Haugesund Turnforening	115	846	147	5	334	1447	54	262	71	8	84	479	1926
Havørn Gym og Turnforening	97	64	10	13	156	340	63	24	0	0	4	91	431
Hognestad IL	17	74	23	3	10	127	8	43	13	2	3	69	196
Hålandslaget	0	0	0	1	35	36	0	0	0	0	0	0	36
Julebygda IL - Gym.- og turn	2	8	0	0	10	20	2	3	0	0	4	9	29
Jørpeland Turn	0	54	0	0	4	58	0	15	0	0	7	22	80
Klepp IL	35	120	29	2	65	251	27	23	16	0	28	94	345
Kopervik IL	0	0	0	0	14	14	0	0	0	0	0	0	14
Mastra Idrettslag	16	101	27	1	17	162	4	10	0	0	0	14	176
Nærbø Turnfor. - gr	49	145	24	2	81	301	43	27	5	0	2	77	378
Oltedal Turn	22	21	22	1	9	75	18	1	1	0	0	20	95
Orstad IL	0	22	4	0	0	26	0	0	0	0	0	0	26
Randaberg IL Turn gr	48	158	39	0	15	260	17	33	12	0	2	64	324
Sandnes Turnforening	206	539	102	6	31	884	114	178	65	1	35	393	1277
Sandved Turn	95	260	85	10	36	486	56	83	24	4	21	188	674
Sauda Turnforening	8	54	9	4	58	133	4	12	1	20	84	121	254
Siddis Trim og Turnforening	65	207	39	2	47	360	34	1	0	0	6	41	401
Skudenes Turnforening	27	59	14	4	11	115	11	12	1	2	3	29	144
Sokndal Turnforening	5	56	16	1	6	84	5	10	14	0	2	31	115
Sola Idrettslag Turn	166	414	97	3	237	917	117	163	35	2	20	337	1254
Stavanger Turnforening	136	517	182	8	56	899	91	267	78	2	30	468	1367
Straen Gymnastikk- og Turnforening	216	468	75	6	7	772	24	73	9	2	11	119	891
Tasta Turn	127	125	15	3	118	388	64	42	1	0	2	109	497
Tau Turn	34	63	0	1	9	107	29	29	0	0	0	58	165
Undheim IL	23	30	0	0	50	103	19	5	0	0	2	26	129
Vardeneset IF	9	23	2	0	49	83	9	9	0	0	0	18	101
Varhaug IL - gym/turn gr.	0	112	0	0	0	112	0	47	0	0	0	47	159
Voll IL	0	30	6	0	16	52	0	7	0	0	12	19	71
Øyane IL	0	16	0	0	3	19	0	0	0	0	2	2	21
Åkra IL	17	97	12	3	5	134	12	46	1	0	15	74	208
Ålgård Turnforening	95	208	32	0	36	371	65	67	12	0	0	144	515
Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets (44/45)	1928	5471	1097	82	1816	10394	1078	1665	396	46	440	3625	14019

2020:

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
	1705	4794	920	102	1605	9126	1041	1581	336	35	397	3390	12516
Aspervika Trim og Turn	32	74	1	1	18	126	21	6	0	0	0	27	153
Bjerkreim IL	23	12	0	0	0	35	18	10	0	0	2	30	65
Bogafjell Idrettslag	14	0	0	0	13	27	16	0	0	0	3	19	46
Brusand Turnforening	32	71	21	0	78	202	2	14	2	0	0	18	220
Bryne Turnlag	57	198	14	3	9	281	30	112	17	3	41	203	484
Buøy IL	54	15	0	0	12	81	24	0	0	0	12	36	117
Dirdal Idrettslag	4	38	9	0	32	83	3	13	0	0	0	16	99
Egersunds Turnforening	10	68	16	3	40	137	2	15	5	2	0	24	161
Figgjo IL	17	4	0	0	2	23	20	3	0	0	0	23	46
Finnøy Idrettslag	0	39	9	0	3	51	1	24	0	0	4	29	80
Frøyland IL	0	0	0	0	17	17	0	0	0	0	0	0	17
Ganddal IL	32	36	2	0	17	87	26	2	0	1	3	32	119
Hafslund Turnforening	16	11	0	0	24	51	14	0	0	0	0	14	65
Haugesund Turnforening	81	600	132	6	238	1057	62	182	55	6	87	392	1449
Havørn Gym og Turnforening	72	70	8	15	148	313	39	17	1	0	4	61	374
Hognestad IL	13	64	32	2	10	121	8	37	12	1	2	60	181
Hålandslaget	0	0	0	0	31	31	0	0	0	0	1	1	32
Klepp IL	21	99	29	3	65	217	18	23	12	0	29	82	299
Kopervik IL	0	0	0	0	14	14	0	0	0	0	0	0	14
Mastra Idrettslag	22	98	19	1	14	154	5	4	0	0	3	12	166
Nærbø Turnfor. - gr	31	95	27	5	59	217	23	9	2	0	2	36	253
Oltedal Turn	13	42	15	0	0	70	15	12	0	0	0	27	97
Orstad IL	12	46	0	0	0	58	18	0	0	0	0	18	76
Randaberg IL Turn gr	34	119	14	1	7	175	10	32	4	0	0	46	221
Sandnes Turnforening	189	426	86	7	31	739	102	121	53	1	33	310	1049
Sandved Turn	103	232	58	2	35	430	79	84	12	1	14	190	620
Sauda Turnforening	10	28	9	0	17	64	7	6	0	1	3	17	81
Siddis Trim og Turnforening	47	182	27	6	49	311	19	1	0	0	8	28	339
Skudenes Turnforening	17	58	15	5	10	105	9	10	2	1	3	25	130
Sokndal Turnforening	13	47	6	0	5	71	8	30	6	0	1	45	116
Sola Idrettslag Turn	147	373	90	5	251	866	97	213	54	10	62	436	1302
Stavanger Turnforening	171	466	110	14	18	779	131	208	40	2	22	403	1182
Straen Gymnastikk- og Turnforening	178	445	77	14	28	742	42	70	18	5	13	148	890
Tasta Turn	82	120	17	3	92	314	40	35	1	0	2	78	392
Tau Turn	26	57	7	0	12	102	14	43	1	0	0	58	160
Undheim IL	15	42	4	3	51	115	15	10	0	0	0	25	140
Vardeneset IF	0	0	1	0	38	39	0	0	0	0	0	0	39
Varhaug Idrettslag	0	124	11	0	16	151	0	80	8	0	0	88	239
Voll IL	1	54	5	0	17	77	0	15	1	0	12	28	105
Øyane IL	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	2
Åkra IL	13	94	5	2	9	123	10	48	3	0	3	64	187
Ålgård Turnforening	103	247	44	1	74	469	93	92	27	1	27	240	709
Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets	1705	4794	920	102	1605	9126	1041	1581	336	35	397	3390	12516

Trenerkompetanse

Vi er stolte av at vi får gjennomført så mange kurs, med så mange deltakere, samt at vi har gode trenerutviklere og gode lokaler å holde kurs i.

Rapportene til utvalget, viser hvilke kurs som er blitt gjennomført, samt at vi nå har fått flere trenerutviklere i kretsen.

For første gang ble det høsten 2020, til tross for korona, gjennomført basiskurs i trener 2, i Sandnes. Det er en viktig milepæl i vår utvikling av trenerløypa, som igjen gir hevet kompetanse på våre trenere.

Utstyr og anlegg

I 2019 stod det nye turnanlegget til Sola Turn ferdig, vi gratulerer! De har fått til noe som mange gymnaster, kursdeltakere og gjesteforeninger vil ha nytte og glede av i fremtiden.

I 2020 fikk Ålgård TF ferdigstilt sin nye ombygde turnhall, midt i pandemien. Vi ser frem til å få være med å bruke denne hallen til våre arrangement, kurs, konkurranser og stevner.

NGTF sin anlegg- og lederkonferanse for 2020, skulle vært gjennomført på Sola, men ble avlyst pga. koronasituasjonen.

NGTF sin anleggskomite ønsket i 2020 å knytte til seg anleggskontakter i alle kretser. De har opprettet et eget fora, som deltar på den årlige anleggskonferanser, samt har felles Teams-møter. Stein Erik Ansethmoen, er RGTK sin representant der.

Marked og kommunikasjon

Det blir sendt ut nyhetsbrev og informasjonsskriv fra primærkontakt og NGTF. Disse kan en abonnere på. En finner de også på kretsen sin hjemmeside:

<https://gymogturn.no/rogaland/om-kretsen-rogaland/> På hjemmesiden finner en oppdatert kalender, med planlagte arrangement. Kretsen har egen facebookside.

Nasjonalt engasjement

Gymnaster fra Rogaland er representert på landslag og rekrutteringsgrupper. Flere av våre klubber arrangerer nasjonale konkurranser. Stavanger TF profilerte idretten vår godt da de stod som arrangør av NM i turn under den TV-sendte NM-veka i 2019. For landslagsrepresentasjon, resultater og deltakelse i nasjonale konkurranser viser vi til utvalgenes rapporter.

Evaluering

2019 var et godt år, med mye aktivitet, stor kursdeltakelse og økte medlemstall. Koronasituasjonen har preget 2020, og resultert i kraftig reduksjon i aktivitetene. Vi har hatt jevnlig møter og fulgt opp ny organisasjonsmodell i NGTF, gjennom tilpassede retningslinjer. Vi har utviklet vår digitale kompetanse, og tatt i bruk Teams som arbeidsverktøy. Økonomien i kretsen er solid.

Vi takker klubbene for godt samarbeid og mye tålmodighet i en litt vanskelig tid.

Vi ser frem til nytt år, med nye utfordringer!



Beretning turn kvinner og turn menn 2019

Utvalget

Fra 01.01.2019 – 31.12.2019

Leder Turn kvinner: Siv Rita Eikeskog, Stavanger Turnforening

Leder Turn menn: Odin Nielsen, Stavanger Turnforening

Sandnes Turnforening og Stavanger Turnforeningen har aktivitet innen turn kvinner og turn menn, Siddis Trim & turn innen turn kvinner. Fra de yngste aspirantene og opp til senior nivå. På ulike nivåer har Rogalands foreningene gymnaster i norgestoppen.

Rekruttlag

Hedvig Tørneng Siddis TT.

Isak Riveland, Arseni Kudrjajtsev, Tarjei Tveit, Amund Hetland, Sandnes Turn.

Joel Dyngeland, STF.

Juniorlandslag

Guro Nevland Siddis TT

Sebastian Dyngeland, STF

Seniorlandslag

Stian Skjerahaug, STF.

Dommere

Internasjonale – Jørgen Skar, STF, Odin Nielsen, STF, Tor Einar Refsnes, Sandnes Turn, Eva Leibinger, STF

Forbundsdommere – Steffen Kristensen, Stian Skjerahaug og Bjørn Knutsen alle fra STF. Halvor Hetland og Kjetil Kjellefold, Sandnes T.

Siv Rita Eikeskog, STF, Mette Sunde Holgersen, STF, Margrethe Oma Siddis TT.

Kretsdommere

Harriet Stendahl, Frida Skjæveland, Helena Gilje, Auriane Labes alle fra STF.

Sidsel Fredlund Bjander, Lene Syvertsen, Elin Vidarsdottir og Kjetil Kjellefold, Sandnes Turn.

Johanne Fredlund Bjander, Synne Rinaldo Pedersen, Julie Nordvik, Endre Ask Hansen, Siddis TT.

Arrangementer

Stavanger Turnforening

Unisport Norges Cup nr 1

KM mangekamp

NM senior turn kvinner og menn i NM veka

Sandnes Turnforening

KM enkeltapparater

Ved KM enkeltapparater og KM mangekamp ble det arrangert en egen aspirantkonkurranse med 70-80 deltakende gymnaster, jenter og gutter.

Resultater turn kvinner

Unisport FIG konkurranse nr. 1 turn kvinner Sotra Turnhall 23.-24. mars

Rekrutt FIG Elite

- 5. Hedvig Tørneng, Siddis TT
- 19. Sophia Kauffmann Siddis TT

Rekrutt

- 8. Sophia Kauffmann, Siddis TT
- 10. Hedvig Tørneng, Siddis TT

Junior FIG Elite

- 3. Guro Nevland Siddis TT

Junior

- 15. Guro Nevland

Unni og Harald Pokaler, Oslo 29. – 31. mars

Mangekamp

Junior WAG

- 24. Guro Nevland, Siddis TT
- 33. Sofie Huus, Siddis TT
- 42. Aurora Tunsberg Stavanger TF
- 47. Nora Risåsen Refsnes, Siddis TT
- 56. Melissa Mari Achthoven, Siddis TT
- 57. Grace Mackland, Stavanger TF
- 67. Filippa Mollan, Siddis TT

Senior WAG

- 18. Helle Faret, Stavanger TF
- 21. Emilie Anine Kristensen, Stavanger TF
- 22. Camilla Aukland, Stavanger TF

WAG Juniors Finals

HOPP

- 2. Guro Nevland Siddis TT

Unisport Norges Cup nr 1 i Stavanger 6. – 7. april

Turn kvinner

Klasse 1 - premierte

7. Grace Amalie Mackland, Stavanger TF

14. Melissa Mari Achthoven Siddis TT

21. Filippa Mollan, Siddis TT

31. Camilla Viding Øvrebø, Siddis TT

Totalt 101 deltakere i denne klassen med flere plasseringer nedover fra Sandnes, Siddis og STF

Klasse 2 - premierte

4. Aurora Tunsberg, Stavanger TF

11. Helle Faret, Stavanger TF

12. Nora Risåsen Refsnes, Siddis TT

16. Sofia Huus, Siddis TT

17. Tuva Nilsen, Stavanger TF

Totalt 50 deltakere i denne klassen, med flere plasseringer fra Sandnes, Siddis og STF.

Klasse 3 – premierte

1. Helena Gilje Stavanger TF

6. Camilla Aukland Stavanger TF

8. Auriane Labes Stavanger TF

Totalt 20 deltakere i denne klassen.

LAG

1. Stavanger Turnforening

8. Siddis TT

17. Sandnes Turnforening

KM mangekamp 27.april i Stavanger Turnhall

Turn kvinner

Klasse 1

1. Grace Mackland, Stavanger TF

2. Melissa Mari Achthoven, Siddis TT

3. Filippa Mollan, Siddis TT

4. Martine Haaland, Siddis TT

5. Live Petrin Thorsen Eldøy, Sandnes TF

Totalt 12 deltakere i denne klassen

Klasse 2

1. Helle Faret, Stavanger TF

2. Aurora Tunsberg, Stavanger TF

3. Nora Risåsen Refsnes, Siddis TT

Totalt 8 deltakere i denne klassen.

Klasse 3

1. Auriane Labes Stavanger TF

2. Helena Gilje Stavanger TF

3. Camilla Aukland, Stavanger TF

Fig junior

1. Guro Nevland Siddis

Fig senior

1. Emilie Anine Kristensen, Stavanger TF

Rekrutt 11 år

1. Frida Skaug Trudu, Siddis TT
 2. Milla Norum, Sandnes TF
 3. Lotte M. Enga Siddis TT
 4. Lili Oline Hrmez, Siddis TT
- Totalt 10 deltakere i denne klassen

Rekrutt 12 år

1. Hedvig Tørneng, Siddis TT
 2. Sophia Kauffmann, Siddis TT
 3. Erle Risåsen Refsnes, Sandnes TT
- Totalt 5 deltakere i denne klassen

Norges Cup nr. 2 4. – 5. mai Holmen Turnhall**Turn kvinner****Klasse 1**

4. Grace Amalie Mackland, Stavanger TF
 11. Filippa Mollan, Siddis TT
 28. Martine Haaland, Siddis TT
 33. Camilla Viding Øvrebø, Siddis TT
 34. Borghild Wiig, Sandnes TT
 42. Ingrid Birkenes, Stavanger TT
- 10 deltagende fra Siddis, STF og Sandnes i denne klassen med totalt 101 gymnaster

Klasse 2

21. Anna Grøsvik Fosse, Sandnes TF
22. Janicke Emmerhoff Andresen, Siddis TT
24. Tuva Auestad Nilsen, Stavanger TF
37. Rebekka Johnsen, Stavanger TF
38. Helene Ask Hansen, Siddis TT

Klasse 3

8. Helena Gilje, Stavanger TF

Lag konkurranse Stige Klasser

4. Stavanger
9. Siddis
18. Sandnes

Klasse 12 år

11. Hedvig Tørneng, Siddis TT
22. Sophia Kauffmann, Siddis TF

Lag konkurranse 11-12 år

10. Siddis

22. Sandnes

Norgesmesterskapet Junior, 1. 2. Juni Sotra Turnhall

9. Guro Nevland, Siddis TT
28. Sofie Andersen Huus, Siddis TT
48. Filippa Mollum, Siddis TT
48. Tuva Auestad Nilsen, Stavanger TF
59. Grace Mackland, Stavanger TF
60. Aurora Tunsberg, Stavanger TF
65. Nora Risåsen Refsnes, Siddis TT

Hopp finale

Guro Nevland, Siddis TT

Lag

6. Siddis TT
12. Stavanger TF

Norgesmesterskapet senior i NM veka 28.- 29. juni Stavanger Turnhall

Senior Kvinner

22. Helle Faret, Stavanger TF
24. Emilie Anine Kristensen, Stavanger TF
30. Camilla Aukland, Stavanger TF
41. Anna Grøsvik, Sandnes TF

Lag

6. Stavanger TF

FIG 2 Holmen Turnhall 14.-15.september

Junior

4. Guro Nevland – Siddis TT / Fig Elite 10.plass

Rekrutt

9. Julie Huus – Siddis TT - Fig Elite 6. plass
11. Hedvig Tørneng, Siddis TT – Fig Elite 4.plass
25. Sophia Kauffman Siddis TT - Fig Elite 22.plass

FIG 3 Leirskallen Turnhall 28.-29.september

Rekrutt

5. Julie Huus, Siddis TT - Fig Elite 5. plass
9. Hedvig Tørneng, Siddis TT – Fig Elite 7. plass
19. Sophia Kauffmann Siddis TT, Fig Elite – 22. plass

Senior

7. Emilie Anine Kristensen, Stavanger TF

Skranke finale

5. Emilie Anine Kristensen, Stavanger TF

Nasjonal rekrutt konkurranse Holmen 12.- 13. oktober

12 år

- 8. Hedvig Tørneng, Siddis TT
- 13. Julie Huus, Siddis TT
- 35. Sophia Kaufmann, Siddis TT

Lag

- 10. Siddis

Unisport NC 3 Holmen turnhall 26. -27. oktober

Klasse 1

- 24. Camilla Viding Øvrebø, Siddis TT
- 30. Filippa Mollan, Siddis TT
- 40. Miriam Therese Espedal, Sandnes TF
- Totalt 101 deltakere

Klasse 2

- 11. Aurora Tunsberg, Stavanger TF
- 14. Tuva Auestad Nilsen, Stavanger TF
- 15. Nora Risåsen Refsnes, Siddis TT
- 20. Sofie Huus, Siddis TT

Klasse 3

- 3. Elvira Stendahl, Stavanger TF

Lag

- 9. Stavanger
- 10. Siddis

KM enkeltapparater 10.11. Sandnes Turnhall

11 år

Hopp

- 1 Frida Skaug Trudu, Siddis
- 2 Selma Hunsanger Dagsland, Siddis
- 3 Ingeborg Smeby Lerstad - Sandnes

Skranke

- 1 Julia Tønnessen Thulin – Sandnes
- 2 Selma Hunsanger Dagsland, Siddis
- 3 Frida Skaug Trudu, Siddis

Bom

- 1 Frida Skaug Trudu, Siddis
- 2 Lotte M. Enga, Siddis
- 3 Hedda Marhus Sveinsvoll, Siddis

Frittstående

- 1 Frida Skaug Trudu, Siddis
- 2 Lili Oline Hermez, Siddis
- 3 Lotte M. Enga, Siddis

12 år

Hopp

- 1 Julie Huus– Siddis
- 2 Sophia Kauffmann – Siddis
- 3 Erle Refsnes - Sandnes

Skranke

- 1 Sophia Kauffmann – Siddis
- 2 Julie Andersen Huus - Siddis
- 3 Erle Risåsen - Sandnes

Bom

- 1 Julie Huus - Siddis
- 2 Sophia Kauffmann - Siddis
- 3 Erle Refsnes - Sandnes

Frittstående

- 1 Julie Huus – Siddis
- 2 Erle Risåsen Refsnes – Sandnes
- 3 Sophia Kauffmann - Siddis

Klasse 1

Hopp

- Filippa Mollan – Siddis
Miriam Therese Espeland – Sandnes
Camilla Viding - Siddis

Skranke

- Filippa Mollan – Siddis
Grace Mackland – Stavanger
Martine Haaland – Siddis

Bom

- 1 Grace Mackland - Stavanger
- 1 Filippa Mollan – Siddis
- 3 Miriam Therese Espeland - Sandnes

Frittstående

- 1 Filippa Mollan – Siddis
- 2 Martine Haaland – Siddis
- 3 Cecilie W Andreassen - Siddis

Klasse 2

Hopp

- 1 Anna Grøsvik Fosse - Sandnes
- 2 Line Grøtting – Siddis
- 3 Tuva Nilsen - Stavanger

Skranke

- 1 Aurora Tunsberg - Stavanger
- 2 Elena Almli - Stavanger
- 3 Tuva Nilsen - Stavanger

Bom

- 1 Tuva Nilsen – Stavanger
- 2 Anna Grøsvik Fosse – Sandnes
- 3 Lina Grøtting - Siddis

Frittstående

- 1 Tuva Nilsen - Stavanger
- 2 Anna Grøsvik Fosse - Sandnes
- 3 Lina Grøtting - Siddis

Klasse 3

Hopp

1 Camilla Aukland – Stavanger

Skranke

1 Elvira Stendahl - Stavanger

Bom

1 Elvira Stendahl - Stavanger

Frittstående

1 Camilla Aukland – Stavanger

FIG senior

Emile Kristensen – Stavanger vant hopp, skranke, bom og frittstående

Vestlandsmesterskapet 2. – 3. oktober Sotra Turnhall

11 år

5 Frida Skaug Trudu, Siddis TT

6 Selma Hunsager Dagsland, Siddis TT

7 Lili Oline Hermez, Siddis TT

9 Lotte M. Enga, Siddis TT

11 Hedda Markhus Sveinsvoll, Siddis TT

12 år

1 Julie Huus, Siddis TT

3 Hedvig Tørneng, Siddis

4 Sophia Kaufmann, Siddis

5 Erle Refsnes Risåsen, Sandnes

Klasse 1

5 Fillipa Mollan, Siddis TT

6 Martine Haaland, Siddis TT

8 Miriam Therese Espeland, Sandnes TF

9 Cecilie W. Andreassen, Siddis TT

10 Borghild Wiig, Sandnes TF

Klasse 2

4 Aurora Tunsberg, Stavanger TF

5 Nora Refsnes Risåsen, Sandnes TF

7 Jannicke Emmerhoff Andresen, Siddis TT

FIG senior

2 Emilie Anine Kristensen, Stavanger TF

Norgesfinalen 17. – 18. november Sotra

Rogalands turn kvinner lag :

Miriam Therese Espeland Sandnes Turnforening

Filippa Mollan, Martine Haaland, Camilla Viding og Jannicke Emmerhoff Andresen Siddis
Trim & turn

Tuva Nilsen, Aurora Tunsberg og Elvira Stendahl Stavanger Turnforening.

Lag

3. plass

Mangekamp**Klasse 1**

12 Filippa Mollan
18 Martine Haaland
21 Miriam Therese Espeland
47. Camilla Viding Øvrebø

Klasse 2

2. Aurora Tunsberg
7. Tuva Nilsen

Klasse 3

2. Elvira Stendahl
17. Jannicke Emmerhoff Andresen

Apparat finaler**Klasse 1****Hopp**

2 Camilla Viding Øvrebø
4 Filippa Mollan

Frittstående

3 Filippa Mollan

Klasse 2**Skranke**

2. Aurora Tunsberg

Bom

5. Aurora Tunsberg

Klasse 3**Hopp**

2. Elvira Stendahl

Skranke

2. Elvira Stendahl

Alpha Trophy Cup København 23. – 24. november**Sammenlagt****Fig senior**

4. Elvira Stendahl, Stavanger
5. Emilie Kristensen, Stavanger

Fig Junior

13. Tuva Nilsen, Stavanger

Lag

3. Stavanger

Apparat finaler**Hopp****Junior**

2. Aurora Tunsberg, Stavanger

Senior

3. Elvira Stendahl, Stavanger

Skranke

Senior

3. Elvira Stendahl, Stavanger

4. Elena Almli, Stavanger

Bom

Junior

4. Tuva Nilsen, Stavanger

Senior

4. Elena Almli, Stavanger

6. Elvira Stendahl, Stavanger

Resultatet turn menn

Unisport norgescup nr. 1, Sotra

Rekrutt:

10. Amund Hetland, Sandnes T.

17. Joel Dyngeland, STF.

31. Mathias Johannesen, STF.

Klasse 1.

7. Isak Riveland, Sandnes T.

9. Christian Stenbakken, STF.

26. Jakob Bjerga, STF.

33. Tarjei Tveit, Sandnes T.

Klasse 2.

8. Filip Noraas, STF.

Junior

15. Sebastian Dyngeland, STF.

20. Aksel Stendahl, STF.

Senior.

1. Stian Skjerahaug, STF.

Unni og Haralds Pokaler, Oslo.

Youth

7. Isak Riveland, Sandnes T.

12. Tarjei Tveit, Sandnes T.

Junior

19. Aksel Stendahl, STF.

22. Sebastian Dyngeland, STF.

30. Christian Stenbakken, STF.

KM mangelkamp, STF.

Rekrutt.

