



Ungdomssamling

13 – 18 år

**VTGTK inviterer alle ungdommer til treningssamling,
Det er også en fin oppkjøring til Gymnastikkfestivalen og LT-2022.**

Det er lagt opp til ulike aktiviteter og mye moro, så her er noe for alle.

Akrobatikk

Parkour

Flashmob



Salen rigges med masse apparater for parkour og det er to dyktige instruktører som vil lære bort masse triks og teknikk

Akrobatikk både enkle løft og noen litt vanskeligere.

Flashmoben skal alle deltakere på Gymnastikkfestivalen og LT være med på.

Sted: Semshallen (ligger ved Sem skole) Tid: lørdag 26.mars kl. 11.00 – 17.00

Vi serverer lunsj

Deltakeravgift kr.255,- pr. deltaker

Påmelding

Påmelding sendes inn [her](#).

Påmeldings frist 13.mars 2022

Dette blir gøy – så meld deg på.

Hilsen Breddeutvalget