



Årbok beretninger 2019-2020



NGTF

**Møre og Romsdal
Gymnastikk- og Turnkrets**

Innhold

Årbok beretninger 2019-2020	1
Forklaring forkortelser	3
Komiteer, utvalg, ansatte	4
Kretsstyrets beretning 2019	5
Kretsstyrets beretning 2020	7
Medlemstall	11
Beretning Turn kvinner 2019.....	13
Beretning Turn kvinner 2020.....	14
Beretning Turn menn 2019	15
Beretning Turn menn 2020	16
Beretning Rytmask gymnastikk 2019	17
Beretning Rytmask gymnastikk 2020	19
Beretning Troppsgymnastikk 2019.....	21
Beretning Troppsgymnastikk 2020.....	22
Beretning Bredde 2019	24
Beretning Bredde 2020	28
Beretning Utstyr og anlegg 2019-2020.....	29
Beretning Utdanning 2019	30
Beretning Utdanning 2020	31
Representasjoner 2019	32
Representasjoner 2020	33
Resultater	34
RG.....	34
Turn menn.....	58
Turn kvinner	60

Forklaring forkortelser

BKTS	barnekretsturnstevne
UKTS	ungdomskretsturnstevne
BUKTS	barne og ungdomskretsturnstevne
VKTS	voksenkretsturnstevne
LTS	landsturnstevne
TK	Turn kvinner
TM	Turn menn
RG	Rytmask gymnastikk
Tropp	Troppsgymnastikk
KM	Kretsmesterskap
NM	Norgesmesterskap



Komiteer, utvalg, ansatte

Kretsstyret

Leder	Kristin Wangensteen	Sykkylven IL Turn og RG
Nestleder	Bjørn Roppen	IL Hødd Turn
Styremedlem	Christina Indset	Kristiansunds Turnforening
Varamedlem	Nina Cathrin Garshol	IL Hødd Turn

Ansatte

Kretskonsulent, ansatt NGTF: Gill Helen Johannessen

Klubbutviklingskonsulent, ansatt NGTF fra medio september: Siri Todnem

Tingvalgte komiteer

Revisorer

Medlem: Stig Rønne

Trondhjems Turnforening

Medlem: Terje Mork

IL Hødd Turn

Valgkomité

Leder: Inger Johanne Saunes

IL Hødd Turn

Medlem: Hedvig Solbakken

Tomrefjord IL Turn

Medlem: Bjørnar Flem

Aalesunds Turnforening

Varamedlem: Henning Meese

Kristiansunds Turnforening

Kretsstyrets beretning 2019

Rammer for aktivitetene våre

MRGTK bygger sine aktiviteter på NIF's og de Olympiske og Paraolympiske komitéers verdier; *Glede - Helse - Fellesskap - Ærlighet - Frivillighet - Demokrati - Lojalitet - Likeverd*

I tillegg skal vår idrett gi gymnastikk og turn sin identitet gjennom å være *spennende, inkluderende, visjonær og troverdig*.

NGTF's fundament er at deres visjon er at gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle. Som blir forsterket via NGTF's virksomhetsidé; *Grunnlaget legges i gym og turn*

NGTF sine **målsetninger** for kjerneaktiviteten er;
Overordnet målsetning er; **Utvikling og vekst – både i antall og nivå**

Breddeaktiviteten; **Vi tilbyr attraktive og varierte aktivitets- og arrangementstilbud med høy kvalitet. Tilbudene er tilpasset alle aldersgrupper og inkluderer paraiddrett.**

Konkurransaktiviteten; **Vi har en toppidrettskultur som sikrer jevnlig deltakelse og resultater i nasjonale og internasjonale mesterskap. Konkurransaktiviteten preges av høy kvalitet og stor utbredelse.**

Styret i MRGTK har i 2019 arbeidet med utgangspunkt i de mål som ligger i kretsen sin langtidsplan for 2019-2021. En god del arbeid er utført, men det står fortsatt igjen arbeid som må videreføres eller tas tak i. En forutsetning for å nå målene i langtidsplanen er å få på plass teknisk utvalg (TU) i kretsen, og spesielt viktig er dette siden styret i MRGTK har et minimumsantall styremedlemmer i forhold til det som er tillatt. Kretsstyret i inneværende tingperiode har ikke lyktes i å få lagene til å melde inn ressurspersoner til utvalget.

Status på aktiviteter og nivå i kretsen

Et av målene i langtidsplanen er hentet fra NGTF sin strategiske målsetning om at gymnastikk og turn er en mer synlig aktør i offentligheten". Gymnastikk og turn har fått mye publisitet i media, både nasjonalt og lokalt i 2019, og våre klubber er blitt flinkere til å promotere seg og sine aktiviteter, noe som medfører flere medlemmer.

I 2019 hadde vi flere gymnaster i konkurransegrenene som konkurrerte både lokalt og nasjonalt, nivået har økt og kvaliteten på våre gymnaster øker også. Blant annet har Hedda Folden fra Tomrefjord IL Turn, hevdet seg godt nasjonalt og internasjonalt i turn kvinner (TK). Hun var på juniorlandslaget til TK i 2019 og deltok på samlinger i januar, februar, august og november. Hun deltok også i internasjonale konkurranser i Oslo i mars (Unni & Haralds Trophy en internasjonal konkurranse arrangert av Oslo Turnforening) og i Belgia i juni (Flanders International Team Challenge i Ghent). Hedda hevdet seg godt med 3.plass i firkamp som beste plassering. Ellers er også RG på vei opp på et godt nasjonalt nivå, og flere gymnaster deltar på de nasjonale konkurransene.

Gymnastikk og turn er den idrettsgrenen som vokser mest i Norge, og det gjelder også i Møre og Romsdal. Vi har fått 1 nytt lag i vår krets i 2019, velkommen Vestsida i Volda. Vi har 20 lag og 4046 medlemmer.

Kretsens rolle har blitt gjort mer kjent gjennom lagsmøtet og internt har det blitt utarbeidet retningslinjer og arbeidsfordeling mellom styret, utvalg og kretskonsulent.

Det har vært arrangert stevner og kurs i kretsens regi, men kretsen erfarer at mange kurs dessverre må avlyses på grunn av for få påmeldte. Dette synes vi er trist for de som har meldt seg på kurs som ikke blir arrangert og fordi vi ikke får til de kurs som vi ønsker. Vi lurte litt på hva vi kan gjøre for å snu dette. Vi setter opp kurs basert på hva lag/foreninger etterspør, men allikevel opplever vi at kurs etter kurs ikke blir arrangert pga for få deltakere.

Økonomi i kretsen

Det er en balansert økonomi i kretsen som reflekterer aktiviteten i klubbene våre, kretsen har søkt og fått tilskudd fra blant annet Møre og Romsdal Idrettskrets.

Vi har utarbeidet tilskuddsordninger som våre lag/foreninger kan søke på. Dette ble bestemt på det 41. kretstinget i MRGTK, og senere vedtatt videreført på det 42. kretstinget til MRGTK 02.03.2019.

Tilskudd fra kretsen skal brukes som et aktivt virkemiddel i arbeidet med gjennomføring av langtidsplanen for MRGTK. Tilskuddet skal bidra til utvikling av aktivitetstilbud, kvalitetssikring og bevare mangfoldet innen gymnastikk og turn i Møre og Romsdal.

Det ble bestemt på det 42. kretsting at stevneavgiften for Barnekretsturnstevnet og Voksenkretsturnstevnet settes til kr null, 0,-, i perioden 2019 – 2021.

Det betyr at kretsen har én mindre inntektskilde. Men vi har god egenkapital så dette går fint pr dags dato, men her bør en passe på å ikke tappe for mye.

Årsregnskapene er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk i Norge, Regnskapet for kretsen føres av idrettens Regnskapskontor (IRK). Utgående faktura skjer fra IRK, mens betalinger av faktura gjøres fra kretskontoret.

Kretsens inntekter er i hovedsak fra kursinntekter, aktivitetstilskudd fra fylkeskommunen og idrettskretsen. Kretsens utgifter består i hovedsak av kostnader i forhold til stevne, aktivitets – og dommerkostnader, samt møte – og reisekostnader. Kretsen har vedtatt å ikke kreve kretskontingent fra sine medlemmer. Regnskapet for 2019 viser driftsinntekter på 223.760,-, driftskostnader på 246.953,-, samt finansinntekter på 2.477,-. Dette gav et årsresultat med et underskudd på - 20.716,- Egenkapital pr 31.12.17 er på 803.189,-.

I overgangen 2018/2019 ble det gjort en del endringer hos Idrettens regnskapskontor (IRK). Det innebar nye rutiner på regnskapsføring, nye saksbehandlere og overgang til elektronisk fakturering i Visma. Det har tatt tid å få rutiner på plass, og oppfølging av regnskap og kretsens økonomi har vært en utfordrende oppgave både for kretskonsulent og kretsens styre.

Lagsmøte 09.11.2019

Lagsmøtet ble arrangert i samarbeid Tomrefjord IL turn som tilrettela idrettshall, basishall, møterom og felles lunsj. Vi var tilsammen 26 deltakere fra 10 lag/foreninger i kretsen vår.

Det blir flere og flere som deltar på lagsmøtet år for år, det er positivt siden dette er en fin arena for kommunikasjon mellom kretsen og lag/foreninger og ikke minst lag/foreninger seg imellom.

Kretsstyret valgte å kalle årets lagsmøtet for «*Inspirasjon i hverdagen*» og inviterte Espen Jansen for å gi oss inspirasjon, teknikker og ideer til god basistrening for gymnastikk og turn. Vi var i basishallen og hadde fysisk trening for de av deltakerne som ønsket det samt en fin «bukett» med gymnaster fra Tomrefjord IL Turn som «prøvegymnaster». Videre gikk

Espen gjennom gode øvelser for skadeforebygging og skaderehabilitering og fortalte om restitusjon etter trening og konkurranser.

Andre punkt på programmet på lagsmøtet var:

- Presentasjon og gruppearbeid ifht «*Hva betyr NGTF sin strategiplan og MRGTK sin langtidsplan for din klubb sitt arbeide og handlingsplan*».
- Skaderegistrering og utøverforsikring
- Rapportering som vi har behov for at lag/foreninger følger opp:
 - Når en representerer MRGTK på kurs/konkurranser/stevner etc.
 - Idrettsregistrering og rapportering av medlemstall til NIF og NGTF
- Støtteordninger for idrettslag og tilskuddsordningene i MRGTK
- Anleggs- og lederkonferansen til NGTF
- Trenerløypa som er revidert og endret
- Eurogym 2020 i Reykjavik
- Kretsens behov for ressurspersoner i teknisk utvalg.

Kretsstyrets beretning 2020

Rammer for aktiviteten – spesielt for 2020

Året 2020 har på mange måter vært et «unntaksår», da vi fra 12.03.2020 har hatt aktiviteten vår rammet og delvis lammet av en verdensomspennende pandemi, Covid-19.

Frem til 12.03.2020 hadde vi drift som normalt, hvor kurs og konkurranser gikk som planlagt.

Så fulgte en periode med ingen fysiske samlinger og svært mange aktiviteter lå nede. I mai begynte vi så smått å åpne for trening i tråd med nasjonale smittevernråd og høsten har blitt gjennomført med mye ordinær treningsbelastning, men med svært lite samlinger eller konkurranser.

Fra 12.mars ble 2020 annerledesåret som ingen kunne forutsi: Vi er blitt vant med «korona-regler» med spriting og vasking av hender, apparater og alle flater, 1 og 2 meters avstand, klemme-forbud og samarbeidsøvelser har blitt omtrent ikke- eksisterende. I 2020 ble nesten alle konkurranser og kurs avlyst om hensyn til smittevern. Men det er også året vi har blitt superflinke til å ta i bruk datateknologi til online konkurranser og treninger via Zoom og juleoppvisninger direkte i de enkeltes stuer via streaming. Det er også året vi savner å være sammen og man virkelig merker hvor inspirerende det er å treffes og lære av hverandre!

Forbundstinget til NGTF skulle i utgangspunktet ha vært avholdt i Stavanger 11.-13. september, men ble avholdt digitalt via Teams 12.september, noe som fungerte greit også ifht avstemninger. Her fikk NGTF hjelp av NIF, og det er de samme som skal hjelpe MRGTK med det digitale kretsting 9.3.2021.

Status på aktiviteter i kretsen

Som «korona-tiltak» arrangerte kretsstyret 3 digitale møter med fokus på smittevernregler og erfaringsdeling mellom lagene om hvordan man kunne starte opp og tilpasse aktivitet i tråd med smittevernrådene fra myndighetene.



Kretsens rolle har blitt gjort mer kjent gjennom lagsmøter og informasjonsskriv, noe vi vil fortsette med. Internt har det blitt utarbeidet retningslinjer og arbeidsfordeling mellom styret, utvalg og kretskonsulent – nå klubb utviklingskonsulent og nytt organisasjonskart. I tillegg har NGTF som forbund hatt og holder på med en omstrukturering av organisasjonen, for å få den bedre tilrettelagt for oss som medlemmer.

Det har vært arrangert noen få konkurranser, treningssamlinger og kurs i kretsens regi, men vi erfarer at endel kurs dessverre må avlyses på grunn av for få påmeldte – også utover de kurs som er blitt avlyst pga Covid-19. Kompetanse avdelingen på forbundsplan ser nå på mulighet for om man kan digitalisere noe av de teoretiske «bolkene» i bl.a Trener 1 kurset for å se om det kan være en bedre måte å organisere kurs på.

Av inspirerende fortellinger ønsker vi å nevne online RG-konkurransen Aalesunds Turnforening arrangerte live lørdag 28.11.2020. En kreativ måte å gjennomføre konkurranser på ved bruk av «nye» arenaer og teknologi. Spennende og flott konkurranse ble det, med visninger på youtube og premieutdeling online etter hver konkurranseklasse.

Vi har også lagt merke til Edel Charlotte Eiken Fosse, 18 år fra Ulsteinvik, opprinnelig fra IL Hødd, Turn, nå Oslo Turnforening, som har fått flott medieomtale blant annet i Sunnmørsposten 8.10.2020 der hun forteller om sin aktivitet på den sosiale plattformen Tik Tok. Dette er et eksempel på ungdom som er kreative og bruker nye arenaer ifht kjente informasjonsplattformer, noe vi kan lære mye av og ikke minst bli flinkere til å benytte.

