



GYMFEST I VEST UNGDOM IL GNEIST 17. - 19. JUNI 2022



Turngruppen i IL Gneist og Vestland Gymnastikk og Turnkrets vil med dette invitere til «Gymfest i Vest Ungdom» på Sandsli 17. – 19. juni 2022.

Fredag i Sandslihallen:

Åpning av stevnet

Konkurranse Gym for Life, 13-16 år, 16-19 år og 13 år +. Stor (mer enn 20 deltakere) og liten tropp i alle klasser.

Konkurranse troppsgymnastikk - Frittstående

Lørdag i og ved Sandslihallen:

- Lær på stedet trampett
- Lær på stedet gutter
- Lær på stedet dans jenter nivå 1 litt erfarne dansere
- Lær på Stedet dans jenter nivå 2 nybegynnere
- Konkurranse i troppsgymnastikk, nasjonale klasser. Tumbling og Trampett
- Sosiale aktiviteter og åpen hall på kveldstid

Oppvisning søndag på Sandslibanen:

Lær på Stedet (nivå 1)

Lær på Stedet (nivå 2)

Lær på Stedet Gutter

Lær på Stedet Trampett

Konkurransetropper (Vinnere av konkurransene)

Innkvartering:

Skoler i nærheten.

Aktiviteter:

Vi vil sende ut et eget informasjonsskriv til påmeldte lag når det er klart hvilke aktiviteter det vil bli lagt opp til, men kan nevne at bowling, kanopadling, klatring, disko og turnering (inne bandy, kanonball e.l.) er planlagt.

Påmelding vil være ved ankomst.

Nærområdet:

Det er turmuligheter i gåavstand fra idrettsanlegget. I nærheten er det også flere ballbaner og Tuftepark.

Arrangement lørdag kveld:

Bankett og diskotek.

T-skjorter: T-skjorte med stevnelogo er inkludert i stevnekontingenten

Oppvisningsklær til LPS Trampett og LPS Dagens Trend vil bli sendt ut så snart dette er klart.

www.gymfestivest.no





GYMFEST I VEST UNGDOM IL GNEIST 17. - 19. JUNI 2022



Info om arrangement: www.gymfestvest.no

KUN TIL INTERNT BRUK I LAGET

Lever påmelding til: Innen

Navn:	Født:
-------	-------

	Pris	Å betale
Stevnekontingent (alle deltakere må betale denne)	kr. 500,-	
Overnatting inkl. 2*frokost, 2*lunsj, middag og kvelds	kr. 450,-	
Middag (de som ikke overnatter, men som ønsker middag)	kr. 100,-	
T-skjorte:	Kr. 0	
Total sum å betale		

Jeg ønsker å delta på:	
LPS Trampett	
LPS– nivå 1 (viderekommende)	
LPS– nivå 2 (nybegynnere)	
LPS Gutter	
Gym For Life	
Troppskonkurranser (gren)	

Kryss av her om du ønsker glutenfri, laktosefri eller vegetarmat (sett X/fyll ut nedenfor)			
Glutenfri:	Laktosefri:	Vegetarmat:	Andre allergier (spesifiser):

Stevne T-skjorte

	XS	S	M	L
Rett modell				

www.gymfestvest.no





GYMFEST I VEST UNGDOM IL GNEIST 17. - 19. JUNI 2022



NB!! Send påmelding og innbetaling innen fristen! Etter dette øker deltakeravgiften med 25 %!

Vi gleder oss til stevnet og håper så mange lag som mulig er representert på Sandsli denne helgen.

Påmelding innen 22. april 2022

- Påmelding til IL Gneist, turnkoordinator@gneist.no
- Send utfylt skjema:
 - Påmelding
 - Påmelding deltakeroversikt GIVU (Excel format)
- Faktura på samlet deltakeravgift vil komme til laget etter påmelding.
- Deltakeravgiften **øker med 25 % ved forsinket påmelding** og betaling.

Priser:

Startavgift tropp (trampett/ tumbling/ frittstående)	kr 400,-
Startavgift Gym For Life	kr 400,-
Stevnekontingent pr person	kr 500,-
Overnatting pr person	
inkl. 2*frokost, 2*lunsj, middag og kveldsmat	kr 450,-
Middag (de som ikke overnatter, men vil ha middag)	kr 100,-
T-skjorte: Inkludert	

- Laget må sende en leder pr 10 deltakere.
Alle ledere må være over 20 år og minst en av lederne fra laget må være over 25 år.
- Dette er selvsagt et rusfritt arrangement.
Vi ønsker ikke at deltakerne på GiV konsumerer noen form for energidrikker denne helgen og ber om at dette tas opp før man kommer til oss på Sandsli.
Vi oppfordrer lagene til å få sine deltakere til å melde seg på LPS-programmene.
Det vil bli satt opp aktiviteter utenom konkurransen lørdag.
Av erfaring vet vi at det aldri blir tid for alle å delta på disse aktivitetene pga trening og konkurranser, men vi vil prøve å få tilpasset det best mulig.

Da gjenstår det bare å ønske dere alle hjertelig velkommen til Sandsli!

Med hilsen

IL Gneist Turngruppen

Stina Hansen, leder stevnekomite, tlf. 4820 9920 stina.hansen@hertz.no

www.gymfestinvest.no



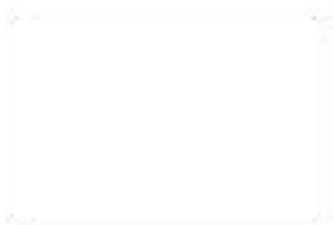


GYMFEST I VEST UNGDOM IL GNEIST 17. - 19. JUNI 2022



Påmelding/Kostnad

Innen 22. april 2022 til turnkoordinator@gneist.no

Idrettslag:					
Kontaktperson:					
Adresse:					
Postnr / -sted:					
Tlf. privat:					
Tlf.: arbeid:					
Mob.tlf.:					
E-postadresse:					
Fakturaadresse(hvis annen enn over):					
Totalt antall		Antall ledere		Antall deltakere	
 					

www.gymfestinvest.no





GYMFEST I VEST UNGDOM IL GNEIST 17. - 19. JUNI 2022



Påmelding/kostnad

Stevnekontingent inkl. T-skjorte				
Vi melder på		stk. gymnaster	á kr. 500,-	=
Stevnekontingent inkl. T-skjorte + overnatting + alle måltider				
Vi melder på		stk. gymnaster	á kr. 950,-	= kr
Stevnekontingent + middag lørdag				
Vi melder på		stk. gymnaster	á kr. 600,-	= kr
Ledere: (Overnatting + alle måltider)				
Vi melder på		stk. ledere	á kr. 450,-	= kr

Tropper				
Gym For Life		stk. tropper	á kr. 400,-	= kr
Trampett		stk. tropper	á kr. 400,-	= kr
Tumbling		stk. tropper	á kr. 400,-	= kr
Frittstående		stk. tropper	á kr. 400,-	= kr
Total sum				= kr





GYMFEST I VEST UNGDOM IL GNEIST 17. - 19. JUNI 2022



Stevne T-skjorte

Rett modell	XS	S	M	L

Antall alternativ mat:			
Glutenfri:	Laktosefri:	Vegetarmat:	Andre allergier (spesifiser):

Deltakeravgift blir fakturert ut når påmelding er gjort

HUSK RETT FAKTURAADRESSE I PÅMELDING

NB! Ved forsinket påmelding og innbetaling, øker deltakeravgiften med 25 %.
Det er den påmelding som foreligger ved fristen som er grunnlag for faktura.
For å få refundert betaling ved avmelding, vil det bli krevd legeerklæring.

www.gymfestvest.no