1. Amund Hetland, Sandnes T.
2. Joel Dyngeland, STF.
3. Filip Schjølberg, STF.
3. Mathias Johannesen, STF.
5. Josef Bader, STF.

Klasse 1.

1. Isak Riveland, Sandnes T.
2. Tarjei Tveit, Sandnes T.

Junior.

1. Philip Hauge, STF.
2. Aksel Stendahl, STF.
3. Sebastian Dyngeland, STF.
4. Casper Hauge, STF.
5. Filip Noraas, STF.
6. Jakob Bjerga STF.

Unisport Norgescup nr. 2, Bergen.

Rekrutt.

7. Joel Dyngeland, STF.
11. Amund Hetland, Sandnes T.
43. Mathias Johannesen, STF.
56. William Hamrell, STF.

Klasse 1

3. Isak Riveland, Sandnes T.
21. Jakob Bjerga, STF.
34. Balder Wåge, STF.
36. Tarjei Tveit, Sandnes T.

Klasse 2

8. Filip Noraas, STF.

Junior.

14. Sebastian Dyngeland, STF.
15. Aksel Stendahl, STF.
17. Philip Hauge, STF.

NM Junior, Sotra.

Mangelkamp

11. Sebastian Dyngeland, STF.
16. Philip Hauge, STF.
21. Aksel Stendahl, STF.
24. Jakob Bjerga, STF.
25. Christian Stenbakken, STF.
30. Filip Noraas, STF.
32. Casper Hauge, STF.

Finaler.**Frittstående**

6. Sebastian Dyngeland, STF.

Hopp

5. Philip Hauge, STF.

Svingstang

6. Aksel Stendahl, STF.

NM Senior, STF.**Mangekamp**

2. Stian Skjerahaug, STF.

15. Aksel Stendahl, STF.

16. Philip Hauge, STF.

19. Casper Hauge, STF.

Lag

4. STF.

Finaler**Frittstående**

3. Stian Skjerahaug, STF.

Bøylehest

2. Stian Skjerahaug, STF.

Ringer

2. Stian Skjerahaug, STF.

Hopp

5. Phillip Hauge, STF.

Skranke

2. Stian Skjerahaug, STF.

Svingstang

2. Stian Skjerahaug, STF.

Nasjonal rekruttkonkurranse, Holmen**Mangekamp**

7. Joel Dyngeland, STF.

8. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.

13. Amund Hetland, Sandnes, T.

49. Mathias Johannesen, STF.

55. Filip Schjølberg, STF.

64. Josef Bader, STF.

Lag

4. Sandnes

11. STF

Unisport Norgescup nr. 3, Tromsø**Rekrutt**

8. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.

9. Joel Dyngeland, STF.

- 9. Amund Hetland, Sandnes T.
- 48. William Hamrell, STF.
- 51. Mathias Johannesen, STF.
- 55. Micah Tran, STF.

Klasse 1

- 1. Isak Riveland, Sandnes T.
- 8. Christian Stenbakken, STF.
- 16. Tarjei Tveit, Sandnes T.

Klasse 2

- 8. Filip Noraas, STF.

Junior

- 11. Philip Hauge, STF.
- 12. Sebastian Dyngeland, STF.
- 13. Aksel Stendahl, STF.

Vestlandsmesterskap, Sotra.

Rekrutt

- 2. Joel Dyngeland, STF.
- 3. Amund Hetland, Sandnes T.
- 4. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.
- 14. Filip Schjølberg, STF.
- 16. Mathias Johannesen, STF.
- 18. William Hamrell, STF.
- 21. Josef Bader, STF.
- 22. Micah Tran, STF.

Klasse 1

- 1. Isak Riveland, Sandnes T.
- 2. Sebastian Dyngeland, STF.
- 4. Christian Stenbakken, STF.
- 6. Tarjei Tveit, Sandnes T.
- 7. Balder Wåge, STF.

Klasse 2

- 1. Philip Hauge, STF.
- 2. Aksel Stendahl, STF.
- 5. Filip Noraas, STF.

Lag Rekrutt

- 1. Sandnes T.
- 4. STF.

Lag Klasse

- 1. STF.
- 3. Sandnes T.

KM enkeltapparat, Sandnes

Rekrutt

Frittstående

1. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.
2. Leonardo Garcia, Sandnes T.
3. Filip Schjølberg, STF.

Bøylehest

1. Joel Dyngeland, STF.
2. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.
3. Leonardo Garcia, Sandnes T.

Ringer

1. Joel Dyngeland, STF.
2. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.
3. Leonardo Garcia, Sandnes T.

Hopp

1. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.
2. Joel Dyngeland, STF.
3. Leonardo Garcia, Sandnes T.

Skranke

1. Joel Dyngeland, STF.
2. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.
3. Leonardo Garcia, Sandnes T.

Svingstang

1. Arseni Kudrjavnsev, Sandnes T.
2. Joel Dyngeland, STF.
3. Leonardo Garcia, Sandnes T.

Klasse 1

Frittstående

1. Isak Riveland, Sandnes T.
2. Tarjei Tveit, Sandnes T.
3. Balder Wåge, STF.

Bøylehest

1. Isak Riveland, Sandnes T.
2. Tarjei Tveit, Sandnes T.
3. Balder Wåge, STF.

Ringer

1. Tarjei Tveit, Sandnes T.
2. Isak Riveland, Sandnes T.
3. Balder Wåge, STF.

Hopp

1. Isak Riveland, Sandnes T.
2. Tarjei Tveit, Sandnes T.
3. Balder Wåge, STF.

Skranke

1. Isak Riveland, Sandnes T.
2. Tarjei Tveit, Sandnes T.
3. Balder Wåge, STF.

Svingstang

1. Isak Riveland, Sandnes T.
2. Tarjei Tveit, Sandnes T.
3. Balder Wåge, STF.

Klasse 2

Frittstående

1. Aksel Stendahl, STF.
2. Filip Noraas, STF.

Bøylehest

1. Aksel Stendahl, STF.
2. Filip Noraas, STF.

Ringer

1. Aksel Stendahl, STF.
2. Filip Noraas, STF.

Hopp

1. Filip Noraas, STF.
2. Aksel Stendahl STF.

Skranke

1. Aksel Stendahl, STF.
2. Filip Noraas, STF.

Svingstang

1. Aksel Stendahl, STF.
2. Filip Noraas, STF.

Norgesfinalen, Sotra.

Turn menn sitt lag fra Rogaland bestod av følgende gymnaster:

Isak Riveland og Tarjei Tveit fra Sandnes

Balder Wåge, Sebastian Dyngeland, Christian Stenbakken, Filip Noraas, Aksel Stendahl og Philip Hauge fra Stavanger.

Rogaland sitt lag tok gull for turn menn.

Lag.

1. Rogaland

Mangekamp

Klasse 1.

3. Isak Riveland, Sandnes T.
5. Sebastian Dyngeland, STF.
6. Christian Stenbakken, STF.
16. Tarjei Tveit, Sandnes T.

Klasse 2.

8. Balder Wåge, STF.
11. Philip Hauge, STF.
13. Filip Noraas, STF.

Klasse 3.

1. Aksel Stendahl, STF.

Finaler

Klasse 1

Frittstående

1. Christian Stenbakken, STF.
2. Sebastian Dyngeland, STF.

Bøylehest

2. Isak Riveland, Sandnes T.

Ringer

1. Sebastian Dyngeland, STF.

4. Isak Riveland, Sandnes T.

5. Tarjei Tveit, Sandnes T.

6. Christian Senbakken, STF.

Hopp

1. Isak Riveland, Sandnes T.

5. Christian Stenbakken, STF.

Skranke

3. Isak Riveland, STF.

Svingstang

2. Isak Riveland, Sandnes T.

6. Sebastian Dyngeland, STF.

Klasse 2**Frittstående**

4. Philip Hauge, STF.

Bøylehest

Philip Hauge, STF.

Ringer

6. Filip Noraas, STF.

Hopp

2. Philip Hauge, STF.

Skranke

3. Philip Hauge, STF.

Svingstang

3. Filip Noraas, STF.

Klasse 3**Frittstående**

1. Aksel Stendahl, STF.

Bøylehest

2. Aksel Stendahl, STF.

Ringer

2. Aksel Stendahl, STF.

Hopp

2. Aksel Stendahl, STF.

Skranke

1. Aksel Stendahl, STF.

Svingstang

1. Aksel Stendahl, STF.

Beretning turn kvinner og turn menn 2020

Utvalg turn kvinner

Fra 01.01.2020 – 31.12.2020

Leder: Siv Rita Eikeskog Stavanger Turnforening



Mål

Krets (hentet fra NGTF sin strategiske plan):

Bredde/ rekruttering

Tilrettelegge og hjelpe regionsansvarlig med samlinger.

Holde samlinger for alle og spesielt for de som ikke er på landslaget og de eldste i kretsen.

Tildele og hjelpe klubber med å arrangere kretskonkurranser.

Trener- og dommerkompetanse

Arrangere trenerkurs.

Arrangere kretsdommerkurs.

Sportslige mål:

Arrangere kretssamlinger.

Spesifisering av RGTK sine mål:

Det er tre norgescup- konkurranser pr. år. Nå får rekruttene kun delta på en av disse. Derfor oppfordrer kretsen regionene til å arrangere regionale konkurranser for rekrutter.

Aspirant-konkurranser.

Flere utøvere i klasse 2 (15-16 år) og 3 (17 år og eldre) – deltakelse i Unisport

Norgescuper gir mulighet til kvalifisering til Norgesfinalen.

Kretssamlinger for 11 år og eldre og nivå. 1 x pr. halvår.

Tildele og hjelpe klubber med å arrangere KM mangekamp i vårsesong og KM enkeltapparater i høstsesong, samt Vestlandsmesterskap i samarbeid med Hordaland.

Trener- og dommerkompetanse

Oppfordre dommere til å delta på det årlige dommerkurset i januar, og holde seg oppdatert og møte forberedt til dommeroppgaver. Informere dommere når det kommer endringer og korrigeringer på reglementet.

Også oppfordre trenere til å ta dommerkurs.

Oppfordre kommende trener til å ta Trener 1 kurs.

Arrangere kretsdommerkurs.

Sportslige mål

Regionale rekrutt-konkurranser

Stille med lag i Norgesfinalen.

Dersom det er få fig-gymnaster i egen krets, legge til rette for at de får tilbud om deltakelse i fig-samlinger i annen region

Status

Rogaland sammen med Vestlandet, er nå Region Vest.

I regi Siv Rita Eikeskog og Stavanger Turnforening ble det den 17. og 18. januar arrangert regionsamling for alle gymnaster 11 år og eldre i Stavanger Turnhall.

I regi Tiril Døvre og Siddis TT ble den 7.- 9. februar arrangert samling for FIG gymnaster i Stavanger Turnhall.

Skulle også arrangert en regional samling på Vestlandet i høst, men den er utsatt til 2021.

8. mars - Stavanger Turnforening arrangerer KM mangekamp turn kvinner og turn menn. Etter konkurransen ble det arrangert en Aspirantkonkurranse.

31.10. – 01.11. Vestlandsmesterskapet arrangert av Stavanger Turnforening.

14. november KM enkeltapparater Stavanger Turnforening – avlyst pga Covid 19.

Kretsdommerkurs

Arrangert digitalt i regi Pia Dangel, der det påmelding har vært «første mann til mølla».

Alle Norgescuper, samt Nasjonal Rekruttkonkurranse og Norgesfinalen har utgått i år.

Konklusjon/betraktning

Til tross for et år med Covid19, har turn kvinner i Rogaland klart å opprettholdt noe aktivitet. Gymnastene var ikke i hall i tidsrommet 12.mars – 18. mai, aldri før har Turn Norge vært uten trening i apparater i en så lang periode. Trenere var kreative, gymnaster fikk utdelt treningsprogram til å gjøre hjemme, trening via nett, utetrening sammen med trener ble manges motivasjon i april og mai.

Både i januar og februar ble planlagt samlinger gjennomført. I mars like før nedstengelsen hadde vi KM mangekamp.

I høst sesong hadde vi både Vestlandsmesterskapet og KM enkeltapparater på terminlisten. Vestlandsmesterskapet ble gjennomført, denne gangen uten å invitere til egen aspirantkonkurranse.

KM enkeltappeater 14. mars avlyst.

Sammenlignet med andre regioner, kan vi vise til noe gjennomført aktivitet, som er bra i året 2020.

Guro Nevland og Julie Andresen Huus begge Siddis er representert på junior landslaget.

Tiril Døvre er ansatt i en 20% stilling i forbundet, der hun skal jobbe med rekruttene.

I regi av forbund, er det for første gang arrangert kretsdommerkurs digitalt. Det var meget vellykket, og pga fulle påmeldingslister ved første kurs, ble det arrangert et kurs til. En deltaker fra Rogaland, Elvira Stendahl Stavanger Turnforening.

Flere av kretsens dommere, deltok også på det årlige dommerkurset i januar.

Det er ikke blitt arrangert trener kurs i egen krets, men i januar var det trenerkurs i Haslhallen, da med deltakelse av lokale trenere.

Resultater

KM mangekamp Stavanger TF 08.mars.

Klasse 11 år:

1. Vårinn Vestergaard, Siddis
2. Elise Fossum, Stavanger TF

3. Karoline B. Knudsen, Siddis
 4. Lilya Delille, Stavanger TF
 5. Iben Skogen, Stavanger TF
- 15 deltakere

Klasse 12 år:

1. Frida Skaug Trudu, Siddis
 2. Lili Oline Hermez, Siddis
 3. Selma Hunsager Dagsland, Siddis
 4. Emma Gomez Mendoza, Stavanger TF
- 9 deltakere

Klasse 1

1. Sophia Kauffmann, Siddis
 2. Miriam Therese Espeland, Sandnes TF
 3. Lotte Willumsen, Siddis
- 9 deltakere

Klasse 2

1. Grace Mackland, Stavanger TF
2. Tuva Nilsen, Stavanger TF
3. Martine Haland, Siddis

Klasse 3

1. Rebekka Johnsen, Stavanger TF
2. Jannicke Emmerhoff Andersen, Siddis
3. Anna Grøsvik Fosse, Sandnes
4. Elena Almli, Stavanger TF

Jenter FIG Junior

1. Guro Nevland, Siddis
2. Julie Andresen Huus, Siddis
3. Hedvig Tørneng, Siddis
4. Fillipa Mollan, Siddis

Jenter FIG Senior

1. Emilie Anine Kristensen, Stavanger TF

NM senior Elverum 26. - 27. september

Stavanger deltok med 4 gymnaster, men ingen inne blant 1/3 premiering.

NM junior Tromsø 24. – 25. oktober

5. Guro Nevland, Siddis
 21. Grace Amalie Mackland, Stavanger TF
- 63 deltakere

Hopp finale

1. Guro Nevland, Siddis

Frittstående finale

1. Guro Nevland, Siddis

Vestlandsmesterskapet Stavanger TF 31.10 – 01.11.

Klasse 11 år

1. Elise Hetland Fossum, Stavanger
 2. Karoline B. Knudsen, Siddis
 3. Lilya Delile, Stavanger
 4. Iben Skogen, Stavanger
 5. Julie Refsnes, Sandnes
 6. Hermine Brudvik Sørensen, Bergen
 7. Louise Buisson Rosvold, Stavanger
- 20 deltakere

Klasse 12 år

1. Christine Victoria Kubon, Fana-Laksevåg
 2. Lili Oline Hermez, Siddis
 3. Milla Sandmo Birkeland, Bergen
 4. Selma Hunsager Dagsland, Siddis
 5. Hedda Markhus Sveinsvoll, Siddis
- 13 deltakere

Klasse 1

1. Sophia Kauffmann, Siddis
 2. Lotte Willumsen, Siddis
 3. Miriam Therese Espeland, Sandnes
- 8 deltakere

Klasse 2

1. Melissa Mari Achthoven, Siddis
 2. Grace Mackland, Stavanger
 3. Martine Haaland, Siddis
- 8 deltakere

Klasse 3

1. Elvira Stendahl, Stavanger
 2. Jannicke Emmerhoff Andresen, Siddis
 3. Elena Almli, Stavanger
- 6 deltakere

FIG junior

1. Martine Vik, Fana-Laksevåg
 2. Oda Rysjedal, Fana-Laksevåg
 3. Lene Teigland, Fana-Laksevåg
- 6 deltakere

Dato: 25. november 2020

Siv Rita Eikeskog
Leder TKU/s

Utvalg turn menn

Fra 01.01.2020 – 31.12.2020

Leder: Odin Nielsen, Stavanger Turnforening



Mål

Felles gjennomføring av kretssamlinger og regionsamlinger

Skal arrangere trenerkurs i påvente av trener 2

Ha 5 e-dommere

5 forbundsdommere /internasjonale dommere

Delta med lag i norgesfinalen hvert år

Arrangere to kretsmesterskap pr. år; individuelt og mangekamp

Samarbeide med Hordaland om gjennomføring av vestlandsmesterskap

Norgesfinalen: topp 3 lag i norgesfinalen

Gjennom region- og kretssamarbeid skal Rogaland levere utøvere til guttelag og junior landslag

Status

Det har blitt gjennomført en regionssamling i februar. Det har vært planlagt 3 men bare en som har latt seg gjennomføre på grunn av Covid-19.

Arbeidet med utvikling av trener 2 er langt på vei, og ett trener 2 kurs turn menn håpes å bli gjennomført 2021.

Det ble avholdt e-dommerkurs i januar 2020. Her ble det utdannet 5 nye e-dommere for Rogaland.

Det er 8 forbundsdommere/internasjonale dommere i Rogaland.

Norgesfinalen ble dessverre avlyst i 2020.

Det har blitt arrangert 1 kretsmesterskap i 2020, nr. 2 ble avlyst.

Vestlandsmesterskap har blitt arrangert i 2020.

Rogaland leverer utøvere til alle landslag.

Guttegruppa:

Amund Hetland, Sandnes

Arceni Kudrjavtsrv, Sandnes

Runar Tveit, Sandnes

Joel Dyngeland, STF

Juniorlandslag:

Sebastian Dyngeland, STF

Isak Riveland, Sandnes

Seniorlandslag:

Stian Skjerahaug, STF

Konklusjon/betraktning

Det har vært et utfordrende år for turn menn, og det fortsetter å være det.

Mye av aktivitet og trening har blitt avlyst.

Det jobbes hardt i klubbene med turn menn for å holde trening i gang, og utøverne motiverte.

Vi håper på et lysere 2021, ellers vil det bli krevende å fortsette satsningen til gutte og juniorutøverne.

Resultater

Kretsmesterskap mangekamp 08.03.2020, Stavanger

Gutter Junior

[Floor](#) | [Pommel](#) | [Still rings](#) | [Vault](#) | [Parallel bars](#) | [High bar](#) | [All-Round](#)

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 305 Sebastian Dyngeland, Stavanger	11.500	10.400	10.400	12.400	10.800	11.900	67.400
2 301 Isak Riveland, Sandnes	11.900	10.600	10.100	12.200	10.800	10.500	66.100
3 303 Christian Stenbakken, Stavanger	12.800	9.200	10.800	11.500	9.800	3.800	57.900
4 304 Jakob Bjerga, Stavanger	10.500	7.400	10.500	10.600	10.400	2.300	51.700
5 302 Filip Noraas, Stavanger		8.600	9.400		10.000	10.300	38.300

Gutter Klasse 1 (13-14 år)

[Floor](#) | [Pommel](#) | [Still rings](#) | [Vault](#) | [Parallel bars](#) | [High bar](#) | [All-Round](#)

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 201 Arseni Kudrjavtsev, Sandnes	10.300	9.800	10.200	10.800	7.800	10.400	59.300
2 202 Mathias Johannessen, Stavanger	10.600	7.900	9.900	10.500	8.400	8.600	55.900

Gutter Rekrutt (11-12 år)

[Floor](#) | [Pommel](#) | [Still rings](#) | [Vault](#) | [Parallel bars](#) | [High bar](#) | [All-Round](#)

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 108 Joel Dyngeland, Stavanger	12.750	12.700	13.300	11.900	13.900	13.250	77.800
2 101 Amund Hetland, Sandnes	13.700	12.500	12.900	12.750	12.800	12.800	77.450
3 107 Runar Tveit, Sandnes	12.900	12.350	12.100	12.150	12.000	12.150	73.650
4 113 Jacob Berge, Stavanger	12.350	10.200	11.700	12.300	11.400	10.700	68.650
5 112 Max Jerandstad, Stavanger	11.900	11.100	11.900	12.000	11.650	10.000	68.550
6 109 Filip Boganes, Stavanger	11.400	11.600	11.800	12.150	11.000	10.550	68.500
7 106 Oscar Espeland-Gundersen, Sandnes	11.200	11.300	12.000	11.850	11.100	10.000	67.450
8 102 Didrik Gramstad Thorsen, Sandnes	11.250	10.450	12.400	12.100	10.700	9.400	66.300
9 105 Nikolai Naalsund, Sandnes	11.200	9.900	10.850	11.600	11.000	10.450	65.000
10 110 Josef Emil Bader, Stavanger	10.000	9.500	11.300	11.000	9.700	8.800	60.300
11 103 Filip Andre Jakobsen, Sandnes		10.900		10.800			21.700
12 104 Leonardo Villareal, Sandnes							
12 111 Micah Tran, Stavanger							

NM senior 26.09.2020, Elverum

Mangekamp:

1. Stian Skjerahaug

Apparatfinaler

Frittstående

1. Stian Skjerahaug

Skranke

2. Stian Skjerahaug

Svingstang

1. Stian Skjerahaug

Unisport Norges cup nr. 3 turn menn Kristiansand, 2020-10-10

Rekrutt

Floor | Pommel | Still rings | Vault | Parallel bars | High bar | All-Round

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 56 Noah Stave-Bjærnsen, Trondhjems turnforening	12.850	12.400	13.150	13.200	13.850	13.500	78.950
2 49 Amund Hetland, Sandnes Turnforening	12.500	12.800	12.900	13.300	12.850	13.900	78.250
3 57 Joel Dyngeland, Stavanger turnforening	12.350	13.350	13.450	12.000	13.400	13.600	78.150
4 75 Kristian Mikalsen, Kristiansands Turnforening	13.250	12.150	12.500	12.800	13.850	12.750	77.300
5 94 Jacob Berge, Stavanger turnforening	13.200	11.250	12.400	13.300	11.800	12.850	74.800
6 53 Runar Tveit, Sandnes Turnforening	12.550	12.450	12.250	12.000	12.300	13.150	74.700
7 93 August Hvitstein Gamkinn, Nøtterøy turn	11.700	11.800	12.350	12.900	12.400	13.250	74.400
8 44 Fredrik Rynning, Hoppensprett	12.050	12.150	12.250	11.800	12.300	12.450	73.000
9 63 Milian Lillebergen Mathisen, Oslo Turnforening	12.000	11.700	12.200	13.100	10.850	12.550	72.400
10 64 Sondre Barbo, Oslo Turnforening	10.700	12.500	12.400	12.200	11.950	11.900	71.650
11 43 Liam Holsæther, Hoppensprett	11.300	11.850	12.250	12.000	11.950	11.600	70.950
12 96 Kristoffer Waal, Oslo Turnforening	10.750	12.250	11.800	11.600	11.350	12.300	70.050

Lag rekrutt

Floor | Pommel | Still rings | Vault | Parallel bars | High bar | All-Round

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 Stavanger turnforening	36.650	36.700	37.500	37.700	35.800	37.700	222.050
2 Sandnes Turnforening 10	35.650	36.900	37.150	37.200	36.100	37.600	220.600
3 Oslo Turnforening 6	33.450	36.450	36.600	37.600	34.150	36.750	215.000
4 Hoppensprett 5	34.650	36.300	36.300	35.600	36.100	35.550	214.500
5 Hjørd Turnforening 8	21.000	22.550	23.300	23.900	21.850	23.400	136.000
6 Nedre Glomma 12	11.300	22.100	11.650	23.700	22.150	11.550	102.450
7 Trondhjems turnforening 13	12.850	12.400	13.150	13.200	13.850	13.500	78.950
8 Kristiansands Turnforening 4	13.250	12.150	12.500	12.800	13.850	12.750	77.300
9 Nøtterøy turn 3	11.700	11.800	12.350	12.900	12.400	13.250	74.400
10 Asker Turnforening 11	11.800	10.250	11.600	11.700	10.150	12.800	68.300

NM junior 2020 Tromsø, 2020-10-24

Under NM junior stilte følgende:

STF:

Philip Hauge

Sebastian Dyngeland

Christian Stenbakken

Filip Noraas

Sandnes:

Isak Riveland.

Det ble totalt 5 finaler. Beste plassering fikk Philip Hauge med 3. plass i Hopp.

Vestlandsmesterskap 2020 Stavanger, 2020-10-31

TM Rekrutt

Floor | Pommel | Still rings | Vault | Parallel bars | High bar | All-Round

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 202 Amund Hetland, Sandnes	13.500	12.850	13.150	12.700	13.800	13.900	79.900
2 207 Joel Dyngeland, Stavanger	12.050	12.700	13.900	12.250	14.100	13.650	78.650
3 211 Jakob Berge, Stavanger	13.300	11.550	12.350	12.800	12.050	12.700	74.750
4 203 Runar Tveit, Sandnes	12.200	12.800	12.550	12.000	11.800	13.050	74.400
5 206 Thomas Kjensberg, Laksevåg	12.850	12.500	12.450	11.850	11.900	12.150	73.700
6 213 Aleksander Mellingen, Bergen	11.950	12.750	12.400	12.600	10.700	12.750	73.150
7 205 Sander Ragnarsson, Laksevåg	11.850	11.650	11.700	12.000	10.950	11.550	69.700
8 212 Peder Løvøy Hommen, Bergen	10.700	11.800	12.150	12.200	11.300	11.400	69.550
8 209 Filip Boganes, Stavanger	10.900	12.250	12.100	11.500	11.100	11.700	69.550
8 214 Pietro Mauri, Bergen	11.650	11.250	12.150	11.850	10.950	11.700	69.550
11 204 Nicolai Naalsund, Sandnes	10.950	12.100	11.600	11.600	10.800	10.650	67.700
12 201 Oscar Espeland-gunderssen, Sandnes	9.850	12.000	12.050	11.600	11.000	10.350	66.850
13 208 Josef-Emil Bader, Stavanger	9.900	10.800	11.300	10.550	10.050	8.800	61.400
14 210 William Hamrell, Stavanger	9.900	11.400	11.700				33.000

TM Klasse 1

Floor | Pommel | Still rings | Vault | Parallel bars | High bar | All-Round

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 221 Phillip Johan Sandviken Lieske, Laksevåg	11.200	10.200	11.000	10.600	11.950	11.250	66.200
2 226 Erik Ramnefjell Natvik, Bergen	11.200	9.550	10.500	10.700	11.100	10.100	63.150
3 224 Gard Galtung Desvig Hofstad, Bergen	11.600	8.300	10.650	11.100	10.600	9.150	61.400
4 225 Johannes Namtvedt, Bergen	11.800	8.100	10.450	10.950	10.050	9.750	61.100
5 222 Viljar Alver Øverland, Laksevåg	11.300	9.650	9.700	10.900	9.650	9.700	60.900
6 220 Linus Emil Hansen, Laksevåg	10.500	6.900	9.600	10.050	10.050	8.000	55.100
7 223 Mathias Johannessen, Stavanger	9.900	8.100	9.200	10.050	7.000	9.250	53.500
8 232 Gard Berntsen, Fana	9.100	7.500	9.500	9.950	7.700	4.700	48.450

TM Junior

Floor | Pommel | Still rings | Vault | Parallel bars | High bar | All-Round

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 230 Isak Riveland, Sandnes	11.400	8.950	11.500	12.250	11.050	11.850	67.000
2 233 Philip Hauge, Stavanger	13.400			12.850	11.950	10.800	49.000
3 234 Filip Noraas, Stavanger		10.300	10.900		10.150	10.950	42.300
4 235 Sebastian Dyngeland, Stavanger		10.650			11.400	11.800	33.850

TM Lag Rekrutt

Floor | Pommel | Still rings | Vault | Parallel bars | High bar | All-Round

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 Stavanger	36.250	36.500	38.350	36.550	37.250	38.050	222.950
2 Sandnes	36.650	37.750	37.750	36.300	36.600	37.600	222.650
3 Bergen	34.300	35.800	36.700	36.650	32.950	35.850	212.250
4 Laksevåg	24.700	24.150	24.150	23.850	22.850	23.700	143.400

Dato: 29.11.2020

Odin Nielsen
Leder TMU/s



Beretning rytmisk gymnastikk 2019

Utvalg

Fra 01.01.2019 – 31.12.2020

Leder: Cathrine N. Lanne
Medlem: Pearl Grace Sudaria
Medlem: Hilde Dalen
Medlem: Annie Torkildsen

Straen Gymnastikk- og Turnforening
Straen Gymnastikk- og Turnforening
Haugesund Turnforening
Stavanger Turnforening

GENERELT

Alle klubbene er fortsatt i vekst. Veldig gøy å se at Sola også er med i både rekrutt og juniorklasse i tropp. Forutsigbarhet i trenerteamet er nok en stor pådriver for mer medlemmer og resultatene vi har hatt. Selv om flere trenere kommer og går er det viktige trenerressurser i hver klubb som holder i trådene.

Hallplass er fortsatt den største utfordringen for klubbene, utenom Sola og Haugesund som i år har fått ny hall.

Til tross for uforutsigbarhet rundt treningssted er vi blant de sterkeste regionene i Norge. Dette beviste vi under Landsfinalen 2019. Vi hadde et godt samarbeid mellom alle klubbene og ikke minst region Vest som vi plutselig skulle stille lag med. Dermed kom jenter fra Fana og Bergen også inn i regionslaget. Dette ble plukket ut på ranking, og kontrolløddømming, noe som resulterte i en sterk andreplass. Egentlig fikk vi delt førsteplass med Oslo/Akershus, men på grunn av at de tok flest gullmedaljer vant de sammenlagt.

1.10 ble ny landslagssjef ansatt, Elizabeth Paisieva. Hun tok ut Norges landslag rett før jul for sesongen 2020. Vi er stolte av at Thea Bisgaard Herløe fra Haugesund TF, og Guro Mossefinn Fjelde fra Straen GTF kom med på juniorlandslaget, imens Lana Kumpitak Nilsen fra Straen GTF og Kamilla Dreiem Kvamme fra STF kom med på seniorlandslaget for 2020. Totalt har vi 4/16 plasser. Alexandra Kidess (07) HGS og Hannah Gjessen Page (STF) kapret også 1/8 plasser på junior og senior utviklingslag for 2020 sesongen.

Klubbene søker om samlinger og konkurranser, både regionalt og nasjonalt. Vi får tildelt noen samlinger og konkurranser som er mer attraktive enn andre, noe som kan tyde på at forbundet har stor tillit til klubbene i kretsen som arrangør.

ARRANGEMENT OG KONKURRANSER

Straen GTF arrangerte KM og måtte igjen ha arrangementet over to hele dager, da det deltok over 150 jenter fra alle fire klubbene som konkurrenter og oppvisningsgymnaster. Det samme måtte Stavanger som arrangerte nyttårscup og Haugesund som arrangerte Ingeborgpokalen.

Årets NM som Haugesund arrangerte ble litt amputert i juniorklassen fordi noen av de beste jentene ikke fikk stille, da de representerte Norge ute. For oss så gjaldt det Thea Herløe (HGS) og Lana K. Nilsen (Straen GTF). Kamilla Dreiem Kvamme (STF) stilte i seniorklassen og kom på 6. plass sammenlagt. Under søndagens apparatfinaler kapret hun hele tre medaljer. Bronse i ball, sølv i køller og vimpel. I duo og trio konkurransen stakk Haugesund av med to fjerdeplasser. Resultater ligger vedlagt.

Rekruttklassen i 2019 bestod av kullene 07 og 08 jenter. Her har vi mange sterke kandidater som ser lovende ut for fremtiden.

Landslag representasjon

Thea B. Herløe (HGS) og Lana K. Nilsen (Straen GTF) som var på junior landslag i 2019, ble også plukket ut som 2/3 junior gymnaster til å representere Norge i første junior lag VM noensinne. Dette ble avholdt i Moskva. Her gjorde de en god figur. Thea kjørte tau og vimpel, Lana ball og Lotte juul Møller fra Asker køller.

SAMLINGER

Haugesund stod også for forbundets sommersamling. Her kom 110 gymnaster fra hele landet for å trene. Både på landslagsnivå og krets nivå. Det ble en flott samling for store og små, med proft opplegg og gode trenere.

Straen arrangerte forbundets åpen samling som tildeles fire klubber omkring i Norge. Her var pågangen stor og 110 jenter fra klubber som Sola, Haugesund, STF, Fana og Bergen kom på besøk.

DOMMERE

Vi har gjort det vi kan i vår makt for å få utdanne flere dommere. Dessverre var det ikke nok påmeldte til høstens dommerkurs, så forbundet valgte å avlyse. Vi fikk derfor ikke utdannet flere dommere i perioden. Hilde Dalen (Haugesund TF) har fortsatt sittet i Teknisk komite RG, Annie Torkildsen dømmer nasjonalt og internasjonalt. Cathrine Lanne (Straen GTF), Teodora Chereschariva (Straen GTF), Hilde Dalen (HGS), og Stela Sultanova (HGS) har dømt nasjonalt og regionalt. Olena Turkina (Straen GTF), Andrea Førland (Straen GTF), Kati Stavnem (STF), Kaisa Dalen (HGS) og Celine Stray Selnes (Straen GTF) har også dømt regionalt.

NM 2019

RESULTATER NM RYTMIK GYMNASTIKK Haugesund 5.-7. april 2019

NGTF

SENIOR INTERNASJONAL KLASSE NIVÅ 8

Plass	Navn	Forening	Ring	(p)	Ball	(p)	Køller	(p)	Vimpel	(p)	Sammenlagt
			Karakter		Karakter		Karakter		Karakter		Totalt
1	Josephine Nordstad Juul Møller	Asker TF	13,325	(7)	16,725	(1)	17,000	(1)	12,650	(5)	59,700
2	Anna Krasteva Stoyanova	Asker TF	14,950	(2)	14,500	(3)	14,600	(2)	12,825	(3)	56,875
3	Fredrikke Tynning-Bergestuen	Asker TF	15,875	(1)	15,700	(2)	12,500	(8)	12,775	(4)	56,850
4	Ingrid Bratsberg	Bergens TF	14,025	(4)	14,475	(4)	12,300	(9)	14,325	(1)	55,125
5	Karoline Wennberg	Asker TF	14,750	(3)	11,575	(10)	14,375	(3)	13,025	(2)	53,725
6	Kamilla Dreiem Kvamme	Stavanger TF	13,475	(5)	13,325	(5)	13,600	(5)	12,250	(6)	52,650
7	Kathrine Olsen	Tromsø TF	13,450	(6)	11,100	(12)	13,675	(4)	9,425	(10)	47,650
8	Lisa Marie Østby	Skjeberg TF	13,175	(8)	12,025	(8)	11,950	(10)	9,650	(9)	46,800
9	Selma Severine Monclair	Asker TF	13,175	(8)	12,775	(6)	11,850	(11)	8,600	(12)	46,400
10	Eir Helena B. Gimse	Asker TF	9,600	(17)	12,050	(7)	12,825	(6)	11,650	(7)	46,125
11	Karoline Barstad Eide	Bergens TF	12,625	(10)	11,775	(9)	10,775	(14)	10,575	(8)	45,750
12	Ylva Sofie Pahlsson	Asker TF	11,325	(12)	11,375	(11)	11,500	(12)	9,425	(10)	43,625
13	Ane Marthe Bertelsen	Bergens TF	9,900	(14)	10,275	(13)	12,600	(7)	8,125	(14)	40,900
14	Hannah Gjessen Page	Stavanger TF	11,400	(11)	9,525	(14)	9,325	(18)	7,450	(16)	37,700
15	Marie Tynning-Bergestuen	Asker TF	9,725	(15)	9,275	(17)	11,225	(13)	7,150	(17)	37,375
16	Andrea Kleppan Øverli	Asker TF	9,725	(15)	9,375	(16)	9,250	(19)	8,575	(13)	36,925
17	Thea Johanne Holthe	Asker TF	9,125	(18)	9,450	(15)	9,975	(16)	6,775	(19)	35,325
18	Gina Kristine Sollien	Nordre Land	5,475	(20)	8,975	(18)	9,500	(17)	6,950	(18)	30,900

Vinner av kongepokal: Josephine Nordstad Juul Møller, Asker TF

RESULTATER NM RYTMIK GYMNASTIKK Haugesund 5.-7. april 2019

NGTF

SENIOR INTERNASJONAL KLASSE NIVÅ 8

Plass	Navn	Forening	Ring	(p)	Ball	(p)	Køller	(p)	Vimpel	(p)	Sammenlagt
			Karakter		Karakter		Karakter		Karakter		Totalt
1	Josephine Nordstad Juul Møller	Asker TF	13,325	(7)	16,725	(1)	17,000	(1)	12,650	(5)	59,700
2	Anna Krasteva Stoyanova	Asker TF	14,950	(2)	14,500	(3)	14,600	(2)	12,825	(3)	56,875
3	Fredrikke Tynning-Bergestuen	Asker TF	15,875	(1)	15,700	(2)	12,500	(8)	12,775	(4)	56,850
4	Ingrid Bratsberg	Bergens TF	14,025	(4)	14,475	(4)	12,300	(9)	14,325	(1)	55,125
5	Karoline Wennberg	Asker TF	14,750	(3)	11,575	(10)	14,375	(3)	13,025	(2)	53,725
6	Kamilla Dreiem Kvamme	Stavanger TF	13,475	(5)	13,325	(5)	13,600	(5)	12,250	(6)	52,650
7	Kathrine Olsen	Tromsø TF	13,450	(6)	11,100	(12)	13,675	(4)	9,425	(10)	47,650
8	Lisa Marie Østby	Skjeberg TF	13,175	(8)	12,025	(8)	11,950	(10)	9,650	(9)	46,800
9	Selma Severine Monclair	Asker TF	13,175	(8)	12,775	(6)	11,850	(11)	8,600	(12)	46,400
10	Eir Helena B. Gimse	Asker TF	9,600	(17)	12,050	(7)	12,825	(6)	11,650	(7)	46,125
11	Karoline Barstad Eide	Bergens TF	12,625	(10)	11,775	(9)	10,775	(14)	10,575	(8)	45,750
12	Ylva Sofie Pahlsson	Asker TF	11,325	(12)	11,375	(11)	11,500	(12)	9,425	(10)	43,625
13	Ane Marthe Bertelsen	Bergens TF	9,900	(14)	10,275	(13)	12,600	(7)	8,125	(14)	40,900
14	Hannah Gjessen Page	Stavanger TF	11,400	(11)	9,525	(14)	9,325	(18)	7,450	(16)	37,700
15	Marie Tynning-Bergestuen	Asker TF	9,725	(15)	9,275	(17)	11,225	(13)	7,150	(17)	37,375
16	Andrea Kleppan Øverli	Asker TF	9,725	(15)	9,375	(16)	9,250	(19)	8,575	(13)	36,925
17	Thea Johanne Holthe	Asker TF	9,125	(18)	9,450	(15)	9,975	(16)	6,775	(19)	35,325
18	Gina Kristine Sollien	Nordre Land	5,475	(20)	8,975	(18)	9,500	(17)	6,950	(18)	30,900

Vinner av kongepokal: Josephine Nordstad Juul Møller, Asker TF

SENIOR INTERNASJONAL KLASSE FINALE RING

Plass	Navn	Forening	Karakter
1	Josephine Norstad Juul Møller	Asker TF	15,475
2	Selma Severine Monclair	Asker TF	13,300
3	Kathrine Olsen	Tromsø TF	13,275
4	Ingrid Bratsberg	Bergens TF	13,025
5	Lisa Marie Østby	Skjeberg TF	12,250
6	Kamilla Dreiem Kvamme	Stavanger TF	12,175
7	Karoline Wennberg	Asker TF	10,750
8	Anna Krasteva Stoyanova	Asker TF	9,750

SENIOR INTERNASJONAL KLASSE FINALE BALL

Plass	Navn	Forening	Karakter
1	Josephine Nordstad Juul Møller	Asker TF	16,600
2	Anna Krasteva Stoyanova	Asker TF	14,650
3	Kamilla Dreiem Kvamme	Stavanger TF	14,125
4	Eir Helena B Gimse	Asker TF	13,575
5	Selma Severine Monclair	Asker TF	12,675
6	Ingrid Bratsberg	Bergens TF	12,600
7	Lisa Marie Østby	Skjeberg TF	11,975
8	Karoline Barstad Eide	Bergens TF	10,700

SENIOR INTERNASJONAL KLASSE FINALE VIMPEL

Plass	Navn	Forening	Karakter
1	Ingrid Bratsberg	Bergens TF	13,750
2	Kamilla Dreiem Kvamme	Stavanger TF	12,975
3	Karoline Wennberg	Asker TF	12,000
4	Eir Helena B Gimse	Asker TF	11,400
5	Anna Krasteva Stoyanova	Asker TF	11,375
6	Josephine Nordstad Juul Møller	Asker TF	11,025
7	Karoline Barstad Eide	Bergens TF	10,900
8	Lisa Marie Østby	Skjeberg TF	9,775

RESULTATER **NM** RYTMISK GYMNASTIKK Haugesund 5.-7. april 2019

SENIOR INTERNASJONAL KLASSE FINALE KØLLER

Plass	Navn	Forening	Karakter
1	Josephine Nordstad Juul Møller	Asker TF	17,200
2	Kamilla Dreiem Kvamme	Stavanger TF	14,825
3	Ingrid Bratsberg	Bergens TF	14,700
4	Kathrine Olsen	Tromsø TF	12,575
5	Eir Helena B Gimse	Asker TF	11,875
6	Ane Marthe Bertelsen	Bergens TF	11,400
7	Karoline Wennberg	Asker TF	10,625
8	Anna Krasteva Stoyanova	Asker TF	9,350

YNGRE JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE NIVÅ 4

Plass	Navn	Forening	Tau		Ball		Køller		Vimpel		Sammenlagt
			Karakter	(pl)	Karakter	(pl)	Karakter	(pl)	Karakter	(pl)	Totalt
1	Adele Elise Fjeldstad	Njård	7,650	(7)	9,825	(2)	9,925	(1)	9,100	(3)	36,500
2	Celine Aleksandra V. Hilland	Bergens TF	9,025	(1)	8,000	(8)	8,950	(4)	9,700	(1)	35,675
3	Helene Cromarty	Asker TF	8,400	(4)	9,900	(1)	8,875	(5)	8,425	(5)	35,600
4	Leah Charlotte Fuglesten	Straen	8,225	(5)	8,550	(5)	8,800	(6)	9,075	(4)	34,650
5	Ulrikke Kyrkjebø Irgan	Bergens TF	8,125	(6)	8,075	(6)	9,450	(2)	8,350	(6)	34,000
6	Mathea Selfors	Tromsø TF	8,525	(3)	8,975	(3)	9,175	(3)	7,175	(7)	33,850
7	Mathea Louise Andersen	Asker TF	8,825	(2)	7,125	(12)	8,625	(7)	9,225	(2)	33,800
8	Katarina Giselle Kollandsrud	Asker TF	7,250	(8)	8,600	(4)	7,825	(10)	6,450	(12)	30,125
9	Ildrid Gran Thingnæs	Skjeberg TF	7,175	(10)	8,050	(7)	8,275	(8)	5,525	(14)	29,025
10	Christel Knappen Grindheim	Fana IL	6,875	(14)	7,575	(9)	7,550	(13)	6,575	(11)	28,575
11	Alma Ferguson	Bergens TF	7,250	(8)	7,550	(10)	6,025	(19)	6,800	(10)	27,625
12	Kaia Skogland Nedland	Haugesund TF	6,475	(16)	6,075	(16)	7,800	(11)	7,100	(8)	27,450
13	Cecilie Lycke	Skjeberg TF	6,925	(13)	5,150	(18)	8,150	(9)	5,500	(15)	25,725
14	Tone Bekkum	Bergens TF	6,625	(15)	6,100	(15)	5,825	(20)	6,825	(9)	25,375
15	Sara Ibragimova	Straen	6,450	(17)	6,675	(13)	6,650	(17)	4,950	(17)	24,725
16	Victoria Aas Minne	Fana IL	6,950	(12)	6,525	(14)	7,000	(16)	4,200	(19)	24,675
17	Ella Oftedal	Straen	6,100	(19)	5,900	(17)	7,575	(12)	4,800	(18)	24,375
18	Martine Borsholm Andersen	Fana IL	6,350	(18)	5,075	(19)	7,425	(14)	4,975	(16)	23,825

JUNIOR TROPP SAMMENLAGT

Plass	Navn	Forening	Vimpel (1)		Vimpel (2)		Sammenlagt
			Karakter	(pl)	Karakter	(pl)	Totalt
1	Njård-Asker	Njård	9,100	(1)	11,375	(1)	20,475
2	Asker	Asker TF	7,350	(3)	9,600	(2)	16,950
3	Kolbotn	Kolbotn IL	8,225	(2)	5,575	(4)	13,800
4	Fana IL	Fana IL	5,800	(4)	5,625	(3)	11,425
5	Straen Junior	Straen	5,475	(5)	3,525	(5)	9,000

SENIOR DUO/TRIO SAMMENLAGT

Plass	Navn	Forening	1. kjøring		2. kjøring		Sum
			Karakter	(pl)	Karakter	(pl)	Totalt
1	Pedersen/Østby	Skjeberg TF	10,400	(2)	11,825	(1)	22,225
2	Hærum/Nordahl	Kolbotn IL	11,325	(1)	10,225	(4)	21,550
3	Solbrekken/Sollien	Nordre Land	9,825	(3)	10,600	(3)	20,425
4	Karlsen/Mestanli	Haugesund TF	9,750	(4)	9,900	(5)	19,650
5	Berntsen/Rambeck	Kolbotn IL	7,100	(7)	11,575	(2)	18,675
6	Berntsen/Mortensen/Sejersted	Snarøya	9,700	(5)	8,525	(7)	18,225
7	Fonnes/Horneland/Helgeland	Haugesund TF	9,425	(6)	8,100	(8)	17,525
8	Sherifi/Solstad	Nordre Land	5,600	(8)	9,250	(6)	14,850

JUNIOR DUO/TRIO SAMMENLAGT

Plass	Navn	Forening	1. kjøring		2. kjøring		Sum
			Karakter	(pl)	Karakter	(pl)	Totalt
1	Jomaas/Omholt	Njård	11,200	(1)	12,100	(1)	23,300
2	Aulie/Sandahl	Kolbotn IL	10,325	(2)	10,675	(2)	21,000
3	Eriksen/Tveit	Asker TF	8,000	(6)	11,200	(2)	19,200
4	Larssen/Minde/Reitan	Haugesund TF	8,075	(5)	10,750	(3)	18,825
5	Lingaas/Thoresen	Asker TF	8,450	(4)	10,025	(5)	18,475
6	Bru/Hegg-Andresen	Snarøya GTF	8,575	(3)	8,875	(6)	17,450
7	Engrønningen/Tota	Holmestrand IF	7,775	(8)	8,700	(7)	16,475
8	Gjøsang/Haavik	Stavanger TF	7,950	(7)	7,100	(8)	15,050
9	Grande/Hargott	Holmestrand IF	5,375	(9)	4,700	(9)	10,075

KM 2019 26.5.2019

Klasse	Kretsemester	Poeng
Rekrutt nivå 1	Rebekka Endresen (Straen GTF)	47,825
Rekrutt nivå 2	Maria Helvig (STF)	55,375
Rekrutt nasjonal B 11 år	Erle Dalsrud (STF)	21,050
Rekrutt nasjonal B 12 år	Isabel M. Cruz (Straen GTF)	23.250
Rekrutt nasjonal A 12 år	Lisa B. Eaton (STF)	24,100
Junior Nasj A	Alexandra Kopteff (STF)	25,225
Junior Nasj B	Sirill Marie Søllesvik (Straen GTF)	25,225
Junior Nasj C	Hannah J. Borge (Straen GTF)	9,800
Junior nivå 3	Emmeline K. Lie (STF)	14,175
Junior nivå 5	Guro M. Fjelde (Straen GTF)	23,350
Senior nasj A	Lisa Marie Lande (Straen GTF)	24,575
Nasjonal klasse tropp	Stavanger (STF)	25,475



Beretning rytmisk gymnastikk 2020

Utvalg

Fra 01.01.2019 – 01.01.2020

Leder:	Cathrine Lanne	Klubb Straen GTF
Medlem:	Hilde Dalen	Klubb Haugesund TF
Medlem:	Pearl Grace Sudaria	Klubb Straen GTF
Medlem:	Annie Torkildsen	Klubb Stavanger TF

Mål

Krets (hentet fra NGTF sin strategiske plan):

Bredde/ rekruttering

Konkurransetilbud på kretsnivå.

Skape et attraktivt konkurransetilbud på tvers av kretser.

Oppfølging av klubber og informasjon fra NGTF.

Oppsøkende virksomhet.

Synliggjøre idretten blant sine klubber, informere om tilbud.

Trener- og dommerkompetanse

Arrangere trenerkurs.

Arrangere kretsdommerkurs.

God informasjon ut om kurs som arrangeres.

Samarbeid på tvers av kretser.

Sportslige resultater

Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbundet.

Ha forståelse og kunnskap om innhold i landslagsmodell og planer

Spesifisering av RGTK sine mål:

Konkurranser

- Nyttårscup
- KM
- Ingeborgspokalen

Deltakelse på:

-Fire Norgescuper

-Tre nasjonale konkurranser

Utvalget tilrettelegger for en samling i året.

Flere aktive trenere med trener 1 kompetanse.

Aktive trenere med trener 2 eller 3 kompetanse.

Aktive dommere går opp til ny prøve.

Utdanne nye dommere.

Arrangere regionale treningssamlinger.

Arrangere kretssamlinger.

Legge til rette for at trenere setter seg inn i nytt reglement.

Status

Det har vært et tøft år for klubbene. Både Haugesund TF, Stavanger TF og Straen GTF har mistet medlemmer i RG konkurransegruppen. Sola har åpnet opp for paraturn og individuell deltakelse, så de er fortsatt i vekst, noe som er gledelig. Trenere har vært permittert store deler av våren og både Straen GTF og Haugesund TF har mistet viktige trenerressurser.

På grunn av covid-19 har alle messer vært avlyst og hallene i Stavanger kommune har vært tildelt idretten, mer enn noen gang. Dessverre har viruset bidratt til perioder med stengt hall, og da har klubbene stått for ute og online-treninger.

1.8 ble ny landslagstrener ansatt, Stela Sultanove. Hun, sammen med landslagssjefen tok ut Norges landslag rett før jul for sesongen 2021. Vi er stolte av at Thea Bisgaard Herløe fra Haugesund TF er tatt ut som førsteårs senior og Kamilla Dreiem Kvamme fra STF fikk wildcard for landslaget, 2021. Alexandra Kidess (07) HGS, og Rebekka Norheim Endresen SGTF (08) kapret også 2/8 plasser på junior utviklingslag for 2021 sesongen. Tidligere landslagsjenter Lana K. Nilsen og Guro C. Fjelde kunne ikke testes på grunn av skader.