Vi har fått tilbakemeldinger fra flere lag og foreninger om at de fleste har opprettholdt medlemsmassen sin til tross for alle utfordringene vi har hatt ifht Covid-19. Noen har «mistet» medlemmer og noen har «fått flere» medlemmer. I sum må vi virkelig få skryte av arbeidet som blir gjort, det forteller at dere gjør en knallbra jobb lokalt i våre lag og foreninger, det er veldig kjekt å oppleve!

Gymnastikk og turn er den idrettsgrenen i Norge som vokser mest, og det gjelder også for oss her i Møre og Romsdal, og vi har fått 1 nytt lag i vår krets i løpet av 2020. Hjertelig velkommen til Holmemstranda IL Turn – vi gleder oss til å bli bedre kjent med dere. Vi har 20 lag/foreninger med totalt 3.458 medlemmer (i 2019 tall) i Møre og Romsdal gymnastikk og turnkrets.

Det har siden det 42.ordinære tinget blitt avholdt 18 styremøter og 2 arbeidshelger samt tre lagsmøter, derav to digitale. Styret har arbeidet med planer for kurs og kompetanse, inspirasjonssamling med Espen Jansen, Covid-19 konsekvenser – informasjon og erfaringsdeling, ny organisasjonsplan og MRIK ved Grete Opheim fortalte om hva de kan tilby våre lag og foreninger og gikk igjennom noen av deres kurs som kan være aktuelle for oss i vår særkrets.

Kretsens styre hadde et tett samarbeid med kretskonsulent Gill Johannessen til 01.08.2020, da gikk Gill over i ny stilling i NGTF som følge av intern omorganisering. Fra 15.09.2020 begynte Siri Todnem som MRGTK sin klubb utviklingskonsulent og sammen har vi arbeidet med retningslinjer, revisjon av lovnorm, organisasjonsplan, strategisk plan for MRGTK basert på NGTF sin strategiske plan, arrangering av digitale lagsmøte, planlegging av kretsting 2021 samt tildeling av tilskudd og forbedring av kommunikasjon mellom NGTF, MRGTK og lag/foreninger i kretsen vår.

Vi ønsker å oppfordre alle lagene/foreningene våre på det sterkeste; gi korte og enkle tilbakemeldinger på henvendelser fra vår klubb utviklingskonsulent Siri Todnem eller fra kretsstyret eller kretsutvalg, som sendes til lagene. Dette er grunnlaget for at vi sammen kan utvikle klubbene og gymnastene våre!



Vi ønsker også å nevne to gledelige begivenheter som skjedde vinteren 2020 før alt ble satt på vent:

Randi Flem Ulvestad fra Sykkylven IL Turn og RG, fikk Kongens fortjeneste medalje

29. februar 2020 i forbindelse med en kretskonkurranse i RG – sporten hun var med å innføre i Sykkylven. Randi er og har vært en pioner for turn- og mosjonsidretten i Sykkylven, hvor hun startet et mosjonsparti i turn i 1968. Randi har drevet med frivillig idrettsarbeid i over 50 år, hvor hun bl.a har vært en sentral person i en aktiv turngruppe. Sykkylven har over tid hatt et av de største turnmiljøene på Sunnmøre, mye takket være Randi. I tillegg til det å være trener har hun hatt mange verv i Møre og Romsdal gymnastikk og turnkrets, blant annet kretsleder i flere perioder. Vi er heldige som har hatt og har en sånn flott kapasitet i kretsen vår!

Randi er også tildelt kretsens fortjenestemedalje i sølv og gull hhv i 1968 og 2001. I tillegg ble hun æresmedlem i Sykkylven Idrettslag i forbindelse med deres 100 års jubileum i 2005 for sitt unike og utrøttelige arbeide.



Møre og Romsdal gymnastikk og turnkrets vil stille oss i rekken av gratulanter: Tusen takk for alt arbeide du har lagt ned for turnsporten i Møre og Romsdal, og for alt du har betydd for utvikling av sporten vår.

Den andre begivenheten vi vil nevne spesielt er **seniortroppen i Rytmisk Gymnastikk fra Aalesunds Turnforening deltagelse i Nordisk Mesterskap 6.-8. mars 2020.**

Seniortroppen i Rytmisk Gymnastikk fra Aalesunds Turnforening deltok rett før Norge gikk i "lockdown", i Nordisk Mesterskap i RG i Kristianstad i Sverige hvor de representerte Norge som 1 av 2 tropper. De gjorde en flott prestasjon, men gikk dessverre ikke til finaler. Vi i kretsen synes det er flott og imponerende at de som første tropp fra Møre og Romsdal i Rytmisk Gymnastikk har deltatt i et Nordisk Mesterskap!



Bak: Trener Ulrikke Riise

Foran fra venstre: Madelen Dybvik, Erica Fannemel Brudevoll, Sina Myklebust Holen, Anne Fjørtoft, Nina Hjermind Kultorp

Økonomi i kretsen

Kretsen har god økonomi og egenkapital. Vi har i 2020 gått med et solid overskudd.

Overskuddet reflekterer at;

- aktiviteten ikke har vært så stor i året som har gått, hovedsakelig pga Covid-19
- vi sitter igjen med tilskuddsmidlene som var satt av til 2020, siden grunnlaget falt vekk pga avlysninger ifht Covid-19
- vi som krets har søkt og fått tildelt tilskudd fra myndighetenes «Koronakrisepakke 3», pga inntektsbortfall

Kretsstyret har vedtatt at tilskuddsgrunnlaget fra 2020 skal videreføres i 2021 etter en høringsrunde i lagene. Vi ønsker med dette at pengene skal bli brukt til kompetanseheving av gymnaster, trenere og ledere i våre lag og foreninger. Tilskudd fra kretsen skal være et aktivt virkemiddel i arbeidet med gjennomføring av langtidsplanen for MRGTK. Det skal bidra til utvikling av aktivitetstilbud, kvalitetssikring og bevare mangfoldet innen gymnastikk og turn i Møre og Romsdal og vi oppmoder lagene om å gjøre seg kjent med kriteriene for tildeling og søke.

Lagsmøte januar/februar 2021

Lagsmøte var planlagt i november 2020, men ble utsatt pga covid-19, og til slutt bestemte vi oss for å arrangere to digitale lagsmøter som ble arrangert for to ulike målgrupper:

14.januar, Teams-møte: Målgruppe ledere og styremedlemmer

Programmet bestod av ;

- Kurs og kompetanse
- MRIK ved Grete Opheim, kurs og hva de kan hjelpe MRGTK sin medlemmer med
- BKTS, ved Kristin Ulven hos Ekko/Aureosen
- Inspirasjonssamling ved Espen Jansen



- Covid-19
- Ny organisasjonsplan

Det deltok 17 stykker på dette arrangementet.

3.februar, Teams-møte1: Målgruppe trenere og utøvere

Kretsen hyrte Espen Jansen til å lage 3 videoer med øvelser for breddegymnaster. Hensikten var å gi konkrete tips og øvelser samt inspirasjon til god basistrening for alle typer gymnaster. Deltakerne fikk se videoene, deretter var det spørsmål og diskusjoner mellom deltakerne og Espen om øvelsene og hvordan bruke/tilpasse til ulike formål. Videoen vil være tilgjengelige for de som deltok også etter møtet.

Det deltok 36 stykker på dette arrangementet

Medlemstall

Rapportering av medlemstall gjøres på våren året etter. Medlemstallene man bruker i 2019 er medlemstall for 2018 osv.

Fra 2018 – 2019 har kretsen en medlemsnedgang på 588 medlemmer.

2020 tallene er ikke klare før i mai/juni.

Medlemstall rapportert pr 31.12.2018

Aktivitetstall IR												
Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets												
Aktive medlemmer 2018												
	Kvinner					Menn					Sum	
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum
Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets	407	1880	359	26	342	3014	262	500	158	13	99	1032
Aure Idrettslag	18	22	2	0	7	49	6	19	0	0	7	32
Ekko/Aureosen IL - Gymnastikk og Turn	33	118	12	5	32	200	25	40	3	1	3	72
Elnesvågen Turnforening	20	128	38	2	39	227	7	15	3	0	19	44
Hareid IL	28	83	16	4	13	144	25	14	0	1	1	41
Hødd IL	60	199	21	1	36	317	33	60	4	0	9	106
Kristiansunds TF	7	201	64	4	15	291	4	25	10	1	9	49
Molde Turnforening	96	319	52	0	82	549	56	157	56	0	12	281
Sula Idrettslag	0	90	12	0	0	102	0	9	2	0	0	11
Sunnadal TF	29	67	19	1	9	125	14	13	10	0	3	40
Surnadal IL	0	36	2	0	2	40	0	4	0	0	1	5
Sykkylven IL	28	108	41	2	37	216	21	24	11	1	2	59
Tomrefjord IL	0	58	14	0	6	78	0	2	0	0	0	2
Vartdal TIL	0	0	0	5	17	22	0	0	0	6	14	20
Vestnes-Varfjell Idrettslag	0	0	0	0	19	19	0	0	0	2	6	8
Volda Turn og Idrettslag - Allidrett	0	0	0	0	5	5	0	0	0	0	5	10
Ørsta IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Aalesunds Turnforening	88	451	66	2	16	623	71	118	59	1	8	257
Andalsnes IF	0	0	0	0	7	7	0	0	0	0	0	0
Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets (17/18)	407	1880	359	26	342	3014	262	500	158	13	99	1032

Medlemstall rapportert pr 31.12.2019

Aktivitetstall IR													
Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets													
	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets	324	1607	354	32	359	2676	171	433	72	9	97	782	3458
Aure Idrettslag	8	28	3	1	7	47	4	21	1	0	7	33	80
Ekko/Aureosen IL - Gymnastikk og Turn	34	121	21	3	33	212	28	46	4	0	4	82	294
Elnesvågen Turnforening	40	111	36	4	2	193	10	13	4	0	1	28	221
Hareid IL	47	102	19	4	27	199	28	21	0	1	1	51	250
Hødd IL	60	118	33	1	30	242	38	29	7	0	11	85	327
Kristiansunds TF	8	209	63	1	13	294	5	40	6	1	8	60	354
Molde Turnforening	0	330	63	12	82	487	0	155	26	2	20	203	690
Sula Idrettslag	1	85	19	0	6	111	0	5	1	1	5	12	123
Sunnal TF	27	33	6	0	8	74	7	9	0	0	3	19	93
Surnadal IL	0	39	5	0	2	46	0	6	1	0	1	8	54
Sykkylven IL	20	107	30	4	41	202	16	30	6	1	3	56	258
Tomrefjord IL	6	77	17	0	9	109	0	2	0	0	1	3	112
Vartdal TIL	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	4
Vestnes-Varfjell Idrettslag	0	0	1	1	28	30	0	0	0	3	11	14	44
Vestsida Idrettslag	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Volda Turn og Idrettslag - Allidrett	0	0	0	0	29	29	0	0	0	0	10	10	39
Ørsta IL	23	59	11	0	26	119	12	19	4	0	11	46	165
Aalesunds Turnforening	50	188	27	1	5	271	23	37	12	0	0	72	343
Åndalsnes IF	0	0	0	0	7	7	0	0	0	0	0	0	7
Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets (18/19)	324	1607	354	32	359	2676	171	433	72	9	97	782	3458



Beretning Turn kvinner 2019

Utvalget

	Christina Indset	Kristiansunds Turnforening
	Kari Frisvold Jensen	Molde Turnforening

I Turn Kvinner er det følgende lag/foreninger med aktive konkurransegymnaster:

IL Hødd Turn, Hareid IL Turn, Aalesunds Turnforening, Tomrefjord IL Turn, Kristiansunds Turnforening og Molde Turnforening.

Det har i 2019 vært arrangert en rekke konkurranser. Lagene i Møre og Romsdal gymnastikk og turnkrets har deltatt på følgende:

Alpha Factor cup 1 - 15.-17.mars 2019

Årets første Alpha Factor cup ble arrangert hos Molde Turnforening. Over 220 deltakere fra lag i Midt-Norge deltok.

Norgescup FIG Turn Kvinner – 22.-24.mars 2019

Arrangert hos Sotra Turn. Flere lag fra kretsen deltok på arrangementet med gode resultater.

Norgescup Turn kvinner - Asker, 4.-5.mai 2019

Alpha Factor cup 2 -Trondheim, 25.- 26. Mai 2019.

Junior NM - Sotra Turn, 1.-2.juni 2019

Senior NM – Stavanger, 28. Juni

Norgescup FIG – Asker, 14.-15. september

Norgescup FIG – Nordstrand, 28.-29. september. Årets siste FIG-konkurranse

Nasjonal Rekruttkonkurranse – Asker, 14.-15. oktober 2019

Alpha Factor cup 3 – Ålesund, 19.-20.oktober 2019

Regionsfinale – Moldehallen, 1.-2. november 2019. 120 deltagere fra lagene i region Midt-Norge.

Norgesfinale Sotra – 16.-17. November 2019.

På kretslaget for Møre og Romsdal, i Turn Kvinner deltok gymnaster fra: Kristiansunds Turnforening og Molde Turnforening.

Marion Dangel fra Kristiansunds TF var trener for kretslaget, og Pia Dangel fra Kristiansunds TF var dommer.

Dato: 31.12.2019

Christina Indset

Leder TKU/s



Beretning Turn kvinner 2020

Utvalg

	Christina Indset	Kristiansunds Turnforening
	Kari Frisvold Jensen	Molde Turnforening

Konkurransesegren der gymnastene deltar i apparatene hopp, skranke, bom og frittstående. Dette er en individuell konkurranseform.

Det arrangeres oppvisningskonkurranser i aldersgruppen 6-10 år. Fra og med gymnastene fyller 11 år, kan de delta i krets/region eller nasjonale konkurranser, avhengig av nivå og treningsmengde.

Pia Dangel arrangerte 2 kretsdommerkurs.

I Turn Kvinner er det følgende lag/foreninger med aktive konkurransegymnaster:

Hødd IL Turn, Hareid IL, Aalesunds Turnforening, Tomrefjord IL, Kristiansunds Turnforening og Molde Turnforening.

Konkurransesåret for utøvere i turn kvinner har i 2020 vært et spesielt år med Covid-19. 4 konkurranser er blitt arrangert hvor lag og forening i kretsen vår har deltatt.

Utøvere i turnkretsen tatt ut til rekruttlaget:

Kristine Pettersen Hammerø, Erika Eikremsvik Tolaas og Tiril Jacobsen Molnes fra Aalesunds turnforening er tatt ut til rekruttlag.

For resultater, se eget kapittel i slutten av årboken.

Dato: 16.02.2021

Christina Indset
Leder TKU/



Beretning Turn menn 2019

Utvalg

	Bjørn Roppen	IL Hødd Turn
	Cosmin Pospescu	Trondheim

Det har vore bra med aktivitet på apparatturn for menn. Det vart arrangert tre regionsamlingar i 2019: 22.mars i Trondheim, 23.juni i Ålesund og 22.november i Ulsteinvik.

I Ulsteinvik deltok det over 40 gymnastar frå Molde TF, Kristiansund TF, Aalesund TF og IL Hødd Turn. Samlinga vart leia svært godt av Cosmin Pospescu og med solid støtte av Victor Anghel. Utan desse to hadde miljøet i turn menn i Møre og Romsdal vore på eit mykje lavare nivå. Victor var vår kretstrener under Norgesfinalen. Etter eit par krets-treningssamlingar deltok gutane med gode resultat på Sotra.

Tusen takk til Victor og Aalesunds Turnforening for bidraget til dette. Møre og Romsdal har no fått opp nokre gutar som nærmar seg eit bra nivå på landsbasis. Kretsen ønsker gutane lykke til i 2020.

Dato: 31.12.2019

Bjørn Roppen
Leder TMU/s



Beretning Turn menn 2020

Utvalg

	Bjørn Roppen	IL Hødd Turn
	Cosmin Pospescu	Trondheim

Det konkurreres innenfor apparatene hopp, skranke, ringer, bøylehest, frittstående og svingstang. Vi har dette turnåret lagt opp til et rent konkurranseparti for gutter.

Det arrangeres oppvisningskonkurranser i aldersgruppen 6-10 år. Fra og med gymnastene fyller 11 år, kan de delta i krets/region eller nasjonale konkurranser, avhengig av nivå og treningsmengde.

Dato: 31.12.2020

Bjørn Roppen
Leder TMU/s



Beretning Rytmisk gymnastikk 2019

Utvalg

Leder	Synnøve Hunnes	SIL Turn og RG
Medlem	Ulrikke Riise	Aatf
Medlem	Kristin Wangensteen	SIL Turn og RG
Medlem	Tonje Hjertø	IL Hødd Turn

Vi har i Møre og Romsdal 3 aktive RG lag; Hødd IL, Aalesunds Turnforening og Sykkylven IL. Alle 3 klubbene har god aktivitet og mange konkurranser gymnaster i tillegg til breddepartier. På slutten av 2019 inngikk RG-utvalget et samarbeide med RG i Trøndelag.

Dette går ut på at de ønsker å kunne delta på våre kretskonkurranser, da de selv pr dags dato kun arrangerer KM i Trøndelag. Så derfor har vi pr. 01.01.2020 endret navnet på våre kretskonkurranser til å bli regions konkurranser, men det vil fortsatt være sånn at vi har separate kretsmesterskap.

Vi har i løpet av 2019 hatt 5 kretskonkurranser og kretsmesterskap(KM), så til sammen 6 kretskonkurranser fordelt på 2 konkurranser pr klubb.

Vi har pr. 31.12.2019 11 dommere i kretsen, fordelt slik;

Forbundsdommere;

Ulrikke Riise – Aatf

Kristin Wangensteen - SIL Turn

Kretsdommere;

Anna Fjørtoft - Aatf

Marie Selbervik – Aatf

Emilie Blindheim Kalstad – SIL Turn

Lovise Hunnes Hansen – SIL Turn

Maja Ramsvik – SIL Turn

Ingerlin Ystenes Fauske – SIL Turn

Tonje Hjertø – IL Hødd Turn

Solveig Saunes – IL Hødd Turn

Divisjonsdommere;

Erica Fannemel Brudevoll - Aatf

Flere av våre dommere har også dømt nasjonale konkurranser og mesterskap som Norgesfinalen, Landsfinalen og Norgesmesterskap, i tillegg til våre egne her i kretsen.

Konkurranser som våre gymnaster har deltatt i 2019;

13. januar Kretskonkurranse i Ålesund hos Aalesunds Turnforening

01. februar Valentin Cup i Sykkylven hos SIL Turn

06. april Kretskonkurranse i Ulsteinvik hos Hødd

29. april Kretsmesterskap i Sykkylven hos SIL Turn

03.– 05. mai Glade RG dager (GRGD) i Asker hos Asker Turnforening

01.-02. juni Norgesfinalen i Holmestrand hos Holmestrand IF Turn og RG

20.-21. oktober Vestlandsmesterskap i Ålesund hos Aalesunds Turnforening



26.oktober Halloween Cup i Sykkylven hos SIL Turn
15. -17. november Landsfinalen RG i Stavanger hos Straen Turnforening
24. november Christmas Cup i Ålesund hos Aalesunds Turnforening

I tillegg har våre junior og senior gymnaster vært med på;

12. januar Treningssamling i Ålesund hos Aalesunds Turnforening
15.-16. juni Barnekretsturnstevne i Ulsteinvik hos IL Hødd,

Under Glade RG dager i Asker 03.-05. mai vant Aalesunds Turnforening, Nasjonal klasse Tropp. Det var en svært flott prestasjon. Troppen har også hevda seg godt i andre konkurranser i 2019.

01.-

02. juni - Norgesfinalen vart arrangert i Holmestrand. Aalesunds Turnforening deltok i flere klasser.

20.-21. oktober var det Vestlandsmesterskap i Ålesund hos Aalesunds Turnforening.

Alle tre klubbane deltok med gymnaster.

15. -17. november deltok vi med 4 gymnaster i Rekrutt Internasjonal, 4 gymnaster i Rekrutt nasjonal, 4 gymnaster i Junior Internasjonal, 4 gymnaster i Senior Internasjonal, 3 gymnaster i Junior nasjonal og 3 gymnaster i Senior nasjonal klasse, i Landsfinalen i Straen.

Vi har et godt samarbeid mellom dei aktive RG-klubber i MRGTK, noe som gjør at vi har klart å bygge et sterkt og godt RG-miljø. Fleire gymnaster i yngre klasser prøver seg også no i nasjonale klasser.

Synnøve Hunnes, SIL, Turn og RG
Leder RG-utvalget 2019-21

Beretning Rytmisk gymnastikk 2020



Utvalg

Leder	Synnøve Hunnes	SIL Turn og RG
Medlem	Ulrikke Riise	Aatf
Medlem	Kristin Wangensteen	SIL Turn og RG
Medlem	Tonje Hjertø	IL Hødd Turn

I Møre og Romsdal er det 3 aktive RG-foreninger/lag, Hødd IL Turn, Aalesunds Turnforening og Sykkylven IL Turn. Alle 3 klubbane har god aktivitet og mange konkurransegymnaster i tillegg til breddepartier.

Det har i 2020 vore arrangert 2 kretskonkurransar og Kretsmesterskap (KM). I tillegg har det vore arrangert ein digital RG-konkurranse i Ålesund. Gymnastane vart filma av sine trenarar og video vart oversendt til arrangør Aalesunds Turnforening.

År 2020 har vore eit heilt spesielt år med få konkurranser og mange avlyste treningar og arrangement men før nedstenginga reiste Aalesunds Turnforening til Sverige og Nordisk Mesterskap i Kristianstad 6.-8. mars. Her konkurrerte dei i Senior Tropp og fekk ein flott 5.plass.

Nokre gymnaster deltok også i Norgescup for internasjonal og Norgescup for nasjonale klasser. Njård 17.-19. januar, Straen 31.januar- 02. februar, Malvik 14.-15. februar. Straen arrangerte Christmas Cup 12.-13. desember, nokre gymnaster frå Aalesunds turnforening deltok her.

Forbundsdommere;

Ulrikke Riise - Aatf

Kristin Wangensteen - Sykkylven IL, Turn og RG

Kretsdommere;

Anna Daniela Fjørtoft - Aatf

Marie Selbervik - Aatf

Elena Berezina Otterlei - Aatf

Sina Holen Myklebust - Aatf

Nina H Kultorp - Aatf

Madelen Dypvik - Aatf

Emilie Blindheim Kalstad - Sykkylven IL, Turn og RG

Frida Våtmyr Vedvik - Sykkylven IL, Turn og RG

Aimee Alexandra Law - Sykkylven IL, Turn og RG

Lovise Hunnes Hansen - Sykkylven IL, Turn og RG

Maja Ramsvik - Sykkylven IL, Turn og RG

Ingerlin Ystenes Fauske - Sykkylven IL, Turn og RG (ikke aktiv siste ½ av 2019 pga. studie i utlandet)

Tonje Hjertø - IL Hødd Turn

Solveig Saunes - IL Hødd Turn

Divisjonsdommer; Erica Fannemel Brudevoll - Aatf

Konkurranser og samlinger i 2020

01. februar Kretskonkurranse i Ulsteinvik. Arr. IL Hødd Turn



21 – 23 februar Kretsdommerkurs i Ålesund. Arr Aalesunds Turnforening
29. februar Kretskonkurranse i Sykkylven. Arr SIL Turn og RG
18. oktober Kretsmesterskap i Ulsteinvik. Arr. IL Hødd Turn

Vi har eit godt samarbeid i dei aktive RG-klubber i MRGTK, det gjer at vi har klart å bygge eit godt RG-miljø. Fleire gymnaster i yngre klasser prøver seg både i nasjonale klasser og internasjonale klasser.

Synnøve Hunnes, SIL, Turn og RG
Leder RG-utvalget 2019-21



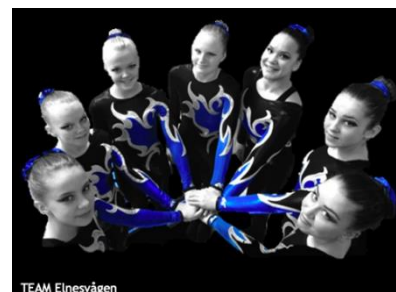
Beretning Troppsgymnastikk 2019

Utvalg

Ingen utvalg. Fra styret Kristin Wangensteen

Konkurransesaktiviteten er delt inn i to grener; Nasjonale klasser (enkeltapparater) og TeamGym (3-kamp).

Klubber som driver med troppsgymnastikk i Møre og Romsdal er Molde og Elnesvågen, og Kristiansunds Turnforening – men de konkurrerer ikke enda. Gymnastene har deltatt på flere stevner, med flotte resultater.



Nasjonale klasser består av øvelsene frittstående, trampett og tumbling. Det er separate konkurranser i hvert apparat / øvelse (enkeltapparater). Hver tropp kan bestå av 6 til 12 gymnaster - bare jenter, bare gutter eller en miks av begge kjønn. Jenter, gutter eller miks konkurrerer mot hverandre i samme apparat/øvelse. Aldersklassene er inndelt i rekrutt, junior og senior. Det arrangeres lokale, regionale og nasjonale konkurranser i nasjonal klasse.

I frittstående utfører gymnastene et program uten håndapparater til musikk. Programmet skal inneholde gymnastiske elementer (for eksempel hopp/sprang, piruetter, sving, balanse, bølger). Det skal også inneholde akrobatiske elementer (for eksempel hjul, håndstående, stift, flikk-flakk, salto).

I tumbling utfører gymnastene 3 akrobatiske serier til musikk. Seriene skal utføres i strøm (lik avstand mellom hver gymnast). Tumbling er en 13-15 meter lang oppbygd bane med sprett i, hvor utøverne ved bruk av tilløp utfører akrobatiske elementer og lander på matter i enden av banen.

I trampett utfører gymnastene 3 akrobatiske serier til musikk. Trampett er en "minitrampoline" med sprett i, hvor utøverne ved bruk av tilløp og sats utfører akrobatiske elementer i luften før de lander på tykke dynematter.

Team Gym består av øvelsene frittstående, trampett og tumbling. I tillegg til lokale, regionale og nasjonale konkurranser arrangeres det også nordiske mesterskap og europamesterskap i Team Gym.



Beretning Troppsgymnastikk 2020

Utvalg

Ingen utvalg. Fra styret Kristin Wangensteen

Klubber som driver med troppsgymnastikk i Møre og Romsdal er Molde Turnforening, Elnesvågen Turnforening, Kristiansunds Turnforening, Holmemstranda IL Turn.



Bilde; Tropp fra Molde Turnforening



Bilde: SALTO



SALTO er et totalt trenings- og konkurransekonsept for ungdom som skal dekke opp om det SALTO står for; Sosialt - Allsidig - Lek - Turn - Oppvisning

Salto konseptet inneholder over 200 ulike aktiviteter/øvelser. Dette er ferdigheter som er avgjørende for å mestre gymnastikk- og turnferdigheter på en riktig måte. Disse ferdighetene og grunnelementene er:

- Fiksering - Balanse - Rotasjon - Fraskyv/stem - Landinger
- Parøvelser/Pyramider - Rytmask arbeid med småapparater
- Metodisk beskrivelse i matte, hopp og trampett.

Hovedmål:

Lære turnelementer og kunne mestre et trinn i Salto konseptet. Dette er apparatene hopp, frittstående, trampett

Mestringsmål:

Lære sats og armsving for hopp og trampett
Implementere posisjoner i bevegelse/teknikk
Rulle forover/bakover – Håndstående rulle
Hodestående - Håndstående
Hjul - Araber
Hodestift - Stift
Salto forover
Stå i bro - Fl. Flakk
Salto- kroppert-pikert-strak
salto med skru

Læringsmål:

- Frittstående: Lære trinn 1-10 i frittstående
- Hopp: Lære trinn 1-10 i Hopp
- Trampett: Lære trinn 1-10 i trampett

Dato: 11.01.2021

Kristin Wangensteen
Leder TRU/s



Beretning Bredde 2019

Utvalg

Ingen utvalg. Fra styret Nina Garshol (barn og ungdom). Randi Flem Ulvestad (voksen)

Det er 20 aktive lag i kretsen vår, alle har tilbud innen breddeaktivitet. Nye lag i MRGTK i 2019; Vestsida i Volda. Vi mangler fortsatt representanter for Teknisk Utvalg, Bredde. Dette gjelder både for barn og unge, voksne.

Det har vært arbeidet med oppdatering av retningslinjer for gjennomføring av kretsturnstevner både for barn /ungdom og voksne. Vi har samarbeidet med Sogn og Fjordane i flere år. Sogn og Fjordane er nå sammenslått med Hordaland og gått over til Vestland Fylke. Vi vil fortsette samarbeidet som vi hadde med Sogn og Fjordane, med Vestland fylke.

Kretsturnstevne for barn og unge

Kretsturnstevnet for barn og unge nummer 72 ble arrangert i Ulsteinvik hos IL Hødd -Turn 15.–16.06 2019. Det var 530 deltakere fra 8 forskjellige lag og foreninger som deltok.

Gymnastene kom fra IL Hødd -Turn, Hareid IL - Turn, Aalesunds Turnforening, Sykkylven IL Turn og RG, Tomrefjord IL, Turn. Elnesvågen Turnforening, Ekko Aureosen IL Turn og Kristiansunds Turnforening.

Lørdagen startet med turntog gjennom sentrum av byen, som lagde liv og røre gjennom gatene. Deretter var det laget til workshops med varierte aktiviteter. Man kunne velge mellom friidrett, dans, yoga, RG, tumbling/trampett og bading. Lørdag kveld var det hyggekveld i kantina på Ulstein videregående skole der gymnastene overnattet, og ellers var det fri lek og aktiviteter i Ulsteinhallen.

Stevnedagen - søndag 16.6.2019, deltok;
2 lag med show og oppvisning
7 lag i konkurranse om stevneprisen (alle unntatt Hødd)
11 særtropper

Hareid IL, turn vant stevneprisen for 2019: Gratulerer!

Vi takker Hødd IL, turn for et fint stevne



SALTO

SALTO er et opplærings – og aktivitetstilbud for barn og unge og er en videreføring av Idrettens grunnstige. SALTO står for Sosial, Allsidig, Lek, Turn og Oppvisning.

SALTO-konkurransen er en konkurranseform laget for bredde-turn og er et lavterskeltilbud. Målet med konseptet er at alle som trener på et turnparti skal ha et konkurransetilbud uavhengig av nivå. SALTO-konkurransen passer for barn fra 8 år og oppover. Det konkurreres i Trampett, Hopp og Matte.

Det har vært arrangert flere SALTO -konkurranser i Møre og Romsdal i 2019.

Molde 10.03.2019

Molde 12.05.2019

Molde 10.11.2019

Det har vært godt oppmøte og masse turnglede på alle konkurransene.

Tusen takk til alle gymnaster for flott underholdning og massevis av turnglede i 2019.



Bredde for voksne 2019

Det ble ikke arrangert kretsturnstevne i kretsen vår i 2019, men vi hadde 10 flotte kvinnelige gymnaster som deltok i World Gymnastrada og fikk dette som tellende stevne 7.-13.juli 2019 i Østerrike.

16th World Gymnastrada 2019 Dornbirn Vorarlberg 7 – 13 juli i Østerrike



Anne- Lisa- Eva laga flott tabell.

Dornbirn var i 2019 vertskap for den 16. World Gymnastrada. For andre gang tok dei på seg dette arrangementet med meir enn 18000 deltakarar frå 66 land. Noreg har lang tradisjon på deltaking i Gymnastrada. I Helsinki, Finland i 2015 var den norske troppa på over 900. Til Dornbirn, Austerrike var vi 366 norske gymnastar. Årsaka til at vår delegasjon talde færre dette året, var kanskje at mange hadde deltatt på WG i Dornbirn i 2007. Frå Sykkylven IL og Aalesunds Turnforening var vi til saman 10 deltakarar på den norske fellestroppa. Eit variert og spennande program med utfordringar på mange plan. Vi budde i Wolfurt, og fellestroppa hadde oppvisningar i Bregenz.



WG faktaboks

- WG først arrangert i 1953
- Ein Gymnastrada er eit reint breidde – arrangement, fritt for konkurransar. Aktiviteten, gløden, innsatsen og energien er på topp. Publikum står i kø for å sikre seg plass på dei mest spektakulære showa.
- På ein WG er det kvar dag ei mengd framsyningar frå morgon til kveld i store messesenter.
- Det er og "nasjonsaftener" med dei beste troppene. "Scandinavian Evening" er ein av dei. Her deltar utvalde tropper frå Noreg, Sverige, Danmark, Finland, Island.
- Gymnastikk, rytmiikk, humor, harmoni, presisjon og imponerende gymnastikk – og turnelement sett saman i imponerende koreografi får publikum til å juble, og klappsalvane smell i veggene !
- Høgdepunktet under ein WG er for mange "FIG Gala" Dette er eit show med utøvarar frå forskjellige land, og nivået er skyhøgt!



Til v: Her er vi på veg til Bregenz

Ein samansveisa gjeng som hadde

- ei triveleg veke i Mähdle Schule ,

- og som jobba godt på trening og oppvisningar i Bregenz

- og som hadde fleire trivelege samlingar på "vår " restaurant i Wolfurt -

Kvar tropp hadde minst tre oppvisningar. Publikum kunne få med seg varierte framsyningar på stadionar, på bysener, landsbyttorg og i særskilte Gymnaestrada- telt over heile **Vorarlberg**.

Frå venstre – bak:

Karin-Solveig –Marianne –Kari – Randi

Framme: Lisbet – Tone Åsta – Mona

Fotografert etter siste oppvisning på stadion i Bregenz.

Anne Wahlstrøm, Lisa Grimstad og Eva Olsen Vevenstad hadde laga og koreografert heile programmet. Dei var totalt sett vært fornøgde med oppvisningane. Det same var representantane frå NGTF, og det var hyggjeleg å få gode tilbakemeldingar.

Fellestroppa hadde 196 deltakarar fordelt på tre nivå. Vi turna på nivå to som mellom anna har krav til god fiksering, balanse , takle pararbeid og koreografi med forflytningar og raske formasjonsendringar.



"National Evenings" er svært populære oppvisningar. Alle gymnastane her er med i det same showet! Dyktige kvinnelege gymnastar i svingande ringar!

Nokre land kjem til Gymnaestrada med trailarar fulle av utstyr – som her med fleire ringstativ, matter, pegasus' ar , trampettar, store trampoliner etcetc.

Jobbing med rask montering, sikring undervegs i programmet, og demontering etter kvar sekvens er nitidig innøvd og går unna med ekstrem presisjon.



Beretning Bredde 2020

Utvalget

Ingen utvalg. Fra styret Nina Garshol (barn og ungdom).

Det var vore redusert aktivitet i mange breiddeparti, og den største tilrettelegginga har vore reduksjon i størrelse på partia. Det har vært begrensing på antall gymnaster, med maksimalt 20 gymnaster per parti i perioden mars- desember 2020. Det har medført at mange av de store breddepartiene måtte deles i to, noe som igjen har medført reduksjon i antall treningstimer tilgjengelig per parti og enda større press på trener-kapasiteten i lagene.

Hospitering i andre klubber for inspirasjon og bredde-stevner er avlyst, og kretstyret vil takke for den fleksibiliteten som arrangør-klubbene utviser i denne krevende tiden.

28.02.2021

Nina Garshol



Beretning Utstyr og anlegg 2019-2020

Utvalget

Vi gratulerer Molde Turnforening med ny hall høsten 2020. Det jobbes med hall i Ulsteinvik, Hareid og Ålesund.

Utstyr og anleggsutvalget Bjørn Roppen



Beretning Utdanning 2019

Utdanning koordineres fra kretskontoret og er et samarbeid med Trøndelag Gymnastikk -og Turnkrets og Møre og Romsdal Gymnastikk -og Turnkrets. På denne måten prøver man å tilby mest mulig variert og godt kurstilbud til lagene i Midt-Norge. I tillegg til ansatt på kretskontoret har Christina Indset hatt ansvar for å sette opp kurs i kretsens regi dette året.

Det avholdes to møter i året. Ett på vårparten da høstens kurs planlegges og ett på slutten av året da vårens kurs settes opp. Ansvarlige for kurs i kretsene og ansatt har kontinuerlig dialog når det gjelder å få satt opp kurs, innhente kurslærere og booke haller. Alle kurs og invitasjoner publiseres på NGTF sin terminliste og kretsens terminliste.

I 2019 ble det satt opp totalt 23 kurs i Midt-Norge. Blant disse 6 kurs i Møre og Romsdal. 2 av kursene ble gjennomført og 4 avlyst på grunn av for få påmeldte deltakere til å gjennomføre kursene. Påmelding til kurs i 2019 ble foretatt via kursportalen på www.minidrett.no.

Kurs:	Antall deltakere:	Dato	Sted:	Kursveileder:
Gymlek kurs	Avlyst	2.februar	Molde	Linda Opdahl
Sikringskurs 1 trampett	11	2.-3.mars	Sykkylven	Trond Grønås
Medtrenerkurs	Avlyst	21.september	Ålesund	Sigrid Nygård Caroline Framvik
Gymlek	Avlyst	22.september	Ålesund	Sigrid Nygård Caroline Framvik
Sikringskurs 1 trampett	16	28.-29.november	Kristiansund	Trond Grønås
Trener 1 kurs	Avlyst	15.-17.november 22.-24.novemebr	Ålesund	Björg Granly

Det er beklagelig at en fortsatt avlyser så mange av oppsatte kurs på grunn av for dårlig påmelding. Spesielt med tanke på at de kursene som settes opp er etter innmeldte kursbehov ute i lagene. Håper at dette vil forbedre seg framover. Vi ser også en utvikling på at lag ønsker kurs i eget lag/hall, og at en dermed ikke deltar på kurs som settes opp andre steder. Dette er en uheldig utvikling.

Per i dag har ikke Møre og Romsdal egne trenerutviklere/kurslærere. Det vil si at en må hente inn denne kompetansen fra andre kretser i landet. Det byr på utfordringer i forhold til reise og ledig kapasitet til å holde kurs for trenerutviklerne. Dette gir også begrensninger for hvor kurs kan settes opp. Utdanningsutvalg og konsulent jobber hele tiden for å sette opp kurs slik at flest mulig kan delta, uten for lang reiseveg og for store kostnader. Samtidig som en forsøker å fordele på kurs både geografisk og på flest mulig lag. En ber derfor om at lagene støtter opp om de kursene som blir satt opp rundt om i kretsen.

Samarbeidet i kretsene mellom de som har ansvar for utdanning er svært godt. Vi vil takke alle kursveiledere som stiller opp gang på gang. Den jobben dere gjør er kjempeviktig for oss. Takk også til lag som stiller opp og er kursverter og ordner med haller og mat til deltakere og kursveilederne, samt stiller med prøvegymnaster. Uten dere har vi ikke klart denne viktige jobben. Tusen takk!



Beretning Utdanning 2020

Christina Indset, Gill Johannessen og fra medio 2020 Kompetanse avd NGTF.

Det var planlagt en rekke kurs i 2020, men hensynet til smittevern har ført til at alle kurs med fysisk oppmøte har blitt avlyst.

Vi har i 2020 fått ny avdeling i NGTF å forholde oss til når det gjelder utdanning og kurs – kompetanseavdelingen. Fra sommeren arrangeres alle kurs gjennom NGTF sin kompetanse avdeling. Kompetanseavdelingen har vært i kontakt med lag i kretsen for å få innspill på kursønsker og en oversikt over hvem som ønsker å ha kurs hos seg. I etterkant av dette har utdanningskontakt, Christina og kretsstyret satt opp kursplan for våren 2021.

Det ble vinteren 2020 avholdt kurshelg 1 for Trener 1 i Ulsteinvik. Kurset går over to helger. Helg nr to er forsøkt satt opp to runder, begge er avlyst som følge av restriksjoner under pandemien. Kretsen tar sikte på å få gjennomført helg nr 2, så fort situasjonen tillater det.

Det har i 2020 vært utarbeidet nye måter å holde kurs på via digitale plattformer. Det ble holdt digitalt kurs, Dommerkurs turn kvinner ble avholdt digital i tre runder. Kursene var fulltegnet og fikk gode tilbakemeldinger.

Dommerkurs turn kvinner ble avholdt:

30.04 – 01.05.

07.05 – 10.05.

11.06 – 14.06.

