



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

30.05.2022

NGTF's samling i region vest

Turn Menn

Mandal 23.06

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 23.-26.06. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen er basis i bøylehest og skranke.

Merk at samlingen er fra Torsdag til Søndag, den er litt utvidet siden sommerferien har startet. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Mandals turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling.

Praktisk informasjon:

Treningshall: Mandals turnforening, Giert Giertsens gate 29, 4514 Mandal

Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting:

Mandal Hotel:

300 kr rabatt på overnatting.

Overnatting i standard rom:

- 1 person 1650 kr (opprinnelig 1950 kr),

- 2 personer 1750 kr (opprinnelig 2050 kr). Prisene inkluderer frokost.

De kan oppgi kode «Mandal Turnforening Regionsamling».

Kontakt:

Telefon 382 66 333

E post post@mandalhotel.no

www.mandalhotel.no

Det er begrenset med plass på Mandal Hotel, et alternativ er også Sjøsandens Topp Camping, der de har fine feriehytter til utleie.

Bespisning:

Lunsj fredag, lørdag og søndag og middag lørdag serveres i turnhallen.

Økonomi:

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:

Mandals turnforening kontonr: 304020 22 546

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **13.06.2022**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)

[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Foreløpig tidsplan for samlingen:

Torsdag:

17-20 trening

Fredag:

10.00-12.00: Trening 1. økt.

12.00-14.00: Pause, lunsj.

14.00-16.00: Trening 2. økt.

Lørdag:

10.00-12.00: Trening 1. økt.

12.00-14.00: Pause, lunsj.

14.00-16.00: Trening 2. økt.

Søndag:

10.00-13.00: Trening.

13.00 Lunsj så avreise.

Med vennlig hilsen
Odin Nielsen
Region Vest