Konklusjon/betraktning

ARRANGEMENT OG KONKURRANSER

Straen GTF arrangerte årets første NC, hvor medaljefangsten for Rogaland var stor og best. Det så ut til å bli et bra år, men så kom covid-19. Både NM, KM og Ingeborgpokalen ble avlyst. Også Landsfinalen. Det har med andre ord vært lite å delta på. Rett før jul arrangerte Straen GTF, som første klubb i Norge online konkurranse. Hele 147 deltakere fra rundt omkring i landet deltok. Det var motiverende og kjekk erfaring.

SAMLINGER

Straen GTF arrangerte forbundets åpne samling, som tildeles fire klubber omkring i Norge. Her var pågangen lite, sammenlignet med i fjor. Men som forventet gitt at situasjonen var som den var i oktober. Sola turn stilte med 22 utøvere, og totalt kom det 53 gymnaster på samlingen. Det var kun dagtrening. Ikke overnatting og felles måltider som en skulle ønske.

DOMMERE

Høsten OL og nye reglement ble utsatt. De samme dommerne som i fjor dømte også i år. Hilde Dalen (Haugesund TF) har fortsatt sittet i Teknisk komite RG, Annie Torkildsen dømmer nasjonalt og internasjonalt. Cathrine (Straen GTF), Teodora (Straen GTF), Hilde (HGS), og Stela (HGS) har dømt nasjonalt og regionalt. Olena Turkina (Straen GTF), Andrea Førland (Straen GTF), Kaisa Dalen (HGS).

Dato: 12.01.2021

Cathrine Lanne
Leder RGU/s



Beretning troppsgymnastikk 2019

Utvalg

Fra 01.01.2019 – 31.07.2019

Leder:	Tone Brede	Sola Turn
Medlem:	Tone Bergsagel	Ålgård Turnforening
Medlem:	Marte Harestad	Randaberg IL
Medlem:	Vibeke Klovning	Sandved Turn
Medlem:	Steffen Nicolai Fornes Andersen	Sandnes Turnforening

Fra 01.08.2019 – 31.12.2019

Leder:	Tone Bergsagel	Ålgård Turnforening
Medlem:	Steffen Nicolai Fornes Andersen	Sandnes Turnforening
Medlem:	Petter Emil Andersen	Sandved Turn

Antall deltakere på kretskonkurranser har i år vært økende og konkurransene tar derfor mer tid. Antall lag som konkurrer i frittstående øker, særlig i rekrutt klassen. Randaberg er nye og stiller med lag i både rekrutt og junior klassen. Vi har vurdert å endre på gjennomføring og hadde et møte om dette 5. desember 2018.

Lisensierte dommere i Rogaland krets

Elisabeth Ueland	Sandved	Forbundsdommer
Kine Jåtten	Sandved	Forbundsdommer
Tone Bergsagel	Ålgård	Kretsdommer
Linn Synnøve Cederstrøm	Sandnes	Kretsdommer
Silje Dueland	Haugesund	Kretsdommer
Trond Grønås	Haugesund	Kretsdommer
Tone Brede	Sola	Kretsdommer
Riona Kierans	Sola	Kretsdommer
Tony Machin	Sola	Kretsdommer
Lovise Bungum	Sandved	Kretsdommer
Ida Aamodt	Sandved	Kretsdommer

Ikke alle dommerne stiller på alle konkurransene og vi har derfor i høst måtte hente dommere fra andre kretser.

Årets konkurranser og samlinger

11.-12.05.19	Treningssamling junior og senior, Sandnes
10.03.19	Ingeborgspokalen / 1.seriekonkurranse i Haugesund
07.04.19	2.seriekonkurranse på Sandved
03.11.19	3.seriekonkurranse på Ålgård
30.11.19	KM troppsgymnastikk / 4.seriekonkurranse på Sandnes

Resultater Ingeborgspokalen 10.3.19, Haugesund

Ingeborgpokalen 2019 - tropp.no

Offisielle resultater for Nasjonal - Rekrutt - Frittstående (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	10	Sandnes 1	1.800	4.000	6.300	12.100		
2	1	Sola 1	1.750	3.750	5.000	10.500		
3	4	Sola 2	1.250	3.000	4.200	8.450		
4	7	Sola 3	1.050	3.000	3.100	7.150		
	13	Sandnes 2	Startet ikke					

Ingeborgpokalen 2019 - tropp.no

Offisielle resultater for Nasjonal - Rekrutt - Trampett (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	98	Sandnes 1	3.300	1.700	6.600	11.600		
2	94	Stavanger 1	2.900	2.000	6.600	11.500		
3	92	Sandnes 2	2.150	1.600	6.350	10.100		
3	80	Sandnes 3	1.850	1.400	6.850	10.100		
5	100	Haugesund 1	2.250	1.500	6.300	10.050		
6	72	Haugesund 4	1.850	1.400	6.600	9.850		
7	68	Stavanger 2	2.200	1.500	5.800	9.500		
8	58	Etne 3	2.000	1.200	6.000	9.200		
9	76	Sola 4	1.500	1.000	6.600	9.100		
10	66	Sandnes 4	1.600	1.400	6.000	9.000		
11	78	Sola 3	1.900	1.400	5.500	8.800		
12	96	Sola 1	1.600	1.400	5.500	8.500		
13	90	Algård 1	1.600	1.400	5.300	8.300		
14	86	Haugesund 2	1.750	0.700	5.250	7.700		
15	88	Sola 2	1.950	1.200	4.350	7.500		
16	62	Stavanger 3	1.250	1.300	4.600	7.150		
17	84	Etne 1	0.700	0.400	5.500	6.600		
18	60	Sandnes 5	1.000	1.400	3.900	6.300		
19	64	Etne 2	0.450	0.000	3.650	4.100		
	82	Haugesund 3	Startet ikke					
	70	Sola 5	Startet ikke					
	74	Algård 2	Startet ikke					

Ingeborgpokalen 2019 - tropp.no

Offisielle resultater for Nasjonal - Rekrutt - Tumbling (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	95	Sandnes 1	3.950	1.900	7.800	13.650		
2	87	Stavanger 1	3.350	1.800	7.500	12.650		
3	85	Sandnes 3	2.300	1.400	8.150	11.850		
4	89	Sandnes 2	2.500	1.300	7.700	11.500		
5	77	Stavanger 2	2.600	1.500	7.250	11.050	0.3	Langt hår gutt
6	97	Haugesund 1	2.400	1.700	6.800	10.900		
7	75	Sandnes 4	1.400	1.400	8.050	10.850		
8	99	Sola 1	1.800	1.400	7.500	10.700		
9	91	Haugesund 2	1.800	1.500	7.150	10.450		
10	63	Ålgård 2	2.100	1.600	6.700	10.400		
11	65	Sola 4	1.600	1.300	7.400	10.300		
12	61	Haugesund 4	1.500	1.300	7.150	9.950		
13	81	Ålgård 1	0.850	1.400	7.400	9.650		
14	93	Sola 2	1.200	1.250	6.200	8.650		
15	101	Etne 1	0.850	1.400	6.300	8.550		
16	69	Etne 3	0.900	1.300	6.050	8.250		
17	83	Sola 3	1.350	0.800	5.800	7.950		
18	71	Sandnes 5	1.000	1.500	5.400	7.900		
19	73	Stavanger 3	1.450	1.100	5.100	7.650		
20	79	Etne 2	0.650	0.600	1.000	2.250		
	67	Haugesund 3	Startet ikke					
	59	Sola 5	Startet ikke					

Offisielle resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Frittstående (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	23	Sandved	4.450	4.000	6.800	15.250		
2	19	Sandnes	4.850	2.000	6.500	13.350		

Offisielle resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Trampett (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	34	Sandnes	3.700	1.900	6.100	11.700		
2	40	Haugesund	3.400	1.700	6.200	11.300		
3	30	Sola 1	3.000	1.200	5.300	9.500		
4	48	Stavanger	2.300	1.000	6.100	9.400		
5	36	Sola 2	2.100	0.900	6.000	9.000		

Offisielle resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Tumbling (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	37	Sandnes	4.300	2.000	8.250	14.550		
2	53	Haugesund	4.500	1.400	7.400	13.300		
3	51	Sola 1	3.750	1.500	7.150	12.400		
4	43	Stavanger	3.050	1.100	6.500	10.650		
5	33	Sola 2	2.000	0.600	4.700	7.300		

Offisielle resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Trampett (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	56	Haugesund	5.200	1.800	6.850	13.850		
2	26	Sandnes	4.700	1.800	6.950	13.450		
3	28	Sola 1	3.900	1.500	6.800	12.200		
4	32	Stavanger	3.400	1.200	5.500	10.100		
5	52	Sola 2	2.050	0.800	6.600	9.450		
6	44	Ålgård	1.600	0.500	6.800	8.900		
7	24	Etne	1.850	0.700	4.900	7.450		

Offisielle resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Tumbling (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	31	Haugesund	5.150	1.900	7.150	14.200		
1	29	Sandnes	5.000	2.000	7.200	14.200		
3	25	Sola 1	4.800	2.000	6.850	13.650		
4	35	Stavanger	4.100	1.900	7.400	13.400		
5	47	Ålgård	2.300	1.700	6.600	10.600		
6	57	Sola 2	1.800	1.300	4.900	8.000		
7	27	Etne	1.900	1.000	4.500	7.400		

Offisielle resultater for Nasjonal - Junior - Menn - Trampett (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	46	Haugesund	3.000	1.500	6.600	11.100		
2	54	Stavanger	3.450	1.400	6.000	10.850		

Offisielle resultater for Nasjonal - Junior - Menn - Tumbling (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	49	Stavanger	3.800	1.600	6.150	11.550		
2	39	Haugesund	2.900	1.300	5.700	9.900		

Offisielle resultater for Nasjonal - Senior - Kvinner - Frittstående (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	102	Sandnes	6.050	3.000	7.400	16.450		

Offisielle resultater for Nasjonal - Senior - Menn - Trampett (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	50	Haugesund	6.100	2.000	5.200	13.300		

Offisielle resultater for Nasjonal - Senior - Menn - Tumbling (side 1/1)

Pl.	SN	Tropp	D Tot.	C Tot.	E Tot.	Total	OD	OD Gr.
1	55	Haugesund	6.200	1.600	7.750	15.250	0.3	Ulike drakter

Haugesund (10/03/2019 - 10/03/2019)

Pl.	Tropp	Frittstående	Tumbling	Trampett	Total
1	Sandved	C: 4,000 D: 4,450 E: 6,800 15,250	C: 1,700 D: 3,600 E: 6,900 12,200	C: 1,100 D: 2,650 E: 6,100 9,850	37,300

C = Komposisjon, D = Vanskelighet, E: Utførelse, OD: Overdommertrekk

Haugesund (10/03/2019 - 10/03/2019)

Pl.	Tropp	Frittstående	Tumbling	Trampett	Total
1	Sola	C: 4,000 D: 3,400 E: 5,000 12,400	C: 1,300 D: 2,500 E: 6,250 10,050	C: 0,700 D: 3,000 E: 6,300 10,000	32,450

C = Komposisjon, D = Vanskelighet, E: Utførelse, OD: Overdommertrekk

Resultater 2 seriekonkurranse Sandved 07.april 2019

REKRUTT JENTER/GUTTER - 2. Seriekonkurranse 07. april 2019 Sandneshallen

Nasjonal klasse trampett

Miks											
Nr.	Tropp	Karakter	Plass	Nr.	Tropp	Karakter	Plass	Nr.	Tropp	Karakter	Plass
71	Haugesund 3	10,65	5	85	Ålgård 1	7,35	13	99	Sandnes 1	10,73	3
73	Ålgård 2	9,65	10	87	Stavanger 2	10,70	4	101	Stavanger 1	12,20	1
75	Sola 3	9,65	9	89	Sandnes 2	7,80	11	103	Haugesund 1	10,80	2
77	Sola 4	10,20	7	91	Randaberg	4,00	16				
79	Stavanger 3	10,15	8	93	Sandved	7,20	14				
81	Sandnes 3	0,00	17	95	Sola 1	7,35	12				
83	Sola 2	7,10	15	97	Haugesund 2	10,30	6				

Miks											
Nr.	Tropp	Karakter	Plass	Nr.	Tropp	Karakter	Plass	Nr.	Tropp	Karakter	Plass
101	Stavanger 1	12,20	1	79	Stavanger 3	10,15	8	83	Sola 2	7,10	15
103	Haugesund 1	10,80	2	75	Sola 3	9,65	9	91	Randaberg	4,00	16
99	Sandnes 1	10,73	3	73	Ålgård 2	9,65	10	81	Sandnes 3	0,00	17
87	Stavanger 2	10,70	4	89	Sandnes 2	7,80	11			0,00	18
71	Haugesund 3	10,65	5	95	Sola 1	7,35	12			0,00	19
97	Haugesund 2	10,30	6	85	Ålgård 1	7,35	13			0,00	20
77	Sola 4	10,20	7	93	Sandved	7,20	14				

REKRUTT JENTER/GUTTER - 2. Seriekonkurranse 07. april 2019 Sandneshallen

Nasjonal klasse tumbling

Miks											
Nr.	Tropp	Karakter	Plass	Nr.	Tropp	Karakter	Plass	Nr.	Tropp	Karakter	Plass
70	Sola 4	9,80	7	84	Stavanger 2	11,10	4	98	Sola 1	7,60	16
72	Stavanger 3	8,50	13	86	Sandnes 2	9,20	10	100	Haugesund 1	11,70	2
74	Sandnes 3	0,00	17	88	Sola 2	7,70	14	102	Sandnes 1	10,20	6
76	Haugesund 3	9,70	8	90	Haugesund 2	11,40	3	0	0	0,00	#N/A
78	Ålgård 2	10,30	5	92	Stavanger 1	12,30	1	0	0	0,00	#N/A
80	Sola 3	9,60	9	94	Randaberg	7,60	15	0	0	0,00	#N/A
82	Ålgård 1	8,60	12	96	Sandved	8,80	11				

5

Miks											
Nr.	Tropp	Karakter	Plass	Nr.	Tropp	Karakter	Plass	Nr.	Tropp	Karakter	Plass
92	Stavanger 1	12,30	1	76	Haugesund 3	9,70	8	0	0	0,00	0
100	Haugesund 1	11,70	2	80	Sola 3	9,60	9	0	0	0,00	0
90	Haugesund 2	11,40	3	86	Sandnes 2	9,20	10	0	0	0,00	0
84	Stavanger 2	11,10	4	96	Sandved	8,80	11	0	0	0,00	0
78	Ålgård 2	10,30	5	82	Ålgård 1	8,60	12	0	0	0,00	0
102	Sandnes 1	10,20	6	72	Stavanger 3	8,50	13	0	0	0,00	0
70	Sola 4	9,80	7	88	Sola 2	7,70	14	0	0	0,00	0
				94	Randaberg	7,60	15				

REKRUTT JENTER/GUTTER - 2. Seriekonkurranse 07. april 2019 Sandneshall

Nasjonal klasse frittstående

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
7	Sola rekrutt 1	12,10	1
3	Sola rekrutt 2	9,95	2
5	Sandved Rekrutt	9,80	3
1	Sola rekrutt 3	8,65	4



JUNIOR - 2. Seriekonkurranse 07. april 2019 Sandneshallen

Nasjonal klasse trampett

Kvinner			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
45	Sandnes jr kvinner 2	13,70	1
53	Haugesund jr kvinner	11,05	2
55	Sandnes jr kvinner 1	10,25	3
57	Stavanger jr kvinner	10,15	4
51	Sola jr kvinner 1	10,05	5
47	Sola jr kvinner 2	8,10	6

Menn			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
61	Stavanger jr herrer	12,25	1
63	Sola jr herrer	9,55	2

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
29	Randaberg jr mix	9,60	7
31	Ålgård jr mix	8,55	8
33	Sola jr mix 2	9,90	6
35	Stavanger jr mix	11,85	3
37	Haugesund jr mix 2	11,10	5
39	Sola jr mix 1	11,20	4
41	Sandnes jr mix	12,45	2
43	Haugesund jr mix 1	12,80	1

JUNIOR - 2. Seriekonkurranse 07. april 2019 Sandneshallen

Nasjonal klasse tumbling

Kvinner			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
0	0	0,00	0
60	Sandnes jr kvinner 1	13,00	1
62	Sandnes jr kvinner 2	12,90	2
58	Haugesund jr kvinner	12,40	3
52	Stavanger jr kvinner	11,10	4
48	Sola jr kvinner 1	10,35	5
44	Sola jr kvinner 2	10,00	6

Menn			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
54	Stavanger jr herrer	12,70	1
56	Sola jr herrer	9,70	2

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
34	Haugesund jr mix 2	11,80	4
30	Sola jr mix 2	10,70	6
28	Ålgård jr mix	10,60	7
36	Sandnes jr mix	14,90	1
32	Stavanger jr mix	12,10	3
34	Haugesund jr mix 2	11,80	4
36	Sandnes jr mix	14,90	1
38	Randaberg jr mix	8,30	8
40	Haugesund jr mix 1	14,20	2



JUNIOR - 2. Seriekonkurranse 07. april 2019 Sandneshallen

Nasjonal klasse frittstående

Kvinner			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
13	Sandved jr kvinner	13,80	1
11	Sandnes jr kvinner	13,70	2

Menn			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
19	Sandnes jr herrer	15,15	1
21	Sola jr herrer	11,35	2

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
15	Sandnes jr mix	13,40	1
17	Sola jr mix	12,85	2

JUNIOR - 2. Seriekonkurranse 07. april 2019 Sandneshallen

Teamgym

Kvinner								
Tropp	Nr.	Frittstående	Nr.	Tumbling	Nr.	Trampett	Sum	Plass
Sandved TG jr kvinner	13	13,80	66	12,20	59	9,60	35,60	1
		0,00		0,00		0,00	0,00	2

SENIOR - 2. Seriekonkurrans 07.april 2019 Sandneshallen Nasjonal klasse trampett

Kvinner			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
67	Sandnes sr Kvinner	10,53	1

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
69	Sandnes sr mix	15,35	1

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
65	Haugesund sr herrer	12,95	1

SENIOR - 2. Seriekonkurrans 07.april 2019 Sandneshallen Nasjonal klasse tumbling

Kvinner			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
62	Sandnes sr kvinner	13,20	1

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
64	Sandnes sr mix	15,30	1

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
68	Haugesund	10,50	1

SENIOR - 2. Seriekonkurrans 07.april 2019 Sandneshallen

Nasjonal klasse frittstående

Kvinner			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
25	Sandnes sr kvinner	17,35	1

Miks			
Nr.	Tropp	Karakter	Plass
23	Sandnes sr mix	16,75	1

Resultater 3. seriekonkurransen 2019, 3. november – Ålgård

Teamgym

Junior Kvinner							
Tropp	Nr.	Frittstående	Nr.	Tumbling	Nr.	Trampett	Sum
Sola	31	13,20	103	12,65	112	10,20	36,05
Sandved	34	14,30	107	11,40	104	8,50	34,20

Junior Menn							
Tropp	Nr.	Frittstående	Nr.	Tumbling	Nr.	Trampett	Sum
Sola	36	7,90	113	10,60	102	12,60	31,10

Junior Miks							
Tropp	Nr.	Frittstående	Nr.	Tumbling	Nr.	Trampett	Sum
Sola	40	9,20	109	12,70	106	12,15	34,05

Rekrutt		
Tropp	Tumbling	Plass
	Kar.	
Stavanger 1	13,60	1
Ålgård 3	8,60	
Sandnes 6	9,80	
Sandnes 2	13,30	2
Sola 4	8,10	
Stavanger 2	10,40	
Sandnes 3	9,30	
Ålgård 1	6,90	
Sandved 2	7,40	
Sandnes 4	10,95	7
Sola 1	6,65	
Sola 3	8,50	
Haugesund 2	10,60	
Sola 2	11,30	6
Sandnes 1	12,90	3
Sandved 1	7,85	
Haugesund 1	12,40	5
Sandnes 5	12,70	4
Ålgård 2	8,75	

Rekrutt		
Tropp	Trampett	Plass
	Kar.	
Sandnes 4	10,95	4
Sola 2	10,70	5
Sandved 1	8,90	
Ålgård 2	7,60	
Sandnes 1	12,00	3
Sola 4	8,30	
Sandnes 6	9,00	
Sola 3	10,10	
Haugesund 1	12,20	1
Stavanger 1	10,70	5
Ålgård 1	9,25	
Sandnes 2	12,20	1
Sandved 2	7,30	
Haugesund 2	8,45	
Sandnes 5	10,30	7
Sola 1	8,80	
Ålgård 3	8,45	
Sandnes 3	8,20	
Stavanger 2	10,30	7

Rekrutt		
Tropp	Frittstående	Plass
	Kar.	
Sandnes 2	8,00	2
Sandved	9,90	1
Sandnes 1	4,80	3

Junior kvinner		
Tropp	Frittstående	Plass
	Kar.	
Stavanger	7,50	4
Sandnes 2	8,80	3
Sandved + TG	14,30	1
Sandnes 1	11,70	2

Junior Herrer		
Tropp	Frittstående	Plass
	Kar.	
Sandnes	11,20	1

Junior Mix		
Tropp	Frittstående	Plass
	Kar.	
Sandnes	14,00	1

Senior Kvinner		
Tropp	Frittstående	Plass
	Kar.	
Sandnes	14,90	1

Senior Herrer		
Tropp	Frittstående	Plass
	Kar.	
Sandnes	13,50	1

Senior Mix		
Tropp	Frittstående	Plass
	Kar.	
Sandnes	16,00	1

Junior Kvinner:

Trampett			Tumbling		
Tropp	Total kar.	Plass	Tropp	Total kar.	Plass
Sandnes 4	10,95		Ålgård 3	8,60	
Sola 2	10,70		Sandnes 6	9,80	
Sandved 1	8,90		Sandnes 2	13,30	
Ålgård 2	7,60		Sola 4	8,10	
Sandnes 1	12,00		Stavanger 2	10,40	
Sola 4	8,30		Sandnes 3	9,30	
Sandnes 6	9,00		Ålgård 1	6,90	
Sola 3	10,10		Sandved 2	7,40	
Haugesund 1	12,20		Sandnes 4	10,95	
Stavanger 1	10,70		#REF!	#REF!	

Junior Mix:

Trampett			Tumbling		
Tropp	Total kar.	Plass	Tropp	Total kar.	Plass
Sandnes	15,00		Sandnes	14,60	

Junior Menn:

Trampett			Tumbling		
Tropp	Total kar.	Plass	Tropp	Total kar.	Plass
Sandnes 1	11,25		Stavanger	11,40	
Stavanger	8,55		Sandnes 2	13,60	
Sola	8,60		Sandnes 1	13,20	
Haugesund	12,60		Sola	9,20	
Sandved	8,70		#REF!	#REF!	

KM lørdag 30.nov 2019 Vågenhallen, Sandnes

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Tumbling (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	96	Sandnes 1	Sandnes Turnforening	4,800	2,000	7,300	14,100		
2	90	Stavanger	Stavanger Turnforening	3,550	1,900	6,300	11,750		
3	94	Sola	Sola Idrettslag Turn	2,700	1,500	6,500	10,700		
	86	Haugesund	Haugesund Turnforening				Strøket		
	88	Sandnes 2	Sandnes Turnforening				Strøket		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Frittstående (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	60	Sandved	Sandved Turn	6,300	4,000	6,150	16,450		
2	54	Sola	Sola Idrettslag Turn	4,500	4,000	7,100	15,600		
3	56	Sandnes	Sandnes Turnforening	3,100	4,000	6,650	13,750		
4	52	Stavanger	Stavanger Turnforening	1,500	3,000	3,750	8,250		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Trampett (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	89	Sandnes 1	Sandnes Turnforening	4,200	1,700	6,150	12,050		
2	95	Haugesund	Haugesund Turnforening	3,700	1,600	6,700	12,000		
3	91	Sola	Sola Idrettslag Turn	2,200	0,700	6,500	9,400		
4	83	Stavanger	Stavanger Turnforening	3,200	1,000	4,550	8,750		
5	87	Sandved	Sandved Turn	2,550	0,100	4,750	7,100	0,3	Verbal instruks
	97	Sandnes 2	Sandnes Turnforening				Strøket		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Tumbling (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	80	Haugesund	Haugesund Turnforening	4,700	2,000	7,100	13,800		
2	70	Stavanger	Stavanger Turnforening	3,600	1,900	5,600	11,100		
3	84	Sola	Sola Idrettslag Turn	2,050	1,200	6,100	9,350		
4	76	Ålgård	Ålgård Turnforening	1,800	1,500	4,600	7,900		
5	78	Randaberg	Randaberg IL Turngr.	1,900	1,200	3,000	6,100		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Frittstående (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	53	Sandnes	Sandnes Turnforening	5,850	4,000	7,200	17,050		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Trampett (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	73	Haugesund	Haugesund Turnforening	4,650	2,000	7,400	14,050		
2	75	Stavanger	Stavanger Turnforening	3,300	1,400	5,850	10,250	0,3	Lang lugg gutt
3	81	Sola	Sola Idrettslag Turn	2,650	0,300	6,450	9,400		
4	67	Ålgård	Ålgård Turnforening	1,800	0,800	6,150	8,750		
5	69	Randaberg	Randaberg IL Turngr.	1,750	1,100	4,200	7,050		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Tumbling (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	32	Sandnes 1	Sandnes Turnforening	5,000	2,000	6,500	13,500		
2	28	Sandnes 2	Sandnes Turnforening	3,700	2,000	7,450	13,150		
3	20	Sandnes 5	Sandnes Turnforening	2,800	1,400	7,300	11,500		
4	8	Sandnes 3	Sandnes Turnforening	2,200	1,400	7,500	11,100		
5	10	Stavanger 1	Stavanger Turnforening	3,700	1,800	5,400	10,900		
6	18	Haugesund 1	Haugesund Turnforening	3,400	1,800	5,600	10,800		
7	4	Sandnes 4	Sandnes Turnforening	2,400	1,300	6,950	10,650		
8	26	Sola 4	Sola Idrettslag Turn	2,950	1,500	6,000	10,450		
9	24	Sandnes 6	Sandnes Turnforening	1,650	1,400	6,500	9,550		
10	16	Stavanger 2	Stavanger Turnforening	2,750	1,200	5,300	9,250		
11	2	Sola 2	Sola Idrettslag Turn	2,000	1,200	6,000	9,200		
12	40	Sola 1	Sola Idrettslag Turn	1,350	1,200	5,750	8,300		
13	34	Ålgård 1	Ålgård Turnforening	2,000	0,800	5,400	8,200		
14	36	Sandved 1	Sandved Turn	1,700	0,600	5,000	7,300		
15	22	Randaberg	Randaberg IL Turngr.	2,250	0,900	4,000	7,150		
16	30	Haugesund 2	Haugesund Turnforening	1,900	1,500	3,700	7,100		
17	14	Sola 3	Sola Idrettslag Turn	1,450	0,400	4,950	6,800		
17	6	Ålgård 2	Ålgård Turnforening	1,300	1,200	4,300	6,800		
	12	Sandved 2	Sandved Turn				Strøket		
	38	Ålgård 3	Ålgård Turnforening				Strøket		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Frittstående (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	44	Sola 1	Sola Idrettslag Turn	3,100	3,500	4,950	11,550		
2	46	Sandnes 1	Sandnes Turnforening	1,700	1,000	7,350	10,050		
3	49	Sandnes 2	Sandnes Turnforening	1,600	1,000	6,750	9,350		
4	47	Sola 2	Sola Idrettslag Turn	1,750	2,000	3,900	7,650		
5	48	Sandved	Sandved Turn	2,150	2,000	1,650	5,800		
6	45	Sandnes 3	Sandnes Turnforening	0,400	1,000	3,900	5,300		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Trampett (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	39	Sandnes 1	Sandnes Turnforening	4,700	2,000	8,400	15,100		
2	35	Sandnes 2	Sandnes Turnforening	2,700	2,000	8,700	13,400		
3	13	Sandnes 5	Sandnes Turnforening	2,100	1,400	8,800	12,300		
4	23	Haugesund 1	Haugesund Turnforening	3,100	2,000	6,950	12,050		
5	33	Sola 4	Sola Idrettslag Turn	2,450	1,600	7,850	11,900		
6	3	Stavanger 1	Stavanger Turnforening	3,300	2,000	6,550	11,850		
7	25	Ålgård 1	Ålgård Turnforening	1,700	1,400	8,200	11,300		
8	7	Sola 2	Sola Idrettslag Turn	2,000	1,400	7,850	11,250		
8	21	Stavanger 2	Stavanger Turnforening	2,200	1,600	7,450	11,250		
10	37	Haugesund 2	Haugesund Turnforening	2,000	1,400	7,700	11,100		
10	19	Sola 3	Sola Idrettslag Turn	1,600	1,400	8,100	11,100		
12	31	Sola 1	Sola Idrettslag Turn	2,200	1,400	7,400	11,000		
13	9	Sandnes 4	Sandnes Turnforening	2,000	1,400	7,500	10,900		
14	1	Sandnes 3	Sandnes Turnforening	1,700	1,200	7,400	10,300		
15	17	Sandnes 6	Sandnes Turnforening	1,400	1,400	7,050	9,850		
16	15	Randaberg	Randaberg IL Turngr.	2,100	0,800	6,600	9,500		
17	27	Sandved 1	Sandved Turn	2,000	1,200	5,750	8,950		
18	11	Ålgård 2	Ålgård Turnforening	1,500	1,400	4,150	7,050		
	5	Sandved 2	Sandved Turn				Strøket		
	29	Ålgård 3	Ålgård Turnforening				Strøket		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Senior - Kvinner - Frittstående (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	58	Sandnes	Sandnes Turnforening	4,400	4,000	6,800	15,200		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Senior - Menn - Frittstående (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	59	Sandnes	Sandnes Turnforening	6,300	3,000	6,500	15,800		

KM Rogaland 2019

Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Frittstående (Offisielle)

Pl.	Startnr.	Tropp	Forening	D kar.	C kar.	E kar.	Tot. kar.	OD	OD grunn
1	55	Sandnes	Sandnes Turnforening	5,500	4,000	7,300	16,800		

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
	KM Rogaland 2019									
	Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Tumbling (Offisielle)									

Nasjonale resultater

Kvalifiseringskonkurransen 9.-10.febr 2019, STAG

Nasjonal – junior – kvinner - frittstående

15 plass, Sandnes Turnforening

26 plass, Sandved Turn

37 plass, Sola Idrettslag Turn 1

38 plass, Sola Idrettslag Turn 2

Nasjonal – junior – kvinner - tumbling

3 plass, Sandnes Turnforening

46 plass, Sola Idrettslag Turn 1

50 plass, Sandved Turn

60 plass, Sola Idrettslag Turn 2

Nasjonal – junior – kvinner - trampett

4 plass, Sandnes Turnforening

29 plass, Sandved Turn

39 plass, Sola Idrettslag Turn 1

52 plass, Sola Idrettslag Turn 2

Nasjonal – junior – miks - frittstående

13 plass, Sandnes Turnforening

15 plass, Sola Idrettslag Turn

Nasjonal – junior – miks - tumbling

6 plass, Sandnes 1

12 plass, Sandnes 2

16 plass, Sola 1

41 plass, Sola 2

Nasjonal – junior – kvinner - trampett

6 plass, Sandnes 1

14 plass, Sandnes 2

24 plass, Sola 1

47 plass, Sola 2

Nasjonal – junior – menn - frittstående

4 plass, Sandnes Turnforening

8 plass, Sola Idrettslag Turn

Nasjonal – junior – menn - tumbling

3 plass, Sandnes Turnforening

16 plass, Sola Idrettslag Turn

Nasjonal – junior – menn - trampett

5 plass, Sandnes Turnforening

19 plass, Sola Idrettslag Turn

NM nasjonale klasser senior 02.03.2019, Holmen

4 plass NM NK Sr kvinner frittstående, Sandnes

6 plass NM NK Sr kvinner tumbling, Sandnes

3 plass NM NK Sr kvinner trampett, Sandnes

5 plass NM NK Sr miks frittstående, Sandnes

5 plass NM NK Sr mix tumbling, Sandnes

3 plass NM NK Sr mix trampett, Sandnes

NM nasjonale klasser Junior 23.03-24.03.2019, Drammen

12 plass NM NK kvinner frittstående, Sandnes

8 plass NM NK kvinner tumbling, Sandnes

1 plass NM NK kvinner trampett, Sandnes

3 plass NM NK Jr menn frittstående, Sandnes

9 plass NM NK Jr menn frittstående, Sola

4 plass NM NK Jr menn tumbling, Sandnes

3 plass NM NK Jr menn trampett, Sandnes

7 plass NM NK Jr mix frittstående, Sandnes
15 plass NM NK Jr mix frittstående, Sola

9 plass NM NK Jr mix tumbling, Sandnes 1
10 plass NM NK Jr mix tumbling, Sandnes 2

2 plass NM NK Jr mix trampett, Sandnes 1
12 plass NM NK Jr mix trampett, Sandnes 2

NM nasjonale klasser rekrutt 06.04.2019, Stavern

4 plass NK TeamGym kvinner, Sandnes
1 plass NK TeamGym menn, Sandnes

NM TeamGym senior 22.06.2019, Nordstrand Arena

4 plass NM TeamGym kvinner, Sandnes
3 plass NM TeamGym menn, Sandnes
4 plass NM TeamGym menn, Sandnes

NM TeamGym junior 23.11.-24.11.2019, Stjørdalshallen

9 plass NM TeamGym kvinner, Sandnes 1
13 plass NM TeamGym kvinner, Sola
22 plass NM TeamGym kvinner, Sandnes 2

1 plass NM TeamGym miks, Sandnes
11 plass NM TeamGym miks, Sola

4 plass NM TeamGym menn, Sandnes
7 plass NM TeamGym menn, Sola

Deltakere Nordic Championships TeamGym Seniors Nov 9th 2019, Drammen

Michael Frahm Jensen Vu og Phillip Reffhaug fra Sola deltok i dette mesterskapet for Drammen

Tone Bergsagel
Fungerende leder, Troppsutvalget



Beretning troppsgymnastikk 2020

Utvalg

Fra 01.01.2020 – 31.08.2020

Leder:	Tone Bergsagel	Ålgård Turnforening
Medlem:	Steffen Nicolai Fornes Andersen	Sandnes Turnforening
Medlem:	Petter Emil Andersen	Sandved Turn
Medlem:	Tone Brede	Sola Turn

Fra 01.09.2020

Leder:	Tone Bergsagel	Ålgård Turnforening
Medlem:	Tone Brede	Sola Turn
Medlem:	Petter Emil Andreassen	Sandved Turn
Medlem:	Michael Frahm Jensen Vu	Sola Turn
Medlem:	Tonje Våge Alvestad	Sola Turn
Medlem:	Jon Rødal	Ålgård Turnforening
Medlem:	Lovise Bungum	Sandved Turn
Medlem:	Elisabeth Ueland	Sandved Turn
Medlem:	Aleksander Martens	Sola Turn

Utvalget har avholdt 5 møter og behandlet 18 saker i 2020.

Mål

Krets (hentet fra NGTF sin strategiske plan):

Bredde/ rekruttering

Arrangere kretskonkurranser.

Økt fokus på rytme/dans i konkurranser og på stevner.

Arrangere regionale treningssamlinger med fokus på frittstående.

Tilrettelegge arenaer hvor promoteringen av gutter i troppsgymnastikk eksponeres.

Engasjere gutter til å være kurslærere eller ha dem som medhjelpere på kurs også overfor skole og andre idretter

Tilrettelegge arenaer hvor idretts- og ungdomskultur kan blandes.

Arrangere flere seniorkonkurranser.

Arrangere treningssamlinger, evt. i samarbeid med nabokrets(er)/regioner.

Trener- og dommerkompetanse

Arrangere trenerkurs.

Informere om e-læring.

Arrangere kretsdommerkurs.

Arrangere workshops for sine krets- og forbundsdommere.

Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres.

Arrangere kurs og seminarer i frittstående.

Sportslige mål

Gi tilbakemeldinger i forhold til innholdet i landslagsmodellen.

Informere klubbene om landslagsmodellen.

Andre mål

Bruke forbundets retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status som en norm og et utgangspunkt for konkurranser i kretsen.
Bidra overfor egne klubber når de arrangerer konkurranser.
Større grad av kvalitetssikring.

Spesifisering av RGTK sine mål:

Arrangerer fire konkurranser i året, inkludert KM.
Arrangere to samlinger i året med fokus på frittstående, en for junior/senior og en for rekrutt.
Arrangere ren guttesamling.
Sportslige mål:
-Minst 3 klubber kvalifiserer seg til NM hvert år.
-Minst fem gymnaster på landslag

Status

Bredde/ rekruttering

Arrangere kretskonkurranser.

Vi har arrangert 1 seriekonkurranse i år, 19. januar i Fjogstad hus turnarena.

Sandved skulle arrangere 2. seriekonkurranse i mars; denne ble avlyst pga. Korona.

Konkurransene i regi av Haugesund og Sandnes ble også avlyst pga. Korona.

Økt fokus på rytme/dans i konkurranser og på stevner.

Utvalget har planlagt en frittstående treningssamling lagt til vår 2021.

Arrangere regionale treningssamlinger med fokus på frittstående.

Utvalget har planlagt en frittstående treningssamling lagt til vår 2021.

Tilrettelegge arenaer hvor promoteringen av gutter i troppsgymnastikk eksponeres.

Utvalget har planlagt en egen guttesamling lagt til vår 2021.

Engasjere gutter til å være kurslærere eller ha dem som medhjelpere på kurs også overfor skole og andre idretter.

Kretsen har fått to nye kurslærere, Michael Vu og Aleksander Martens.

Utvalget jobber med å engasjere gutter kontinuerlig.

Tilrettelegge arenaer hvor idretts- og ungdomskultur kan blandes.

Det har vært gjennomført noen kretssamlinger i juni. Det var også planlagt en aspirant/rekruttsamling i november og en junior/senior i november; begge to ble avlyst pga. Korona.

Arrangere flere seniorkonkurranser.

Det er ikke nok seniorer i kretsen til å gjennomføre dette.

Arrangere treningssamlinger, evt. i samarbeid med nabokrets(er)/regioner.

Utvalget er i planleggingsfasen på gjennomføring av et Vestlandsmesterskap.

Utvalget er i vurderingsfasen på gjennomføring av treningssamlinger på tvers av nærliggende kretser.

Trener- og dommerkompetanse

Arrangere trenerkurs.

Det blir kontinuerlig gjennomført medtrenerkurs og diverse andre kurs (Sikringskurs/dommerkurs).

Det var planlagt en kurshelg i august 2020, denne ble avlyst pga. Korona.
Arrangere kretsdommerkurs.

Det ble arrangert et kretsdommerkurs i september, dette resulterte i 7 nye kretsdommere.

Arrangere workshops for sine krets- og forbundsdommere.

Utvalget har lagt workshops inn i budsjettet sendt til kretsen.

Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres.

Dette ble oppnådd i 2020.

Arrangere kurs og seminarer i frittstående.

Utvalget har planlagt en frittstående treningssamling lagt til vår 2021.

Sportslige mål

Informere klubbene om landslagsmodellen.

De aktuelle klubbene har hentet ut denne informasjonen selv.

Klubbene det gjelder er Sola (2 jr), Haugesund (2 jr), Sandnes (4 jr, 3 sr, 2 sr brutto, 1 jr. usikker pga. skade/sykdom/annet).

Andre mål

Bruke forbundets retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status som en norm og et utgangspunkt for konkurranser i kretsen.

Kretsen har noen egne retningslinjer, med utgangspunkt i forbundets.

Kretsen beveger seg nærmere forbundets retningslinjer.

Bidra overfor egne klubber når de arrangerer konkurranser.

Utvalget hjelper klubbene når de forespør dette, og kretsen står for å innhente dommere, etc.

Spesifisering av RGTK sine mål:

Arrangerer fire konkurranser i året, inkludert KM.

Vi har arrangert 1 seriekonkurranse i år, 19. Januar i Fjogstad hus turnarena.

Sandved skulle arrangere 2. seriekonkurranse i mars; denne ble avlyst pga. Korona.

Konkurransene i regi av Haugesund og Sandnes ble også avlyst pga. Korona.

Arrangere to samlinger i året med fokus på frittstående, en for junior/senior og en for rekrutt.

Utvalget har planlagt en frittstående treningssamling lagt til vår 2021.

Utvalget har planlagt en egen guttesamling lagt til vår 2021.

Det har vært gjennomført noen kretssamlinger i juni. Det var også planlagt en aspirant/rekruttsamling i november og en junior/senior i November; begge to ble avlyst pga. Korona.

Arrangere ren guttesamling.

Utvalget har planlagt en egen guttesamling lagt til vår 2021.

Sportslige mål:

Minst 3 klubber kvalifiserer seg til NM hvert år.

Sola, Haugesund og Sandnes kvalifiserte seg til NM i enkelte grener.

Minst fem gymnaster på landslag

Klubbene det gjelder er Sola (2 jr), Haugesund (2 jr), Sandnes (4 jr, 3 sr, 2 sr brutto, 1 jr. usikker pga. skade/sykdom/annet).

Landslagsdeltakere

Netto junior:

<i>Sandnes</i>	<i>Johann Bråten</i>
<i>Sandnes</i>	<i>Håvard Herabakk Flesjå</i>
<i>Sandnes</i>	<i>Johannes Dale</i>
<i>Sandnes</i>	<i>Magne Volden</i>
<i>Sandnes</i>	<i>Andreas Vold Dalen</i>
<i>Sola</i>	<i>Karoline Aasberg</i>
<i>Sola</i>	<i>Jesper Sherif Mydland Dahlseng</i>
<i>Haugesund</i>	<i>Emilie Bratvold</i>
<i>Haugesund</i>	<i>Rolf Thomas Grindhaug</i>

Brutto junior:

<i>Sandnes</i>	<i>Live Mathea Hagland</i>
----------------	----------------------------

Netto senior:

<i>Sandnes</i>	<i>Marthe Gjertson</i>
<i>Sandnes</i>	<i>Selma Melstveit Espeland</i>
<i>Sandnes</i>	<i>Andrea Vigdel</i>

Brutto senior:

<i>Sandnes</i>	<i>Daniel Skjærpe</i>
<i>Sandnes</i>	<i>Jone Tangen</i>

Konklusjon/betraktning

Utvalget har nådd flere av målene som er satt, og er sammensatt av flere ressurssterke mennesker som jobber godt og får tingene gjort.

Året har vært preget av Korona, men til tross for vanskelige forhold har utvalget fått oppnådd mye.

Dato: 21.nov. 2020

Tone Bergsagel
Leder TRU/s

Resultater

Topp 5, 1. Seriekonkurranse, Sola

Offisielle Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Frittstående				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	73	Sandnes 3		9,800
2	78	Sola 1		9,550
3	75	Sola 2		7,850
4	79	Sandnes 1		7,600
5	76	Sandnes 2		7,100
Offisielle Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Trampett				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	112	Sandnes 1		13,350
2	100	Sandnes 2		12,200
3	110	Stavanger 1		12,150
4	86	Sandnes 3		11,050
5	98	Randaberg		10,800
Offisielle Resultater for Nasjonal - Rekrutt - Tumbling				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	109	Sandnes 1		12,300
2	107	Stavanger 1		11,550
3	99	Haugesund 1		11,500
4	97	Sandnes 2		11,400
5	113	Sandved 1		10,000
Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Trampett				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	45	Haugesund 1		13,600
2	47	Sola 1		11,800
3	55	Sandnes		11,150
4	41	Algård 2		10,550
5	39	Haugesund 2		10,300
Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Trampett				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	27	Haugesund 1		12,650
1	21	Sandnes 1		12,650
3	5	Sandnes 2		11,800
4	19	Sola 1		11,200
5	11	Sola 3		10,950
Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Menn - Trampett				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	35	Sola 1		13,500
2	31	Sola 2		11,500
3	29	Sola 3		8,950
Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Trampett				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	57	Sandnes		15,650
2	59	Sola		12,300
Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Kvinner - Trampett				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	61	Sandnes		12,550
Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Tumbling				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	26	Sandnes 1		13,700
2	12	Sandnes 2		12,400
3	28	Sandved 1		12,200
4	22	Sola 1		12,100
5	24	Stavanger 1		11,800
Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Tumbling				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	56	Haugesund 1		13,250
2	50	Sola 1		12,200
3	52	Stavanger		11,900
4	44	Sandnes		11,600
5	54	Sandved		10,500
Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Menn - Tumbling				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	30	Sola 1		12,700
2	34	Sola 2		10,750
3	32	Sola 3		8,450
Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Kvinner - Tumbling				
Pl.	SN	Tropp		Kar.
1	58	Sandnes		13,600

Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Miks - Tumbling						
Pl.	SN	Tropp			Kar.	
1	60	Sandnes			13,800	
2	62	Sola			13,150	
Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Kvinner - Frittstående						
Pl.	SN	Tropp			Kar.	
1	64	Sandved			16,350	
2	66	Sola 2			12,900	
3	63	Sola 3			9,900	
Offisielle Resultater for Nasjonal - Senior - Kvinner - Frittstående						
Pl.	SN	Tropp			Kar.	
1	72	Sandnes			13,650	
Offisielle Resultater for Nasjonal - Junior - Miks - Frittstående						
Pl.	SN	Tropp			Kar.	
1	70	Sola			12,250	
Offisielle Resultater for TeamGym - Junior - Kvinner						
Plass	Tropp		Fritt.	Tumb.	Tramp.	Totalt
1	Sandved		16,350	12,550	10,000	38,900

Nasjonale konkurranser 2020

Kvalifisering nordisk jr. 2020

TeamGym - junior – miks

Plass	Tropp	Fritt.	Tumbl.	Tramp.	Total
3	Sandnes	15.750	14.650	14.250	44.650

TeamGym - junior – menn

Plass	Tropp	Fritt.	Tumbl.	Tramp.	Total
2	Sandnes	13.500	15.800	16.450	45.750

NM kvinner junior - Stavernhallen (08/2/20 til 08/2/20)

Nasjonal – junior – kvinner – frittstående

Plass	Tropp	Kar
14	Sandnes 1	14.4
21	Sola	13.1
27	Sandnes 2	11.7
33	Sandved	9.5
Strøket	Haugesund	-

Nasjonal – junior – kvinner – tumbling

Plass	Tropp	Kar
2	Sandnes 1	14.350
10	Sandnes 2	13.400
25	Sola 1	12.350
40	Haugesund	11.100
41	Sandved	10.750
Strøket	Sola 2	-

Nasjonal – junior – kvinner – trampett

Plass	Tropp	Kar
-------	-------	-----

6	Haugesund	13.400
10	Sandnes 2	12.550
24	Sandnes 1	11.000
29	Sandved	10.750
31	Sola 1	10.700
Strøket	Sola 2	-

NM junior kvinner nasjonale klasser – Stavernhallen (09/2/20 til 09/2/20)

Nasjonal – junior – kvinner – tumbling

Plass	Tropp	Kar
5	Sandnes 1	14.050
10	Sandnes 2	13.400

Nasjonal – junior – kvinner – trampett

Plass	Tropp	Kar
4	Haugesund	13.700
10	Sandnes 2	11.950

Kvalifisering NM jr. miks og menn - Trondheim Spektrum (07/3/20 til 07/3/20)

Nasjonal – junior – miks – frittstående

Plass	Tropp	Kar
10	Sola	14.850

Nasjonal – junior – miks – tumbling

Plass	Tropp	Kar
6	Sola 1	14.150
14	Haugesund	13.600
19	Sola 2	12.900

Nasjonal – junior – miks – trampett

Plass	Tropp	Kar
5	Haugesund	13.350
14	Sola 1	11.500
24	Sola 2	10.400

Nasjonal – junior – menn – frittstående

Plass	Tropp	Kar
2	Sandnes 1	16.100
8	Sandnes 2	5.700

Nasjonal – junior – menn – tumbling

Plass	Tropp	Kar
1	Sandnes 1	15.400
6	Sola	13.900
7	Sandnes 2	13.100

Nasjonal – junior – menn – trampett

Plass	Tropp	Kar
2	Sandnes 1	15.600
4	Sola	14.450
6	Sandnes 2	13.300

NM jr. miks og menn - Trondheim Spektrum (08/3/20 til 08/3/20)**Nasjonal – junior – miks – frittstående**

Plass	Tropp	Kar
10	Sola	14.500

Nasjonal – junior – miks – tumbling

Plass	Tropp	Kar
7	Sola 1	14.450

Nasjonal – junior – miks – trampett

Plass	Tropp	Kar
5	Haugesund	14.350

Nasjonal – junior – menn – frittstående

Plass	Tropp	Kar
2	Sandnes 1	16.250
8	Sandnes 2	6.550

Nasjonal – junior – menn – tumbling

Plass	Tropp	Kar
1	Sandnes 1	16.250
6	Sandnes 2	13.950
8	Sola	13.250

Nasjonal – junior – menn – trampett

Plass	Tropp	Kar
1	Sandnes 1	16.300
5	Sola	13.400
6	Sandnes 2	12.950

Beretning gymnastiklutvalget 2019

GYMNASTIKK barn

Fra 01.01.2019 – 31.12.2019

Leder: Hanne Brede

Sola Turn

Medlem: Ida Charlotte Christ

Havørn Gym og Turn

GYMNASTIKK ungdom

Fra 01.01.2019 – 31.12.2019

Leder: Jannik B. T. Johansen

Sola Turn

Medlem: Lene Kaspersen

Klepp IL

GYMNASTIKK voksen

Fra 01.01.2019 – 31.12.2019

Leder: Tone Røksund

Buøy IL, gym- og turn

Medlem: Synnøve Obrestad Skrettingland

Nærbø Turnforening

GymX-kontakt: May Brit Harestad Osaland

Tasta Turn

GYMNASTIKKUTVALGET BARN

Aktiviteter:

2. februar: Barnas Turntreff 1.-4. klasse, Sandnes/Brusand
Ida Charlotte Christ/Rut Evy Pettersen
3. mars: Programgjennomgåelse barnas turnfestival, Skudenes
Hanne Brede og Ida Charlotte Christ
- 8.-9. mars: Kretsting
Hanne Brede og Ida Charlotte Christ
29. mars: Fordeling til Barnas turnfestival
Hanne Brede og Ida Charlotte Christ
29. mars: Godkjenning av program, Barnas turnfestival Åkra, 1.-4. klasse
Hanne Brede og Ida Charlotte Christ
7. mai: Møte Sola turn vedr. Barnas Turnfestival
Rut Evy Pettersen
7. mai: Møte Skudenes Turnforening vedr. Barnas Turnfestival
Tone Røksund
- 25.-26. mai: Barnas Turnfestival Sola
Anne Løndalen
Barnas turnfestival, Skudenes
Aleksander Nøkling Samsonsen
8. september: Programgjennomgåelse barnas turnfestival 1.-4. klasse og 5.-7. klasse, Åkra
Hanne Brede og Ida Charlotte Christ

24. september: Evaluering med arrangør Barnas Turnfestival 2019, Sola og Skudenes, samt arrangør 2021. Kontraktskriving Haugesund og Klepp
Ida Charlotte Christ og Rut Evy Pettersen
9. november: Barnas turntreff 5.-7. klasse, Sandnes
Rut Evy Pettersen
11. desember: Fordeling deltakere barnas turntreff 1.-4. klasse 2020: Brusand og Sandnes
Hanne Brede og Ida Charlotte Christ

GYMNASTIKKUTVALGET UNGDOM

Aktiviteter:

Utvalget har hatt betydelig flere møter dette året enn ellers med hovedfokus på Eurogym Kretstropp. Men også andre tema under utvalget har blitt behandlet jevnt gjennom året.

* Gymnastikk Cup, 30. mars 2019 i Ognahallen.