Kurs:	Antall deltakere:	Dato	Sted:	Kursveileder:
Trener 1	30	14.-16.februar	Ulsteinvik	Johanna X. Brandsegg
Sikringskurs 1 trampett	Avlyst	14.-15.mars	Molde	Mats Thomsen
Kretsdommerskurs RG		21.-23.februar	Ålesund	Marte G. Dobbartin
Sikringskurs trampoline		15.-16.februar	Sunndal TF	Morten K. Gudmundseth
Trener 1	Avlyst	13.-15.november	Tomrefjord	
Trener 1, helg 2	Utsatt	20.-22.november	Ulsteinvik	
Sikringskurs 1, trampett og tumbling	Avlyst	14.-15.november	Molde	
Trener 1, helg 2	Utsatt		Ulsteinvik	



Representasjoner 2019

Arrangement	Sted	Tid	Representant
Kretsledermøte	Oslo	25. - 27.1	Nina Garshol og Christina Indset
Ting MRGTK nr 42	Vestnes	2.3	Bjørn Roppen, Christina Indset, Nina Garshol, Kristin Wangensteen
Hallfordelingsmøte med MRIK	Molde	27.5	Kristin Wangensteen
Barnekretsturnstevne	Ulsteinvik	15. - 16.6	Kristin Wangensteen, Bjørn Roppen, Christina Indset, Nina Garshol
Strategiseminar til NGTF	Gardermoen	20. - 22.9	Kristin Wangensteen, Nina Garshol
Anlegg og lederkonferanse	Oslo	1.- 3.11	Christina Indset
Trener-/dommer seminar i RG	Idrettshøyskolen i Oslo	2. - 3.11	Kristin Wangensteen Ulrikke Riise Erica F Brudevoll Karoline Eikrem
Lagsmøte	Tomrefjord	9.11	Kristin Wangensteen Bjørn Roppen Nina Garshol
Landsfinale i RG hos Straen	Stavanger	15.- 17.11	Kristin Wangensteen dommer Ulrikke Riise dommer
Norgesfinalen TK og TM	Sotra	15.- 17.11	Marion Dangel trener TK Victor Angel trener TM Pia Dangel dommer TK
Kretsledermøte	Oslo	25.1.2020	Kristin Wangensteen



Representasjoner 2020

Arrangement	Sted	Tid	Representant
Kretsledermøte	Oslo	25 – 26.1	Kristin Wangensteen
Teamsmøte NGTF, ifht omorganisering av forbundet	Digitalt	19.5	Kristin Wangensteen
MRIK sitt ting	Digitalt	27.5	Kristin Wangensteen
Skype møte Covid-19 info, med våre lag og foreninger	Digitalt	02.6	Nina Garshol og Kristin Wangensteen
Hallfordelingsmøte med MRIK	Molde	04.6	Kristin Wangensteen
Skype møte Covid-19 info, med våre lag og foreninger	Digitalt	24.6	Nina Garshol, Kristin Wangensteen
Skype møte Covid-19 info, med våre lag og foreninger	Digitalt	13.8	Nina Garshol, Kristin Wangensteen
Koronamøte med MRIK	Digitalt	01.9	Kristin Wangensteen
Forbundsting (NGTF)	Digitalt	12.9	Kristin Wangensteen
Kretsmesterskap i RG	Ulsteinvik, IL Hødd, Turn	18.10	Kristin Wangensteen



Resultater

RG

Resultat fra krets- og nasjonale RG konkurranser i 2019

Kretskonkurranse i Ålesund 13. januar

Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. A:

1 Angelica Ness Roland, ÅTF	24,200
2. Lilly Andreassen, SIL	21,875
3. Thea Eidsaa Hungnes, ÅTF	20,550

Rekrutt Internasjonal klasse Nivå 1:

1 Thea Hjertø Eiksund, Hødd	27,300
2. Johanne D. Gjerde, Hødd	25,700
3. Antonina Tjervåg, Hødd	24,875

Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div. A:

1 Josefin Strand Hide, Hødd	21,775
2. Mathea H. Håkonsen, ÅTF	20,275
3. Adele Gyllensten, Hødd	19,250

Rekrutt Tropp A:

1 Sykkylven	18,750
-------------	--------

Yngre junior Internasjonal 2-kamp Nivå 3:

1 Henriette E. Andreassen, ÅTF	17,550
--------------------------------	--------

Junior Nasjonal klasse Div. A:

1 Sina M. Holen, ÅTF	23,900
2. Celina Solberg Havnen, ÅTF	21,350
3. Vera Rybinskaya, Hødd	20,850

Junior Nasjonal klasse Div. B:

1 Stine J. Alnes, SIL	26,250
2. Frida Våtmyr, SIL	22,750
3. Emma Solberg, SIL	22,550

Junior Nasjonal klasse Div. C:

1 Sunniva Helen Bortne, ÅTF	11,750
2. Cecilia Addo, ÅTF	10,900



3. Tilde Holmelid, ÅTF 10,600

Junior Internasjonal klasse Nivå 5:

1 Lilli Marie Romestrand, ÅTF 23,650
2. Nina Kultorp, ÅTF 23,350

Junior Duo/Trio:

1 Holen/Kultorp, ÅTF 6,300

Senior Nasjonal klasse Div. A:

1 Madelen Dybvik, ÅTF 22,350
2. Ingerlin Ystenes Fauske, SIL 21,550
3. Emilie Kalstad, SIL 16,200

Senior Nasjonal klasse Div. B:

1 Marie Selbervik, ÅTF 17,200
2. Lovise Hunnes Hansen, SIL 16,000

Senior Internasjonal klasse Nivå 7:

1 Erica F. Brudevoll, ÅTF 16,600

Senior Duo/Trio:

1 Fjørtoft/Brudevoll, ÅTF 7,300

Nasjonal klasse Tropp:

1 Ålesund 21,100
2. Sykkylven 15,500

Valentincup i Sykkylven 01. februar

Rekrutt Internasjonal klasse Nivå 1:

1	Alice Otterlei	Ålesund	29,750
2	Sofie Osdal	Ålesund	26,750
3	Isabel Gjærde Brogstad	Ålesund	20,950

Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. A:

1	Julia Saunes Mork	Høddd	18,450
---	-------------------	-------	--------

2	Emine Warholm Odne	Hødd	16,700
3	Stine Sunde Viddal	Ålesund	12,250

Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. B:

1	Adele Bertnzen	Ålesund	18,250
2	Ylva Hovet Arntzen	Sykkylven	15,200
3	Helena Blakstad	Sykkylven	13,200

Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div. A:

1	Lilly Andreassen	Sykkylven	19,350
2	Angelica Ness Roland	Ålesund	19,200
3	Vilja Gaulaa- Hummelsund	Ålesund	17,750

Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div. B:

1	Maria L. Velle	Sykkylven	15,600
2	Melanie Aurdal	Sykkylven	12,150
3	Elisa Roald	Ålesund	6,450

Rekrutt Duo / Trio:

1	Thea Eidsaa Hungnes/Isabella Skog	Ålesund	13,650
---	---	---------	--------

Nasjonal klasse Tropp:

Sykkylven	Sykkylven	25,200
Sykkylven A	Sykkylven	15,500

Junior Nasjonal klasse Div. A:

1	Vera Ruybinskaya	Hødd	18,100
---	------------------	------	--------

Junior Nasjonal klasse Div. B:

1	Malin Fiskegård- Myhre	Ålesund	20,450
2	Sunniva Borten Hole	Ålesund	20,250
3	Tilde Aasen Holmelid	Ålesund	18,350

**Junior Nasjonal klasse Div. C:**

1	Adele Gyllensten	Hødd	6,550
2	Thea Roset	Sykkylven	5,450

Junior Duo/Trio:

1	Aasen/Holmelid	Ålesund	5,450
---	----------------	---------	-------

Rekrutt internasjonal 3.kamp nivå 1

1	Alice Otterlei	Ålesund	29,750
2	Sofie Osdal	Ålesund	26,750
3	Isabel Gjerde Brogstad	Ålesund	20,950

Rekrutt internasjonal 4.kamp nivå 2

1	Thea Hjertø Eiksund	Hødd	36,250
2	Antonia Tjervåg	Hødd	32,600

Senior div A

1	Emilie Kalstad	Sykkylven	21,400
---	----------------	-----------	--------

Senior div B

1	Stine Jeanette Alnes	Sykkylven	17,450
---	-------------------------	-----------	--------

Kretskonkurranse i Ulsteinvik, 06. april**Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. A:**

- 1 Angelica Ness Roland, ÅTF
2. Lilly Andreassen, SIL
3. Vilja Hummelsund, ÅTF

Rekrutt Internasjonal klasse Nivå 1:

- 1 Johanne D. Gjerde, Hødd
2. Antonina Tjervåg, Hødd

Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div. A:

- 1 Mathea H. Håkonsen, ÅTF
2. Josefin Strand Hide, Hødd

Rekrutt Duo/Trio:

- 1 Ness Roland/Håkonsen, ÅTF
2. Risvik/Risvik, ÅTF
3. Hungnes/Skog, ÅTF

Rekrutt Tropp A:

- 1 Ålesund
2. Sykkylven

Yngre junior Internasjonal klasse Nivå 3:

- 1 Henriette E. Andreassen, ÅTF

Junior Nasjonal klasse Div. A:

- 1 Sina M. Holen, ÅTF
2. Jøril Lervik Angvik, ÅTF
3. Kristin Gjelsten, ÅTF

Junior Nasjonal klasse Div. B:

- 1 Stine J. Alnes, SIL
- Emilie Øygard, SIL
Frida Våtmyr, SIL

Junior Nasjonal klasse Div. C:

- 1 Sunniva Bortne Hoel, ÅTF
2. Tilde Holmelid, ÅTF
3. Cecilia Adoo, ÅTF

Junior Duo/Trio:

- 1 Gjelsten/Angvik, ÅTF
2. Bakke/Ludviksen, SIL

Junior Internasjonal klasse Nivå 5:

- 1 Nina Kultorp, ÅTF
2. Lilli Marie Romestrand, ÅTF

Senior Nasjonal klasse Div. A:

- 1 Madelen Dybvik, ÅTF
2. Ingerlin Ystenes Fauske, SIL ?
3. Emilie Kalstad, SIL

Senior Nasjonal klasse Div. B:

- 1 Marie Selbervik, ÅTF

Nasjonal klasse Tropp:

1 Sykkylven

Kretsmesterskap i Sykkylven, 29. april

Rekrutt Internasjonal klasse Nivå 1:

1	Alice Otterlei	Ålesund	29,750
2	Sofie Osdal	Ålesund	26,750
3	Isabel Gjærde Brogstad	Ålesund	20,950

Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. A:

1	Adele Berntsen	Ålesund TF	23,500
2	Julia Saunes Mork	Hødd	20,750
3	Julie Strømme	Sykkylven	17,200

Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. B:

1	Ylva Arntzen	Sykkylven	20,600
2	Pernille Linga	Sykkylven	15,850

Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div. A:

1	Isabell Skog	Ålesund TF	24,850
2	Vilja Gaulaa- Hummelsund	Ålesund	24,050
3	Angelica Ness Roland	Ålesund TF	23,650

Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div. B:

1	Maria L. Velle	Sykkylven	18,900
---	----------------	-----------	--------

Rekrutt Duo / Trio:

1	Håkonsen / Roland	Ålesund TF	8,150
2	Hungnes / Skog	Ålesund TF	7,300

Nasjonal klasse Tropp:

1	Sykkylven	Sykkylven IL	20,000
2	Ålesund	Ålesund TF	19,800

Junior Nasjonal klasse Div. A:

1	Andrea Hollevik Valderhaug	Ålesund TF	23,000
2	Jøril Odine Angvik Lervik	Ålesund TF	22,950
3	Kristin Gjelsten	Ålesund TF	22,850

Junior Nasjonal klasse Div. B:

1	Sunniva Borten Hole	Ålesund TF	23,950
2	Malin Fiskegård Myhre	Ålesund TF	22,400
3	Pia Emilie Kursetgjerde	Sykkylven	21,000

Junior Nasjonal klasse Div. C:

1	Thea Roseth	Sykkylven	9,600
2	Linnea Westre Pedersen	Ålesund TF	9,350
3	Sofia Dyrnes	Ålesund TF	8,200

Junior Duo/Trio:

1	Gjelsvik / Angvik	Ålesund TF	8,545
---	-------------------	------------	-------

Rekrutt internasjonal 3.kamp nivå 1

1	Alice Otterlei	Ålesund TF	37,500
2	Sofie Osdal	Ålesund TF	35,400
3	Helena Sophie Hatén	Ålesund TF	27,200

Rekrutt internasjonal 4.kamp nivå 2

1	Thea Hjertø Eiksund	Hødd	53,350
2	Antonina Tjervåg	Hødd	47,550

Senior div A

1	Sina Myklebust Holen	Ålesund TF	23,600
2	Madelen	Ålesund TF	23,100
3	Emilie Kalstad	Sykkylven	20,450

Senior div B

1	Marie Selbervik	Ålesund TF	18,750
---	-----------------	---------------	--------

Junior nivå 5 – internasjonal klasse

1	Lilli Marie Jensen	Ålesund	17,050
---	--------------------	---------	--------

Senior Nivå 7 Internasjonal klasse

1	Anna Fjørtoft	Ålesund	15,250
2	Nina Hjermand Kultorp	Ålesund	13,650

Halloween cup i Sykkylven, 26. oktober

Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. A:

1	Emine Warholm Odne	Hødd	21,350
2	Julia Saunes Mork	Hødd	20,250
3	Julie Angelica Strømme	Sykkylven	17,150

Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. B:

1	Pernille Linga	Sykkylven	16,000
---	----------------	-----------	--------

Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div. B:

1	Lily Andreassen	Sykkylven	17,400
2	Hafdis Augstdottir	Sykkylven	14,950
3	Hanne Løseth	Sykkylven	13,800

**Rekrutt Nasjonal klasse 12 år div A**

1	Vilja Gaulaa-Hummelsund	Ålesund	21,650
2	Oline-Mari Walderhaug Birkelund	Ålesund	21,500

Junior Nasjonal klasse Div. B:

1	Sunniva Borten Hole	Ålesund TF	23,950
2	Malin Fiskegård Myhre	Ålesund TF	22,400
3	Pia Emilie Kursetgjerde	Sykkylven	21,000

Junior Nasjonal klasse Div. C:

1	Thea Roseth	Sykkylven	9,600
2	Linnea Westre Pedersen	Ålesund TF	9,350
3	Sofia Dyrnes	Ålesund TF	8,200

Rekrutt Internasjonal Nivå 1

1	Alice Otterlei	Ålesund	36,000
2	Sofie Osdal	Ålesund	33,850
3	Helena Sophie Hatlen	Ålesund	27,350

Rekrutt Internsjonal Nivå 2

1	Antonina Tjervåg	Hødd	26,600

Senior Nasjonal Div A

1	Emilie Kalstad	Sykkylven	19,000
---	----------------	-----------	--------

Senior Nivå 7-8 to kamp Internasjonal

1	Nina Kultorp	Ålesund	17,750
2	Madelen Dybvik	Ålesund	14,900

Yngre junior Nivå 5-6 Internasjonal

1	Vera Rybinskaya	Hødd	14,550
---	-----------------	------	--------

Yngre junior Nasjonal

1	Lily Andreassen	Sykkylven	17,400
---	-----------------	-----------	--------



2	Hafdis Augstdottir	Sykkylven	14,950
3	Hanne Løseth	Sykkylven	13,800

Yngre junior Nivå 3-4 Internasjonal

1	Isabell Skog	Ålesund	16,150
2	Angelica Ness	Ålesund	11,200
3	Thea Eidsaa Hungnes	Ålesund	9,550

Christmas cup i Ålesund, 24. november**Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. A:**

1	Emine Warholm Odne	Hødd	19,050
2	Julia Saunes Mork	Hødd	18,825
3	Ylva Hovet Arntzen	SIL	16,500

Rekrutt Nasjonal klasse 11 år Div. B:

