



Invitasjon til Sørlandspokalen Turn kvinner og menn Lørdag 24. september 2022 i Kristiansand

Kristiansands Turnforening ønsker velkommen til Sørlandspokalen Turn kvinner og menn.

Etter gjeldende retningslinjer inviteres følgende klasser:

Turn kvinner:

Aspiranter	7-10 år Basis stige eller nasjonal stige
Rekrutt jenter	11 år Basis og nasjonal stige
Rekrutt jenter	12 år Basis og nasjonal stige
Klasse 1	13-14 år basis stige og nasjonal stige
Klasse 2	15-16 år basis stige og nasjonal stige
Klasse 3	17 år og eldre basis stige og nasjonal stige
FIG junior	13-15 år
FIG senior	16 år og eldre

Turn menn:

Aspirant	7-10 år LUM reglement.
Rekrutt gutter	11-12 år LUM reglement
Klasse gutter	13-14 år nasjonalt reglement
Klasse junior	15-16 år nasjonalt reglement
Klasse junior	17-18 år nasjonalt reglement
Senior	18 år og eldre

Premiering

I aspirantklassen blir det ikke rangering – lik premiering til alle. 1/3 dels premiering rekrutt og eldre, deltakerpremie til resten

Påmelding

Påmeldingsskjema sendes **innen 14. september** til arrangement@ktfturn.no

Startkontingent

Startkontingent kr. 300,- per gymnast overføres **innen 14. september** til konto 3060.07.60005, merk innbetalingen med «Sørlandspokal - Foreningens navn».

Musikk

sendes i god tid før konkurransen til arrangement@ktfturn.no, merkes med «navn til gymnasten og klubbnavn»

Foreløpig tidsskjema

(endelig tidsskjema kommer etter at påmeldingene er mottatt):

Kl. 08.30	Hallen åpner/fri oppvarming aspiranter
Kl. 09.00-09.45	Dommermøte
Kl. 09.50	Oppstilling defilering
Kl. 10.00-12.15	Konkurranse
Ca. kl. 12.30	defilering og premieutdeling
Kl. 12.00-12.45	Oppvarming rekrutt og eldre i RS-hallen
kl. 12.45	Fri trening i turnhallen
kl. 14.15	Defilering og konkurransestart SM rekrutt og eldre
ca. kl. 17.30	Premieutdeling

Det vil bli kiosksalg i hallen hele dagen.

Inngang til turnhallen via nødutgangen til RS-hallen.

Vel møtt til masse gøy turn 😊

Med vennlig hilsen

Kristiansands Turnforening