Teknisk arrangør: Brusand Turnforening
140 deltakere
7 foreninger
12 tropper

REKRUTT	Brusand TF	8 stk
	Lista IL	13 stk
	Sola Turn	18 stk
	Ålgård TF	13 stk
	Klepp IL	19 stk
LITEN TROPP	Brusand	12 stk
	Lista IL	8 stk
	Sola Turn	11 stk
	Havørn TF	9 stk
	Sola Turn	6 stk
STOR TROPP	Lista IL	18 stk
	Egersund TF	15 stk

Følgende plasseringer ble gitt:

Rekrutt	Vinner: Sola Turn	instr. SiriEichner/HanneGimre/Åshild Berge
	Brusand	instr. Rita Skiudulaite
	Lista IL	instr. Olaug Søyland/Åshild Eik
	Ålgård	instr. Margrethe K Schei
	Klepp	instr. Lene Kaspersen/Linn Skretting
Liten tropp	Brusand TF - gulltropp	instr. Jeanette V Tuen
	Sola African Tribe – gulltropp	instr. Jannik Johansen
	Lista IL - sølvtropp	instr. Olaug Søyland
	Havørn – sølvtropp	instr. Ida C. Christ/Alexandra White
	Lista – sølvtropp	instr. Olaug Søyland
	Sola Rio – sølvtropp	instr. Jannik Johansen
Stor tropp	Egersund TF - sølvtropp	instr. Maren C Karlsen/Emma E Sæteren
	Lista IL - sølvtropp	instr. Olaug Søyland

Følgende synsere ble benyttet:

- | | |
|-------------------------|------------|
| • Christopher Kaspersen | Klepp IL |
| • Rut Evy Pettersen | Hafrsfjord |
| • Monica C Herredsvela | Brusand |
| • Elena A Haga | Havørn |

* Gym for Life Challenge Norge, 26. oktober 2019 i Runarhallen, Sandefjord

Teknisk arrangør: Vestfold og Telemark Gymnastikk- og Turnkretser

Sola Turn African Tribe med 9 gymnaster var eneste forening fra Rogaland som stilte.

De ble tildelt: Gulltropp.

* Ungdommens Turntreff, 16.-17. november 2019 i Klepp Turnhall

Teknisk arrangør: Klepp IL

68 gymnaster

8 ledere

6 foreninger

Brusand, Sola, Sandved, Ålgård, Stavanger og Klepp deltok med gymnaster.

Gymnastene deltok på aktiviteter som Stortramp, trampett, tumbling, akrobatikk, blazepods, parkour og lær på stedet.

På lørdagskveld fikk deltakere servert pizza og det ble vist film på storskjerm.

* Eurogym Kreststropp

I oktober 2019 var det påmeldingsfrist for lag og foreninger i RGTK å melde på sine gymnaster og ledere som ønsket å delta på Eurogym Kreststropp som reiser til Island sommeren 2020.

Det kom inn påmeldinger fra:

- Aspervika Gym & Turn
- Sola Turn
- Havørn Turn
- Brusand Turn
- Klepp IL

Troppen består av 35 gymnaster, og det reiser 7 ledere med inkludert 2 fra Kretsen.

Første "bli kjent"/treningssamling ble gjennomført lørdag 14. desember 2019 i Klepp Turnhall.

Gymnastikkutvalg Ungdom
v/ Jannik Johansen

GYMNASTIKKUTVALGET VOKSNE

Program

Vi har ikke hatt godkjenning av program dette året pga. Vestlandstevnet i Hordaland (2020).

Voksenstevnet Brusand

(To- dagers stevne.)

Jeanette Vigrestad Tuen hadde laget og var ansvarlig for dametroppen. Det var kun ett nivå denne gangen.

Tone Johannessen Røksund (Tasta Turn) hadde laget og var ansvarlig for kvinnelige veteraner sin tropp fra Rogaland.

Linn Skretting (Klepp) hadde ansvar for Gymnastrada programmet som var laget av Eva Olsen, Anne Wahlstrøm og Lisa Grimstad.

Viser ellers til Brusands rapport fra stevnet.

Gymnastrada Dornbirn, Østerrike 6.7.-13.7.

Vi hadde flere tropper som deltok på Norges tropp " Finnes det spøkelser".

Troppene var: Klepp, Havørn, Brusand, Randaberg, Frøyland, Sola og Voll. Totalt var det med 57 deltakere fra Rogaland.

Gym X

Bistår utdanningsutvalget med kursforslag.

Kretsstyremøter

Tone Røksund deltok på kretsens styremøter som representant for utvalget.

Er også medlem i kretsstyret.

Kretsenes seminar

Avholdt på Gardemoen i sept. May Brit Harestad Osaland deltok (også som medlem av forbundsstyret.)

Stavanger 29.11.2019

Tone J Røksund, GU-voksne

Beretning bredde 2020

Utvalget

Fra 01.01.20 – 31.12.20

Voksne

Leder:	Tone Røksund	Buøy IL gym og turn
Medlem:	Synnøve Obrestad Skrettingland,	Nærbø turn
Medlem:	May Brit Harestad Osaland,	Tasta turn – GymX-kontakt

Ungdom

Leder:	Jannik Johansen	Havørn gym&turn
Medlem	Lene Kaspersen	Klepp IL turn

Barn

Leder:	Hanne Brede	Sola Turn
Medlem:	Ida Charlotte Christ	Havørn gym&turn

Barn har hatt to møter, samt flere godkjenninger og møter om fordelinger av deltakere til arrangementene turnfestival og turntreff.

Ungdommens har hatt 1 møte samt telefonmøter og e-poster.

Voksne hadde møte ifbm. gjennomgåelse i februar 20, ellers på e-poster og telefon.

Mål

Krets (hentet fra NGTF sin strategiske plan):

- Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbund.
- Ta i bruk og markedsføre NGTFs konsepter.
- Ta i bruk oppdaterte maler/reglement og gjøre dem tilgjengelige på web.
- Arrangere kurs / samlinger og kretsturnstevner.
- Markedsføring av breddekonsepter /arrangement og kurs.
- Bistå klubber med hjelp ved behov ifht aktivitet.
- Samarbeide på tvers av kretser.
- Følge Idrettens retningslinjer for ungdomsidrett.
- Sørge for at Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett følges opp.

Spesifisering av RGTK sine mål:

- Kurshelgen brukes til å markedsføre NGTF's konsepter.
- Krets legger til rette for:
 - o Turntreff 1-4 kl. en gang i året
 - o Turntreff 5-7 kl. en gang i året
 - o Ungdommens turntreff
 - o Gymcup
 - o Barnas turnfestival
 - o Kretsturnstevne
- Bistå klubber:
 - o Golden Age
 - o Oppfordre klubber til å delta i Gym for life
 - o Eurogym
- Samarbeid på tvers:
 - o Vestlandsturnstevne
- Kretsen benytter seg av aktuelle sosiale medier.

- Krets arrangerer møte med arrangør av stevner.
- Samarbeid med Folkepulsen, hvor lag kan søke om midler til paraturn.

Status

Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbund.

Utviklings- og samarbeidskonferanse (USK) var en flott arena for dette.)

Ta i bruk og markedsføre NGTFs konsepter.

*Idrettens Grunnstige benyttes på Barnas Turnfestival, som dessverre ble avlyst.
Gymlek-kurset skulle gjennomføres under Kurshelgen, som ble avlyst.*

Ta i bruk oppdaterte maler/reglement og gjøre dem tilgjengelige på web.

Oppdaterte maler og reglement ligger ute på gymogturn.no. Alle tre breddeutvalg har oppdatert retningslinjer for arrangement.

Arrangere kurs / samlinger og kretsturnstevner.

Vi hadde flere kurs og stevner planlagt for året. USK i januar og Barnas Turntreff 1. februar gikk som normalt. Vi hadde også gjennomgåelse for stevneprogram til Barnas turnfestival 2020 i mars, og i september for stevnet i 2021. Barnas turnfestival i juni og kurshelg i august ble avlyst pga. covid-19.

Markedsføring av breddekonsepter /arrangement og kurs

Vi legger ut på Facebook og på hjemmesiden. Det blir også sendt ut på mail.

Bistå klubber med hjelp ved behov ifht aktivitet.

Det oppnevnes kontaktperson for Barnas turnfestival og barnas turntreff. Vi har også møter med stevnearrangør før stevnet.

Samarbeide på tvers av kretser.

Vestlandsturnstevnet hvert 4. år, som dessverre måtte avlyses i 2020, grunnet korona.

Følge Idrettens retningslinjer for ungdomsidrett.

Kontinuerlig arbeid pågår gjennom kontakt med foreninger og arrangement.

Sørge for at Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett følges opp.

Kontinuerlig arbeid pågår gjennom kontakt med foreninger og våre arrangement.

Spesifisering av RGTK sine mål:

Kurshelgen brukes til å markedsføre NGTF's konsepter.

Kurshelgen ble avlyst pga. covid-19. Den var planlagt 21.-23. august.

Krets legger til rette for:

- Turntreff 1-4 kl. en gang i året

- Turntreff 5-7 kl. en gang i året
- Ungdommens turntreff
- Gymcup
- Barnas turnfestival
- Kretsturnstevne

Barnas turntreff 1.-4. klasse ble avholdt 1. februar på Sandnes og Brusand. Turntreff 5.-7. klasse, gymcup, barnas turnfestival og kretsturnstevne ble avlyst. Ungdommens turntreff er flyttet til våren.

Bistå klubber:

- Golden Age
- Oppfordre klubber til å delta i Gym for life
- Eurogym

Samarbeid på tvers:

- Vestlandsturnstevne
Avlyst i 2020 pga. Corona

Kretsen benytter seg av aktuelle sosiale medier.

Vi er på Facebook.

Krets arrangerer møte med arrangør av stevner.

Vi har møter med arrangør i forkant.

Samarbeid med Folkepulsen, hvor lag kan søke om midler til paraturn.

Samarbeidet med Folkepulsen er avsluttet. Klubber kan selv søke midler fra Folkepulsen selv om kretsen ikke har samarbeid.

Konklusjon/betraktning

Vi hadde en god start på året, med flere stevner og treff planlagt. Koronasituasjonen satte en stopper for mye av planlagt aktivitet, men utvalget har oppnådd mange mål til tross for et spesielt år.

Følgende ble gjennomført:

- Turntreff 1. – 4. klasse på Brusand og Sandnes, 2. februar
- Programgjennomgåelse på Klepp, 13. september.
- Gjennomgåelse for voksne 2. februar på Nærbø med Tone Sanne fra Vestland
- Trening med kretstropp til Eurogym: 19. januar og 15. februar.
- Møter med arrangører av stevne. Kontraktskriving for stevner i 2022.
- Samarbeidet med Folkepulsen er avsluttet.

Ellers ble turntreff 5. – 7. klasse, gymcup, Barnas turnfestival og kretsturnstevne avlyst pga. Covid-19. For første gang prøvde vi å ha med kretstropp til Eurogym, som dessverre også ble avlyst. Ungdommens turntreff er flyttet til våren.

Det ble inngått avtale om samarbeid med Vestland turnkrets om fellestropp til Landsturnstevne 2021.

Siden Eurogym 2020 på Island ble avlyst, er det opprettet en ungdomstropp fra kretsen til Landsturnstevnet Sandefjord 2021.

Dato: 21. nov. 2020

Hanne Brede
Leder breddeutvalget barn

Jannik Johansen
Leder breddeutvalget ungdom

Tone Røksund
Leder breddeutvalget voksne

Beretning utdanning 2019

Utvalget

Fra 01.01.2019 – 31.12.2019

Leder: Elisabeth Ueland

Sandved Turn

Leder i utvalget og kretskonsulentene har samarbeidet om arbeidsoppgavene, som i all hovedsak har vært knyttet til å arrangere kurs.

Kurshelgen:

Det største enkeltarrangementet var nok en gang Kurshelgen. Høsten 2019 ble den gjennomført i Sandneshallen, 23. – 25. august. Vi endte opp med 110 påmeldte deltakere. Samtidig gjennomførte vi 1. helg av Trener 1, med 25 deltakere. Sikringskurs 1 som var en del av Kurshelgen, samt Trener 1, startet allerede fredag. Lørdag gjennomførte vi frittstående i Sandneshallen, 2 dans/oppvisningskurs og Bevegelig Barn på Skeiene Ungdomsskole, i tillegg til sikringskursene og Trener 1. Alle de kortvarige ide-kursene var lagt til søndag, samt Gymlek. Alle deltakerne på Kurshelgen og Trener 1 hadde felles lunsj i Sandneshallen, lørdag og søndag. Vi måtte avlyse kurs i trampoline og GymX-Styrke, på grunn av liten påmelding til disse kursene.

Vi fikk også denne gangen gode tilbakemeldinger fra deltakerne. De er spesielt fornøyde med kurslærerne og den praktiske gjennomføringen av helgen.

Trenerkurs etter NGTF sine konsepter:

I 2019 ble det gjennomført følgende trenerkurs i henhold til kurskonseptene til NGTF, med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets som arrangør:

Kurs	Kurslærer	Sted og dato	Antall påmeldte deltaker/fullførte	Antall timer
Sikringskurs 2 trampett	Tomas Bekkavik	18. – 20. januar, Vågen Idrettshall	20/20	16
Sikringskurs 1 trampett	Stian Syvertsen	5. – 6. januar, Sandneshallen	20/20	12
Sikringskurs 1 trampett	Elisabeth Ueland	25. – 26. januar, Sandneshallen	15/15	12
Idekurs Tumbling	Elisabeth Ueland	27. januar, Sandeshallen	23/23	8
Kretsdommerkurs troppsgymnastikk	Stian Syvertsen	15. – 17. februar, Idrettens Hus, Jåttåvågen, Stavanger	8/8	22
Medtrenerkurs	Michael Vu	17. februar Sola Turnhall	22/22	6
Sikringskurs 1 trampett	Michael Vu	23. – 24. august, Sandneshallen	23/23	12
Gymlek	Elisabeth Jacobsen	25. august, Sandneshallen	28/27	4
Trener 1	Elisabeth Ueland	23. – 25. august og 6. – 8. september, Sandneshallen	24/24	34

Sikringskurs 1 trampett	Elisabeth Ueland	28. – 29. september, Sandneshallen	22/22	12
Sikringskurs 1 trampett	Elisabeth Ueland	18. – 19. oktober, Varhaughallen	18/18	12
Medtrenerkurs	Silje Dueland	26. oktober, Motland Skule	30/26	6

Trener 1:

Det ble gjennomført ett Trener 1 kurs i Rogaland, med Elisabeth Ueland kurslærer. Fra 2018 var det ikke lenger eksamen, men innlevert og godkjent øktplan i etterkant av kurset, samt godkjent 45 timers praksis. Mange av de som gjennomførte kurset høsten 2019, har en del igjen for å få fullført. Vi oppfordrer foreningene til å følge opp dette.

Sikringskurs trampett:

Disse kursene er svært populære. Vi gjennomførte 5 slike kurs i 2019, med totalt 98 godkjente deltakere. Sikringskurs 2 hadde 20 deltakere.

Gymlek:

Under Kurshelgen ble det gjennomført Gymlek-kurs. Kurset var fullbooket lang tid i forveien. 25 påmeldte deltakere fullførte.

GymX:

Det ble ikke gjennomført GymX kurs i 2019.

Medtrenerkurs (tidligere hjelpetrenerkurs):

Vi gjennomførte 2 slike kurs i 2019, med totalt 48 deltakere. Deltakerne er både unge ungdommer og foreldre, som fungerer som hjelpetrener/medtrener.

Dommerkurs:

Det ble gjennomført ett kretsdommerkurs i troppsgymnastikk, der 8 nye dommere ble godkjent. Kun 3 av disse kom fra Rogaland.

Oppsummering:

Kurshelgen var nok en gang en suksess. Trener 1, medtrenerkurse, Gymlek og sikringskursene er veldig populære, og blir fullbooket.

Når det gjelder Trener 2 og trener 3 ligger vi etter Langtidsplanen. Hovedårsaken er at forbundet har endret progresjonen for sine målsetninger i deres Langtidsplan. Høsten 2019 ble piloten på Trener 2 gjennomført (nasjonalt av NGTF), med flere deltakere fra Rogaland. Totalt sett gir vi et bredt utdanningstilbud, men mangler en del på utdanningstilbudet til de med mest kompetanse fra tidligere.

Vi takker de foreningene som stiller opp med lokaler og kursverter for at vi skal kunne gjennomføre kurs i kretsens regi. Vi takker også de foreningene som sender inn forslag til kurs, fortsett med det. Vi sender også en stor takk til våre solide trenerutviklere (nytt navn på kurslærere).

Elisabeth Ueland,
Leder utdanningsutvalget

Anne-Kristin Sollid,
Kretskonsulent

Beretning utdanning 2020

Utvalget

Fra 01.01.2020 – 31.08.2020

Leder: Elisabeth Ueland Sandved Turn
GymX-kontakt: May Brit Harestad Osaland Tasta Turn

Fra 01.09.2020 – 31.12.2020

Leder: Reidun Skretting Klepp IL
Medlem og GymX-kontakt: May Brit Harestad Osaland Tasta Turn

Mål

- Administrere og gjennomføre kurs, samt registrere kompetansen i Minldrett.no
- Stimulere til å øke antall trenerutviklere i egen krets.
- Informere våre foreninger om tilbudet i krets og på forbunds nivå.
- Gjennomføre Kurshelg, Trener 1 kurs, medtrenerkurs og sikringskurs etter klubbenes behov.

Status

Disse kursene ble gjennomført i regi av RGTK i 2020:

Kurs	Dato	Sted	Kurslærer	Antall påmeldte/ Frem-møtte:
Sikringskurs 2 trampett	31. jan. – 2. feb.	Sola	Michael Frahm Jensen Vu	17/17
Trener 1	31.01 – 02.02 og 14. – 16.02.	Sandneshallen, Sandved	Elisabeth Ueland	15/15
Kretsdommerkurs troppsgymnastikk	4. – 6. september	Ålgård	Jan Magne Cederstrøm	18/18 (15 som tok eksamen) 7 nye godkjente dommere
Trener 2 basiskurs	9. – 11. oktober	Skeiene (Sandnes)	NGTF var arrangør	19/20 (11 fra RGTK)

Følgende oppsatte ble avlyst pga. koronasituasjonen:

Sikringskurs 1 trampett	13. – 14. mars	Sola	Michael Frahm Jensen Vu	22/ Avlyst pga. korona
Sikringskurs 1 trampett og tumbling	28. – 29. mars	Haugesund	Aleksander Nøkling Samsonsen	18/ Avlyst pga. korona
Kurshelgen 2020	21. – 23. august	Sandneshallen	Flere	Avlyst pga. korona

Sikringskurs 1 trampett og tumbling	22. - 23. august	Sandneshallen	Aleksander Nøkling Samsonsens	Avlyst pga. korona
Gymlek	22. august	Sandneshallen	Tonje Våge Alvestad	Avlyst pga. korona
Trener 1 august 2020	21. – 23. og 28. – 30 august	Sandneshallen	Elisabeth Ueland	Avlyst pga. korona
Sikringskurs 1 trampett og tumbling	5. – 6. september	Sola	Michael Frahm Jensen Vu	Avlyst pga. korona

Høsten 2020 ville normalt ha satt opp 1-2 medtrenerkurs og 2-3 sikringskurs utover de kurs som var timeplanfestet før koronautbruddet kom. Planarbeidet for disse stoppet da kretsstyret vedtok at vi ikke skulle gjennomføre flere kurs i Rogaland høsten 2020, pga. koronasituasjonen.

I løpet av året ble Michael Frahm Jensen Vu godkjent som trenerutvikler for sikringskurs 2 i trampett. Elisabeth Ueland, Aleksander Nøkling Samsonsens og Michael Frahm Jensen Vu ble godkjent som trenerutviklere for de nye sikringskursene i trampett 1 og tumbling 1.

Konklusjon/betraktning

Vi hadde en god start på 2020, men koronasituasjonen gjorde dette til et spesielt år for våre foreninger, gymnaster og trenere. Den satte også en stopper for videre kompetanseheving gjennom de trenerkursene vi normalt gjennomfører. Høsten 2020 fikk vi utdannet 7 nye kretsdommere i troppsgymnastikk, som gir troppsgymnastikk et bedre grunnlag for videre konkurranseaktivitet og utvikling av deres konkurransekonsept. Det ble også satt opp trener 2 basiskurs i Sandnes, med NGTF som arrangør. Hele 11 trenere fra Rogaland fullførte dette kurset, som var nytt i 2020. Det gir grobunn for videre kompetanseheving for våre trenere.

Oppsummert ble 2020 et redusert år for kompetanseheving, satt i forhold til målsetningen. Vi gleder oss likevel over nye kretsdommere i troppsgymnastikk, kompetanseheving i trenerutviklerkorpset, samt endelig å få gjennom 11 trenere på trener 2 basisnivå.

Dato: 01.12.2020

Reidun Skretting
Leder utdanningsutvalget/s

Rapporter Barnas Turnfestival

Skudenes Turnforening 2019

Skudenes Turnforening var arrangør for Barnas Turnfestival 25.- 26.mai 2019, samme år som foreningen feirer sitt 100 - års jubileum. Et flott og vellykket arrangement som var verdt alle arbeidstimene som ble lagt ned av styret og komitémedlemmer i forkant. Kjempeflinke deltagere og hyggelige gjester var med på å gjøre helgen til en flott opplevelse.

DELTAKEROVERSIKT

Forening	1-4	5-7	BBB	SALTO	Forening	Gymnaster	Ledere	Foreldre	Totalt
Skudeneshavn	21	25	22	8		63	10	6	79
Sandnes			45	28		73	7	10	90
Varhaug			38	26		64	13	3	77
Nærbø	11	8	22	9		47	15	5	67
Tasta			17		29	29	7	4	40
Buøy	9					9	2		11
Oltedal	4		9	7		18	2	4	25
Voll				18		18	3	2	23
Aspervika			12	10	22	22	6	2	30
Undheim	13	12				25	3		28
Sandved			29	25		54	10	16	80
Ålgård					54	54	12	6	72
Åkra	16		24	11		39	3	10	52
Haugesund			25	20		45	8	13	66
Totalt	74	45	243	162	83	560	101	81	740

PROGRAM lørdag

10.00 – 11.00 Innkvartering skoler

11.00 – 11.15 Infomøte Skudenes idrettshus (minimum en leder/trener/forelder fra hver forening)

11.15 – 17.00 Aktiviteter og treninger

Det blir «aktivitetsrebus» fra Skudehallen til Almannamyra. Ved dårlig vær vil aktivitetsrebusen legges inn i fotballhallen. Løypen foregår i tidsrommet fra 12.00-15:00 og gruppene melder seg på ved sekretariatet inne i Skudehallen. Det blir premiering for aktivitets-rebusen som deles ut på Diskoteket om kvelden.

«Skudenesdagene» avholdes lørdag i Skudenes sentrum med musikk, talentiade og vi anbefaler alle til å ta turen.

17.30 – 18.30 Middag på skolene

19.00 – 22.00 Underholdning
23.00 - Ro på skolene

Treninger på Skudeneshavn Stadion:

10.00 – 10.30 Oppvisningstropp Skudeneshavn
10.30 – 11.00 Foreningstropp Tasta
11.00 – 11.45 1–4 klasse stevneprogram
11.45 – 12.30 5-7 klasse stevneprogram
12.30 – 13.30 BBB
13.30 – 14.15 SALTO
14.15 – 15.00 Foreningstropp Ålgård
15.00 – 15.45 Foreningstropp Aspervika trim og turn

PROGRAM søndag

08.00 – 09.30 Frokost på skolene
09.30 – 10.00 Rydding av klasserom (premiering av finest klasserom)
10.00 – 11.00 Lær på stedet, Skudeneshavn Stadion
11.00 – 12.00 Lunsj
12.30 - Oppstilling til defilering ved Røde Kors huset
12.45 - Avmarsj
13.00 - Åpning av stevnet

Hilsen fra Skudeneshavn turnforening ved leder Frøydis Thorsen,
Hilsen fra Karmøy Kommune ved ordfører Jarle Nilsen,
Offisiell åpning av stevnet ved Aleksander N. Samsonsens, styremedlem i Rogaland
Gymnastikk og Turnkrets

OPPVISNINGS REKKEFØLGE

1. Foreningstropp: Småbarnsparti
Trener: Astrid Ferkingstad og Kirsten Sarkkinen
2. Foreningstropp: Aspervika
Trener: Victoria Nesvik
3. Foreningstropp: Tasta
Trener: Siv Merete Gausel
4. Foreningstropp: Ålgård
Trener: Kjetil Cederstrøm og Margrethe Knoph Schei
5. Foreningstropp: Ungdomsparti
Trener: Karianne Olsen
6. 1-4 klasse stevneprogram
Trener: Solvår Sivertsen og Andrea Høines Grindhaug
7. 5-7 klasse stevneprogram
Trener: Karianne Olsen og Frøydis Thorsen
8. Lær på stedet
Trener: Karianne Olsen
9. BBB
Trener: Jan Haakon Vikra og Andreas Nornes
10. SALTO
Trener: Jan Haakon Vikra og Andreas Nornes

1-4 klasse stevneprogram er laget av: Hanne Brede

5-7 klasse stevneprogram er laget av: Karianne Olsen og Frøydis Thorsen

DEFILERINGS REKKEFØLGE

1. Flaggborg
2. Skudenes Turnforening
3. Voll IL
4. Skudenes Drill
5. Skudenes Musikkorps
6. Aspervika Trim og Turn
7. Undheim IL Turn
8. Sandved Turn
9. Ålgård TF
10. Sørhåland Skole trommekorps
11. Åkra IL Turn
12. Sandnes Turnforening
13. Varhaug IL
14. Nærbø Turnforening
15. Tasta Turn
16. Buøy IL Turngruppen
17. Oltedal Turn
18. Haugesund TF

Evaluering fra aktivitetskomiteen:

Aktivitetskomiteen besto av 4 komite medlemmer med ansvar for aktiviteter dag og aktiviteter kveld. Komiteen ble utvidet med 2 medlemmer når vi nærmet oss implementeringsfasen.

Aktiviteter dag

Det ble lagt opp til to hovedaktiviteter for dagen:

- Aktivitets «natur» rebus. Denne kunne tas når som helst i tidsrommet mellom 12 og 15. Vi fikk gode tilbakemeldinger på rebusens spørsmål. Det var premiering på diskoteket til den med mest poeng.
- Det ble lagt ut det turnforeningen hadde av baller, hoppetau, bokser osv som var til fri benyttelse for de som ventet under treningene. Dette var i bruk stort sett hele treningsperioden.
- Siden vi ønsket at de partiene som hadde anledning skulle gå ned til sentrum for å få med seg gratis kake og konsert med Espen Fernando hadde man ikke flere aktiviteter oppe ved hallen på dagen. Iom at det er veldig kjekke lekeparker på skolene tror vi at mange også ønsket å benytte seg av disse til frilek før diskoteket begynte om kvelden.

Lørdag kveld

Glow Party i Skudehallen. Vi var litt bekymret over at det skulle være mørkt i hallen store deler av kvelden, men dette ordnet seg med lysene fra DJ samt at man hadde deler av lyset på underholdningen.

- Alle fikk alle armbånd og de fleste som ville male seg fikk anledning.
- Konferansier, underholdning og DJen gjorde en kjempejobb for å lage god stemning.
- Alt i alt ble kvelden en suksess for barn og voksne.

Vi kunne kanskje ha forberedt foreningene enda mer på glow delen, men samtidig ønsket vi ikke at det skulle bli noe «kjøpe press» for barna ift klær/sminke/effekter i glow osv. Totalt sett anser vi at glow partyet var en stor suksess.

Olaug Hillesland

Evaluering kiosk:

Tok inn store mengder med godteri og dette solgte knallbra både på lørdag og søndag. Det at vi hadde tatt inn godteri som ikke kan kjøpes på en hvilken som helst dagligvarebutikk var lurt.

80 kasser med brus og vann var alt for mye. Dette var ikke så farlig da vi returnerte de vi ikke fikk solgt. Leverte i retur 40 kasser brus.

Bestilte ca. 1700 pølser og pølsebrød på Stor Cash, noe som traff ganske bra. Solgte nesten ingen pølser på lørdagen, men godt salg søndag, særlig under selve stevnet

Ca. 55 kaker ble levert. Hadde vært nok med 40 stk. Solgte svært lite kake på lørdagen, men solgte masse kake på søndagen.

Popcornmaskin var en innertier. Solgte knallbra både lørdag og søndag.

Lapper solgte vi kun på søndag. Hadde 2 steketakker i sving kontinuerlig fra kl. 11.00 til det ble utsolgt ca. kl. 13.30/14.00.

Mr. Lee nudler solgte kjempebra både lørdag og søndag. Her bestilte vi 200 stk. noe som stemte bra. Kun 10 stk. til overs.

Det som ikke solgte var Bama produktene. Vi hadde tatt inn 300 Bama Smoothie og 300 begre med gulrot, men solgte så å si ingenting.

Kiosken i Skudehallen bemannet vi med for lite folk lørdag fra kl. 09.00 – 18.00. Kun 2 stk. på 2 store kiosker. Her burde vi ha vært minimum 4, 2 i hver kiosk. Fikk folk til å stille, så dette ordnet seg.

Søndagen var vi mellom 8-10 personer i sving i kiosken fra kl. 10.00 til slutt. Når det nærmet seg «Lær på stedet» kl. 10.00 ble det veldig travelt Det var ikke kiosker på skolene på søndagen.

Alt i alt et godt planlagt innkjøp der det meste ble solgt.

Mariann Rasmussen Dahle

Evaluering påmelding:

Påmelding: - selve påmeldingen som vi fikk fra kretsen var ryddig og grei å forholde seg til. Det ble litt mye når det kom så pass mye etterpåmeldinger i ettertid. Skulle kanskje forholdt oss til en fast dato når det gjaldt etterpåmelding, men vi vil jo at flest mulig skulle få lov å komme. Så alt i alt gikk dette også fint for seg. (med litt ekstra arbeid)

- når vi sendte ut innbydelsene kunne det ha stått at det va bindende påmeldingen.

T-skjorte og pins bestilling:

- Fikk mye etterpåmeldte gymnaster, så måtte legge inn ekstra bestilling på t-skjorter. Ellers gikk det fint.

Teknisk gjennomførelse:

- mye godt forarbeid gjorde at dette gikk fint både lørdag og søndag. (ved å lese retningslinjer og forholde oss til dem.)

Inger Kristin Dale

Mat- og overnattingskomité:

Ca. 740 deltakere kom til Skudenshavn denne helgen.

I den forbindelse hadde vi klargjort 3 skoler – Sørhåland Barneskole, Skudeneshavn Ungdomsskole og Skudeneshavn Skole.

Skolene ble klargjort på fredag 24. mai og vi hadde også denne dagen møter med de som skulle ha vakt på skolene, slik at vi fikk gjennomgått branninstruks og gitt nødvendig informasjon.

Lørdag 25. mai kom deltakerne til den skolen de var tildelt og ble innkvartert.

Dette gikk veldig bra – og spørsmål om trening og andre ting ble tatt etterhvert.

Pizza var bestilt til klokken 1730 og det var på forhånd avtalt hvor denne skulle leveres.

Pizza og brus ble delt ut i fellesområde og tatt med der de ønsket å spise. Dette gikk veldig bra.

Frokostkasser ble klartgjort lørdags ettermiddag/kveld og ble satt ut av nattevakter om morgenen. Dette fungerte også veldig bra.

Lunch, bestående av påsmurte bagetter, juice og frukt, ble delt ut etter «Lær på stedet».

Evaluerings:

Vi følte at vi hadde god kontroll, og at deltakerne hadde det bra. Vi hadde gjort et bra forarbeid og det viste seg å komme til nytte. Vi var en hovedansvarlig på hver skole.

Norsk Folkehjelp var tilstede under hele stevnet, stasjonert på stadion.

Vi kunne med fordel hatt mer førstehjelpsutstyr på skolene (plaster etc..)

Vi hadde på forhånd fått beskjed om evt. allergier. Det viser seg alltid at det er litt flere enn de som har gitt beskjed. Lurt å ha litt ekstra av dette.

Liv Bente Mevik

Evaluerings Ryddekomite:

Antall personer i ryddekomiteen ble noe redusert ettersom det ble nødvendig å frigi foreldre til andre oppgaver. Fredag var vi fire personer som klargjorde alle søppelkasser og organiserte utkjøring til skolene og idrettsanlegget. Vi hadde to personer som ryddet skolene og idrettsanlegget kontinuerlig lørdag og søndag. Franzefoss Gjenvinning sponset oss med søppeldunker, sekker og stor bil til bortkjøring. Dette resulterte i at da vi hadde ryddet etter at stevnet var ferdig søndag, ble alt søppelet fjernet. Viste seg også at det var veldig nyttig med stor bil med lift for henting av varer.

Frøydis Thorsen

Hovedkomite:

Hovedkomiteen hadde fordelt oppgavene mellom seg i god tid og alle tok ansvar for sine områder. Stevnekontoret var betjent hele tiden og vi fikk gode tilbakemeldinger på at det var enkelt å finne og å få informasjon.

Vi hadde en fantastisk kjekk og travel helg. God stemning og godt humør hos alle involverte og et flott samhold der alle hjalp hverandre.

Vil gjerne få takke alle sponsorer, frivillige og styret for flott innsats. Også en stor takk til krets og kretskontor for godt samarbeid og hjelp. Tusen takk.

Frøydis Thorsen
Skudeneshavn Turnforening
Leder

Sola Turn 2019

25.-26.mai 2019, Sola Idrettspark (Turnhallen, Fjogstad-Hus Turnarena, Åsenhallen, Solahallen, Sola Ungdomsskole, Sola Videregående skole).

Forening	Gymnaster	Foreldre	Ledere	Sum
Egersund	45	11	9	65
Orstad	21	1	5	27
Brusand	52	17	8	77
Klepp	50	5	6	61
Bryne	16	2	2	20
Havørn	48		17	65
Hafrsfjord	12		2	14
Hognestad	32		5	37
Tau	34	1	3	38
Jørpeland	8	2	1	11
Straen	36	2	4	42
Sola	209	3	30	235
TOTALT	562	44	92	692

Oppvisning:

Program 1.-4.klasse	Hanne Brede, Sola Turn
Program 5.-7.klasse	Laget av: Karianne Olsen og Frøydis Thorsen, Skudenenes TF
	Trener: Lene Kaspersen
RG Minirekrutt 1.-2. klasse	Maiken Skadberg, Sola Turn
RG Minirekrutt 3.-4. klasse	Siri A. Eichner, Sola Turn
RG for alle 5.-7. klasse	Åshild Risa Berg og Siri A. Eichner, Sola Turn
Straen Gym og Turnforening	Vilde Marie Nedrum, Straen Gym og Turnforening
BBB	Tonje Våge Alvestad, Sola Turn
SALTO	Tonje Våge Alvestad, Sola Turn
Lær på stedet	Renate Nilsen, Sola Turn

Aktiviteter dagtid lørdag:

Yoga v/Vanessa Livingstone Andreassen
Førstehjelp v/Lærdal Medical
RG v/Sola Turn
Stasjoner i Fjogstad-Hus Turnarena
Sporløype
Parkour v/Sola Turn
Energizers v/Sola Turn
Uego hinderløype v/Sola Turn og Sparebanken Vest
Pyramidefoto v/Sola Turn
Teambuildingsaktiviteter v/Sola Turn og Eventi
Kunstbilde v/Sola Turn
Frilek i skolegården v/Sola Turn

Aktiviteter kveld lørdag:

Konsert v/Frida Adele

Diskotek/neonparty

Mgp junior finale fremvisning på storskjerm

Planlegging:

Hovedkomite ble satt sammen rett i overkant av 1 år før arrangementet. Hovedkomite fikk på plass underkomiteer 6 mnd. før; stevnekontor, matservering, innkvartering, kiosk, rigg og rydd, aktiviteter.

Komiteene hadde egne ansvarsområder og rapporterte til hovedkomite jevnlig.

Det ble brukt mye tid på å få på plass utendørsbane til oppvisning, men grunnet stor fotballturnering samme helg lot dette seg ikke gjøre. Vi ble derfor nødt å søke kretsstyret om dispensasjon for å gjennomføre arrangementet innendørs.

Det var krevende å få til en god logistikk ift aktiviteter og plassering, men vi mener selv vi fikk til en god løsning med minst mulig tid på forflytning.

Gjennomføring:

De ulike lokasjonene er alle på Sola Idrettspark, men allikevel et stykke fra hverandre. Vi benyttet 4 hjuling med henger og samband for enkel kommunikasjon og distribusjon. Dette var avgjørende for en god avvikling av arrangementet.

Alt supplerende turnutstyr ble lånt av Sandnes turn, det var svært praktisk å låne alt på et sted.

I forkant lagde vi dugnadsinstrukser til de ulike dugnadsvaktene og beredskapsplan for evt ikke ønskede hendelser.

Alle lag fikk tildelt fargekoder ifht tidspunkter for matservering. Det sto egne vakter og sørget for at deltagerne fikk håndsprit for de ankom spisesalen.

Allergimat hadde vi spesielt fokus på og vi serverte tilsvarende mat fra eget bord samtidig som de andre spiste.

Alle måltider ble servert i turnhallen som for arrangementet var omgjort til spisesal.

Vi hadde leid inn egen «spillemann» for treninger og oppvisning som Sola Turn har brukt mye tidligere. Han dukket dessverre ikke opp. Det ble derfor litt utfordringer ifht musikk, men alt ordnet seg med en mobiltelefon.

Vi hadde booket inn to skolekorps, det ene skolekorpset måtte dessverre avlyse i siste liten.

Vi leide inn to ungdommer som hele helgen hadde ansvar for å rengjøre toalettene på de ulike lokalisasjonene. Dette var dugnadsforeldrene svært takknemlige for.

Siri Todnem, daglig leder Sola Turn

Synnøve Hopen, leder av hovedkomite

Rapporter turntreff 1. - 4. klassetrinn

Arrangement Turntreff 1 - 4 klassetrinn
Dato Lørdag 2. Februar 2019
Arrangørsted Ognå Skule og Idrettshall



Brusand Turnforening	36 gymnaster	3 ledere
Bryne	16 gymnaster	2 ledere
Orstad	16 gymnaster	2 ledere
Nærbø	28 gymnaster	3 ledere
Aspervika Trim og Turn	11 gymnaster	3 ledere
Undheim	20 gymnaster	4 ledere
Ganddal IL	25 gymnaster	5 ledere
Varhaug IL	66 gymnaster	7 ledere
Ålgård Turnforening	36 gymnaster	7 ledere
	254	36

Aktiviteter:

Natursti/rebus, Gymlek, Akrobatikk/matteøvelser, Ansiktsmaling/fletting av hår, Lær på stedet, Trampett og Airtrack.

Gjennomføring:

Kl. 08.00 Registrering starter

Kl. 08.45 Velkommen/informasjon

Kl. 09.00 Aktivitetene starter

Kl. 13.45 Avslutning med fremvisning av lær på stedet og premieutdeling natursti.

Lunsjen ble delt i 2 kl. 11.00-11.20 og 11.30-11.50

Det ble servert lapskaus til lunsj.

Kiosken var åpen under hele turntreffet.

Vi fikk en negativ tilbakemelding på at vi startet så tidlig, men med bestemt dato fra kretsen, og fast arrangement i hallen første lørdag hver måned, så hadde vi ikke annet valg, da vi MÅ være ute av hallen til 15.00. Andre foreninger var fornøyde med å komme seg tidlig opp, så det blir smak og behag. ☺

Positiv tilbakemelding på oversiktlig program for dagen. En post fikk litt negativ tilbakemelding, om dårlig forberedte trenere. Litt for mange poster på rebusløypa. Positiv tilbakemelding på poster på 25 minutt hver.

Matservering gikk strålende.

Vi brukte både Ognå Skule og Idrettshallen + uteområdet og totalt sett er vi veldig fornøyd med gjennomføringen.

Tusen takk til alle våre deltakere.

Ognå 06.02.2019

Elisabeth Steinnes
Leder Brusand Turnforening



Sandnes Turn

Type arrangement Turntreff 1.- 4. klasse

Dato Lørdag 2. Februar 2019

Arrangørsted Vågen Idrettshall

Deltakeroversikt

Forening	Antall gymnaster	Antall trenere/ledere	Total per forening
Dirdal IL	14	2	16
Klepp	16	3	19
Oltedal IL Turn	14	2	16
Sandnes turn	77	8	85
Sola Turn	85	17	102
Tau	16	2	18
Totalt	222	34	256

Aktiviteter:

Aktivitetene bestod av lær på stedet, utfordringer, tumbling, tramp og akrobatikk. I tillegg hadde vi en egen post med quizløype. Denne var lagt utendørs og i perfektintervær også i år.

Kort om planlegging, gjennomføring og egen evaluering

Planlegging:

Da en av årets arrangører måtte trekke seg sa vi oss villige til å arrangere barnas turntreff i Sandnes. Vi arrangerte dette også i fjor, og kunne derfor bruke mye av det vi lærte da til årets treff. Undertegnede har stått for det administrative ansvaret og all organisering i forkant av turntreffet. Andreas Frafjord og Steffen Andersen hadde alt ansvar for planlegging av aktiviteter, anskaffelse av trenere på stasjonene og selve gjennomføring av turndagen.

Gjennomføring;

Ifølge infoskriv var følgende timeplan satt:

- Kl. 1000 Fremmøte Sandnes turnhall for registrering,
- Kl. 1030 Åpning
- Kl. 1045 Aktivitetene starter
- Kl. 1530 Avslutning – Vi viser dansen vi har lært.
- Kl. 1545 Slutt.

Registreringen gikk forholdsvis bra, men det blir alltid litt kaos når 300 stk møter opp omtrent samtidig i en liten foaje. Vi startet imidlertid til annonsert tidspunkt. Det ble ønsket velkommen av Andreas, og etterpå gikk alle grupper til sine tildelte stasjoner.

Vi skulle gjerne hatt flere og større garderober i Vågenhallen, men det så ut som det likevel gikk greit.

Det ble servert pizza og saft til lunsj. De fleste satt pris på valg av varmrett (en var ikke fornøyd, men det var på grunn av feil pizzakjede).

Foreldre til våre konkurranseturnere på tropp stod for kiosksalg og lunsjservering. Dette løste de på en god måte.

Jeg brukte også foreldrene til våre egne deltakere til dugnadsoppgaver: Ledere, førstehjelp, rydding, vakthold og registrering. Veldig godt oppmøte og positive foreldre!

Etter at alle aktivitetene var vel gjennomført og hallen ryddet, ble det delt ut premie til 1. plass på quizløypen. Den var det Sola turn 3. klasse som vant.

Helt til slutt viste alle gymnastene dansen de lærte under lær på stedet, før det ble takket av for nå!

Evaluerings:

Det var lagt opp til en 10 minutters pause mellom hver stasjon, slik at alle fikk en pust i bakken på en ellers så hektisk lørdag. Det var satt av god tid til Quizløypen, og den fikk vi mange positive tilbakemeldinger på. Kjekt med en tur i frisk luft, og ekstra tid i kiosken når de kom tilbake. Vi var også i år heldige med været.

Jeg pratet med gjestende foreninger gjennom hele dagen, og fikk mange positive tilbakemeldinger på aktiviteter og lunsj gjennomføring. Vi hadde mange kompetente trenere på hver enkelt stasjon og det var også ekstra bra.

En stor takk til både gymnaster, trenere, ledere, frivillige og foreldre for godt samarbeid! Vi fra Sandnes Turnforening er godt fornøyd.

Sandnes, 28. Februar 2019
Øyvind Gjerde
Daglig leder
Sandnes Turnforening

Arrangement
Dato
Arrangørsted

Turntreff 1 - 4 klassetrinn
Lørdag 1. februar 2020
Ogna Skule og Idrettshall



Brusand Turnforening	41 gymnaster	4 ledere
Egersund	32 gymnaster	6 ledere
Sandved	10 gymnaster	2 ledere
Undheim	22 gymnaster	3 ledere
Aspervika Trim og Turn	14 gymnaster	3 ledere
Sola	113 gymnaster	17 ledere
Orstad	10 gymnaster	3 ledere
Varhaug IL	33 gymnaster	10 ledere
Hafrsfjord	4 gymnaster	1 ledere
Jørpeland	13 gymnaster	2 ledere
Randaberg	18 gymnaster	2 ledere
	310 gymnaster	53 ledere

Aktiviteter:

Natursti/rebus, cheerleading, akrobatikk/matteøvelser, ansiktsmaling/tegning, lær på stedet, utelek, trampett og airtrack.

Gjennomføring:

Kl. 08.00 Registrering starter

Kl. 08.45 Velkommen/informasjon

Kl. 09.00 Aktivitetene starter

Kl. 14.00 Avslutning med fremvisning av lær på stedet og premieutdeling natursti.

Lunsjen ble delt i 3 kl. 11.10-11.30, 11.35-11.55 og 12.00-12.20

Det ble servert lapskaus til lunsj.

Kiosken var åpen under hele turntreffet.

Har fått en tilbakemelding på arrangementet og kopierer den inn i rapporten her:

'Vi i ----- ønsker å takke for et utrolig flott arrangement. Jeg har selv vært med til dere 3 ganger nå. Det er like gøy hver gang. Alt er nøye planlagt, blir flott gjennomført og alle trives. Vi setter stor pris på måten dere ivaretar alle. Ikke minst de med allergier. Håper vi får muligheten til å komme til dere igjen ved en annen anledning. Dere har stålkontroll på arrangementene dere arrangerer. Vær stolte av dere selv.'

Vi synes selv at matservering gikk strålende og kiosken gikk veldig bra, selv om det under pausen var en del kø i perioder. Vi hadde godt utvalg i gluten og melkefritt, brus, slush, lapper, kaker, snop, påsmurt og pølser.

Vi brukte både Ogna Skule og Idrettshallen + uteområdet og totalt sett er vi veldig fornøyd med gjennomføringen.

Tusen takk til alle våre deltakere.

Ogna 11.02.2020

Elisabeth Steinnes
Daglig leder Brusand Turnforening



Sandnes Turn

Type arrangement Turntreff 1.- 4. klasse

Dato Lørdag 1. Februar 2020

Arrangørsted Vågen Idrettshall

Deltakeroversikt

Forening	Antall gymnaster	Antall trenere/ledere	Total per forening
Gaddal IL Turn	14	5	19
Havørn Gym og Turn	18	3	21
Klepp IL Turn	45	5	50
Nærbø Turnforening	27	3	30
Oltedal Turn	15	2	17
Sandnes Turnforening	72	7	79
Tau Turn	34	4	38
Ålgård Turnforening	48	7	55
Totalt	273	36	309

Aktiviteter:

Aktiviteten bestod av lær på stedet, utfordringer, tumbling, tramp og akrobatikk. I tillegg hadde vi en egen post med quizløype. Denne var lagt utendørs og vi hadde øsene regn denne dagen.

Kort om planlegging, gjennomføring og egen evaluering

Planlegging:

Vi arrangerte turntreff for 1.-4. og 5.-7. våren og høsten 2019, og brukte mesteparten av oppsettet til årets turntreff (enkelte justeringer). Øyvind Gjerde og Andreas Frafjord har stått for det administrative ansvaret og organisering i forkant av turntreffet. Andreas Frafjord sto for planlegging av aktiviteter, anskaffelse av trenere på stasjonene og selve gjennomføring av turndagen.

Gjennomføring:

Ifølge infoskriv var følgende timeplan satt:

Kl. 1000 Fremmøte Sandnes turnhall for registrering,

Kl. 1030 Åpning

Kl. 1045 Aktivitetene starter

Kl. 1530 Avslutning – Vi viser dansen vi har lært.
Kl. 1545 Slutt.

Registreringen gikk bra og vi fikk startet til oppsatt tid.

Det ble servert pizza og saft til lunsj. Vi har servert pizza de 3 siste gangene vi har hatt arrangementet, og har fungert svært bra hos oss.
Foreldre til våre konkurranseturnere på tropp stod for kiosksalg og lunsjservering. Dette løste de på en god måte. De hadde også ansvar for førstehjelp, rydding og vakthold.

Etter at alle aktivitetene var vel gjennomført og hallen ryddet, ble det delt ut premie til 1. plass på quizløypen.

Helt til slutt viste alle gymnastene dansen de lærte under lær på stedet, denne var det Steffen Nicolai Fornes Andersen som hadde ansvar for.

Evaluerings:

Det var lagt opp til en 10 minutters pause mellom hver stasjon, slik at alle fikk en pust i bakken på en ellers så hektisk lørdag. Det var satt av god tid til Quizløypen, og den fikk vi mange positive tilbakemeldinger på. Kjekt med en tur i frisk luft, og ekstra tid i kiosken når de kom tilbake.

Vi pratet med trenerne og fikk mye god tilbakemelding på stasjoner, lunsj og quiz.

En stor takk til både gymnaster, trenere, ledere, frivillige og foreldre for godt samarbeid! Vi fra Sandnes Turnforening er godt fornøyde.

Sandnes, 18. Februar 2020
Andreas Frafjord
Bredde Ansvarlig
Sandnes Turnforening

Rapport turntreff 5. - 7. klassetrinn



Sandnes Turn

Type arrangement Turntreff 5.-7. klasse

Dato 9. November

Arrangørsted Vågen Idrettshall

Deltakeroversikt

Forening	Antall gymnaster	Antall trenere/ledere	Total per forening
Brusand Turnforening	12	2	14
Havørn Gym og Turn	12	3	15
Klepp IL Turn	14	2	16
Nærbø Turnforening	39	5	44
Randaberg Turnforening	26	5	31
Sandnes Turn	34	4	38
Sola Turn	23	3	26
Tau Turn	25	3	28
Varhaug Idrettslag	36	8	44
Voll IL	10	3	13
Egersund Turforening	21	3	24
Totalt	252	41	293

Aktiviteter:

Aktivitetene bestod av lær på stedet (dans), 2. trampett stasjoner med ulike nivåer, Tumbling stasjon og ute aktivitet i form av quiz løype hvor man kunne få seg litt frisk luft.

Kort om planlegging, gjennomføring og egen evaluering

Planlegging:

Vi var veldig glade for og kunne holde årets turntreff for 5.-7. klasse, vi satte oss mål om å kunne ha litt utfordring for alle, enten du var rutinert turner eller var nybegynner med turn. Det administrative var det Øyvind Gjerde og Andreas Frafjord som hadde orden på. Aktivitets planlegging var det Andreas Frafjord som styrte. Dette gikk veldig fint.

Gjennomføring:

Ifølge infoskriv var følgende timeplan satt:

- Kl. 1000 Fremmøte Sandnes turnhall for registrering,
- Kl. 1030 Åpning

Kl. 1045 Aktivitetene starter
Kl. 1530 Avslutning – Vi viser dansen vi har lært.
Kl. 1545 Slutt.

Registrering gikk uten problem, trenere/ledere tok imot informasjon og medaljer til slutten av dagen. Vi hadde også egne trenere som forklarte hvor garderobene skulle være.

På tross av liten garderobe plass gikk det denne gang fint.

Det ble servert pizza og saft til lunsj. De fleste satt pris på valg av varmrett. Foreldre til våre konkurranseturnere på apparat stod for kiosksalg og lunsjservering. Dette løste de på en god måte.