1	Pernilla Linga	SIL	13,825
---	----------------	-----	--------

Rekrutt Internasjonal klasse Nivå 1:**Rekrutt Nasjonal klasse 12 år Div. A:**

1	Angelica Ness Roland, ÅTF	21,250
2.	Lilly Andreassen, SIL	20,775
3.	Vilja Hummelsund, ÅTF	19,975

Rekrutt Internasjonal klasse Nivå 2:

1	Antonina Tjervåg, Hødd	36,100
2.	Thea Hjertø Eiksund, Hødd	33,775

Rekrutt Duo/Trio:

1	Ness Roland/Håkonsen, ÅTF	8,725
---	---------------------------	-------

Rekrutt Tropp A:

1	Sykkylven	7,700
---	-----------	-------

Junior Nasjonal klasse Div. A:

1	Sunniva Bortne Hoel	ÅTF	20,200
2	Isabella Osvold	ÅTF	16,875



3	Henriette Eriksen Andreassen	ÅTF	15,200
---	---------------------------------	-----	--------

Junior Nasjonal klasse Div. B:

1	Pia Kursethgerde	SIL	17,350
2	Tilde Aasen Holmelid	ÅTF	14,450
3	Lill Anita Ludviksen	SIL	12,750

Junior Nasjonal klasse Div. C:

1	Julia S. Bakke	,SIL	9,500
2.	Pia Kursetgerde,	SIL	9, 150
3.	Lill Anita Ludviksen,	SIL	8,800

Junior Internasjonal klasse Nivå 5:

1	Lilli Marie Romestrand,	ÅTF	16,700
---	-------------------------	-----	--------

Junior Duo/Trio:

1	Gjelsten/Lervik Angvik,	ÅTF	6,700
2.	Myhre/Holmelid,	ÅTF	4,950
3.	Aurdal/Vedvik,	SIL	4,850

Senior Nasjonal klasse Div. A:

1	Madelen Dybvik,	ÅTF	22,400
2.	Sina M. Holen,	ÅTF	21,650
3.	Emilie Kalstad,	SIL	19,400

Senior Nasjonal klasse Div. B:

1	Marie Selbervik,	ÅTF	17,050
---	------------------	-----	--------

Senior Internasjonal klasse Nivå 7:

1	Nina Kultorp,	ÅTF	13,900
2.	Anna Fjørtoft,	ÅTF	12,350

Norgescup nasjonal klasse nr 1, Skjeberg 19 - 20. januar 2019

Senior nasjonal klasse div. A (17)	Sina Myklebust Holen	AATF	6	19,075
	Madelen Dybvik	AATF	8	18,075
	Emilie Kalstad	SIL	12	15,775
Senior nasjonal klasse div. B (21)	Marie Selbervik	AATF	12	15,375



Junior nasjonal klasse div. A (11)	Andrea Hollevik Valderhaug Kristin Gjelsten Jøril Odine Lervik Angvik Henriette Eriksen Andreassen	AATF	6	17,200
		AATF	8	16,900
		AATF	9	16,550
		AATF	11	15,550
Junior nasjonal klasse div. B (29)	Malin F. Myhre Sunniva Helen Bortne Hole Tilde Aasen Holmelid Cecilia Aba Owusu- Addo	AATF	22	14,950
		AATF	23	14,900
		AATF	28	12,600
		AATF	29	9,800
Nasjonal klasse tropp (13)	Ålesund	AATF	7	18,250

Norgescup internasjonal klasse nr 1, Straen 25.- 27. januar 2019

Junior internasjonal kl. nivå 5 (12)	Lilli Marie Romestrand	AATF	6	14,600
Senior internasjonal kl. nivå 7 (11)	Nina Hjermand Kultorp Anna D. Fjørtoft (strøket etter 1 program)	AATF	9	8,858
		AATF	11	3,450

Non- fig Asker cup, Asker 31. januar - 3. februar 2019

Junior internasjonal 2- kamp (17)	Lilli Marie Romestrand (2 plass 2004)	AATF	11	14,675
Senior internasjonal 2- kamp (12)	Nina Hjermand Kultorp Erica Fannemel Brudevoll Anna D. Fjørtoft	AATF	9	17,325
		AATF	11	15,975
		AATF	12	15,000

Norgescup nasjonal klasse nr 2, Stavanger 9. - 10. februar 2019

Senior nasjonal klasse div. A (19)	Madelen Dybvik Sina Myklebust Holen	AATF	14	19,250
		AATF	17	17,750
Junior nasjonal klasse div. B (25)	Isabella Osvold Mathea Hauge Håkonsen	AATF	24	13,825
		AATF	25	13,050

Norgescup internasjonal klasse nr 3, Bergen 9 - 10. mars 2019

Junior internasjonal kl. nivå 5 (12)	Lilli Marie Romestrand	AATF	11	14,400
Senior internasjonal kl. nivå 7 (12)	Nina Hjermand Kultorp Anna D. Fjørtoft	AATF	7	15,225
		AATF	12	11,825
Senior duo/trio (11)	Fjørtoft/Valderhaug Holen/Kultorp	AATF	9	9,700
		AATF	10	7,100



Junior duo/trio (15)	Gjelsten/ Lervik Angvik	AATF	11	11,750
----------------------	-------------------------	------	----	--------

Vårspretten, nasjonal rekruttkonkurranse, Skjeberg 23.- 24. mars 2019

Rekrutt 12 år div. A (26)	Angelica Ness Roland	AATF	11	21,225
	Vilja Gauslaa-Hummelsund	AATF	12	20,575
	Isabell Skog	AATF	17	19,450
	Oline- Mari Walderhaug Birkelund	AATF	20	18,700
	Thea Ervik Bratseth	AATF	23	17,725
Rekrutt 12 år div. B (30)	Elise Rysgård Roald	AATF	30	12,250
Rekrutt 11 år div. A (21)	Julia Saunes Mork	HØDD	14	17,125
	Emine Warholm Odne (strøket etter 1 program)	HØDD	21	5,350
Rekrutt 11 år div. B (30)	Alanah Natvik Olsen	HØDD	25	13,825
Rekrutt int. nivå 1 (30)	Alice Madelen Otterlei	AATF	24	28,150
Rekrutt int. nivå 2 (29)	Thea Hjertø Eiksund	HØDD	20	44,175
	Antonina S. Tjervåg	HØDD	28	38,750
RG for alle (7)	ÅLESUND - Angelica Ness Roland Vilja Gauslaa-Hummelsund Thea Ervik Bratseth Oline- Mari Walderhaug Birkelund Isabell Skog	AATF	2	19,250

Norgescup nasjonal klasse nr 3, Asker 30 - 31. Mars 2019

Senior nasjonal klasse div. A (18)	Madelen Dybvik	AATF	4	22,025
	Sina Myklebust Holen	AATF	12	19,275
	Emilie Blindheim Kalstad	SIL	14	18,575
Junior nasjonal klasse div. A (22)	Jøril Odine Lervik Angvik	AATF	10	20,225
	Andrea Hollevik Valderhaug	AATF	11	19,225
	Kristin Gjelsten	AATF	11	19,225
	Henriette Eriksen Andreassen	AATF	17	18,475
Junior nasjonal klasse div. B (28)	Malin F. Myhre	AATF	10	18,850
	Sunniva Helen Bortne Hole	AATF	13	18,300
	Tilde Aasen Holmelid	AATF	25	15,250
	Cecilia Aba Owusu- Addo	AATF	28	12,775
Nasjonal klasse tropp (15)	Ålesund	AATF	5	21,750
	Sykkylven	SIL	15	18,025

**Nasjonal konkurranse, Glade RG Dager Asker 3. 5. mai 2019**

Rekrutt 12 år div. A (34)	Isabell Skog Angelica Ness Roland Thea Eidsaa Hungnes	ÅTF ÅTF ÅTF	16 20 26	20,550 20,000 16,850
Rekrutt 11 år div. A (31)	Adele Bertelsen Julia Saunes Mork Stine Sunde Viddal	ÅTF HØDD ÅTF	13 15 27	16,900 16,550 12,350
Rekrutt int. nivå 1 (35)	Alice Madelen Otterlei Sofie Osdal	ÅTF ÅTF	30 34	28,950 26,150
Rekrutt int. nivå 2 (28)	Thea Hjertø Eiksund Antonina S. Tjervåg Johanne Dimmen Gjerde	HØDD HØDD HØDD	19 27 28	41,075 37,675 35,650
Rekrutt duo/trio (6)	Håkonsen/Ness Roland Hungnes/Skog	ÅTF ÅTF	4 6	6,700 6,000

Norgescup, Glade RG Dager Asker 3- 5. mai 2019

Senior internasjonal nivå 7 (14)	Nina Kultorp Erica Fannemel Brudevoll Anna D. Fjørtoft	ÅTF ÅTF ÅTF	11 12 13	15,000 13,750 12,800
Junior internasjonal nivå 5 (11)	Lilli Marie Jensen Romestrand	ÅTF	10	14,300
Senior nasjonal klasse div. A (19)	Madelen Dybvik Emilie Blindheim Kalstad Sina M. Holen	ÅTF SIL ÅTF	4 10 17	24,900 21,750 19,000
Junior nasjonal klasse div. A (23)	Vera Rybinskaya	HØDD	10	20,950
Junior nasjonal klasse div. B (34)	Sunniva Helen Bortne Hole Pia Emilie Kursetgjerde Julia Sæle Bakke Isabella Osvold Mathea Hauge Håkonsen Josefin Strand Hide	ÅTF SIL SIL ÅTF ÅTF HØDD	9 21 25 27 29 31	20,200 17,600 16,650 16,200 15,600 14,650
Junior nasjonal div. C (38)	Thea Sofie Roset Sofia Dyrnes	SIL ÅTF	27 30	6,750 5,850
Nasjonal klasse tropp (16)	Ålesund Sr Sykkylven	ÅTF SIL	1 12	28,350 21,200
Senior duo/trio (12)	Holen/Kultorp	ÅTF	8	12,900

Norgesfinalen , Holmestrand 1 - 2. juni 2019

Senior internasjonal nivå 7 (9)	Nina Kultorp	ÅTF	9	11,950
---------------------------------	--------------	-----	---	--------

Junior internasjonal nivå 5 (10)	Lilli Marie Jensen Romestrand	ÅTF	10	13,875
Senior nasjonal klasse div. A (10)	Madelen Dybvik	ÅTF	9	22,850
Junior nasjonal klasse div. A (11)	Andrea Hollevik Valderhaug Jøril Odine Lervik Angvik Kristin Gjelsten	ÅTF ÅTF ÅTF	9 10 11	20,950 19,500 15,800
Nasjonal klasse tropp (15)	Ålesund Sr Ålesund	ÅTF ÅTF	2 8	27,000 22,850

Vestlandsmesterskap, Ålesund 20. - 21.oktober 2019

Junior nasjonal kl. 2006- 2005- 2004 (19)	Andrea Hollevik Valderhaug Lilli Marie J. Romestrand Sunniva Helen Bortne Hole Pia Emilie Kursætgjerde Julie Sæle Bakke Kristin Gjelsten Isabella Osvald Henriette Eriksen Andreassen Lill- Anita Ludviksen Josefin Strand Hide Adele Gyllensten Cecilia Aba Owusu- Addo Thea Roseth Tilde Aasen Holmelid Linea Westre Pedersen	ÅTF ÅTF ÅTF SIL SIL ÅTF ÅTF ÅTF ÅTF SIL HØDD HØDD ÅTF SIL ÅTF ÅTF	3 4 5 7 8 9 11 12 13 13 15 16 17 18 19	20,200 19,100 17,950 17,800 17,000 16,850 16,450 16,150 15,550 15,550 15,050 14,250 13,950 12,450 11,850
Senior nasjonal kl. 2004 - (5)	Emilie Blindheim Kalstad Jøril Odine Lervik Angvik Marie Selbervik	SIL ÅTF ÅTF	3 4 5	19,500 18,750 18,250
Junior internasjonal kl. 2006-2005- 2004 (3)	Vera Rybinskaya	HØDD	3	15,200
Senior Internasjonal kl. 2004 - (8)	Madelen Dybvik Sina M. Holen Nina Hjermand Kultorp	ÅTF ÅTF ÅTF	5 6 7	19,100 17,850 16,800
Yngre junior internasjonal 2007 (5)	Isabell Skog Angelica Ness Roland Thea Eidsaa Hungnes	ÅTF ÅTF ÅTF	2 4 5	11,950 9,800 7,950
Yngre junior nasjonal 2007 (3)	Ane Lunde Anna Skotheim	SIL SIL	2 3	8,025 4,325
Rekrutt internasjonal 2007 (2)	Thea Hjertø Eiksund Antonina Tjervåg	HØDD HØDD	1 2	24,600 21,350
Rekrutt internasjonal 2008 (7)	Alice Madelen Otterlei Helena Sophie Hatlen Isabel Gjerde Brogstad	ÅTF ÅTF ÅTF	5 6 7	20,625 16,175 14,250

Rekrutt nasjonal 2007 (1)	Vilja Gauslaa- Hummelsund	ÅTF	1	21,175
Rekrutt nasjonal 2008 (10)	Julia Saunes Mork Emine Warholm Stine Sunde Viddal Julie Strømme	HØDD	2	19,800
		HØDD	4	18,125
		ÅTF	6	16,300
		SIL	9	14,700
Senior tropp (1)	Ålesund Ring/Køller Ball	ÅTF	1	6,000 4,300

