

Nordstrand, 4. juni 2022



Til: Alle TUM-kontakter og dommere i Viken og Oslo

INVITASJON KRETSSAMLING - TURN MENN

Praktisk info Kretssamling Turn Menn for gymnaster

Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets ønsker å invitere til treningssamling for å avslutte våren og motivere for videre trening gjennom sommeren, mot høstens konkurranser. Treningssamling vil foregå over en lørdag, og vi ønsker å fokusere hovedsakelig på nye elementer, spesielt i relasjon til det oppdaterte reglementet.

Det er ingen aldersrestriksjoner eller nivåkrav. Alle er velkomne, trening vil tilrettelegges slik at alle vil få utbytte av øktene.

Tema

- Fokus for samlingen vil være nye elementer, og det vil være en liten konkurranse med tanke på dette.

Tidsplan 4. juni

- 10:00-12:00: Økt 1
- 12:00-12:30: Frukt
- 1230-1430: Økt 2
- 1430-1530: Pizza

Sted

- Leirskallen Turnhall, Nordstrand.
- Adresse: Leirskallen 2, 1164 Oslo

For deltagere

- Deltagende klubber må stille med egen trener (minimum en trener per 8 gymnaster)
- Det vil serveres frukt mellom øktene og et måltid på slutten av dagen (gi beskjed om allergener på forhånd, om det er nødvendig).
- Trenere vil ikke følge gruppene, men bli stående i de enkelte apparatene

Økonomi

- Påmeldingsavgift 200,- per gymnast
- Faktura sendes fra kretsen til hver klubb etter påmeldingsfristen

Påmelding

- Påmeldingsfrist: 30.05.22, ta kontakt med oss ved forsinket påmelding
- Fyll ut vedlagt påmeldingsskjema og send til turnmenn@vogtk.no