



Turn kvinner



Turn menn

NM senior turn kvinner og turn menn 2021

Tromsø Turnforening, i samarbeid med NGTF, har gleden av å invitere til Norgesmesterskap for Turn kvinner og menn senior.

Dato: 1.-3. oktober 2021

Sted: Tromsø Turnhall, Templarheimvegen 37, 9010 Tromsø

Tromsø Turnhall ligger på Templarheimen Idrettspark, sentralt på Tromsøya. Avstanden fra Tromsø Lufthavn Langnes er 5 km og 4 km fra Tromsø sentrum.

Konkurranseklasser

Turn kvinner – individuelt og lag

Turn menn – individuelt og lag

Program

Fredag 1. oktober

Trening og utdeling av informasjon og akkreditering.

- ☐ 16:00-19:00 Fri trening NM deltakere
- ☐ 20:00-20:30 Teknisk møte for trenere og jury. Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

Lørdag 2. oktober

NM i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse

Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

NM i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse

Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

- ☐ 08:00 Hallen åpner
- ☐ 08:30-10:45 Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 1
- ☐ 10:00-10:45 Dommermøte
- ☐ 11:00-14:00 Konkurransestart pulje 1

- ☐ 18:30-19:00 Premieutdeling
- ☐ 20:00-23:00 Bankett



Turn kvinner



Turn menn

Søndag 3. oktober

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ☐ 09:00 | Hallen åpner |
| ☐ 09:30-11:45 | Generell oppvarming og apparatoppvarming for finalister |
| ☐ 12:00-14:30 | Konkurransesstart finaler enkeltapparater |
| ☐ 15:00 | Medaljeseremoni finaler enkeltapparater og avslutning |

Tider er med forbehold og blir satt opp endelig etter påmeldingsfristen.

Påmelding

Dette skjemaet finner du på vår hjemmeside tromsoturn.no under fanen arrangementer. Velg NM Senior 2021. På denne siden vil det ligge link og en enkel forklaring til påmelding både for gymnaster og lag.

tromsoturn.no/nm-senior-h21/

| E-post: post@tromsoturn.no | Tromsø Turnforening, Templarheimvegen 37 9050 TROMSØ



PÅMELDING ▼ TRENINGSTILBUD ▼ FOR MEDLEMMER ▼ OM OSS / KONTAKT ▼ ARRANGEMENTER ▼ FAQ ▼ 🔍

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlisens!

Påmeldingsfrist: 15.09.2021.

Startkontingent kr. 710,- pr. gymnast

Startkontingent kr. 400,- pr. lag

- ☐ Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.
- ☐ Hotell bookes direkte av den enkelte. Se informasjon under hotell lenger ned.

Økning av påmeldingsavgift følger av forbundstingets vedtak om økt dommerhonorar. Mer informasjon finner du her: <https://www.gymogturn.no/blog/2019/01/31/nytt-om-finansiering-av-dommerhonorar/>

Fri trening fredag

For å kunne gjennomføre fri trening fredag på en effektiv måte, ønskes det at klubber på forhånd melder inn ønsket treningstid. Ved stor pågang vil klubber gis tid basert på kapasitet.

Henvendelser angående trening gjøres til trenerkoordinator@tromsoturn.no





Turn kvinner



Turn menn

Bespisning – lunsj, middag og bankett

Lunsj lørdag og søndag serveres i hallen til kr 100,- per dag per person og bestilles ved påmelding.

Bankett lørdag 2. oktober vil arrangeres dersom smittesituasjonen tilsier dette. Sted vil informeres om senere, men det vil bli middag og enkel underholdning.

Antrekk: Pent

Pris pr. person: 450,- (Bestilles ved påmelding)

For middag fredag, ligger hotellet like ved mange av Tromsøs flotte restauranter. Husk mange restauranter krever forhåndsreservasjoner. Benytt gjerne Trip Adviser. Det vil også være enkel servering i Turnhallens cafe.

Musikk

Sendes på fil (MP3) med «forening og navn på gymnast» innen 20. september til musikk.tromsoturn@gmail.com

Overnatting

Anbefalt hotell:

Thon Hotell Tromsø

Thon Hotell Polar

Bookes via mail direkte til hotellet med bookingreferanse:

Benytt følgende kode for Tromsø: 29712881

Benytt følgende kode for Polar: 29713321

E-post: Tromso.booking@olavthon.no

Thon Hotel Tromsø/ Polar	Romtype	Pris	Ref.nr
	Enkeltrom	895,-	29712881/ 29713321
	Dobbeltrom/ twin	1095,-	29712881/ 29713321
	Trippelrom	1195,-	29712881/ 29713321

01-03/10-2021 Rom/Frokost til NOK 895, - for 1 person pr natt.

- ☐ Overnatting i standardrom
- ☐ Stor frokostbuffé
- ☐ Wi-Fi





Turn kvinner



Turn menn

Transport

Thon Hotell Polar ligger ca 15 minutter med buss fra Tromsø Lufthavn Langnes. Bussen går direkte til hotellene.

For de som skal direkte til turnhallen går rute 24 mellom Tromsø Lufthavn Langnes og Grønnåsen, deretter er det ca 10 minutter gange til Tromsø Turnhall.

Deltagere ordner selv med transport hele helgen. Se rutetabell på <https://www.tromskortet.no/reiseplanlegger/category245.html>, eller appen «Troms Reise». Vi anbefaler å laste ned betalingsappen «Troms Billett», da det gir rimeligere bussbilletter for reisende.

Annet

Alle apparater var levert ny fra Gymnova i 2018.

Spørsmål rettes til post@tromsoturn.no
Merk e-posten med «NM Senior 2021»

Tromsø Turnforening ønsker alle velkommen!

