



Invitasjon til NM senior turn kvinner og menn lørdag 18. og søndag 19. juni 2022

Norges Gymnastikk og Turnforbund og Elverum Turn har gleden av å invitere til NM senior turn kvinner og menn lørdag 18. og søndag 19. juni i Terningen Arena.

Konkurranselasser:

Turn Kvinner - individuelt og lag
Turn Menn - individuelt og lag

Sekretariat:

Sekretariatet er i Terningen Arena. Alle henvender seg der ved ankomst.

Tidsplan:

Fredag 17. juni:

Trening og utdeling av informasjon

17:00 - 20:00	Trening for NM deltakere
20:00 - 20:30	Teknisk møte for trenere og jury. Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb. Avholdes i Terningen Arena. Innlevering av lagskjema og hvem som skal hoppe to hopp.

Lørdag 18. juni:

NM i 4 kamp, 6-kamp og lag konkurranse. Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

08:00	Hallen åpner
08.30 - 10:45	Fri oppvarming og apparattrening pulje 1
10:00 - 10.55	Dommermøte
11:00 - 14:00	Konkurransestart pulje 1
14:00 - 15.55	Fri oppvarming og apparattrening pulje 2
16:00 - 16:15	Innmarsj med alle deltakere og offisiell åpning av NM 2022
16:15 - 18:15	Konkurransestart pulje 2
18.30 - 19:00	Premieutdeling
20:00 – 23:00	Bankett Thon Partner Hotel Elgstua

Søndag 19. Juni:

Apparatfinaler turn kvinner og turn menn:

09:00	Hallen åpner
09:30 - 11:45	Fri oppvarming og apparattrening for finalister
12.00 - 14:30	Finaler
15:00	Premieutdeling og avslutning

NB: Kun foreløpig tidsskjema, det kan skje endringer etter påmelding.

Påmelding

Klubbene sender samlet påmelding via mail til firmapost@elverumturn.no

Påmeldingsfrist er 20.05. 2022

- Klubb
- Navn utøver
- Fødselsdato
- Apparat
- Bispising (antall lunsjer, lørdag og søndag samt antall banketter)

Startkontingent er kr 600.-- pr. gymnast og 500.- pr. lag. Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Musikk

Musikk sendes på fil (mp3) med «forening og navn på gymnast» innen 11.06.2022 til firmapost@elverumturn.no

Overnatting

Overnatting og bestilling ivaretas av hvert enkelt lag.

Thon Partner Hotel Elgstua, Trondheimsvegen 9, 2406 Elverum Telefon: +47 62 40 10 70
Thon Partner Hotel Central, Storgata 22, 2414 Elverum. Telefon 62401000

E-post: elgstua@olavthon.no

Enkeltrom: 1.250.- Dobbeltrom: 1.450.- Tremannsrom: 1.650.- Prisene er inkludert frokost.

Grunnet skoleavslutning fredag den 17.6. er Thon Partner Hotel Elgstua fullt, men har ledig plass fra 18.6. Kan bytte fra Central til Elgstua.

Bespising

Lunsj lørdag og søndag kr 300- for begge dager. Bestilles ved påmelding. Lunsjen serveres i Terningen Arena.

Bankett lørdag 18. juni på Thon Partners Elgstua. Det blir middag og enkel underholdning. Antrekk: pent.
Pris pr person 450.-

Transport

Hotellet ligger i umiddelbar nærhet av turnhallen

Fra Oslo/Oslo Lufthavn går det buss og tog. Ved tog er det bytte på Hamar.

Info ved egen bil:

Det er parkeringsplasser ved turnhallen.

Div informasjon

En hoppstasjon – trening fredag og oppvarming lørdag og søndag koordineres.

Adresse turnhallen: Hamarvegen 112, 2406 Elverum

Konkurransansvarlig: Elverum Turn, Harald Johnson 97649695

Informasjon: Alle klubber får tildelt informasjon, program, bestilte billetter, div skjema ved ankomst i turnhallen fredag.

Oppdatert informasjon om arrangement vil ligge på vår hjemmeside:

Elverumturn.no

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til Elverum Turn og NM senior

