



Troppsutvalget i VGTK inviterer til treningssamling for rekrutt (2012 - 2011) i Åsane Arena 28.- 29. januar 2023

Vi har plass til 80 gymnaster og det er som vanlig «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder. Ved fulltallig påmelding vil gymnastene bli delt inn i 2 grupper, hvor den ene gruppen turner på formiddagene og den andre gruppen på ettermiddagene.

Rekruttsamlingen er for gymnaster 11-12 år (født 2012 og 2011).

Foreløpig plan på fordeling:

Tidsplan Gruppe 1

Lørdag 10.00-13.00

Søndag 09.00-11.00

Gruppe 2

Lørdag 13.30-16.30

Søndag 11.30-13.30

**Vi vil gjøre vårt ytterste for at gymnaster fra samme klubb blir plassert i samme gruppe.*

Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Frist for påmelding: **Søndag 22. januar**. Påmeldingen er bindende!

Deltakeravgift kr 400,- pr. gymnast, faktureres lagvis i etterkant av samlingen.

Lagets trenere må gjerne være med sine egne gymnaster. Det er gratis for trenere.

Påmeldingen gjøres her: <https://forms.gle/D2YxMasqVfNsfLX57>

*Dere må levere inn et skjema per gymnast.

Det blir en liten frukt-pause både lørdag og søndag.

Husk å ta med vannflaske.

Lurer dere på noe,

kontakt Henrik Lundekvam (henrik@sotrurn.no) eller Stefan Knudsen (stefangknudsen@gmail.com)

Sportslig hilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets
Troppsutvalget