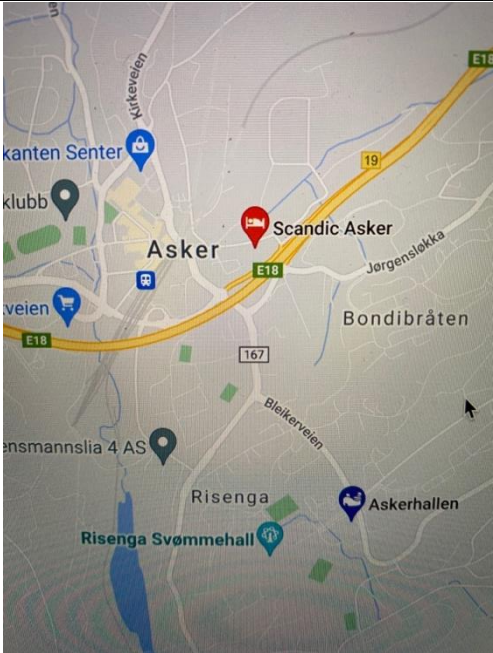


**Asker Turnforening RG gruppa
inviterer i samarbeid med
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
til**

**Norgesmesterskap
rytmisk gymnastikk
junior og senior individuelt og lag**

Dato:	21. – 22. mai 2022 (ved stor påmelding vil fredag 20. mai benyttes)	
Sted:	Askerhallen, Brages vei 2, Risenga Idrettspark, 1387 Asker	
Takhøyde:	9.60 (fri takhøyde)	
Konkurranseteppe:	Spieth underkonstruksjon og konkurranseteppe	
Konkurranse klasser:	Norgesmesterskap: - Internasjonal klasse senior 4-kamp - Internasjonal klasse junior 4-kamp - Internasjonal klasse senior lag og enkeltredskaper - Internasjonal klasse junior lag og enkeltredskaper Komiteen har vedtatt åpen påmelding i 2022 for individuelle klasser. NB, husk regel for å gå opp i klasse ved å stille i NM med fire redskaper hvis utøveren normalt stiller i en lavere klasse.	
Startkontingent:	Individuelt internasjonal klasse 4 prg: Lag og enkeltredskaper individuelt:	Kr. 600,- Kr. 600,- pr lag + 300,- pr gymnast (dersom gymnasten ikke stiller i ind.klasse 4-kamp i samme konkurranse)
Innbetaling:	Konto nr. 1503 75 89389 Merk innbetalingen NM individuelt og lag	
Påmelding:	Påmeldingsfrist: 8. april 2022 Påmeldingsskjema sendes samlet fra klubb til: rgpaamelding@askerturn.no	
Overnatting:	Vi anbefaler Scandic hotell i Asker: tlf: 23 15 54 00 Bruk Bookingkode: 47970414 Enkeltrom kr 790,- Dobbelrom kr 890,- Tresengsrom kr 1140,- Firesengsrom kr 1280,- Firesengsrom kr 1280,-	

Bankett:	Velkommen til NM-Bankett på Scandic hotell Asker, lørdag 21. mai kl. 20.00 Det serveres sportsbuffet med 2 hovedretter og tilbehør, salatbar samt to søte fristelser. Pris pr kuvert kr. 350.-
Kontaktperson:	Bente Bjanen: rgbente1@gmail.com (tlf. 92026364)
Veibeskrivelse til hallen:	 Fra Oslo Lufthavn Gardermoen; lokaltog eller flytog til Asker stasjon. Fra Asker stasjon er det ca. 15 min. å gå til hallen. Med bil fra E-18, sørgående eller nordgående, ta av til Asker, følg skilter til Risenga Idrettspark, Askerhallen. Parkering i parkeringshus under Varner Arena. Fra Scandic hotell Asker er det ca. 15 min å gå til hallen.
Tidsplan	Skisse til tidsplan sendes ut 18. april.
Trening	Dersom konkurransen ikke starter fredag, kan vi tildele treningstid på konkurransefeltet i tidsrommet 14.00 – 19.00 fredag 20. mai.
Musikk	Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat. Musikkfiler merkes med følgende: Kjørenummer - Klasse – Navn – Klubb – Redskap. Musikkfiler lastes opp på Google-drive innen 10. mai. En link til opplasting vil bli delt med musikkansvarlig for hver enkelt klubb.
Øvrig informasjon	Det planlegges live-stream av mesterskapet. Ytterligere informasjon om dette kommer.

Velkommen til Asker!