Landsfinalen, Straen 15- 17. November 2019

Lag konkurransen sammenlagt (4)	Region Midt (Møre og Romsdal/ Trøndelag)		3	
Rekrutt internasjonal (26)	Thea Hjertø Eiksund Antonina Tjervåg Alice Madelen Otterlei Sofie Osdal	HØDD	7	27,650
		HØDD	13	25,325
		ÅTF	16	24,825
		ÅTF	24	20,925
Rekrutt nasjonal (31)	Isabell Skog Julia Sunes Mork Stine Sunde Viddal Thea Eidsaa Hungnes	ÅTF	26	18,700
		HØDD	27	17,350
		ÅTF	28	16,975
		ÅTF	29	16,150
Junior Internasjonal (10)	Lilli Marie J. Romestrand Jøril Odine Lervik Angvik Vera Rybinskaya (Andrea Hollevik Valderhaug)	ÅTF	8	16,500
		ÅTF	9	15,100
		HØDD	10	12,825
		ÅTF		
Senior Internasjonal (12)	Madelen Dybvik Eria Fannemel Brudevoll Sina M. Holen Nina H. Kultorp	ÅTF	9	14,450
		ÅTF	10	13,900
		ÅTF	11	13,050
		ÅTF	12	9,875
Junior Nasjonal (16)	Pia Emilie Kursætgjerde Sunniva Helen Bortne Hole Isabella Osvold	SIL	11	19,625
		ÅTF	12	18,700
		ÅTF	16	12,875
Senior Nasjonal (16)	Emilie Blindheim Kalstad Marie Selbervik Kristin Gjelsten	SIL	9	20,875
		ÅTF	12	19,975
		ÅTF	15	14,350
Rekrutt nasjonal klasse lag (4)	Midt - Stine Sundal Viddal, Julia Sunes Mork, Isabell Skog, Emily Langloen Drillen		4	
Rekrutt internasjonal klasse lag (3)	Midt - Antonina Tjervåg, Thea Hjertø Eiksund, Alice Madelen Otterlei, Wilma Krogsrud		3	
Junior nasjonal klasse lag (4)	Midt - Pia Emilie Kursætgjerde, Sunniva Helen Bortne Hole, Isabella Osvold, Helene Lyshaug		4	

Junior internasjonal klasse lag (3)	Midt - Lilli Marie J. Romestrand, Andrea Hollevik Valderhaug, Jøril Odine Lervik Angvik, Vera Rybinskaya	3	
Senior nasjonal klasse lag (4)	Midt - Emilie Blindheim Kalstad, Marie Selbervik, Kristin Gjelsten, Maria Tronstad	4	

Kretskonkurransen Hødd, 1. februar 2020

Rekrutt 11 år Div. A (4 deltakere)	1	Serine Lervik Angvik	ÅTF	21,450
	2	Marion-Simone Haram	Hødd	20,900
	3	Melina Davik	ÅTF	19,250
Rekrutt 12 år Div. A (2 deltakere)	1	Julia Saunes Mork	Hødd	25,050
	2	Emine Warholm Odne	Hødd	22,900
Rekrutt 12 år Div. B	1	Pernille Linga	SIL	16,150
Rekrutt int Nivå 2 (4 deltakere)	1	Alice Madelen Otterlei	ÅTF	36,550
	2	Sofie Osdal	ÅTF	30,650
	3	Helena Sophie Hatlen	ÅTF	24,350
Rekrutt Duo/Trio (2 deltakere)	1	Davik/Lervik Angvik	ÅTF	7,800
	2	Bolstad/Rossevatn Svoren	ÅTF	6,350
Jr nasjonal klasse Div A (2 deltakere)	1	Henriette E. Andreassen	ÅTF	22,100
	2	Isabella Osvold	ÅTF	21,400
Jr nasjonal klasse Div. B (6 deltakere)	1	Pia Emilie Kursethgerde	SIL	22,350
	2	Josefin Strand Hide	Hødd	19,250
	3	Lill Anita Ludviksen	SIL	19,000



Jr nasjonal klasse Div. C (4 deltakere)	1	Maria Langøy Velle	SIL	15,850
	2	Ingrid Hole Bjørneseth	SIL	14,850
	3	Julia Regine Hole	SIL	11,400
Yngre jr int klasse Nivå 3 (4 deltakere)	1	Johanne Dimmen Gjerde	Hødd	19,850
	2	Antonina Tjervåg	Hødd	19,700
	3	Angelica Ness Roland	ÅTF	15,250
Yngre jr int klasse Nivå 4	1	Thea Hjertø Eiksund	Hødd	33,800
Jr int klasse Nivå 5	1	Vera Rybinskaya	Hødd	32,850
Jr Duo/Trio	1	Hauge Håkonsen/Osvold	ÅTF	19,550
Jr nasjonal klasse tropp	1	Hødd	Hødd	31,200
Nasjonal tropp Mix	1	Ålesund	ÅTF	20,050
Sr nasjonal klasse Div. A (5 deltakere)	1	Andrea H. Valderhaug	ÅTF	25,600
	2	Jøril Odine Lervik Angvik	ÅTF	24,300
	3	Sunniva Bortne Hole	ÅTF	21,900

Kretskonkurranse Sykkylven, 29. februar 2020

Rekrutt 11 år Div. A (3 deltakere)	1	Serine Lervik Angvik	ÅTF	23,275
	2	Melina Davik	ÅTF	17,625
	3	Marion-Simone Haram	Hødd	17,175



Rekrutt 11 år Div. B (3 deltakere)	1	Leanna Hole	SIL	14,300
	2	Annika Lid	SIL	13,775
	3	Sara Rossevatn Svoren	ÅTF	13,500
Rekrutt 12 år Div. A (4 deltakere)	1	Julia Saunes Mork	Hødd	24,925
	2	Stine Sunde Viddal	ÅTF	23,325
	3	Ylva Arntzen	SIL	17,750
Rekrutt 12 år Div. B	1	Pernille Linga	SIL	17,400
Rekrutt int Nivå 2 (4 deltakere)	1	Alice Otterlei	ÅTF	36,150
	2	Sofie Osdal	ÅTF	34,525
	3	Helena Sophie Hatlen	ÅTF	28,700
Rekrutt Duo/Trio (2 deltakere)	1	Davik/Lervik Angvik	ÅTF	8,325
	2	Bolstad/Rossevatn Svoren	ÅTF	6,000
Jr nasjonal klasse Div. A	1	Isabel Osvold	ÅTF	19,850
Jr nasjonal klasse Div. B (7 deltakere)	1	Pia Kursetgjerd	SIL	22,150
	2	Tilde Aasen Holmelid	ÅTF	18,600
	3	Julia S. Bakke	SIL	16,850
Jr nasjonal klasse Div. C	1	Mathea Hauge Håkonsen	ÅTF	14,850
	2	Linea Westre Pedersen	ÅTF	13,475
	3	Thea Bratseth Ervik	ÅTF	11,550
Yngre jr int klasse Nivå 3 (6 deltakere)	1	Angelica Ness Roland	ÅTF	16,750
	2	Johanne Dimmen Gjerde	Hødd	14,050
	3	Isabell Skog	ÅTF	14,025



Yngre jr int klasse Nivå 4	1	Thea Hjertø Eiksund	Hødd	30,125
Jr int klasse Nivå 5	1	Vera Rybinskaya	Hødd	28,100
Jr nasjonal Duo/Trio	1	Hauge/Osvold	ÅTF	10,150
Jr nasjonal klasse tropp	1	Hødd	Hødd	20,800
Sr nasjonal klasse Div. A (5 deltakere)	1	Emilie Blindheim Kalstad	ÅTF	24,450
	2	Sunniva Bortne Hole	ÅTF	23,500
	3	Jøril Lervik Angvik	ÅTF	23,050
Sr int klasse Nivå 7 (2 deltakere)	1	Madelen Dybvik	ÅTF	34,400
	2	Sina Myklebust Holen	ÅTF	24,650
Jr int tropp	1	Ålesund	ÅTF	3,500
Sr int tropp	1	Ålesund	ÅTF	18,850

Kretsmesterskap Hødd, 18. oktober 2020

Rekrutt 11 år Div. A (6 deltakere)	1	Serine Olava Lervik Angvik	ÅTF	21,775
	2	Marion-Simone Haram	Hødd	15,650
	3	Melina Davik	ÅTF	15,175
Rekrutt 12 år Div. A (2 deltakere)	1	Julia Saunes Mork	Hødd	26,675
	2	Emine Warholm Odne	Hødd	24,050
Rekrutt Duo/Trio	1	Warholm/Saunes Mork	Hødd	4,825
Jr nasjonal klasse Div. A	1	Pia Emilie Kursetgjerde	SIL	
	2	Julia Sæle Bakke	SIL	



Jr nasjonal klasse Div. B (3 deltakere)	1	Adele Gyllensten	Hødd	17,575
	2	Josefin Strand Hide	Hødd	15,275
	3	Thea Roseth	SIL	15,000
Jr nasjonal klasse Div. C (3 deltakere)	1	Maria Langøy Velle	SIL	7,550
	2	Ingrid Hole Bjørneseth	SIL	5,175
	3	Julia Regine Hole	SIL	5,125
Yngre jr int klasse Nivå 3 (3 deltakere)	1	Antonina Tjervåg	Hødd	14,625
	2	Thea Eidsaa Hungnes	ÅTF	9,100
	3	Thea Celine Bratseth Ervik	ÅTF	5,450
Yngre jr int klasse Nivå 4	1	Isabell Skog	ÅTF	13,875
Jr int klasse Nivå 5	1	Vera Rybinskaya	Hødd	17,850
Jr nasjonal klasse tropp	1	Hødd	Hødd	9,150
Sr nasjonal klasse Div. A	1	Sunniva Bortne Hole	ÅTF	23,900
Sr int klasse Nivå 7 (2 deltakere)	1	Nina Hjerminde Kultorp	ÅTF	14,400
	2	Jøril Odine Lervik Angvik	ÅTF	9,525

Digital Cristmas cup - Ålesund, 23. november 2020

Rekrutt nasjonal (født 2010) (9 deltakere)	Resultatene publiseres ikke for denne aldersgruppen Deltakere: Ida Emilie Wiik, ÅTF Tuva Arntzen, SIL Tina Havnegjerde, ÅTF Savannah Fure, SIL Maja Lunde, SIL
---	---

	Synnøve Sogge, SIL Deborah Vemøy, SIL Elly Brunvær, SIL Emilija Capskaite, SIL			
Rekrutt internasjonal (født 2010) (3 deltakere)	Resultatene publiseres ikke for denne aldersgruppen Deltakere: Nora Bratseth Ervik, ÅTF Sofie Teigen Vestre, ÅTF Eira Ødegård, ÅTF			
Rekrutt 11 år (2 deltakere)	1	Sara Kristin Rossevatn	ÅTF	17,850
	2	Annika Alnes Lied	SIL	13,250
Yngre jr nasjonal 2-kamp (3 deltakere)	1	Stine Sunde Viddal	ÅTF	15,375
	2	Pernille Linga	SIL	10,900
	3	Julie Angelica Strømme	SIL	5,550
Jr nasjonal klasse Div. B (3 deltakere)	1	Thea Celine Bratseth Ervik	ÅTF	19,400
	2	Mathea Hauge Håkonsen	ÅTF	18,875
	3	Thea Sofie Roset	SIL	18,575
Jr nasjonal klasse Div. C (5 deltakere)	1	Maria Velle	SIL	8,625
	2	Julia W. Hole	SIL	8,150
	3	Ane Lunde	SIL	6,750
Yngre jr int klasse Nivå 3 (født 2008)	1	Alice Otterlei	ÅTF	12,500
Yngre jr int klasse Nivå 3 (født 2007)	1	Thea Eidsaa Hungnes	ÅTF	13,600
Yngre jr int klasse Nivå 4	1	Isabell Skog	ÅTF	7,250
Jr int klasse Nivå 5	1	Isabella Osvold	ÅTF	17,050
Sr nasjonal klasse Div. A (3 deltakere)	1	Sunniva Bortne Hole	ÅTF	26,525
	2	Pia Kursetgjærde	SIL	20,375

	3	Julia Sæle Bakke	SIL	15,500
Sr int klasse Nivå 7	1	Nina Hjermind Kultorp	ÅTF	26,600

Norgescup internasjonal klasse nr 1, Njård 17 - 19. januar 2020

Yngre Jr. internasjonal kl. nivå 3 (18)	Antonina S. Tjervåg	Hødd	5	12,550
	Isabell Skog	AATF	8	10,000
	Oline- Mari W. Birkelund	AATF	14	7,450
	Vilja Gauslaa- Hummelsund	AATF	15	6,800
	Angelica Ness Roland	AATF	16	6,700
	Thea Eidsaa Hungnes	AATF	18	5,300
Junior internasjonal kl. nivå 5 (20)	Vera Rybinskaya	HØDD	12	15,450
Senior internasjonal kl. nivå 7 (21)	Nina Hjermind Kultorp	AATF	17	16,000
	Madelen Dybvik	AATF	20	14,850
Senior tropp (2)	Ålesund SR - <i>Erica Fannemel Brudevoll, Anne Fjørtoft, Madelen Dybvik, Sina M. Holen, Nina H. Kultorp</i>	AATF	2	10,250
Junior tropp (5)	Ålesund JR- <i>Isabell Skog, Oline- Mari W. Birkelund, Vilja Gauslaa- Hummelsund, Angelica Ness Roland, Thea Eidsaa Hungnes</i>	AATF	5	4,200

Norgescup internasjonal klasse nr. 2, Straen 31. januar - 2. februar 2020

Junior internasjonal kl. nivå 3 (14)	Isabell Skog	AATF	9	9,050
	Thea Eidsaa Hungnes	AATF	14	2,800
Senior internasjonal kl. nivå 7 (16)	Madelen Dybvik	AATF	13	16,150
	Nina Hjermind Kultorp	AATF	15	15,000
Senior tropp (2)	Ålesund SR - <i>Erica Fannemel Brudevoll, Anne Fjørtoft,</i>	AATF	2	14,150

	<i>Madelen Dybvik, Sina M. Holen, Nina H. Kultorp</i>			
--	---	--	--	--

Norgescup nasjonal klasse nr. 1, Malvik 14 - 15. februar 2020

Senior nasjonal klasse div. A (19)	Jøril Oline Lervik Angvik Sunniva Helen Bortne Hole	AATF AATF	8 13	23,075 20,350
Senior nasjonal klasse div. B (18)	Kristin Gjelsten Marie Selbervik	AATF AATF	9 12	18,975 18,550
Junior nasjonal klasse div. A (20)	Henriette Eriksen Andreassen Isabella Osvold	AATF AATF	15 17	18,550 18,325
Junior nasjonal klasse div. B (26)	Pia Emilie Kursetgjerde Julia Sæle Bakke Thea Sofie Roset Tilde Aasen Holmelid Josefine Strand Hide Adele Gyllensten Mathea Hauge Håkonsen	SIL SIL SIL AATF HØDD HØDD AATF	3 13 19 21 22 24 26	18,825 16,225 15,825 14,700 14,400 13,175 9,625
Nasjonal klasse tropp Junior (3)	Hødd	HØDD	1	19,925
Nasjonal klasse duo/trio junior (8)	Hauge Håkonsen/Osvold	AATF	2	22,850