Vi føler det er en viss økning i spesial kost, men at dette ikke er helt reelt i forhold til hvor mye som blir spist under treffet. Kan også være en ide at gjestende foreninger med spesial diett, kan komme med forslag på alternativ mat?

Vi brukte også foreldrene til våre egne deltakere til dugnadsoppgaver: Ledere, førstehjelp, rydding, vakthold og registrering. Veldig godt oppmøte og positive foreldre!

Etter at alle aktivitetene var vel gjennomført og hallen ryddet.

Så var det Avslutning vi hadde alle sammen ute på golvet her ble det sagt litt gode ord om dagen, vi hadde også vinneren av quizen komme frem de fikk en liten premie. Vi viste frem dansen som vi øvde på, og så var det takk for i dag.

Evaluerings:

Det var lagt opp til en 10 minutters pause mellom hver stasjon, vi fikk god tilbakemelding om at disse 10 minuttene var nødvendige gymnastene fikk pustet litt og var klar til neste stasjon. Det var satt av god tid til Quizløypen, og den fikk vi mange positive tilbakemeldinger på. Kjekt med en tur i frisk luft, og ekstra tid i kiosken når de kom tilbake.

En stor takk til både gymnaster, trenere, ledere, frivillige og foreldre for godt samarbeid! Vi fra Sandnes Turnforening har hatt en veldig fin turntreff.

Sandnes,
Andreas Frafjord
Breddeansvarlig
Sandnes Turnforening

Rapport ungdommens turntreff

Klepp il Turn arrangerte 16-17 November 2019 Ungdommens Turntreff på Klepp.

Det deltok 69 gymnaster + 8 leder fra 6 forskjellige foreninger (Brusand, Sola, Sandved, Ålgård, Stavanger og Klepp)

Arrangementet ble arrangert tidsmessig litt utradisjonelt da vi startet med insjekk 1530 og aktiviteter fra 1600 og utover kvelden. 3 aktiviteter på lørdag og 3 på søndag.

Postene vi hadde på lørdagen var: Stortramp/trampest, Tumbling og blazepods.

Postene vi hadde på søndagen var: Akrobatikk, Parkour og Lær på stedet.

Lørdag kveld arrangerte vi kino i turnhallen og hadde rigget opp med storskjerm og god lyd. Kafeen ble også flyttet ned hit mens vi viste film.

Alle overnattet i Idrettshallen. Det ble servert pizza på lørdagskvelden og frokost på søndagen. Begge ble servert i kafeen i idrettshallen.

Vi satt oss ned tidlig for å planlegge stevnet. Det ble sendt ut en interesseemail før sommeren for å få et ca antall med gymnaster å planlegge med. Vi ønsket å arrangere dette i mest mulig egenregi men gikk tidlig å fant en ekstern til å ta Parkour posten. Dette var Bryne sin trener Tollef Roba. Vi introduserte også en post som ikke er tradisjonell i form av Blazepods. Dette er en reaksjonstreningsform med pods som lyser opp. Dette ble veldig godt mottatt og ungdommene hadde det gøy. Etter vel gjennomført siste post på søndag var deltagerene flinke til å hjelpe å rydde før vi avsluttet arrangementet med en felles lær på stedet med alle gymnastene og foreldre på tribunen. Det ble kjempebra!

Et vellykket arrangement som vi håper at turnforeninger prioriterer å gjennomføre selv om antallet gymnaster ikke er like stort som de mindre. Håper også flere foreninger prioriterer å delta på ungdommens i fremtiden!

Rapport skrevet av
Christopher Kaspersen
Leder i Klepp il Turn

Rapport Gym Cup

Lørdag 30. mars 2019 stod Brusand Turnforening som teknisk arrangør av Gymnastikk-Cup 2019. 140 deltakere fra 7 lag/foreninger deltok i årets arrangement som fant sted i Ognahallen. Totalt 12 tropper var med i konkurransen.



Rekrutt	Liten tropp	Stor tropp
8 – Brusand Turnforening	12 - Brusand TF	18 - Lista IL
13 - Lista IL	8 - Lista IL	15 – Egersund TF
18 - Sola Turn	11 – Sola Turn	
13 - Ålgård turnforening	9 – Havørn turnforening	
19 – Klepp IL, turngruppa	6 - Sola Turn	

Tallene foran hvert foreningsnavn viser antallet i troppen.

Vi startet dagen med registrering fra 10.30. Fra 11.00-13.00 var det treninger for de forskjellige foreningene. Mange glade og positive gymnaster. Likeledes under selve konkurransen: Stort engasjement, god stemning og stor spenning. Det var jevnt over høyt nivå på alle troppene. I rekruttklassen kåres en hovedvinner - utenom dette er alle vinnere. I klassene liten tropp og stor tropp er inndelingen gull-, sølv og bronsetropp den endelige plasseringen.

Følgende plasseringer ble gitt:

Rekrutt Vinner:	Sola Turn	instr. Siri Eichner/Hanne Gimre/Åshild Berge
	Brusand	instr. Rita Skiudulaite
	Lista IL	instr. Olaug Søyland/Åshild Eik
	Ålgård	instr. Margrethe K Schei
	Klepp	instr. Lene Kaspersen/Linn Skretting
Liten tropp	Brusand TF - gulltropp	instr. Jeanette V Tuen
	Sola African Tribe - gulltropp	instr. Jannik Johansen
	Lista IL - sølvtropp	instr. Olaug Søyland
	Havørn - sølvtropp	instr. Ida C. Crist/Alexandra White
	Sola - sølvtropp	instr. Jannik Johansen
Stor tropp	Egersund TF - sølvtropp	instr. Maren C Karlsen/Emma E Sæteren
	Lista IL - sølvtropp	instr. Olaug Søyland

Følgende synsere ble benyttet:

- Christopher Kaspersen Klepp IL
- Rut Evy Pettersen Hafrsfjord
- Monica C Herredsvela Brusand
- Elena A Haga Havørn

Konkurransen, inkl. premieutdeling ble unnagjort på ca.1 time. Speaker under hele arrangementet var Jeanette Vigrestad Tuen, Lina Kudiene styrte musikken og Rut Evy Pettersen representerte kretsen og foretok åpningen av konkurransen.

Det var fantastisk kjekt at så mange foreninger og gymnaster ønsket å være med. Håper alle og enda flere vil bli med neste år også.

Ogna, 07. mai 2019

Elisabeth Steinnes
Brusand Turnforening

Rapport kretsturnstevnet for voksne



Ogna 15.-16. juni 2019

Da foreninga tok på seg å arrangere stevnet var det dersom dei kunne ha det som 1 dags stevne.

Etter at foreninga hadde arrangert barnas turnfestival året før (2018) og det gjekk bra, sa alle at vi måtte klarte nok å få til et 2 dagers stevne for voksne og. Komiteen vart samla og kom fram til at vi skulle ta et 2 dagers stevne, men at vi ville spør Brusand Idrettslaget om de ville være med på arrangementet.

Idrettslaget ble spurt og de ble med.

Me søkte til Kretsen om 2 dagers stevne, fekk klarsignal, og vi kunne begynne planlegginga.

De 285 påmeldte møtte lørdag fra kl. 09.00 til sol fra skyfri himmel og god temperatur. Av disse var det 136 som skulle overnatte, de ble innkvartert i klasserom på Ogna skule.

Treninga starta kl 09.30 på fotballbanen på Ogna. All trening var på lørdagen. Etter at treningene var over for laga fekk dei utdelt skyr eller sjokolademelk som vi hadde fått sponsa fra Q-meieriet.

Lørdag kveld var det turnfest i Ogna hallen. Den starta kl 19.00. Nesten alle var påmeldt på denne festen. Dei fikk servert hjemmelaga fiskesuppe, koldtbør og is m/bjørnebær til dessert. Dette var gjesten godt fornøyd med, mye skrøyd å få. Underholdinga sto «sydamå» Monica for, med hjelp av Linda Herredsvela. Joakim spela opp til dans, og det blei dansa ut i dei små timer.

Søndagen starta med frokost i Ogna hallen for de som overnatta på skulen. Klokka 12.15 var det oppstilling til defilering fra Ogna skule, med avmarsj kl 12.30. Vi hadde fått Nærbø musikkorps og Vigrestad skulekorps til å spilla under defileringa. Da laga marsjerte inn på banen på Ogna ble de presentert av speaker Svein Høyland.

Etter kongesangen ble spilt, vart alle ønskt velkommen av leder i arrangementkomiteen, Anne Lise Kleven. Ordfører Jonas Skrettingland hilsa fra Hå kommunen. Deretter kunne kretsleder, Anne Løndalen, foreta den offisielle åpningen av det 92. kretsturnstevnet for voksne i Rogaland.

Oppvisningsrekkefølge:

Noregs kvinnelige veteraner
Klepp IL Turn Oppvisningstropp Herr
Fellestropp «Sing»
Klepp IL Turn oppvisningstropp Mix
Gymnastrada program «Fins der Spøkelser»

Instr.: Tone Røksund, Randaberg turnforening
Instr.: Tone Helen Malmin Sele, Klepp IL
Instr.: Jeanette Vigrestad Tuen, Brusand TF
Instr.: Linn Skretting, Klepp IL
Instr.: Linn Skretting, Klepp IL

Program laget av:

Eva Olsen, Anne Wahlstrøm og Lisa Grimstad
Instr.: Jeanette Vigrestad Tuen, Brusand TF
Instr.: Gina Kleven

Oppvisningstropp 13+, BTF
Lær på stedet

Alle instruktører fikk blomster etter oppvisningene. Speaker fikk og blomster før han ønska alle vel hjem.

DELTAKERLISTE

Lag/ forening	Totalt	Program «Sing» (Jeanette)	Kvinnelige veteraner	«Fins der spøkelser»	Klepp IL Turn Oppv.t. Herrer	Klepp IL Turn Mix tropp	Lær på stedet	Fest lørdag
Jørpeland t.	4	4						4
Vardeneset t.f.	4		4					4
Sauda t.f	12	12						12
Hafrsfjord t.f.	14		12					13
Tasta t.	16	12	16					16
Stavanger turn f.	4		4					4
Brusand t.f.	20	16	10	7			6	19
Frøyland IL	15	15		15				15
Havørn gym og turn	10	10		10				10
Ålgård t.f	14	14					4	13
Nærbø t.f	20	19						20
Sola turn	23	13	16	14				23
Gandal IL	12	12					2	11
Haugesund turn f.	28	8	20					28
Randaberg turn	3			3				3
Egersund turn f.	17	17						16
Voll IL turn	13	12		12				10
Orstad IL	1	1		1				1
Sandved turn	7	2					7	7
Klepp IL turn	41	18		19	12	8	12	41
Buøy IL Turng.	8	5	2				1	8
	286	190	84	81	12	8	32	278

Etter evalueringsmøte var det ikke mye å «sette fingeren på». Vi syntes vi klarte gjennomføre et bra stevne. Vi fikk bare gode tilbakemeldinger fra de som var deltakere stevnet.

Ogna, 2.september 2019
Anne Lise Kleven, leder stevnekomiteen.

Representasjoner 2019 og 2020

2019:

Idrettsgalla 2019 i DNB Arena, 5. januar:

Anne Løndalen, Tone Bergsagel, Hanne Brede, Siv Rita Eikeskog, Kim Hauge, Odin Nielsen, Tone Brede, Anita Horpestad Brede, Elisabeth Ueland, Mange Hodne, Stein Erik Ansethmoen og Anne-Kristin Sollid

Kretsledermøte 26. – 27. januar, Clarion Collection Gabelshus, Oslo:
Anne Løndalen

Strategisk seminar, 21. – 22. september, Quality Airport Hotel Gardermoen:
Jannik Johansen, Rut Evy Pettersen, Anne Løndalen, Tone Bergsagel og Aleksander Nøkling Samsonsens.

2020:

Kretsledermøte 25. - 26. januar, Clarion Hotell Oslo:
Anne Løndalen

Rogaland Idrettskretsting, 2. september, Scandic Stavanger City:
Anne Løndalen og Rut Evy Pettersen

NGTFs forbundsting, Teams, 12. september, Anne Løndalen og Rut Evy Pettersen
(observatør)

Tillitsverv, nasjonalt og internasjonalt

Tillitsverv:

Forbundsstyret NGTF, visepresident:
(frem til forbundstinget 13. september 2020)

Forbundsstyret NGTF, styremedlem:

Hederskomité NGTF:

TK Rytmisk Gymnastikk, medlem:
(til og med oktober 2020)

Breddekomiteen, leder:

Turn kvinner, medlem:

Turn menn, medlem:

Utstyr og anleggskomite, medlem:
(fra og med november 2020)

Atle Nilsen, Straen Gym- og Turn

May Brit Harestad Osaland, Tasta Turn

Magne Hodne, Klepp IL

Hilde Dalen, Haugesund TF

Heidi Marie Taksdal, Klepp IL

Siv Rita Eikeskog, Stavanger TF

Odin Nielsen, Stavanger TF

Tony Machin, Sola Turn

Internasjonale komiteer:

UEG Gymnastics for all komite, visepresident

Heidi Marie Taksdal, Klepp IL

Forbundets kretsfortjenestemedalje

De som har mottatt forbundets kretsfortjenestemedalje:

<u>Navn:</u>	<u>Forening:</u>	<u>År Sølv:</u>	<u>Gull:</u>
Ole Wersland	Ålgård Turnforening	1932	
Sigv. Ramsland	Stavanger Turnforening	1932	
Bernh. Sørensen	Haugesund Turnforening	1932	
J. O. Gaard	Haugesund Turnforening	1932	
Gabriel Aarsvold	Sandnes Turnforening	1935	
Jacob Bjorheim	Egersunds Turnforening	1946	1959
Torger Torgersen	Sokndal Turnforening	1948	1969
Anker Løge	Buøy I.L.	1949	
Lars Storhaug	Klepp I.L.	1949	
Svein Norheim	Bryne Turnlag	1949	
Ø. Egeland Eriksen	Haugesund Turnforening	1950	
Alex Kalland	Haugesund Turnforening	1950	
Charlotte Borseth	Haugesund Turnforening	1950	
P.M. Kjelsen	Sauda Turnforening	1950	1959
Hans Dalen	Haugesund Turnforening	1950	1965
Alf Torstensen	Stavanger Turnforening	1951	
Gerd Are	Stavanger Turnforening	1951	
Oddveig Bokn	Sauda Turnforening	1955	
Halvar Egge	Stavanger Turnforening	1955	
Martin O. Anfinen	Sandnes Turnforening	1956	1959
Ame Handeland	Egersunds Turnforening	1956	
Alf Nørgård	Sauda Turnforening	1959	
Wilh. Nessler	Stavanger Turnforening	1959	
Åge Skogen	Stavanger Turnforening	1959	
Sverre Skogen	Stavanger Turnforening	1959	
Alf Olsen	Stavanger Turnforening	1959	1973
Johan Strandnæs	Stavanger Turnforening	1959	
Harald Brekke	Jørpeland Turn	1959	
Andreas Kleppe	Haugesund Turnforening	1959	
Carl Pedersen jr.	Haugesund Turnforening	1959	
Jørgen Blixhavn	Haugesund Turnforening	1959	1970
Ole H. Lura	Sandnes Turnforening	1960	
Kristine Hovland	Sandnes Turnforening	1961	
Conrad Sæleide	Sandnes Turnforening	1962	1970
Gerd Løining	Sandnes Turnforening	1962	1994
Anna L. Jacobsen	Egersunds Turnforening	1963	
Olav Fosså	Stavanger Turnforening	1963	1977
Odd Bjorheim	Stavanger Turnforening	1963	1987
Karl Lura	Sandnes Turnforening	1963	
Loll Henriksen	Stavanger Turnforening	1964	
Thorleif Gjerdevik	Sandnes Turnforening	1964	
Aslaug Andersen	Stavanger Turnforening	1965	
Magnor Larsen	Stavanger Turnforening	1965	
Magne Anda	Klepp I.L.	1965	1998
Johanna Aga	Haugesund Turnforening	1965/66	

Martin B. Wathne	Sandnes Turnforening	1965/66	
Lars Hogstad	Sandnes Turnforening	1965/66	
Ottar Pedersen	Sandnes Turnforening	1965/66	
Åge Storhaug	Klepp I.L.	1966	1966
Bjane Mydland	Egersunds Turnforening	1966/67	
Aasta Pedersen	Haugesund Turnforening	1967	
Ple Mæland	Haugesund Turnforening	1968	
Eyvind Haugland	Stord T. og I.L.	1967 (21.10)	
Hjørdis Kvelland	Sokndal Turnforening	1969	
F. Munthe-Kaas Olsen	Sokndal Turnforening	1969	1985
John Sletten	Sola Turn	1970*	1995
Lui Håland	Sauda Turnforening	1970*	1987*
Tor Rødland	Egersunds Turnforening	1972	
Ernst Madland	Stavanger Turnforening	1973	
Sverre Meling	Haugesund Turnforening	1973	
Rolf Tjosevik	Sandnes Turnforening	1974	
Hans Kvadsheim	Egersunds Turnforening	1976	
Ingeborg Ognedal	Egersunds Turnforening	1976	
Thorstein Norheim	Sandnes Turnforening	1979	1988
Elsa Vistnes	Randaberg I.L.	1990	
Mary Johannessen	Stavanger Turnforening	1983	1990
Solveig Wiik	Stavanger Turnforening		
Ingrid Joa	Sandved Turn		
Marion Sletten	Sandnes Turnforening	1992	
Aslaug Grude	Klepp I.L.		
Bitten Larsen	Tasta I.L.	1985	2005
Björg Skrudland	Sandnes Turnforening	1985	
Oddbjørg Heggdal	Figgjo I.L.	1987	1993
Brita Eikeland	Haugesund Turnforening	1987	
Kari Pedersen	Haugesund Turnforening	1987	
Kristen Mjølhus	Klepp I.L.	1987	
Turid Jørgensen	Havørn I.L.	1989	
Olav Sannes	Haugesund Turnforening	1990	
Signe Marit Dahle	Stavanger Turnforening	1990	
Ingrid Brueland	Frøyland I.L.	1990	
Magne Hodne	Klepp I.L.	1991	1996
Solbjørg Granbakken	Egersunds Turnforening	1991	
Liv B. Løvdahl	Ålgård Turnforening	1991	
Tone Døvre	Stavanger Turnforening	1992	1997
Mia Meling	Stavanger Turnforening	1992	
Solbjørg Rygh	Buøy I.L.	1993	2009
Liv D. Ravndal	Ålgård Turnforening	1993	
Sissel Høien	Brusand Turnforening	1993	2007
Solveig Aa. Wathne	Klepp I.L.	1993	
Margrethe Søråas	Stavanger Turnforening	1994	
Berit Dahl	Aktiv Gymnastikkforening	1994	
Ingeborg Aase	Sola IL Turn	1994	
Torhild Alvestad	Sola IL Turn	1994	
Anne Brit Kvilhaug	Vardeneset IF Turn	1994	2000
Rolf Gabrielsen	Sokndal Turnforening	1994	

Bjørg Stangeland	Sandnes Turnforening	1995	2003
Solveig Bjordal	Haugesund Turnforening	1995	
Reidun Herløe	Haugesund Turnforening	1996	
Grete Hess Sømme	Lura Turn	1996	2011
Laila Larsen	Randaberg IL Turn	1996	
Paul Hetland	Sandnes Turnforening	1996	
Marit Dahle	Hafrsfjord Turnforening	1997	
Toril Appfjell	Lura Turn	1997	
Eli Aanestad	Varhaug IL Turn	1997	
Nils Seljeskog	Jørpeland Turn	1997	
Inger Marie Johannessen	Jørpeland Turn	1997	
Ann-Olaug Klemo Gjesdal	Ålgård Turnforening	1998	2005
Anders Salte	Bryne Turnlag	1998	
Grete Nernes	Haugesund Turnforening	1999	
Berit S. Ravndal	Ålgård Turnforening	1999	
Jorunn Johanson	Voll IL Turn	2000	2005
Anita Horpestad Brede	Klepp IL Turn/Sola IL Turn	2000	2015
May Britt H. Osaland	Tasta Turn	2001	2017
Tone J. Røksund	Tasta Turn	2001	2014
Reidun Gulliksen	Haugesund Turnforening	2001	
Turid J. Førland	Haugesund Turnforening	2001	
Heidi Marie Taksdal	Klepp IL Turn	2003	
Elisabeth Ueland	Sandnes Turnforening/ Sandved Turn	2003	2019
Rut Evy Pettersen	Hafrsfjord Turnforening	2005	2019
Anne Brit Tapio	Hafrsfjord Turnforening	2005	
Marit Elisabeth Sannes	Haugesund Turnforening	2005	
Sissel Kjellesvik	Stavanger Turnforening	2005	
Nils Nilssen	Ålgård Turnforening	2005	
Karen Ravndal	Ålgård Turnforening	2005	
Marianne Reme	Sandnes Turnforening		2005
Wenche Andersen	Siddis Trim og Turn	2007	
Anne Lise Tjelta	Voll IL Turn	2007	
Synnøve Obrestad	Varhaug IL Turn	2007	
Aud Olaisen	Haugesund Turnforening	2007	
Anne Løndalen	Havørn Gym og turn	2009	2017
Siv Merete Gausel	Aspervika Trim og Turn	2009	
Annebeth Tvedten	Stavanger Turnforening	2009	
Trond Grønås	Haugesund Turnforening	2009	
Tonje Hjort Schøyen	Siddis Trim og Turnforening	2011	
Tora Steinberg	Sandved Turn	2011	
Mette Kristin Skadberg	Sola Turn	2011	
Kim Hauge	Sokndal Turn	2013	
Stein Erik Ansethmoen	Sandved Turn	2015	
Hilde Dalen	Haugesund Turnforening	2015	
Margrete Ræge	Sandnes Turnforening	2017	
Reidun Skretting	Klepp IL Turn	2017	
Stian Skjerahaug	Stavanger Turnforening	2017	
Frøydis Thorsen	Skudenes Turnforening	2019	
Silje Broadhurst	Sola Turn	2019	

Synnøve Gyland	Hafrsfjord Turnforening	2019
Ewalena Maria E. Nesvik	Tasta Turn	2019

* Mottatt medalje av Hordaland Gymnastikk og Turnkrets

Forbundets fortjenestemedalje

De som har mottatt forbundets fortjenestemedalje:

Navn:	Forening:	År Sølv:	År gull:
Th. Wåler	Stavanger Turnforening	1895	
Peder Haugen	Haugesund Turnforening	1914	
Peder Eek	Stavanger Turnforening	1918	
Ingv. O. Gaard	Haugesund Turnforening	1922	
Henry C. Berg	Stavanger Turnforening	1930	
Ole Wersland	Ålgård Turnforening	1934	
Ø. Egeland Eriksen	Haugesund Turnforening	1937	
Bernhard Sørensen	Haugesund Turnforening	1938	1964
Alex Kalland	Haugesund Turnforening	1938	1960
E. Sørensen	Stavanger Turnforening	1938	
Jørgen Torbjørnsen	Stavanger Turnforening	1938	
Sigv. Ramsland	Stavanger Turnforening	1938	1955
Alf Thorstensen	Stavanger Turnforening	1940	
Th. Thorstensen	Stavanger Turnforening	1940	
G. Albretsen	Egersunds Turnforening	1946	
Jacob Bjorheim	Egersunds Turnforening	1946	
Gabriel Årsvold	Sandnes Turnforening	1948	
Martin Anfinen	Sandnes Turnforening	1948	1961
Kristian Wersland	Sandnes Turnforening	1948	
P. M. Kjellsen	Sauda Turnforening	1949	
Wilh. Nessler	Stavanger Turnforening	1956	
Torger Torgersen	Sokndal Turnforening	1957	
Jørgen Blixhavn	Haugesund Turnforening	1960	
Åge Skogen	Stavanger Turnforening	1961	1981
Lars Storhaug	Klepp I.L.	1962	
Anker Løge	Buøy I.L.	1963	
Conrad Sæleide	Sandnes Turnforening	1964	
Ernst Madland	Stavanger Turnforening	1968	
Alf Olsen	Stavanger Turnforening	1968	
Sverre Meling	Haugesund Turnforening	1970	1979
Rolf Tjosevik	Sandnes Turnforening	1975	
Ole Henry Lura	Sandnes Turnforening	1975	
Mary Johannessen	Stavanger Turnforening	1983	
Thorstein Norheim	Sandnes Turnforening	1988	
Olav Fosså	Stavanger Turnforening	1988	

Åge Storhaug	Klepp I.L./Oslo Turnforening	1990
Haugesund Turnforening		1988
Tove Helliesen	Stavanger	1992
Marion Sletten	Sandnes Turnforening	1992
John Sletten	Sola IL Turn	1994
Cato Grøtta	Stavanger Turnforening	1996
Tone Døvre	Stavanger Turnforening	2002
Heidi Marie Taksdal	Klepp IL	2006
Reidun Skretting	Klepp IL	2014
Atle Håvarstein Nilsen	Straen GTF	2020

Kretsledere i Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets

1919	Ingvald O. Gaard	Haugesund Turnforening
1925	Carl Floor	Stavanger Turnforening
1926	Bernt Øvregaard	Sandnes Turnforening
1931	Jacob Bjorheim	Egersunds Turnforening
1936	Øystein Egeland-Eriksen	Haugesund Turnforening
1946	P.M. Kjellsen	Sauda Turnforening
1953	Jørgen A. Blixhavn	Haugesund Turnforening
1959	Conrad Sæleide	Sandnes Turnforening
1971	Rolf Tjosevik	Sandnes Turnforening
1976	Ola Mossige	Klepp IL
1978	Olav Fosså	Stavanger Turnforening
1981	Thorstein Norheim	Sandnes Turnforening
1987	Magne Hodne	Klepp IL
1998	Jorunn Johanson	Voll IL
2005	Hege Hovland Skauby	Stavanger Turnforening
2007	Jorunn Johanson	Voll IL
2009	Anne Løndalen	Havørn Gym og Turn