**  Vårspretten 25.-27. mars 2022**

 **PÅMELDINGSSKJEMA**

 **FRIST: 11.februar**

 ** **

|  |  |
| --- | --- |
| **Klubb:** |  |
| **Kontaktperson:** |  |
| **Telefon:** |  |
| **e-post:** |  |
| **Musikkansvarlig:** |  |
| **Telefon:** |  |
| **e-post:** |  |

**Rekrutt Int. Nivå 1;**

**3-kamp** *(frittstående pluss 2-3 redskap /( frittst. pluss 2 beste av redskapene teller):*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn****frittst.** | **Trinn** **tau** | **Trinn** **ring** | **Trinn** **køller** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Rekrutt Int. Nivå 2;**

**4-kamp** *(frittstående pluss 3 redskap):*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn frittst.**  | **Trinn** **ball** | **Trinn** **køller** | **Trinn** **bånd** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Rekrutt Nasj. 11 år;**

**2-kamp** *(Rekrutt frittstående/ball):*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn frittst.** *(1-5)* | **Trinn** **ball** *(1-3)* | Kjøre sammen med gymn.nr. (gjelder Fritt trinn1-2, ball 1-3) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Rekrutt Nasj. 12 år;**

**2-kamp** *(Rekrutt frittstående – ball + evt. valgfri redskap):*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn frittst.** *(1-5)* | **Trinn** **ball** *(1-3)* | **Frivalgt redskap etter nasj. Jr/sr. reglement** | Kjøre sammen med gymn.nr. (gjelder Fritt trinn1-2, Ball 1-3) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Rekrutt Duo/Trio**  (f.-09-10-11 - min. 1 gymnast f.-10/11)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Troppsnavn** | **Gymnastens navn:** | **Fødselsår:** | **Redskap** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |

**Rekrutt Tropp A:** (f.-10-11 – kan bruke to -09)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Troppsnavn** | **Gymnastens navn:** | **Fødselsår** | **Frittstående** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Rekrutt Tropp A:** (f.-10-11 – kan bruke to -09)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Troppsnavn** | **Gymnastens navn:** | **Fødselsår** | **Ring** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Rekrutt Tropp «RG-for alle»** (3-30 gymnasterf.-09-10-11

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Troppsnavn** | **Gymnastenes navn:** | **Fødselsår:** | **Valgfritt redskap** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Special Olympics; level 1, 2, 3, 4:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Navn:**  | **Fødselsår:** | **Level:** | **Redskap:** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Legg til flere ruter på alle tabellene om nødvendig.

**Sted og dato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Klubbens signatur: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

