**Vårspretten 22.-24. oktober**

**PÅMELDINGSSKJEMA FRIST: 1.oktober**

|  |  |
| --- | --- |
| **Klubb:** |  |
| **Kontaktperson:** |  |
| **Telefon:** |  |
| **e-mail:** |  |

**Rekrutt Int. Nivå 1; 3-kamp**

*(frittst.og 2-3 redskap / frittst.pluss 2 beste av redskapene teller):*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn**  **Frittst.** | **Trinn**  **tau** | **Trinn**  **ring** | **Trinn**  **køller** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Rekrutt Int.Nivå 2; 4-kamp** *(frittstående og 3 redskap):*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn frittst.** | **Trinn**  **ball** | **Trinn**  **køller** | **Trinn**  **bånd** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Rekrutt Int.Nivå 2 med juniorprogram ; 2 valg frie redskap**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Redskap 1** | **Redskap 2** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Rekrutt Nasj. 11 år Div. A 2-kamp** *(Rekrutt frittstående og tau + evt.ball):*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn fritt** *(1-5)* | **Trinn**  **tau** *(1-3)* | **Trinn**  **ball** *(1-3)* | Kjøre sammen med gymn.nr. (gjelder Fritt trinn1-2, Tau 1-3 og ball 1-3) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Rekrutt Nasj. 11 år Div. B 2-kamp** *(Rekrutt frittstående og ball)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn**  **fritt** *(1-5)* | **Trinn**  **tau** *(1-3)* | Kjøre sammen med gymn.nr. (gjelder Fritt trinn1-2 og Tau 1-2) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Rekrutt Nasj. 12 år Div. A 2-kamp** *(Rekrutt frittstående og ring + evt.valgfri redskap):*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn fritt** *(1-5)* | **Trinn**  **ball** *(1-3)* | **Frivalgt redskap etter nasj. Jr/sr. reglement** | Kjøre sammen med gymn.nr. (gjelder Fritt trinn1-2, Ball 1-3) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Rekrutt Nasj. 12 år Div. B 2-kamp** *(Rekrutt frittstående og ball):*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn fritt** *(1-5)* | **Trinn**  **ball** *(1-3)* | Kjøre sammen med gymn.nr. (gjelder Fritt trinn 1-2, Ball 1-2) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Rekrutt Nasj. 11-12 år Div. C** *(Oblig. ball):*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Trinn**  **ball** *(1-3)* | Kjøre sammen med gymn.nr. (gjelder Ball 1-2) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Rekrutt Nasj. 12 år med juniorprogram , 2 valgfrie redskap**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Navn:** | **Fødselsår:** | **Redskap 1** | **Redskap 2** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Rekrutt Duo/Trio 10-12 år min. 1 gymnast 11-12 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Troppsnavn** | **Gymnastenes navn:** | **Fødselsår:** | **Redskap** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Rekrutt Tropp A:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Troppsnavn** | **Gymnastenes navn:** | **Fødselsår:** | **Frittstående** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Rekrutt Tropp A:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Troppsnavn** | **Gymnastenes navn:** | **Fødselsår:** | **Ball:** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Rekrutt Tropp RG-for alle 3-30 gymnaster 10-12 år:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Troppsnavn** | **Gymnastenes navn:** | **Fødselsår:** | **Ring eller Ball** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

*Føy til flere rader om nødvendig*

**Sted og dato:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Klubbens signatur:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**