



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN



VESTLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Til klubber med tilbud turn kvinner og turn menn

i Vestland gymnastikk- og turnkrets

Straume, 16. august 2022

KRETSMESTERSKAP 2022 Turn Kvinner og Menn

Vestland Gymnastikk – og Turnkrets og Sotra Sportsklubb har gleden av å invitere til Kretsmesterskap i mangekamp i apparatturn kvinner og menn lørdag 24. og Kretsmesterskap i enkle apparater 25. september 2022

Tid Lørdag 24. september og søndag 25. september 2022

Sted Turn hall på Straume (Sotra Arena)

Klasser Turn kvinner: Rekrutt 11, Rekrutt 12, kl. 1-3, Kvinner junior og Kvinner senior

Turn menn: Rekrutt 11-12 år, Klasse gutter 13-14 år, Klasse junior 15-16 år, Klasse junior 17-18 år, Menn Senior 18 år og eldre

Klasseinndelingen følger gjeldende reglement.

Foreløpig tidsplan lørdag 24. september

Hall åpner 09.00

Generell oppvarming 09.00-09.30

Apparat oppvarming 09.30-11.00

Innmarsj og Konkurransesstart KM 11.00

Foreløpig tidsplan søndag 25. september

Hall åpner 09.00

Generell oppvarming 09.00-09.30

Apparat oppvarming 09.30-11.00

Innmarsj og Konkurransesstart KM 11.00

En detaljert tidsplan vil bli sendt ut etter at påmeldingsfristen har gått ut.



Premiering

Mangekamp.

Rekrutt 11 og 12 år. 1-3 Kretsmedaljer. Alle får deltagerpremie.
KL 1,2,3,jr og sen 1-3 Kretsmedaljer.

Enkle apparater.

Rekrutt 11 og 12 år 1-3 Kretsmedaljer i alle apparater
KI 1,2,3,jr, sen 1-3 Kretsmedaljer i alle apparater.

Startkontingent

Kretsmesterskap mangekamp kr 300,- pr gymnast

Kretsmesterskap enkle apparater kr 50,- pr gymnast pr. apparat

Påmelding

Påmeldingsfrist 1. september.

Påmelding sendes klubbvis i vedlagte påmeldingsskjema til turn@sotrask.no

Innbetaling til konto 3628.07.16450 « Mrk klubbnavn og prosjekt 5140» innen 01. september.

**VELKOMMEN TIL KRETSMESTERSKAP I MANGEKAMP
OG ENKLE APPARATER PÅ SOTRA.**