Nordisk Mesterskap, Kristianstad, Sverige 6 - 8. mars 2020

Senior Group (5)	Norway 2 - Ålesund SR - <i>Erica Fannemel Brudevoll, Anne Fjørtoft, Madelen Dybvik, Sina M. Holen, Nina H. Kultorp</i>	NOR	5	14,550
------------------	--	-----	---	--------

Asker Cup, Asker 25. oktober 2020

Yngre Jr. internasjonal kl. nivå 3 (2)	Thea Eidsaa Hungnes	AATF	2	8,050
Yngre Jr. internasjonal kl. nivå 4, 3- kamp (3)	Isabell Skog	AATF	3	16,900
Senior internasjonal kl. nivå 7 (3)	Nina Hjermand Kultorp Jøril Oline Lervik Angvik	AATF AATF	1 3	19,250 12,400

Straen Christmas cup, Online 12.-13. desember 2020

Junior nasjonal div. B (30)	Tilde Aasen Holmelid Mathea Hauge Håkonsen Stine Sunde Viddal	AATF AATF AATF	23 29 30	15,925 12,225 9,300
-----------------------------	---	----------------------	----------------	---------------------------



Senior nasjonal div. A (14)	Sunniva Helen Bortne Hole	AATF	7	22,325
Yngre Jr. internasjonal kl. nivå 3 (4)	Thea Eidsaa Hungnes	AATF	4	9,325
Yngre Jr. internasjonal kl. nivå 4 (5)	Isabell Skog	AATF	4	21,450
Junior internasjonal kl. nivå 5 (8)	Isabella Osvold	AATF	8	13,575
Senior internasjonal kl. nivå 7 (5)	Nina Hjermind Kultorp	AATF	4	17,750

Turn menn

Regionsfinalen 2020 Molde, 2020-10-31

Rekrutt all round dag 1

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 48 Max Ferdinand Kvalsvik-Olsen, Ålesund	11.200	11.800	11.700	12.400	11.700	12.000	70.800
2 79 Brage Bjerkeli, Molde	11.100	11.500	11.700	12.000	11.800	11.700	69.800
3 60 Nico Marian Schwetmann, Ålesund	11.400	11.400	11.900	12.000	11.600	11.100	69.400
4 101 Ola Vekve, Molde	10.900	10.400	11.900	11.900	10.800	12.000	67.900
4 51 Jonas Bjørneset Steen, Ålesund	11.100	11.300	11.700	12.300	10.900	10.600	67.900
6 57 Syver Wågsholm, Ålesund	11.000	10.300	11.100	11.900	10.600	11.400	66.300
7 50 Martin Aas Opheim, Ålesund	10.700	10.000	10.500	12.000	10.700	9.800	63.700
TM Rekrutt Finals							
Floor	D	E	ND	Score			
1 60 Nico Marian Schwetmann, Ålesund	3.0	8.200		11.200	Q		
2 48 Max Ferdinand Kvalsvik-Olsen, Ålesund	3.0	8.100		11.100	Q		
3 79 Brage Bjerkeli, Molde	02.mai	8.300		10.800	Q		
3 57 Syver Wågsholm, Ålesund	02.mai	8.300		10.800	Q		
5 101 Ola Vekve, Molde	02.mai	8.100		10.600	Q		
5 51 Jonas Bjørneset Steen, Ålesund	3.0	7.600		10.600	Q		
7 50 Martin Aas Opheim, Ålesund					q		
Pommel	D	E	ND	Score			
1 57 Syver Wågsholm, Ålesund	3.0	9.000		12.000	Q		
2 48 Max Ferdinand Kvalsvik-Olsen, Ålesund	02.mai	9.300		11.800	Q		
3 79 Brage Bjerkeli, Molde	3.0	8.700		11.700	Q		
4 51 Jonas Bjørneset Steen, Ålesund	02.mai	9.100		11.600	Q		
5 60 Nico Marian Schwetmann, Ålesund	02.mai	8.400		10.900	Q		
6 101 Ola Vekve, Molde	01.mai	8.900		10.400	Q		



7 50 Martin Aas Opheim, Ålesund					q		
Still rings	D	E	ND	Score			
1 60 Nico Marian Schwettmann, Ålesund	3.0	9.300		12.300	Q		
2 101 Ola Vekve, Molde	3.0	9.200		12.200	Q		
3 48 Max Ferdinand Kvalsvik-Olsen, Ålesund	3.0	9.100		12.100	Q		
4 79 Brage Bjerkeli, Molde	3.0	9.000		12.000	Q		
5 51 Jonas Bjørneset Steen, Ålesund	02.mai	9.200		11.700	Q		
6 57 Syver Wågsholm, Ålesund	3.0	7.500	1.0	9.500	Q		
7 50 Martin Aas Opheim, Ålesund					q		
Vault	D	E	ND	Score 1/2	Score		
1 60 Nico Marian Schwettmann, Ålesund	3.0	9.500		12.500	6.250	Q	
2 79 Brage Bjerkeli, Molde	3.0	9.400		12.400	6.200	Q	
3 101 Ola Vekve, Molde	3.0	9.300		12.300	6.150	Q	
3 50 Martin Aas Opheim, Ålesund	3.0	9.300		12.300	6.150	Q	
5 57 Syver Wågsholm, Ålesund	3.0	9.200		12.200	6.100	Q	
5 48 Max Ferdinand Kvalsvik-Olsen, Ålesund	3.0	9.200		12.200	6.100	Q	
5 51 Jonas Bjørneset Steen, Ålesund	3.0	9.200		12.200	6.100	Q	
Parallel bars	D	E	ND	Score			
1 60 Nico Marian Schwettmann, Ålesund	02.mai	9.400		11.900	Q		
2 48 Max Ferdinand Kvalsvik-Olsen, Ålesund	3.0	8.800		11.800	Q		
3 79 Brage Bjerkeli, Molde	4.0	7.700		11.700	Q		
4 51 Jonas Bjørneset Steen, Ålesund	3.0	7.800		10.800	Q		
5 101 Ola Vekve, Molde	3.0	7.500		10.500	Q		
6 50 Martin Aas Opheim, Ålesund	01.mai	8.200		9.700	Q		
7 57 Syver Wågsholm, Ålesund					q		
High bar	D	E	ND	Score			
1 48 Max Ferdinand Kvalsvik-Olsen, Ålesund	02.mai	9.500		12.000	Q		
1 101 Ola Vekve, Molde	02.mai	9.500		12.000	Q		
3 79 Brage Bjerkeli, Molde	02.mai	9.300		11.800	Q		
4 60 Nico Marian Schwettmann, Ålesund	02.mai	8.900		11.400	Q		
5 51 Jonas Bjørneset Steen, Ålesund	02.mai	8.400		10.900	Q		
6 57 Syver Wågsholm, Ålesund	02.mai	8.000		10.500	Q		
7 50 Martin Aas Opheim, Ålesund					q		
TM Klasse 1							
Floor Pommel Still rings Vault Parallel bars High bar All-Round							
Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 49 Trym Kvalsvik-Olsen, Ålesund	11.700	10.500	11.000	11.100	11.200	10.900	66.400
2 59 Benjamin Flem, Ålesund	11.800	10.100	10.700	10.900	11.000	10.200	64.700
3 47 Simen Hals, Ålesund	11.400	9.900	10.700	10.800	9.700	9.900	62.400
TM Klasse 1 Finals							
Floor	D	E	ND	Score			
1 47 Simen Hals, Ålesund	03.apr	8.100		11.500	Q		
2 59 Benjamin Flem, Ålesund	04.jan	7.300		11.400	Q		
3 49 Trym Kvalsvik-Olsen, Ålesund					Q		
Pommel	D	E	ND	Score			
1 49 Trym Kvalsvik-Olsen, Ålesund	2.0	8.500		10.500	Q		
2 59 Benjamin Flem, Ålesund	01.aug	8.600		10.400	Q		
3 47 Simen Hals, Ålesund	01.aug	7.900		9.700	Q		



Still rings	D	E	ND	Score			
1 59 Benjamin Flem, Ålesund	02.apr	9.100		11.500	Q		
2 49 Trym Kvalsvik-Olsen, Ålesund	02.apr	8.800		11.200	Q		
3 47 Simen Hals, Ålesund	2.0	8.700		10.700	Q		
Vault	D	E	ND	Score 1/2	Score		
1 47 Simen Hals, Ålesund	01.aug	9.200		11.000	11.050	Q	
	01.jun	9.500		11.100			
2 59 Benjamin Flem, Ålesund	2.0	9.400		11.400	10.900	Q	
	01.jun	8.800		10.400			
3 49 Trym Kvalsvik-Olsen, Ålesund						Q	
Parallel bars	D	E	ND	Score			
1 47 Simen Hals, Ålesund	02.apr	9.100		11.500	Q		
2 59 Benjamin Flem, Ålesund	02.apr	9.000		11.400	Q		
3 49 Trym Kvalsvik-Olsen, Ålesund	02.jun	8.400		11.000	Q		
High bar	D	E	ND	Score			
1 49 Trym Kvalsvik-Olsen, Ålesund	02.jul	8.300		11.000	Q		
2 59 Benjamin Flem, Ålesund	01.mar	8.900		10.200	Q		
3 47 Simen Hals, Ålesund	01.mar	8.500		9.800	Q		

TM Klasse 3

Floor | Pommel | Still rings | Vault | Parallel bars | High bar | All-Round

Name	Floor	Pommel	Still rings	Vault	Parallel bars	High bar	Total
1 61 Marc Fabio Schwetmann, Ålesund	11.700	9.700	10.000	11.400	8.700	10.300	61.800

TM Klasse 3 Finals

Floor	D	E	ND	Score			
1 61 Marc Fabio Schwetmann, Ålesund	03.mai	8.500		12.000	Q		
Pommel	D	E	ND	Score			
1 61 Marc Fabio Schwetmann, Ålesund	01.jul	8.600		10.300	Q		
Still rings	D	E	ND	Score			
1 61 Marc Fabio Schwetmann, Ålesund	02.jan	8.500		10.600	Q		
Vault	D	E	ND	Score 1/2	Score		
1 61 Marc Fabio Schwetmann, Ålesund	01.jun	9.400		11.000	11.350	Q	
	02.apr	9.300		11.700			
Parallel bars	D	E	ND	Score			
1 61 Marc Fabio Schwetmann, Ålesund	02.jul	8.600		11.300	Q		
High bar	D	E	ND	Score			
1 61 Marc Fabio Schwetmann, Ålesund	01.feb	9.300		10.500	Q		

Turn kvinner

Fig 1 29. Februar – 2. Mars av Asker turnforening.

Kristine Pettersen Hammerø deltok fra Ålesunds turnforening og kom på 3. Plass i fig 1. Kristine fikk også en 1. Plass i Fig-elite og kom på 2. Plass sammenlagt.

Fig 1 junior

Hedda Folden, fra Tomrefjord IL turn fikk 1. Plass sammenlagt i Fig 1 Junior.

Hedda fikk også 1. Plass i Fig 1 Elite i samme konkurranse.

Hedda turnet for Tomrefjord frem til sommeren 2020. Hun turner nå for Nedre Glomma Turnforening.

Deltagere fra Kristiansund i rekrutt: Hanna Martine Sæter på 18. plass

Deltager fra Molde rekrutt: Eina Buset og Mali Sofie Wikeland på 5. plass

Fig 1 senior

Anna- Bertine Utheim Aune deltok for Kristiansunds Turnforening og kom på en 16. plass.
Pernille Eiken Fosse deltok for IL Hødd turn og kom på en 12. plass.

NM junior

Tromsø turnhall 24.-25 oktober 2020. Molde turnforening deltok med 5 utøvere i turn kvinner.
Tomrefjord deltok med en utøver.
Thea Matilde Vassdal - Molde
Ingrid Mørkeseth Eriksen - Molde
Erica Liepelt Uran - Molde
Erle Grudt - Molde
Sara Vik deltok fra Tomrefjord turnforening. Pia Dangel deltok som dommer.

NM senior 26.-27.september. Terningen Arena Elverum.

35 deltagere fra hele landet, tre deltagere fra Møre og Romsdal Krets.
Pernille Eiken Fosse – Hødd Turn 17.plass
Emma Kongshaug – Kristiansunds Turnforening 20.plass
Anna-Bertine Utheim Aune – Kristiansunds Turnforening 23.plass.

Regionsfinale 31.oktober 2021 Molde

Deltagende lag/foreninger fra vår krets turn kvinner: Aalesunds Turnforening, Molde Turnforening, Kristiansunds Turnforening, Hødd, Turn, Tomrefjord Turn,
Sara Vik, Tomrefjord Turnforening, 2. plass Fig Junior
Thea Matilde Vassdal. 3 plass I Fig junior

Pernille Eiken Fosse, Hødd Turn, 1 plass Fig Senior
Anna Bertine Utheim Aune, Kristiansunds Turnforening, 2 plass Fig Senior
Emma Kongshaug, Kristiansunds Turnforening, 3. plass Fig Senior

Klasse 1

Sofie Jacobsen Molnes, Ålesund Turn, 1. plass
Emilie Christine Michelsen Larsen, Kristiansunds Turnforening, 3. plass

Klasse 2/3

Ingvil Baadnes, Aalesunds Turnforening på 1. plass, Silje Vatne, Hødd Turn på 2. plass

Rekrutt 11 år

Andrea Bjerkeli Hammerø, Molde Turnforening, 2. plass

Rekrutt 12 år

Mali Sofie Wikeland, Molde turnforening, 1. plass
Frida Visnes Silseth, Molde Turnforening, 2. plass
Erika Eikremsvik Tolaas, Aalesunds turnforening, 3. plass.

Lag stige gymnaster endte Aalesunds Turnforening på 1. plass og
Kristiansunds Turnforening på 3. plass.