



# SKJEBERG TURNFORENING



Rytmask gymnastikk



inviterer i samarbeid med  
Norges Gymnastikk- og Turnforbund  
til Nasjonal rekruttkonkurranse Rytmask Gymnastikk



## VÅRSPRETEN 2022

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dato:                                  | 25.-27. mars 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                     |
| Sted:                                  | Sandbakkenhallen, Sandbakkenfaret 18, 1743 Klavestadhaugen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |
| Takhøyde:                              | 9 meter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |
| Konkurranse klasser og startkontigent: | Rekrutt internasjonal klasse nivå 1<br>Rekrutt internasjonal klasse nivå 2<br>Rekrutt nasjonal klasse 11 år, 2-kamp<br>Rekrutt nasjonal klasse 12 år, 2-kamp<br>Rekrutt tropp RG-for alle<br>Rekrutt tropp A Frittstående<br>Rekrutt tropp A Ring<br>Rekrutt duo/trio<br>Special Olympics level 1, 2, 3, 4                                                                                                                                                                        | Kr. 600,-<br>Kr. 600,-<br>Kr. 450,-<br>Kr. 450,-<br>Kr. 150,- pr.gymn<br>Kr. 1500,-<br>Kr. 1500,-<br>Kr. 300,- pr.gymn<br>Kr. 500,- |
| Innbetaling:                           | Startavgift blir fakturert fra Skjeberg TF til klubb i henhold til bindende påmelding.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                     |
| Påmelding:                             | Påmeldingsfrist: <b>11.februar</b><br>Påmelding gjøres samlet av hver klubben til <a href="mailto:post@skjebergturn.no">post@skjebergturn.no</a><br>Benytt påmeldingsskjema.<br><br>Ved påmelding etter frist kreves 300,- i gebyr pr. gymnast.                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |
| Overnatting:                           | Scandic Sarpsborg, Sandesundveien 1, 1703 Sarpsborg, tlf; 69124200, <a href="mailto:sarpsborg@scandichotels.com">sarpsborg@scandichotels.com</a><br>Rom er reservert til dommere på Scandic Sarpsborg. Dersom dere ønsker rom på samme hotell refereres det til Sportspriser og reservasjon gjøres direkte via tlf eller e-post.<br>Prisene pr i dag er kr 1130,- for dbl.rom og kr 1030,- for enkeltrom. Prisene er varierende, og som oftest dyrest når det nærmer seg ankomst. |                                                                                                                                     |
| Kontaktperson:                         | Trine Eker Christoffersen, <a href="mailto:trine.e.christoffersen@gmail.com">trine.e.christoffersen@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                     |
| Veibeskrivelse til hallen:             | Sandbakkenhallen ligger rett ved Sandbakken Barne og ungdomsskole / Sandbakken barnehage. Ved google kan det lønne seg å oppgi dette fremfor Sandbakkenhallen.<br><br>Av hensyn til koronasituasjonen anbefales det å følge eventuelle råd for kollektivtransport. Unngå kollektivtransport dersom dette er mulig. Hvis det må benyttes kollektivtransport bør det beregnes god tid, benyttes munnbind og unngå avganger hvor det er mange mennesker.                             |                                                                                                                                     |



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



# SKJEBERG TURNFORENING



Rytmask gymnastikk

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tidsplan og øvrig info:</b> | <p>Skisse til tidsplan sendes ut senest 5 uker før konkurransen.<br/>Endelig informasjon sendes ut 2 uker før konkurransen.</p> <p>Vi gjør oppmerksom på at det kan bli endringer grunnet COVID-19 situasjonen.</p> <p>Vi gjør også oppmerksom på at konkurranser kan avlyses, flyttes eller konseptet justeres av hensyn til koronasituasjonen. Vi oppfordrer samtlige som har behov for reise og/eller hotell om å benytte seg av kanselleringsforsikring. NGTF og/eller arrangør kan ikke dekke eventuelle slik tap ved avlysning/utsettelse.</p> |
| <b>Musikk</b>                  | <p>Etter påmelding vil kontaktperson få tilsendt lenke til mappen hvor musikken skal lastes ned. Informasjon om hvordan musikkfilene sendes inn kommer.</p> <p>Musikkfilene skal være Skjeberg Turn i hende senest 2 uker før konkurransen.</p> <p>Musikkfilene skal navngis med følgende informasjon:<br/><b>Kjørenummer – Navn – Redskap – Klubb</b><br/>Se punkt 1.7 i arrangørveiledningen for mer informasjon om hvordan klasser skal markeres.</p>                                                                                             |

**Velkommen til Skjeberg Turn!**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund