

Troppsutvalget har gleden av å invitere til

TeamGym-samling i troppsgymnastikk for junior og senior hos Skavøypoll den 9-10 Oktober

Samlingen vil inneholde frittstående, trampett og tumbling. Det kommer dyktige trenere som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi anbefaler alle junior- og seniorgymnaster i kretsen å bli med. Dette blir gøy!

For at alle skal få størst mulig utbytte av denne samlingen, ber vi trenerne om å oppgi hvilket nivå de ulike gymnastene er på. Når det gjelder nivå i frittstående holder det at dere setter opp noen eksempler på hva gymnastene kan slik at trenerne har en indikasjon å gå etter når de skal sette sammen gruppene. Dette kan dere oppgi i rubrikken «**annet**»

Frist for påmelding: 30.09.2021. Påmeldingen er bindende.

Deltakeravg. kr 500,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Det er muligheter for tilreisende å overnatte på skole. Dette koster i tillegg kr.75.pr. natt pr. person. En må ha med seg liggeunderlag.

Påmeldingen gjøres her: <https://goo.gl/forms/NmOtkqM9XvelZaKT2>

*Dere må levere inn et skjema per gymnast.

Tidsplan blir annonsert etter antallet påmeldte juniorer og seniorer, men blir uavhengig både lørdag og søndag. For dere som overnatter og trenger flere måltider så finne der Kiwi 15minutters gange fra skole og ellers takeaway muligheter. Om noen trenger hjelp med henting/kjøring av mat er det bare å gi beskjed om dette så skal vi være behjelpelige.

Anbefaler Mix sine pizzaer. (2) [Måløy MIX | Facebook](#)

Det serveres frukt og smoothies under samlingen.

*Lurer dere på noe,
kontakt Mats Thomsen,*

*Turnhilsen fra
VGTK Troppsutvalget*