




Til: * www.gymogturn.no
* Nyhetsbrev

31. januar 2021

Invitasjon

Forbundsdommer- og kretsdommerkurs turn menn, 04. – 06. mars 2022, Thon Hotell Arene, Lillestrøm

1. Tid og sted

| Forbundsdommerkurs | | |
|--|---|--|
| Fredag 04. mars: Kl. 15:00-20:00 | Thon Hotell Arena Adresse: Nesgata 1, 2004 Lillestrøm https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/lillestrom/thon-hotel-arena/ |  |
| Lørdag 05. mars: Kl. 09.00 – 20:00 | | |
| Søndag 06. mars: Kl. 09.00 – 16:00 | | |

2. Bakgrunn og mål

Nåværende dommergrad ble forlenget med ett år og hadde gyldighet til 31. desember 2021. For å fungere som forbundsdommer eller kretsdommer fra 2022 til og med 2024 må man ta nytt kurs og bestå eksamen.

Basert på tidligere dommersykluser blir det gjennomført få eller ingen separate kretsdommerkurs. Vi ønsker derfor at alle som er aktuelle for både forbundsdommergraden og kretsdommergraden deltar på dette kurset. Vi ønsker at kretsene skal gjennomføre vårt E-dommerkurs.

Målet er at innholdet og gjennomføringen av kurset skal bidra til at vi får utdannet tilstrekkelig antall forbunds- og kretsdommere.

3. Målgrupper og krav for å kunne delta

- A.** Nåværende forbundsdommere og tidligere internasjonale dommere.
- B.** Nåværende kretsdommere som ønsker å bli forbundsdommere.
- C.** De som ønsker å bli kretsdommere
- D.** Observatører, så langt plassen tilsier det (Trenere / utøvere med inngående kjennskap til turnpå nasjonalt eller internasjonalt nivå). Kan selvfølgelig gå opp til eksamen hvis ønskelig.

NB! Aktuelle deltakere må:

- minimum fylle 16 år i 2022
- være fylt 16 år for å kunne praktisere som dommer
- For å bli forbundsdommer:
- ha vært internasjonal- eller forbundsdommere i inneværende periode eller ha virket som kretsdommere i inneværende periode.

Observatører, som ikke skal ta eksamen, kan også delta for å tilegne seg kunnskap - så langt plassen tilsier det. Oppfordres til å ta digital teori eksamen for å få bedre utbytte av kurshelgen!



4. Reise og overnatting

All reise og overnatting ivaretas og betales av hver enkelt. De som ønsker å booke rom på Thon Hotell Arena kan bruke koden **040322NORG_001** ved bestilling direkte til hotellet via kontaktskjema på deres hjemmeside <https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/lillestrom/thon-hotel-arena/> eller telefon: +47 66936000.

Pris per rom per døgn er kr 795,-

NB! Det er holdt av 35 rom til og med 10. februar. Det er per id og god plass på hotellet så vi håper det er enkelt å få rom etter 10. februar også, men det kan vi ikke garantere.

5. Mat

Lett snacks fredag ettermiddag, lunsj lørdag og søndag samt frukt og kaffe/te er inkludert i deltakeravgiften. Annen mat ivaretas av hver enkelt.

Det er mulig å bestille middag fredag og lørdag på hotellet til kr 245,- per måltid. Dette gjøres sammen med påmeldingen til NGTF og ikke til hotellet. Se egen info i punkt 14.

NB! Middag må også bestilles innen 10. februar for å kunne bli garantert. Påmelding med bestilling av middag etter den fristen kan ikke garanteres (pga. av frister til hotellet), men vi skal forsøke å få det til om dere kommer med den påmeldingen etter 10. februar men innen vår påmeldingsfrist 18. februar (men avhenger av at hotellet aksepterer det!).

6. Kurslærere

Internasjonale dommere.

7. Hovedansvarlige

Teknisk komité trossgymnastikk ved Tom Thingvold og Jørgen Skar

8. Tidsplan

Justeringer av tidene og pauser kan forekomme!

| Tidspunkt | Tema |
|--|--|
| Fredag 04. mars Kl. 15:00 - 15:30 Kl. 15.30 - 17:00 Kl. 17.00 - 17:30 Kl. 17:30 - 19:00 Kl. 20:00 | Velkommen og praktiske avklaringer. Kurs Pause Kurs Middag for de som har bestilt! |
| Lørdag 05. mars Kl. 09:00 – 13:00 Kl. 13:00 – 14:00 Kl. 14:00 – 16:00 Kl. 16:00 – 16:30 Kl. 16:30 – 19:00 Kl. 20:00 | Kurs Lunsj Kurs Pause med frukt Kurs Middag for de som har bestilt! |
| Søndag 06. mars Kl. 09:00 – 11:00 Kl. 11:00 – 12:00 Kl. 12:00 – 16: | Kurs Lunsj Praktisk eksamen |



9. Obligatorisk materiell

- «MAG CoP 2022-2024» som du finner her: <https://www.gymnastics.sport/site/rules/#2> (bla ned på siden). Denne finnes på flere språk!
- Nasjonalt reglement som du finner her: [TM Norsk reglement versjon 1 2022](#)

10. Krav til deltakelse, teoretisk og praktisk eksamen

Teorieksamen

Nytt av året er at vi har utviklet digital teoriaksamen. Den er obligatorisk og SKAL bestås før du kan delta på kurshelgen. Den må bestås 2 uker før kurshelgen og innen 18. februar.

Det er en eksamen for kretsdommer og en eksamen for forbundsdommer. Spørsmålene er like, men grensen for bestått er tilpasset hver eksamen. Du har 5 forsøk på hver eksamen. Består du ikke forbundsdommereksamen etter 5 forsøk, men likevel vil ta kretsdommereksamen må du ta den på nytt selv om du ser at scoren på forbundsdommereksamen er over 65%. Du kan også forsøke deg på teoriaksamen for forbundsdommergraden selv om du tenker at du skal bli kretsdommer.

Ytterligere informasjon som gjelder teoriaksamen:

- 100 spørsmål der det gis
- 1 poeng for hvert riktig svar og 0 poeng for galt svar
- 50 elementer som skal gis vanskelighetsverdi
- 10 fra hvert apparat med unntak av hopp
- 15 elementer der element gruppe angis
- 5 spørsmål der kombinasjons verdi angis
- 10 symboler som skal gjenkjennes eller verdisettes
- 15 spørsmål der E-trekk skal angis
- 5 spørsmål der nøytrale trekk skal angis

Kravet er over 75% på forbundsdommerkurset og over 60% på kretsdommerkruset.

Her kan du gjennomføre teoriaksamen

Teorieksamen til forbundsdommerkurs: <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1242>

Teorieksamen til kretsdommerkurs: <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1245>

Praktisk del

Det krever oppmøte på kurshelgen for å kunne ta den praktiske eksamen som skjer søndag 6. mars.

Det kreves et resultat på 75% for å bestå den praktiske eksamen som forbundsdommer og 60% for å bestå den praktiske eksamen som kretsdommer. Teoretisk- og praktisk eksamen bli så lagt sammen og det krever henholdsvis en totalscore på 75% for å bli forbundsdommer og 60% for å bli kretsdommer. Resultatene blir bekjentgjort snarest mulig i etterkant av kurset.

11. GDPR og informasjon på dommerlister

Dommeroppsett til konkurranser foretas på bakgrunn av NGTFs oversikter over godkjente dommere på ulike nivåer. NGTF har behov for kontaktinformasjon til dommere slik at de kan kontaktes i forbindelse med konkurranser, både på klubb, krets og forbunds nivå. Ved gjennomføringen av teoriaksamen blir du spurt om å godkjenne samtykke til at kontaktinformasjon publiseres på NGTFs hjemmeside www.gymogturn.no. Publiseringen gjøres i samsvar med Lov om behandling av personopplysninger (GDPR).

Kontaktinformasjonen som publiseres vil normalt inneholde følgende:





Navn, Klubb, e-post og Telefon, men hvor navn og klubb utgjør et minimum for å kunne virke som dommer.

12. Lengde på godkjenning

De som består kurset, oppnår godkjenning som forbunds- eller kretsdommer, som gjelder til **31. desember 2024**.

Dette forutsetter at Det Internasjonale turnforbundet (FIG) ikke gjør endringer i sin syklus (vi følger deres syklus).

13. Økonomi – deltakeravgift - fakturering

Teknisk komité turn menn dekker alle kostnader til kursholdere og eventuelle materialkostnader samt utviklingen av teorieksamen. Kursdeltakerne dekker dermed kun kostnader for egen deltakelse og det legges ikke på noe påslag for kursholdere eller materiell.

Deltakeravgiften per deltaker er **kr. 1.400,-** for å delta. Deltakeravgiften inkluderer lunsj lørdag og lunsj søndag samt frukt og kaffe/te gjennom helgen. Det er dette hotellet omtaler som kurs-dagpakker og er obligatorisk fra hotellet for alle deltakere. Hver enkelt betaler all reise og overnatting selv som tidligere omtalt.

NB! Vi oppfordrer aktuelle deltakere til å søke egen krets om dekning av deres utgifter i god tid på forhånd. Forbundskontoret sender faktura direkte til hver enkelt deltaker i etterkant av kurset med mindre vi får beskjed av den enkelte krets (ev. klubb) om at de skal ha faktura for sine dommere direkte. Da må du be kretsen sende e-post til Ole Kristian på forbundskontoret i forkant av kurset til OKHS@gymogturn.no

14. Påmelding og påmeldingsfrist

Påmelding: Hver enkelt må selv foreta påmeldingen direkte via skjema via Forms her: [Påmeldingsskjema til forbunds- og kretsdommerkurs turn menn](#)

Påmeldingsfrist: Innen utgangen av søndag 27. februar 2022. Det er bindende påmelding. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 4. mars.

15. Annet

Eventuelle spørsmål kan rettes til Ole Kristian Storsve på forbundskontoret. Telefon: 95 05 88 49 eller på e-post: okhs@gymogturn.no. Spesifikke spørsmål rundt det faglige innholdet på teorieksamen eller den praktiske gjennomføringen/praktisk eksamen kan rettes til dommeransvarlig Jørgen Skar på. Telefon: 90 09 90 54 eller på e-post: jorgen.skar@csc.as

Velkommen til kurs!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité turn menn

Asbjørn Sorteberg
Leder
(sign.)

Ole Kristian Storsve
Konkurransesekretær

