



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region nord

NGTF's Regionssamling Region nord

Turn Menn

Tromsø, 26-28. november 2021

Endelig er det igjen mulighet for Regionsamling for i Nord Norge. Samlingen er for gutter i alderen 7-16 år, som driver innen apparatturn. Samlingen arrangeres av NGTF v/regionsansvarlig. Tema for samlingen vil som tidligere være basistrening og innlæring av elementer. Vi ønsker alle apparatgymnaster og trenere i Region nord velkommen til samling!

Praktisk informasjon:

Treningshall: Turnhallen i Tromsø

Hovedansvarlig: Børge Johansen

Klubbtrenerne: Deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne som er med gymnaster er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

Overnatting:

Det tilbys overnatting i klasserom på Grønnåsen skole, 5 minutters gange fra Tromsø turnhall. Ta med sovepose og liggeunderlag.

NB! Det MÅ være en voksen leder fra hver deltakende klubb, som bor sammen med barna fra din forening, og har ansvaret for disse. I tillegg må ledere bidra litt på enkel matlaging/servering.

Det er kun påmeldte gymnaster, trenere og ledere som tilbys plass på klasserom.

Hotellovernatting ivaretas av hver enkelt klubb. Vi anbefaler:

Thon Hotell Polar/Tromsø.

Økonomi:

Egenandel for gymnaster kr 700,- pr person som dekker trening, kost og losji.

Egenandel for trenere/ledere kr 400,- pr person som dekker kost og losji.

Egenandelene skal betales felles og vil bli fakturert hver enkelt klubb.

Gymnaster og trenere/ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Tromsø.

Påmelding

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig boergejo@hotmail.com

Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Legg også ved fakturaadresse til klubben din.

Påmeldingsfrist: 21. november





Turn menn

Foreløpig timeplan for samlingen

Fredag: 26/11:

18.00: Registrering
18.30-20.30: Trening 1. økt (mulighet for Black Friday på kjøpesentrene)
20.30-21.00: Kveldsmat

Lørdag: 27/11:

09.00 - 09.30: Frokost
09.45 - 12.00: Trening 1. økt
12.00 - 12.30: Lunsj

(Lang pause for de som ønsker å besøke Tromsøs flotte badeland, som ligger 20 meter fra Turnhallen, med stupetårn og vannsklie ++, eller om noen vil besøke sentrum/kjøpesentre. Hvis noen vurderer badeland, bør de gå inn på Tromsø Badets hjemmesider å booke plass).

16.00 - 18.30: Trening 2. økt
18.30 - 20.00: Middag og sosialt (Turnhallen)

Søndag 28/11:

09.00-09.30: Frokost
10.00-12.30: Trening 1. økt

Med vennlig hilsen
Børge Johansen
Region nord