

Internasjonalt reglement 2022

Webinar 5.12.2021



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

1

Møterege

- Mikrofoner og kamera
- Chat
- Spørsmål til presentasjonen
- Fullskjerm / «fokus på presentasjonen»
- Tekniske problemer: Hanna Nemchenko, 99 15 00 74



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

2

Agenda

- Webinar 1:
 - FIGs fremdriftsplan
 - Gjennomgang av justeringer fra FIG
 - Videoeksempler
 - Innmeldte temaer
- Webinar 2:
 - Svar på innsendte spørsmål
 - Hvis mulig, informasjon fra FIG Q&A
 - Evt. bedømming i grupper

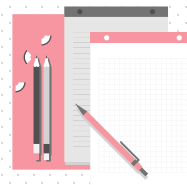


Norges Gymnastikk- og Turnforbund

3

FIGs fremdriftsplan

- Midten av desember:
 - Oppdatert reglement
 - Q&A-dokument
- Januar:
 - Online dommerutdanning
- Tidlig mars:
 - Online test for nye og eksisterende internasjonale dommere



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

4

Justeringer fra FIG

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Kroppstekniske kombinasjonsvansker | 4. Fordeling av DB/DE |
| 2. Risiko | 5. Kombinasjoner av samarbeid |
| Antall | 6. Antall samarbeid |
| Grupper rotasjoner | 7. Obligatoriske typer samarbeid |
| 3. Redskapsvansker | 8. CR med passering over/under |
| | 9. CC |
| | 10. Artisteri |



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

5

OBS!

- **Endringene er ikke vedtatt enda**
- Vedtas forhåpentligvis av FIG Executive Committee i desember
- Anbefaler å jobbe etter disse i Norge
- I presentasjonen er endringene **merket rødt**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

6

1. Kroppstekniske kombinasjonsvansker

- Definisjon: 2 DB som er utført med direkte forbindelse
- Verdi: Summen av de 2 DB; regnes som 1 vanske
- Antall:
 - Senior individuelt: Max 3
 - Junior individuelt: Max 1
 - Senior tropp: Max 1
 - Junior tropp: Ingen

Presisering: Neste side

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

7

1. Kroppstekniske kombinasjoner

Presisering: Kravet om endring av posisjon/retning gjelder KUN for balansene nevnt i første boks.

Uklart om det kun gjelder 2x disse vanskene, eller alle kombinasjoner med én av disse vanskene.

2.5.11. Kombinasjonsvansker som inneholder balanse + balanse

- Uten bytte av ståben, uten å gå ned på full fot, uten plie
- Begge balansene samt forbindelsen må utføres på tå
- Med endring av overkroppens posisjon eller løftet bens retning

NB:

- Balansene #4-5, #9-10, #12-15, #18 med hjelp av hånden er tillatt i kombinasjonsvansker, men må settes sammen med en annen balanse med enten endring av overkroppens posisjon eller løftet bens retning.
- Balanser med "sakte vending" er ikke tillatt i kombinasjonsvansker.
- Balanser (#19-26) utført på andre deler av kroppen, og balanser utført på full fot, er ikke tillatt i kombinasjonsvansker.
- Dynamiske balanser (#27, 28, #30-34) er ikke tillatt i kombinasjonsvansker.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

8

2. Risiko

- Ingen endring i max antall risiko:
 - Senior individuelt: Max 5
 - Junior individuelt: Max 4
 - Tropp: Max 1
- Nytt:** 5 grupper vertikale rotasjoner (neste side)
- Nytt:** Kroppsvansker verdt 0.1 p. regnes som VERTIKALE rotasjoner, ikke som DB

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

9

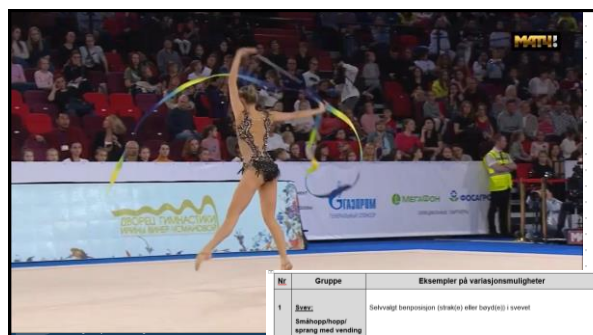
2. Risiko

- Nytt:** 5 grupper vertikale rotasjoner:

1	Stett: Småhopp/hopp/sprang med vending	Selvsvalt beposisjon (stråket) eller høyde(i) i svevet
2	Stående: Rotasjon på ett ben, stående på gulvet	Selvsvalt beposisjon og overkroppsposisjon, med fiksert form eller med dynamisk form
3	Stående: Steg med vending eller rotasjon på to ben, stående på gulvet	Selvsvalt beposisjon og overkroppsposisjon, med fiksert form eller med dynamisk form
4	Sittende:	Overkroppen (likaarmet) vertikal. Rotasjonen kan starte stående eller sittende, men avsluttes alltid i en posisjon sittende på gulvet
	Sittvending, med eller uten passering gjennom spagat	Selvsvalt beposisjon, inkludert mulighet til å passere gjennom spagat på valgt måte
6	Liggende: Siderulle	Kroppen roterer sideveis, med ryggen på gulvet fra starten til avslutningen av rotasjonen Selvsvalt beposisjon

