# PÅMELDINGSSKJEMA

# Nasjonal paraturnfest i gymnastikk og turn for parautøvere 12.-13. november 2022

## FRIST: 24. oktoberber 2022

|  |  |
| --- | --- |
| Klubb: |  |
| Kontaktperson: |  |
| Telefon: |  |
| Email: |  |
| Klubbansvarlig person under konkurransen: |  |
| Lunsj: |  |

## OPPVISNING

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NAVN/GRUPPENAVN | ÅR | KLUBB | Type oppvisning |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

## TURN MENN

#### Klasse 1 - 6-8 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 2 - 9-10 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 3 - 10-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 4 – 13-16 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 5 – 16 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | RINGER | BØYLE | SKRANKE | SVINGSTANG | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## TURN KVINNER

#### Klasse 1 - 6-8 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | SKRANKE | BOM | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 2 - 9-10 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | SKRANKE | HOPP | BOM | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 3 - 10-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | SKRANKE | BOM | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 4 – 13-16 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | SKRANKE | BOM | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 5 – 16 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | SKRANKE | BOM | HOPP | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

## RYTMISK GYMNASTIKK

#### Klasse 1 - 6-8 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 2 - 9-10 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 3 - 10-12 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 4 – 13-16 år:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### Klasse 5 – 16 år og eldre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | ÅR | KLUBB | FRITT | TAU | RING | BALL | KØLLER | VIMPEL | TRINN |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*LEGG TIL EKSTRA RADER HVOR DET TRENGES.

### FØLGENDE GYMNASTER KJØRER SAMMEN PÅ TEPPE I RG:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NAVN | NAVN | FRITT/REDSAKP | TRINN |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |