



Troppsutvalget i VGTK inviterer til treningssamling for rekrutt (2010 - 2009) i Åsane Arena 20.-21. november 2021

Vi har plass til 80 gymnaster og det er som vanlig «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder. Ved fulltallig påmelding vil gymnastene bli delt inn i 2 grupper, hvor den ene gruppen turner på formiddagene og den andre gruppen på ettermiddagene.

Rekruttsamlingen er for gymnaster 11-12 år (født 2010 og 2009).

Foreløpig plan på fordeling:

Tidsplan Gruppe 1
Lørdag 10.00-12.30
Søndag 09.00-11.00

Gruppe 2
Lørdag 13.00-15.30
Søndag 11.30-13.30

**Vi vil gjøre vårt ytterste for at gymnaster fra samme klubb blir plassert i samme gruppe.*

Samlingen avholdes i turnhallen i Åsane arena. Adressen er Åsane Senter 60, 5130 Nyborg

Frist for påmelding: **14. november**. Påmeldingen er bindende!

Deltakeravgift kr 400,- pr. gymnast, faktureres lagvis i etterkant av samlingen.

Lagets trenere må gjerne være med sine egne gymnaster. Det er gratis for trenere.

Påmelding sendes lagvis til stefangknudsen@gmail.com og skal inneholde lag, navn og fødselsår på gymnastene. Sett gjerne Henrik i kopi (henrik@sotrurn.no).

Det blir en liten frukt-pause både lørdag og søndag.

Husk å ta med vannflaske.

Lurer dere på noe,

kontakt Henrik Lundekvam (henrik@sotrurn.no) eller Stefan Knudsen (stefangknudsen@gmail.com)

Sportslig hilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets
Troppsutvalget