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

10



Nr	Gruppe	Eksempler på variasjonsmuligheter
1	Stett: Småhopp/hopp/sprang med vending	Selvsvalt beposisjon (stråket) eller høyde(i) i svevet

11

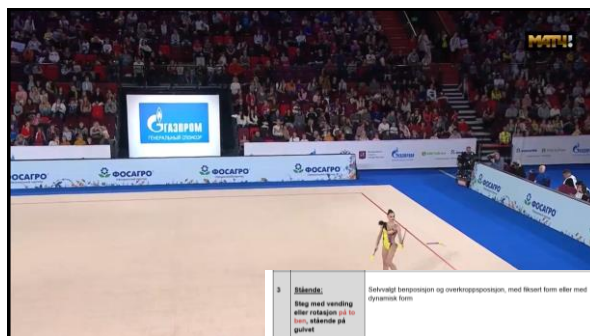


Nr	Gruppe	Eksempler på variasjonsmuligheter
1	Stett: Småhopp/hopp/sprang med vending	Selvsvalt beposisjon (stråket) eller høyde(i) i svevet

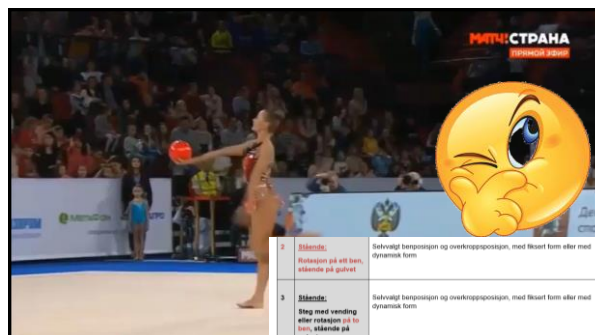
12



13



14



15



16

3. Redskapsvansker

- **Nytt:**
 - Mulighet for DA med to basiselementer **fjernes**
 - Tekst om overlapping **fjernes**
- **Unntak:** DA med fanging av høyt kast + basiselement #2
 - **Trenger kun 1 kriterium**
 - Verdi: Høyeste basiselement + 0.1 p.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

17

3. Redskapsvansker

- **DA oppsummert:**
 - **1 basiselement + 2 kriterier**
 - Verdi: Basiselementets verdi
 - **2 basiselement + 1 kriterium**
 - **KUN ved fanging av høyt kast**
 - Verdi: Høyeste basiselement + 0.1 p.
 - **2 andre basiselement etter hverandre:**
 - 1 eller 2 DA, avhengig av om hver basis har 2 kriterier

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

18

Fanging av høyt kast + trilling, 1 kriterium (DB):
1 DA: $0.4 + 0.1 = 0.5$ p.



19

Møller, 2 kriterier + lavt kast/fanging, 1 kriterium:
1 DA: 0.4 p.



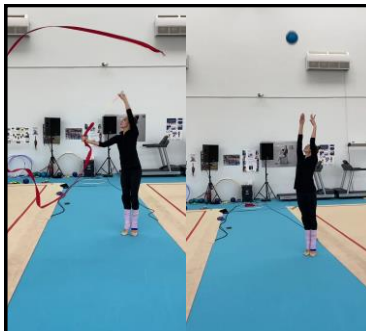
20

Trilling, 2 kriterier + lavt kast/fanging, 2 kriterier:
2 DA: 0.4 p og 0.2 p.



21

Fanging + spiraler
Fanging + sprett
2 basis + 1 kriterium?



22

Justeringer fra FIG

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Kroppstekniske kombinasjonsvansker | 4. Fordeling av DB/DE |
| 2. Risiko | 5. Kombinasjoner av samarbeid |
| Antall | 6. Antall samarbeid |
| Grupper rotasjoner | 7. Obligatoriske typer samarbeid |
| 3. Redskapsvansker | 8. CR med passering over/under |
| | 9. CC |
| | 10. Artisteri |



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

23

4. Tropp: Fordeling av DB vs DE

• Ingen endring i fordeling:

- Senior: 4 skiftningsvansker + 4 kroppsvansker + 2 valgfrie
- Junior: 3 skiftningsvansker + 3 kroppsvansker + 2 valgfrie



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

24

5. Kombinasjoner av samarbeid

- CR + kast av flere redskap (utført av roterende gymnast)
- CR + fanging av flere redskap (utført av roterende gymnast)

• Nytt:

- Regnes som **1 samarbeid**
- Verdi **0.3 p.** (+ kriterier) for kast/fanging
- **Max 3** ganger (junior: 2)



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

25

CR + «kast av flere»



26

Kun CR, IKKE «kast av flere»



27

6. Max antall samarbeid som bedømmes

• Nye max antall samarbeid:

- Senior: Max **18**
- Junior: Max **15**

- Husk at 3 av disse KAN være CR + kast/fanging av flere



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

28

7. Obligatoriske typer samarbeid

• Nye bestemmelser om minimumsantall:

- | | | |
|----------------------------------|------------|-----------|
| • CC | sr min. 3 | jr min. 2 |
| • CR | sr min. 3 | jr min. 2 |
| • Isolert kast/fanging av flere: | sr min. 3 | jr min. 2 |
| • CL | ingen krav | |

- Bedømmes av **DA-dommerne**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

29

8. CR: Passering over/under

• Nye krav for "hinderet":

- Passering UNDER redskap:
 - Må holdes av minst 2 gymnaster
- Passering UNDER gymnast:
 - Løftet gymnast
 - Gymnat i sving
 - Konstruksjon av minst 2 gymnaster
- Passering OVER gymnast:
 - Stående / knestående / på hender og knær
 - Liggende på gulvet
 - Konstruksjon av minst 2 gymnaster



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

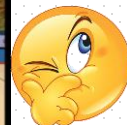
30

CR med passering under én løftet gymnast – ikke CL



31

CR2 ... passering UNDER redskap holdt av 2?



32

9. CC

- CC = 3 suksessive, identiske handlinger:

1. Distribusjon av redskapene
2. Løfting eller støtte på gymnaster eller redskap
3. Overlevering av redskap fra en gymnast til en annen
4. Å returnere/videre sende et redskap
5. Passering over, under eller gjennom partnere eller redskap
6. Skape en konstruksjon av 5 sammenkoblede redskap



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

33

9. CC

- Gruppene 1-4 kan utføres med tilleggskriterier:

6.4.4.2. Verdien av CC med handlingene ovenfor kan økes ved at gymnasten(e) som utfører hovedhandlingen (se #0.4.4) utfører tilleggskriterier.

Hvert kriterium gir + 0.10 en gang per CC

Symbol	Hvert kriterium gir +0.10, én gang per CC
✕	Utenfor synsfelt
+	Uten hjelp av hendene

- Ingen endring i tilgjengelige kriterier

- Justering av beskrivelsen for «utenfor synsfelt»



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

34

CC



35

CC ikke godkjent pga. høyt kast



36

Ikke CC: Ikke suksessivt + med høyt kast



37

CC?



38

10. Artisteri på tropp

- **Nytt:**
- Artisteri **vurderer ikke** variasjon i samarbeidselementer
- Vurderes nå av DA-dommerne



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

39

10. Artisteri på tropp

- **Nytt:** Organisering av troppsarbeid:
 - **Minst 1** av hver
 - **UTENOM** vansker og S

Forklaringer

Retningslinjer for troppsarbeid

1. **Synkronisert utførelse:** Samtidig utførelse av **samme** bevegelse med samme vidde, tempo, dynamikk osv.
2. **Utførelse "i kor":** Samtidig utførelse av **ulike** bevegelser (av de 5 gymnastene eller i undergrupper) med **ulik vidde** eller tempo eller retning.
3. **Rask suksessiv rekkefølge/utførelse "i kanon":** Utførelse av de 5 gymnastene (eller undergrupper), en etter den andre. Bevegelsen starter umiddelbart etter eller i løpet av bevegelsen utført av forrige gymnast eller undergruppe. [presisering: f.eks. 1+1+1+1+1, 2+2+1, 1+1+1+2, 1+1+1]
4. **Kontrast:** Utførelse av de 5 gymnastene (eller undergrupper) med kontrast i tempo (sakte/raskt) eller intensitet (sterkt/mykt) eller nivå (stående/på gulvet) eller retning eller bevegelse (pause/fortsettelse)

40

Ubekreftede presiseringer...



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

41

Uoffisielt fra FIG Q&A:

- Kombinasjonsvansker:
 - Fouettébalanse KUN først
 - Fouettépiruett FØR annen piruett
 - Fouettépiruett FØR/ETTER balanse/sprang
- Tropp kan repetere rotasjon i R og CR
- CR med «serie» kan utføres med 1, 2, 3 etc roterende gymnaster



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

42

Uoffisielt fra FIG Q&A:

- Ikke «på gulvet»:



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

43

Oppsummering og spørsmål

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

44

Evaluerer ... fremtidige webinarer etc...

- På mobil eller i nettleser:
 - Klikk: <https://www.menti.com/2z9999xz2o>
 - Åpne menti.com + kode 9296 6495
 - Scan QR →



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

45

Innsending av spørsmål

- E-post til Hanna:
 - hannushka@gmail.com
- Merk e-posten med følgende emne "TKRG webinar spørsmål"

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

46

Takk for i kveld!

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

47