



Påmeldingsfrist: fredag 1. oktober

Betalingsfrist: fredag 1. oktober

Innlevering av musikk: fredag 22. oktober

Åpen Halloween klasse - show oppvisning

Vi kårer en vinner i rekrutt 2010/2009 og en vinner i junior/senior 2008 +, om rekrutt er sammen med jr/sr konkurrerer de i jr/sr klassen.

Regler: Maks 1 min, **Tema:** halloween, Hver gymnast kan kun delta i **et valgfritt program** alene eller sammen med andre. **Dommeren vil legge vekt på** underholdningsverdi, gymnastiske verdi, originalitet, utstråling, redskap teknikk, variasjon, fotarbeid og helhet. Det er lov å bruke det en vil i programmet, RG redskap eller andre gjenstander som passer til musikk og bevegelse.

Deltakeravgift: 100 kr per gymnast

Dato:	31.oktober 2021
Sted:	Larsgården idrettshall, Larsgårdsringen, 6009 Ålesund
Takhøyde:	9 m (8,6 til bjelker)
Startkontingent:	Oppvisning 100 kr per program Individuelle 150 kr per program Duo/trio 150 kr per gymnast Tropp et program 800 kr/ to program 1200 kr
Konkurranselasser:	Internasjonal klasse - Rekrutt internasjonal 2010, nivå 1 - Rekrutt internasjonal 2009, nivå 2 - Yngre Junior Internasjonal klasse 2008, nivå 3-4 - Junior Internasjonal klasse 2007 - 2006, nivå 5- 6

	- Senior internasjonal klasse 2005 og eldre, nivå 7-8
	Nasjonal klasse - Rekrutt nasjonal 2010 - 11 år div. A Fritt + Ball og/eller Tau - 11 år div. B Fritt + Ball - Rekrutt nasjonal 2009 - 12 år div A Fritt + Ball + frivalgt - 12 år div. B Fritt + Ball - Junior nasjonal klasse 2008 - 2007 - 2006 - Div. A, 2 kamp m/redskapsvansker - Div. B, 2 kamp - Div. C, 1 kamp - Senior nasjonal klasse 2005 og eldre - Div A, 2 kamp m/redskapsvansker - Div B, 2 kamp
	Duo/trio - tropp - Rekrutt duo/trio 2010 - 2009 - Rekrutt tropp (Frittstående + Ball/Ring) - Nasjonal klasse tropp - Junior duo/trio - nasjonal regl. - Senior duo/trio - nasjonal regl. - Junior duo/trio - internasjonal regl. - Senior duo/trio - internasjonal regl. - Junior Tropp 5 baller - Senior Tropp 5 Baller + 3 ringer/4 køller
Innbetaling:	Innen 01. oktober .2021 til kontonummer: 3900.34.83332 Merkes med klubb + KM RG 2021
Påmelding:	Påmelding gjøres på vedlagt skjema og sendes samlet av klubben til ulrikke.riise@gmail.com med kopi til info@aatf.no påmeldingsfrist: 1. oktober 2021.
Kontaktperson:	Ulrikke Riise e-mail: ulrikke.riise@gmail.com
Musikk:	Innlevering av musikk til mappe innen fredag 22. oktober . Musikkene sendes som mp3 og merkes som den nasjonale malen: Kjørenummer - Klasse – Navn – Klubb – Redskap Alle må ha med CD eller mp3-fil som back-up.
Veibeskrivelse til hallen:	Hallen ligger bare 10 min med bil fra Ålesund sentrum. Det går rutebuss både til Larsgården (busstopp ved hallen) og forbi NTNU (5 min gange)

Troppe skjema:	Skjema til tropp må være levert hos oss senest onsdag 22. oktober til ulrikke.riise@gmail.com , eller leveres på dommermøter 10 kopier av hvert skjema.
Tidsplan og øvrig info:	Tidsplan og kjørelister sendes ut rett etter påmeldingsfristen. Show oppvisningen vil være til slutt på tidsplanen.

Vi ønsker alle velkommen til Ålesund!